

طرائف علمية



ولفتت إلى أنه بعد مرور 6 أشهر على أكل الصابون قررت اللجوء إلى طبيب فمخض إصابته باضطراب نادر يفتح شهيتها لتناول مواد غالباً ما تكون غير مغذية.

وشخص الأطباء حالة الفتاة الطبية ووجدوا أنها ناجمة عن الإجهاد والضغط، لأن الأمر بدأ بعد انفصالها عن حبيبها ثم تطور بعد اضطرابها للذهاب إلى الجامعة التي تبعد عن بيتها.

وقالت هندرسون «هذا إدمان ولا يمكنني أن أتوقف وطلبت مساعدة طبيب متخصص فقال لي أن علي إخلاء منزلي من أي صابون أو مواد منظفة، ومن أي شيء يحفز إدماني».

وتستمر الشابة في علاجها وتمكن الأطباء حتى الآن في مساعدتها على عدم تناول أية قطعة صابون منذ سبتمبر الماضي.

وتسير هندرسون حالياً على طريق شفاء طويل لكنها تأمل أن تتمكن من عدم أكل الصابون بعد اليوم.

أمريكية مدمنة على أكل الصابون

تدفعها لتناول 5 قطع صابون أسبوعياً بالإضافة إلى كمية من مسحوق الغسيل. وقالت هندرسون «أذكر المرة الأولى التي وضعت فيها المصاحب للشيوخة بفيثامين "B12"، ويعكفون حالياً على تجارب سريرية لإثبات نظريتهم في معالجة مشكلات الذاكرة بين كبار السن، بتناول الفيتامينات التكميلية.

وأشار البروفيسور ديفيد سميت من «المشروع التحقيقي حول الذاكرة والتقدم في السن» الذي تجرته الجامعة، إلى أن تناول كوبين من الحليب يومياً يؤدي إلى رفع فيثامين "B12" إلى معدلات كافية في الجسم».



تعي أن تناول الصابون خطير لكنها تتجاهل الأمر وتسارع إلى تناول مسحوق الغسيل ما أن تستيقظ من النوم.

تناول كوبين من الحليب يومياً يقي من الإصابة بالزهايمر

في العمر. ووجد علماء في جامعة أكسفورد البريطانية، أن الحليب أفضل مصدر لفيتامين حيوي، يعتقد بقدرته على خفض الأضرار العصبية التي قد تصيب المخ، ما قد يفضي للإصابة بفقدان الذاكرة والعتة.

وأوضح العلماء أن المرضى كبار السن ممن يعانون انخفاض معدل فيثامين "B12"، عرضة للإصابة بانكماش حجم المخ، وبواقع الضعف مقارنة بمن تتمتع أجسامهم بمعدل أعلى من المادة.

ويأمل الخبراء في التصدي للراجع الذاكرة المصاحب للشيوخة بفيثامين "B12"، ويعكفون حالياً على تجارب سريرية لإثبات نظريتهم في معالجة مشكلات الذاكرة بين كبار السن، بتناول الفيتامينات التكميلية.

وأشار البروفيسور ديفيد سميت من «المشروع التحقيقي حول الذاكرة والتقدم في السن» الذي تجرته الجامعة، إلى أن تناول كوبين من الحليب يومياً يؤدي إلى رفع فيثامين "B12" إلى معدلات كافية في الجسم».



الزهايمر مرض يصيب المخ ويتطور ليفقد الإنسان ذاكرته وقدرته على التركيز والتعلم، وقد يتطور ليحدث تغييرات في شخصية المريض فيصبح أكثر عصبية أو قد يصاب بالهلوسة أو حالات من حالات الجنون المؤقت.

ويتنسل مرض الزهايمر إلى مخ كبار ويحدث تدميراً في خلاياه، ويعتبر المرض حالة متقدمة من حالات خرف الشيخوخة، وعادة يحتاج المريض لإجراء بعض الاختبارات المتعارف عليها دولياً لقياس قدراته المعرفية، ولمساعدة الطبيب في تشخيص أماكن وشدة الإصابة بالمخ، هناك بعض الاختبارات المعروفة مثل، مقياس «وكسلر» للذاكرة، واختبار «فولشتين»، واختبار «رسم الساعة»... وغيرها، ولكن يفتقر بعضها للمواءمة مع المريض المصري والعربي من حيث ثقافته واللغة إلى جانب حاجتها للتعبير...

وفي هذا الصدد، توصل باحثون بريطانيون إلى أن تناول كوبين من الحليب يومياً قد يقي من الإصابة بالزهايمر عند التقدم

هذا الكلب رافق صديقه حتى بعد الممات هذا الوفاء وإلا فلا!!



قرد يدخل منزلاً ويعض صاحبه في أذنه

تجري لجنة الحياة البرية والأسماك في فلوريدا تحقيقاً لاكتشاف كيفية دخول قرد إلى منزل رجل وعضه في أذنه.

وأفادت محطة "ديليو أس في إن" الأمريكية أن الحادث وقع في أحد أحياء ميامي عندما كان رجل يطهو عشاءه واذ به يفاجأ بقرد يهاجمه ويعضه في أذنه، وذكر مسؤولون أن القرد هرب من حديقة مالكه ونجح في التسلل إلى منزل الرجل المجاور.

وقال أحد الجيران أن الرجل كان يطهو واذ بالقرد يقفز إلى كتفه فحاول ضربه لكنه سرعان ما عضه في أذنه.

وهرب القرد واعتلى سطح أحد المنازل، وبدأ مذعوراً لكنه عاد ونزل وتوجه طوعاً إلى قفص أعد له، ونقل الرجل احترازياً إلى المستشفى.



مرق الأرنب

أهدى فلاح جحا أرنبا فأكرمه جحا إلى أن انصرف وعاد في الأسبوع الثاني فلم يعرفه جحا فسأله: من تكون أنت؟.. فقال: أنا يا سيدي الذي أحضرت الأرنب منذ أسبوع.. فأحسن مقابلته.. وبعد بضعة أيام جاءه أربعة فلاحين فسألهم: من أتم؟.. فقالوا: نحن جيران صاحب الأرنب فرحب بهم وأكرمهم.

وبعد أسبوع جاءه عدد آخر من الفلاحين وأخبروه أنهم جيران جيران صاحب الأرنب، فنهض في الحال وأحضر لهم ماعونا فيه ماء ساخن.. وقال: تفضلوا فلما أراؤا أن يأكلوا استغربوا ما وجدوا فقالوا: ما هذا ياسيدنا؟!.. فقال: هذا مرق الأرنب يا جيران صاحبها!



اسكب في برميل مخزوق .

يقال في من يبذر الأموال ولا يستطيع أن يقتصد فيها ويحفظها .

أسرع من لمح البصر .

يقال في حالات كثيرة والمعنى أن القدر يتم في لحظة .

أسعد أيامك أين يمشي كلامك .

حين تقبل أراؤك بين قومك فذلك ادعى لانشراك وسعادتك . أي أن سعادة المرء تتحقق حينما تنطلق تليلاته وأفكاره لما حوله على صعيد الواقع أي حينما يكون تأمله وتفسيره للأمر صحيحا وسليما .

أذكر الحي والتفت .

يحدث أحيانا أن يتذكر المرء شخصا غائبا ثم لا يلبث أن يجده قد حضر بشخصه .

أئن السارق تطنطن .

تطنطن من الطينين .

إذا فكدك سارح كثر بالفصيح .

سارح : رائح أو راحل ، ويقال في من أظهر سوء قبيل رجيله .

إذا انغلق باب افتتح مائة باب .

مادمت تطرق أبواب الرزق فلا بد أن تفتح أمامك الأبواب ويقال في من يتحجج بعدم وجود الرزق .

حزر فزر

أطرش يريد أن يطلب مقصاً من أبكم، ماذا يفعل؟

حل العدد الماضي : حروف الهجاء

أنت المسؤول

للنجاح ثمار كبيرة يجنيها الفرد في حياته وتكون طريقا لاستقراره وتحقيق حظ أوفر من سعادته .

وللفشل تبعات من الحزن والإحباط والوقوف ربما طويلا أمام هذا الفشل .. النجاح والفشل رديفان لمحطات للفرد أو الحزن من صنعك وحدك ، أنت من تستطيع أن تجعل محطة حياتك سعيدة أو حزينة.. وحدك المسؤول !



هذا اليوم في التاريخ

- 1919 • أول رحلة تجارية بين لندن وباريس تطلع من لندن وتحط بعد ثلاث ساعات ونصف الساعة في باريس.
- 1924 • تنفيذ أول حكم بالاعدام في غرفة الغاز في الولايات المتحدة.
- 1974 • قانون في العراق يمنح الاكراد حكما ذاتيا في ثلاث محافظات هي دهوك واربيل والسليمانية ويستبعد كركوك وسنجار وخانقين.
- 1952 • الاميرة اليزابيث ابنة الملك جورج الخامس تعتلي عرش بريطانيا بعد وفاته.
- 1991 • السماح بامتلاك سيارات خاصة في البانيا.



عبد السلام عارف | عبد الكريم قاسم

1983

استقالة وزير الدفاع الاسرائيلي ارييل شارون بعد ان رأه لجنة التحقيق انه يتحمل "مسؤولية شخصية" في مجازر صبرا وشاتيلا.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تبدو الأجواء مربة وضاغطة المطلوب هو مزيج من الليونة والثبات لكي تنتصر على بعض المصاعب وتتخطى المرحلة الراهنة بنجاح ايك أن تتحدى السلطات أو المراجع النافذة حتى ولو كنت على حق.	حاضر من تراجع المزاج . اضبط انفعالاتك وركز على أعمالك على حسنات الحبيب وتجنب المواجهات، يوم غير مناسب يسبب الالتباسات والفشل والتأخير والخيبة حاذر التراجع المعنوي .	قد يرفعك هذا اليوم إلى مقام رفيع أو يجعلك تقوم بمهمة قيادية. يسطع نجمك وتبرز في محيطك. اخرج للقاء الناس استفد من الأجواء الايجابية ولا تغرق في الهموم.	يوم واعد ، تكثر فيها المسؤوليات ما يعمق الصلات مع المحيط كما يخلق جواً رومانسياً جيداً ويتحدث عن عرض أو اتفاق. احذر من تراجع صحي لأحد الوالدين.	إنه يوم مطمئن ومناسب لإعادة المحاولة وتقديم الامتحانات. قد تفرح لتلقي خبر أو رسالة أو اتصال من الخارج. من الممكن أيضاً أن تكون على موعد مع سفر أو رحلة داخل أو خارج البلاد.	من المهم الانتباه إلى وضعك الصحي في الدرجة الأولى ولا تهمل أي من المعاملات الإدارية أو القانونية. من المناسب التعاون مع الآخرين وتقبل نصيحة الأصدقاء والانفتاح على أي رأي .
لا تستعجل في تبذير الأموال. اعد تقييم وضعك المالي ودقق في التفاصيل قبل أن توافق أو توقع على أي عقد. حاذر من المحتالين والغشاشين وأصحاب السوء.					

كتبه الدكتور
أبو صفا