نبات القنب (الحشيش) يسبب انفصاماً في الشخصية

سدني / متابعات :

خلص فريق من الباحثين الأستراليين إلى أن القنب أو الحشيش كما يعرف بين العامة ليس مجرد مخدر هادئ لا يؤذي متعاطيه.

ذلك أن القنب يعجل بالإصابة بانفصام الشخصية «شيزوفرينيا» خاصة بين الشباب وكلما بدأ الشخص في تدخينه في سن مبكرة ازدادت المخاطر.

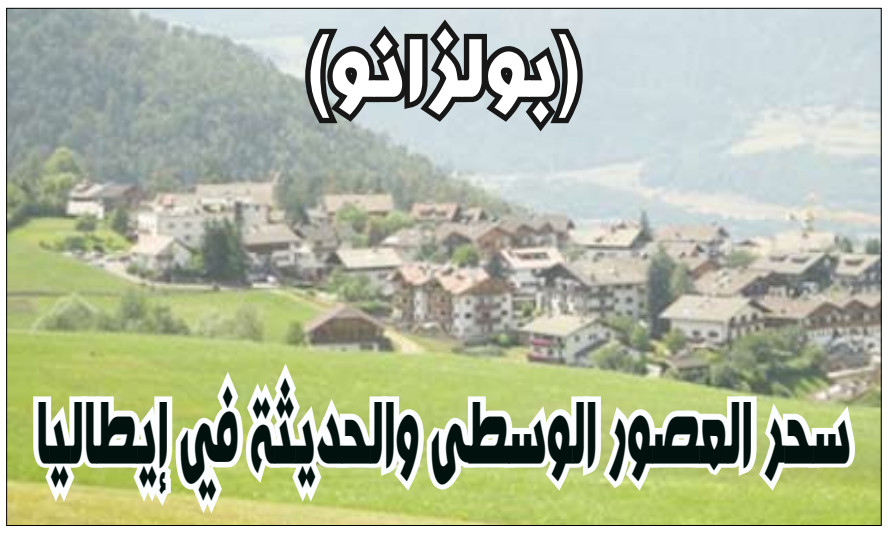
النتائج التي خلصت إليها الدراسة التي أشرف عليها ماثيو لارج الباحث بجامعة « نيو ساوث ويلز» مثيرة للقلق بشكل خاص ، لأنها تأتي بعد ظهور تقارير أشارت إلى أن بعض الآباء يعمدون إلى إعطاء أطفال لا تزيد أعمارهم على الست سنوات جرعات من القنب للسيطرة على تصرفاتهم الجامحة أو الغاضبة أو حتى لدفعهم للنوم.

وقال لارج إن النتائج المتراكمة لثمانين دراسة دولية يرجع تاريخها إلى ثلاثين عاما « تقدم دليلا قويا على أن وقف أو تقليل تعاطي الحشيش قد يؤجل أو يحول دون الإصابة بالذهان».

وأضاف « إن نتائج هذه الدراسة شاملة وتؤكد الشواهد المتضاربة وجود علاقة بين تعاطي القنب والإصابة المبكرة بمرض الذهان(انفصام الشخصية) .

معالم

(بولزانو) سحر العصور الوسطى والحديثة في إيطاليا



إذا توجهت جنوبا على طريق برينر السريع عبر جبال الألب ، سوف تشاهد جدرانا ذات شكل مهيب لأبراج وحصون وسط حقول الكرم ، ثم تجد مدينة بولزانو ليست بعيدة عن المكان.

وتقع القلاع حول عاصمة إقليم شمال الألب الإيطالي جنوب تيرول بجانب بعضها أكثر من أي مكان آخر في أوروبا قاطبة حيث يوجد حوالي 40 قلعة في المنطقة.

والمدينة في حد ذاتها موضع جذب ، فهي تقع ليس فقط على ملتقى ثلاثة أنهار هي (تالفر وإيزاركو وأديج) ، ولكنها تتمتع بوسط مدينة تاريخي ساحر به ممرات قديمة مغطاة ومحلات رائعة. فأولئك الذين يبقون على الطريق السريع ولا يعرجون على بولزانو يفتقدون شيئا ما.

وتشكل ممرات بولزانو قلب المدينة ، ففي العصور الوسطى ، شكلت هذه المحلات في ساحة السوق وسط بولزانو ، وحتى يومنا هذا فإن أكثر ممرات المباني أهمية المرتبطة بالأقواس الحجرية تمتد بشكل مباشر عبر وسط المدينة القديمة. كما أن ميدان كورنبلاتس المشيد في حوالي عام 1180 لا يزال موجودا.

وتستخدم المباني اليوم تقريبا بنفس طريقة استخدامها في العصور الوسطى : ففي الطابق الأرضي توجد المحلات وتخزن البضائع في الغرف الخلفية. ويعيش الناس في الطوابق التي تعلو المحلات. وتوفر الأفنية الداخلية الضوء ولذا ليس من المطلوب إعادة تنظيمها.

وكثير من المنازل بها أقبية جميلة ، وفي بعض الحالات يبلغ طولها عدة طوابق . وفي الماضي كان النبيذ يخزن عادة في تلك الأقبية ، لكن اليوم أدخلت المحلات والمطاعم فيها.

وبولزانو ليست تماما مكانا لصيادي الصفقات ، ولكنها فرصة ذهبية للزائرين ذوي الحساسية تجاه الأشياء الراقية في الحياة. وكثير من المحلات تحمل نفس اسم العائلة لأجيال. فأحد هذه المحلات التقليدية هو محل الأصواف ستادلر. ويقوم العاملون في المحل الذين يرتدون المرايل ذات اللونين الأحمر والأبيض المفتوحة بإطلاعك على منتجات المحل من كرات الصوف حتى الملابس المحاكة الجاهزة.

ويلاحظ أن بولزانو بها عدد قليل من المنافذ المعتادة من الشركات العالمية التي تجعل المدن الأخرى تبدو إنها تقوم بنوع من التبادل فيما بينها.

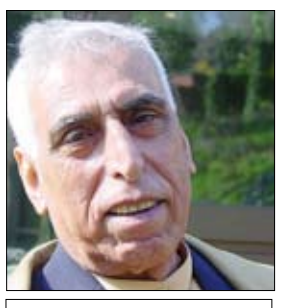
ومن يحتاجون للهواء النقي بعد جولة التسوق ، يمكنهم أن يواصلوا التسوق في الهواء الطلق ، على سبيل المثال سوق المزارعين في ميدان مجلس المدينة يومي الجمعة والسبت من كل أسبوع. لكن التجار يقومون بنصب أكشاكهم كل يوم في سوق الفاكهة في وسط المدينة القديمة. وتجتذب الأكشاك ذات الأهرامات الملونة من أنواع الفواكة والخضروات السياح. ويعود تاريخ سوق الفاكهة إلى 700 عام.

ويحب السكان المحليون لمدينة بولزانو أن يرتادوا مقاهي وحانات المدينة مثل السائحين تماما. ويقال إن أفضل أنواع المخبوزات في البلدة تقدم في «مقهى بيتر».

كما يقال إن أفضل أنواع الأيس كريم تقدم في مقهى «جيلاتيريا أفالون» حيث كل شيء موجود في قائمة المقهى مشتق من منتجات حيوية.

رأيت أبي

كنت أمشي ، وأبي ،
في غابة النخل
وأحسست أبي يرفعني
بين ذراعيه :
لقد كنت خفيفا
ريشة . . وأبي كان
خفيفا
غيمة كان
وفي القطن الذي
يفترش الغيمة
أغمضت (كما في
الحلم) عيني . .
أبي !



سعدي يوسف

سودوكو

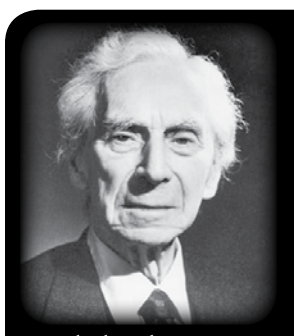
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		6						8
	5			7				
8			1					2
		3			9	1		
		4				8		
		5		3		6		
9					8			7
				2			4	
2						9		

2	1	7	9	8	3	6	4	5
4	5	9	1	2	6	7	8	3
8	6	3	7	5	4	2	9	1
3	7	6	8	1	5	4	2	9
1	9	2	4	6	7	5	3	8
5	4	8	2	3	9	1	7	6
9	2	5	3	7	1	8	6	4
6	8	4	5	9	2	3	1	7
7	3	1	6	4	8	9	5	2

أقوال مأثورة



القليل جدا من الحرية يجلب الركود، والكثير جدا منها يجلب الفوضى.

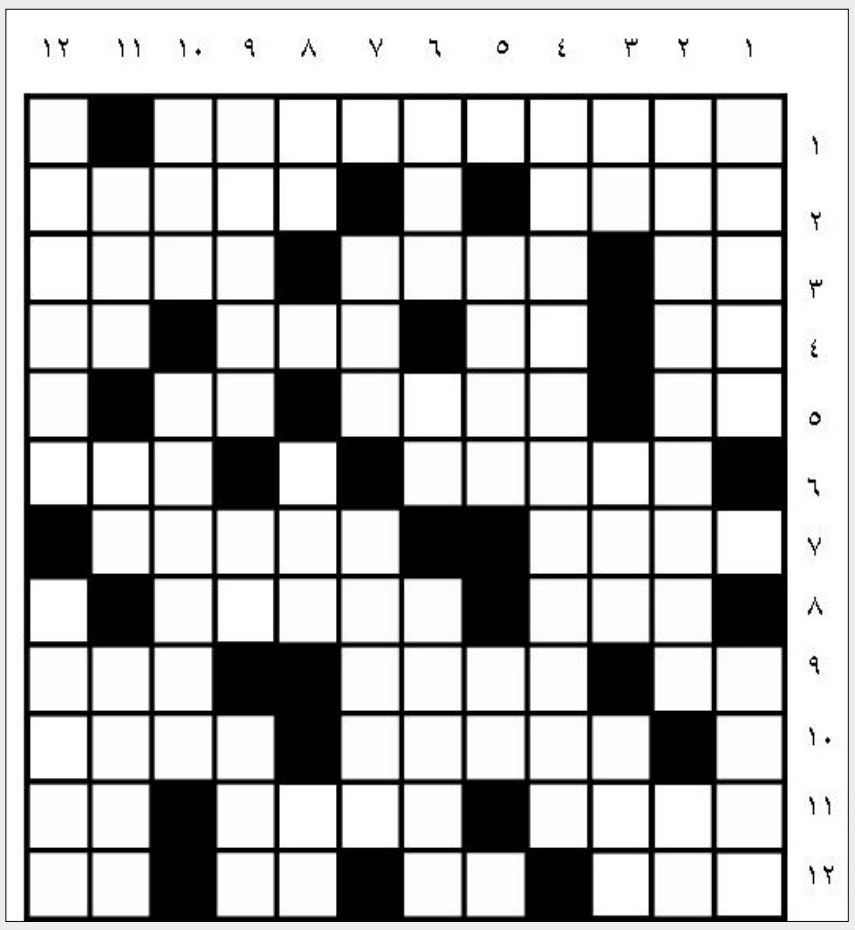
برتراند راسل

أضحك

يعرض حاليا بدور السينما

1 - زوجتي قنوعة..(خيالي)
2 - القرار بيد الزوج (كوميدي)
3 - معزومة على عرس (رعب)
4 - الذهاب للسوق (دراما)
5 - ليه جاي متأخر؟؟(حربي)
6 -حماتي عندنا (اكشن).

كلمات متقاطعة

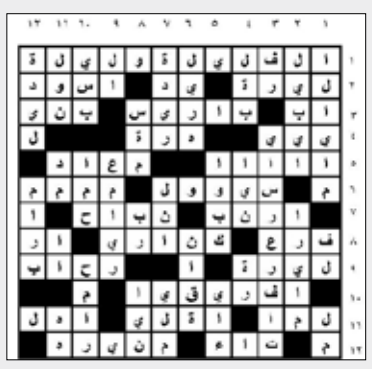


أفقيا :

1-من حكماء الجاهلية كان نصرانيا وهو ابن عم خديجة رضي الله عنها .
2-نبات مقدس لدى الزرادشتية – حيوان.
3-دق – فنان تشكيلي – يفنى .
4-متشابهان – عدد انجليزي – يحصي – أداة جزم .
5-حرف نصب (معكوسة) – رقود – غم.
6-عقيدة – نبات لا بذر له ولا زهر .
7-عاصمة آسيوية – أحرف متشابهة.
8-حيوان مفترس – فوق المليون .
9-حرف انجليزي – صوت البغل – قسط.
10-شهر سرياني – أقاربي.
11-محبة – صغيرة الفرس – بحر .
12-حيوان – حرف جر – أرشد – حرف نصب .

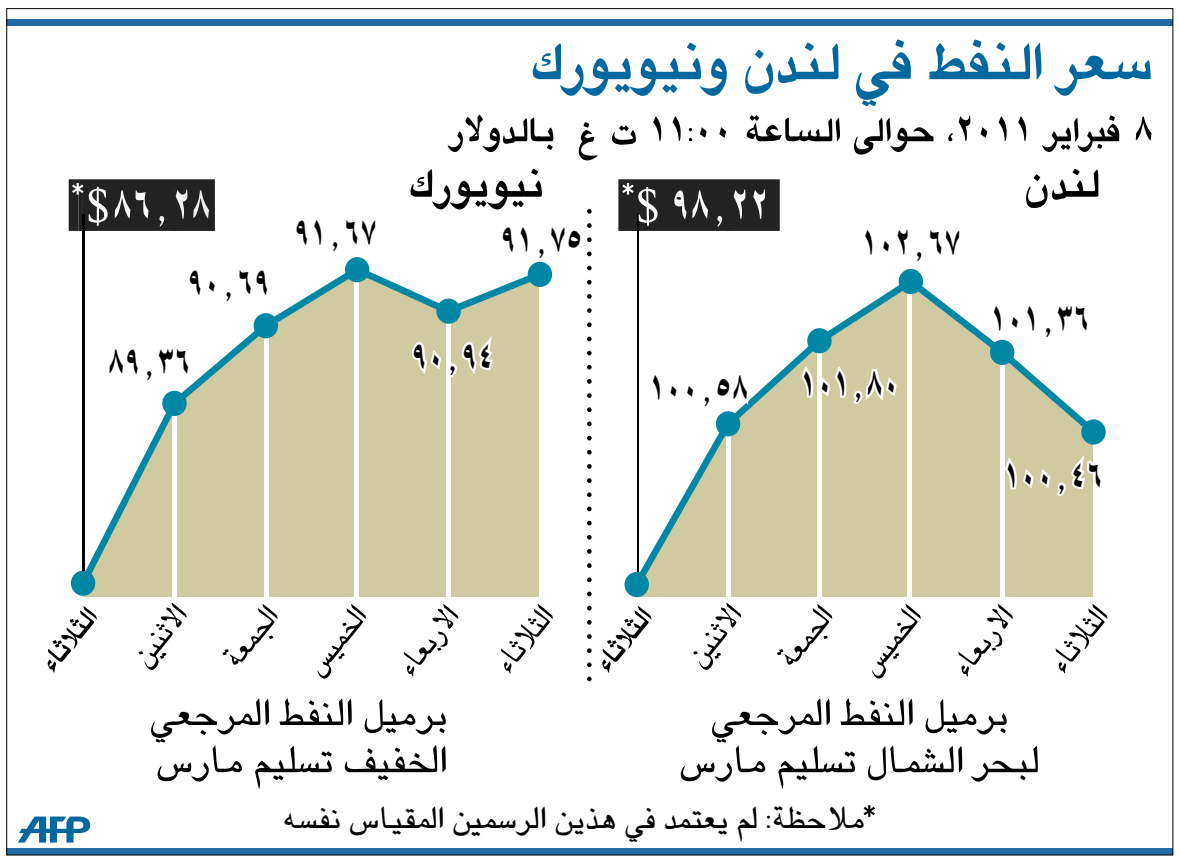
عموديا :

1-مدينة جزائرية – من أصنام الجاهلية كان يعبد في شمال اليمن .
2-أفضل لاعب كرة قدم في العالم للعام 2004م – حرف موسيقي .
3-انهض (فعل أمر) – 24 ساعة – لهب .
4-من أشهر الخلفاء العباسيين .
5-اعوام – شعور .
6-سلام (معكوسة) – تقال للتوجع – مدينة امريكية .
7-حرف أبجدي – الفردوس .
8-بط – آلة موسيقية – جواب .
9-نادرة – متشابهان – أقارب .
10-حرف أبجدي – فلاحة .
11-من البقوليات – للنفي – برهان .
12-رعاية – بلادنا .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

صيني يصارع التماسيح دون خوف

ما تشاهدونه في الصورة مخيف جدا ، فهذا الرجل كما يبدو في الصورة يصارع التمساح وهذا يحدث فعلا في حديقة حيوان بتايلاند يوميا .. وهذه العادة تمارس من عام 1985 ومازالت إلى وقتنا الحاضر .