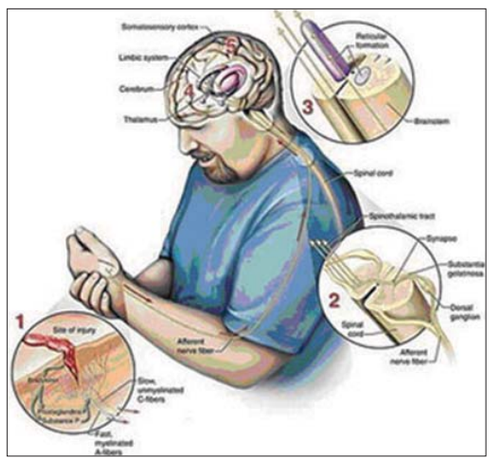
النظر إلى مصدر الألم يخفف حدته



لندن / متابعات :

قال باحثون بريطانيون إن النظر إلى مصدر الألم في الجسم، لدى الخضوع لحقنة مثلا ، يخفف من مدى الشعور به.

وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية « بي بي سي» أن باحثين من جامعة لندن أجروا دراسة شملت (18) متطوعا ، أظهرت أنه عكساً للاعتقاد السائد تزيد القدرة على تحمل الألم عند النظر إلى الحقنة.

وأوضحت الدراسة التي نشرت في دورية «علم النفس» أن الباحثين أخضعوا المشاركين إلى اختبار حرارة، وظهر أن الأشخاص الذين كانوا ينظرون إلى يدهم عبر المرآة زادت قدرتهم على التحمل بمعدل (3) درجات مئوية مقارنة بالأشخاص الذين وضع حاجز خشبي أمامهم.

كما ظهر أنه عند استخدام مرآة مكبرة لتضخيم حجم اليد، يقل الشعور بالألم.

وقال الباحث باتريك هاغارد إن الأهل غالباً ما ينصحون أطفالهم بعدم النظر إلى الحقنة، ولكن الدراسة تظهر أنهم في حال نظروا إليه سيخف الألم الذي يشعرون به.

وأشار الباحثون إلى أن الدراسة قد تفتح المجال إلى التوصل لعلاجات جديدة لتخفيف الألم .

سياحة

تعد جزيرة "بوطينة" كنز ثمين بالنسبة للإمارات، وقليلون من يسمح لهم بالوصول إليه.

وتقول الباحثة في هيئة البيئة في أبوظبي سعاد صالح الحارثي :إن "جزيرة بوطينة واحدة من عجائب العالم التي لا يعترف بها على نطاق واسع ، وجزء من السبب في ذلك هو أنها محمية".

وتقع الجزيرة داخل نطاق محمية مروح - أكبر محمية بحرية في أبوظبي - والمعتمدة من اليونسكو ضمن الشبكة العالمية لمحميات المحيط الحيوي، والتي تعد معقلا رئيسيا لعدد من مخلوقات الأرض المدهشة.

ففي الجزيرة تحلق الأسماك التي تشبه الأعواد الخضراء قافزة عبر سطح المحيط ، وتعشش طيور (الشماط) وتتغذى قبالة البحر، بينما تجتمع طيور النحام الوردي (فلامنجو) لبقية الشتاء الطويل, حتى المخلوقات في قاع المحيط تعد مرئية لأن مياه الجزيرة ضحلة وواضحة .

وتقول الحارثي :"الشيء الذي يجعل الجزيرة مميزة هو تنوع الحياة البرية التي توجد فيها، وقدرة الكائنات الحية المختلفة على البقاء في ظل درجات الحرارة والملوحة ضد التوقعات".

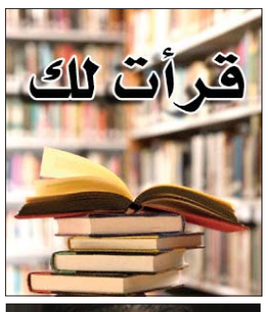
وهذا هو أحد الأسباب التي جعلت جزيرة بوطينة مرشحة لتصبح واحدة من (عجائب الدنيا السبع الجديدة) .

ويقول العلماء - بحسب موقع باب الالكتروني - إن الشعب المرجانية تبقى على قيد الحياة في درجات حرارة تتراوح بين 15 إلى 37 درجة مئوية ، في حين أن درجات الحرارة القصوى من شأنها أن تدمرها .

وتعد المنطقة بأكملها مختبرا طبيعيا للعلماء لدراسة تغير المناخ ؛ إذ يوجد في الجزيرة (سلحفاة منقار الصقر) المهددة بالانقراض ، والتي تأتي لتضع بيضها وتعشش على الجزيرة.

خيانة

أبيح لك ما لم أبحه لنفسي
قالت الزهرة للأريج
قال الكون للشاعر
قال الشاعر لحبيبته
غير أن
الزهرة ذبلت
الكون ضاق
وخانت الحبيبة



حميد العقابي

الخريطة

كان التلميذ ينظر إلى الخريطة بالمكبر فسأله المدرس لماذا ينظر إليها بهذا الشكل فقال له لأني أرى بيتنا من هنا .

البريطانيون يخفون أموالهم في أسرتهم

كشفت دراسة جديدة نشرتها صحيفة «ديلي اكسبريس» أن البريطانيين يخفون ما يصل إلى 7 مليارات جنيه إسترليني في أسرتهم، بعدما ضاقوا ذرعاً بمصارف بلادهم.

وقالت الدراسة إن عودة البريطانيين من جديد إلى عادة الاحتفاظ بأموالهم تحت الفراش أو في أي مكان آمن آخر في المنزل نجمت عن فشل المصارف في اجتذاب أموالهم بسبب استمرارها في تقديم أسعار فائدة منخفضة.

وأشارت الدراسة إلى أن البريطاني العادي يخفي الآن نحو 280 جنيها إسترلينيا في منزله، فيما يحتفظ 37 ٪ من البريطانيين بما يصل إلى 20 جنيهاً إسترلينيا في منازلهم.

وقالت الدراسة إن أكثر من واحد من بين كل عشرة من البريطانيين اختار تجاهل المصارف تماماً، لكن النسبة ارتفعت إلى 18 ٪ بين البريطانيين من الفئة العمرية 16 إلى 34 عاماً .

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

9	4	2	8	7	3	6	5	1
3	7	1	9	5	6	2	4	8
6	5	8	1	2	4	7	9	3
7	2	5	3	9	1	4	8	6
8	1	3	6	4	7	5	2	9
4	9	6	2	8	5	1	3	7
2	3	7	5	6	8	9	1	4
5	8	4	7	1	9	3	6	2
1	6	9	4	3	2	8	7	5

	5							9
8				2				
9			8				4	
4							2	
		9			4	3		
	8		9					5
	6				5			2
				3				8
2							1	

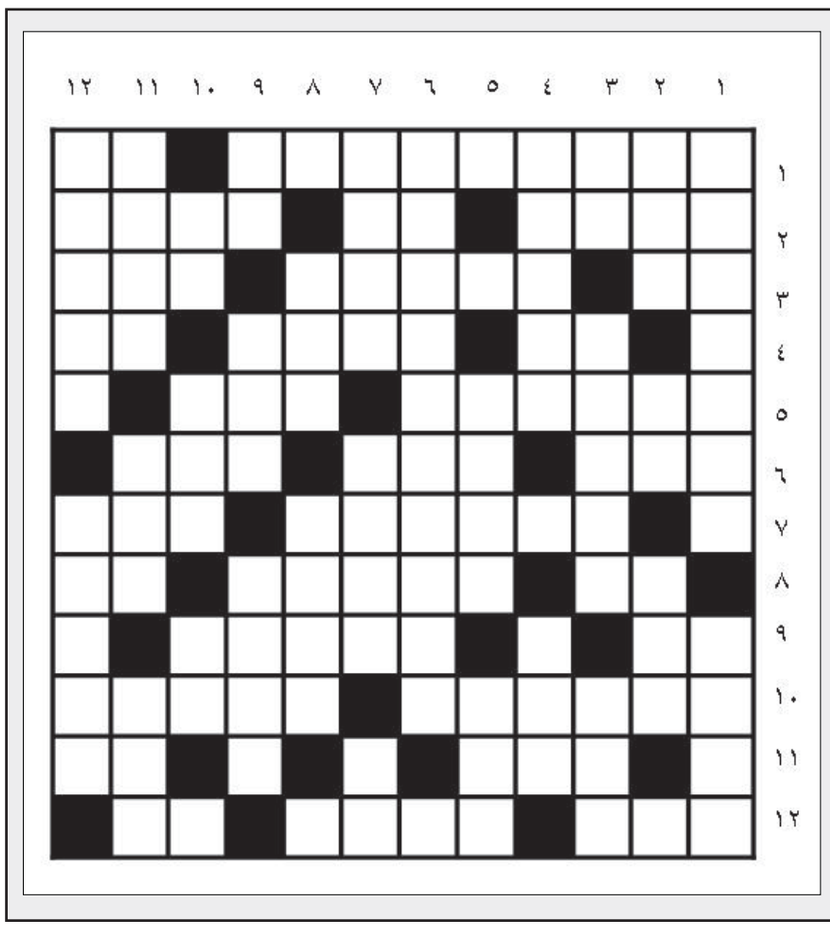
كلمات متقاطعة

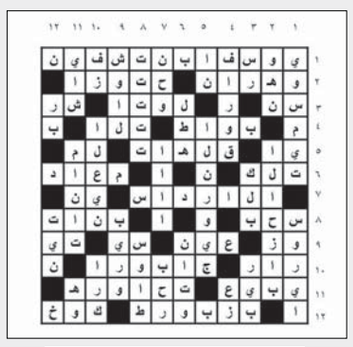
أفقيا :

1 -أديب وصحافي لبناني ولد في الفريكة، من أركان النهضة الأدبية في المهجر، أسس جريدة (الهدى) في نيويورك عام 1898م وعاونه أخوه سلوم – مادة قاتلة .
2_ قبيلة عربية يمانية قديمة سكنت مكة – أداة جزم – مكرر.
3_ أحد الأبوين – ألف مليون – حيوان .
4_ للاستفهام – مغتاب – متشابهان .
5_ خوذة – عاد .
6_ واد يمني – منقع الماء – تمر .
7_الجبان الكثير الارتعاد – الريح الطيبة .
8_ حرف جر – من الألوان – مرتفع .
9_ ضمير – إحدى الولايات المتحدة الأمريكية في الغرب .
10_ محافظة يمنية – أسرة شيعية بغدادية فارسية الأصل .
11_ عملية حسابية – صواب .
12_أحرف مكررة – رتبة عسكرية – مهنة التداوي .

عموديا :

1_ شاعر غنائي عثماني من مؤسسي الشعر الكلاسيكي توفي سنة 1509م – امرأة ابراهيم عليه السلام .
2_ أشتد وخرج عن الحد – عملة – حيوان .
3_ ضمير (معكوس) – من الطيور – غيث.
4_ أحرف مكررة – 30 يوماً .
5_ اتجاه جانبي – غادر.
6_كتاب في تهذيب النفس واصلاح الأخلاق والارشاد الى حسن السياسة جعلوه على ألسنة الحيوانات نقله ابن المقفع .
7_مابلى من العظام – سواد الليل – للنفي.
8_ قلب حدقته وحدد النظر – السيف الكهام الذي لايمضي .
9_ أداة جزم – منع ونهى – المنسوب الى اليد .
10_ حرف جر – طيب – والد .
11_ رفيع الشأن والمقام – دار – المكان الكثير الغيث والخير .
12_ عاصمة أوروبية – من سور القرآن الكريم .





حل العدد الماضي

حديث الكاميرا

تصوير وتعليق/ علي الدرب:
حالة الطرقات وما ينتشر عليها من حفر وتشققات في كثير من طرقات شوارع مدن محافظة عدن تجعل الجميع يستغرب ويتساءل أين مشاريع الصيانة وإعادة السفلتة التي صمت بها أجهزة الإعلام بها أذان الناس خصوصا قبل خليجي عشرين وعلى مدار السنوات الماضية ؟!