14 أكتوبر
14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com

إعداد / أماني العسيري

القلق من عوامل البدانة

كانبرا / متابعات :

وصفت اختصاصية أغذية أسترالية علاقة البدانة بالقلق وأنها أشبه بقصة (البيضة والدجاجة) مشيرة إلى دراسة تظهر أن البدناء يعانون أكثر من سواهم من مشاكل عقلية .

وأفادت وكالة الأنباء الأسترالية (آي آي بي) بأن باحثين جمعوا بيانات جسدية وعقلية لأكثر من 1200 متطوع ، وتبين أن الأكبر سناً بينهم أي الذين تتراوح أعمارهم بين 45 و 54 سنة كانوا أكثر ميلاً للمعاناة من مشاكل عاطفية أثرت على عملهم أو نشاطاتهم الاجتماعية بالمقارنة مع أترابهم الذين يتمتعون بصحة جيدة ووزن مناسب.

كما تبين أن هؤلاء الأشخاص لم يشعروا بالراحة والسلام منذ شهر قبل المشاركة في الدراسة ، وأنه لم تتضح إنه كانت البدانة السبب أو مشاكل الصحة العقلية هي السبب.

وأشارت ليزا رين المتحدثة باسم لجنة اختصاصي الأغذية في أستراليا ، إلى أن هذا البحث (هو أحد الأبحاث التي تبحث مسألة من أتى قبل .. البيضة أم الدجاجة) .

وأضافت رين : إذا كان شخص ما بديناً فهو سيشكو من مشاكل صحية جسدية والصحة الجسدية السيئة قد تؤدي إلى قلة تقدير النفس ما يزيد من احتمال المعاناة من القلق والاكتئاب) .

وأكدت ليزا أن (الجانب الآخر من الناس الذين يشكون من الاكتئاب والقلق يفقدون القدرة على التركيز على صحتهم وعلى تناول الأطعمة الصحية وممارسة الرياضة، وفي هذا الأمر تأتي مسألة الصحة العقلية أولاً) .

واعتبرت أن عدداً من البدناء قد يختبرون وضعاً أشبه بالحلقة ، حيث تتسبب بدانتهم بالقلق الذي يتسبب بدوره بعيش نمط حياة غير صحي.

فضاء

السلطة الروسية تعدم (بروجريس)

موسكو / متابعات :

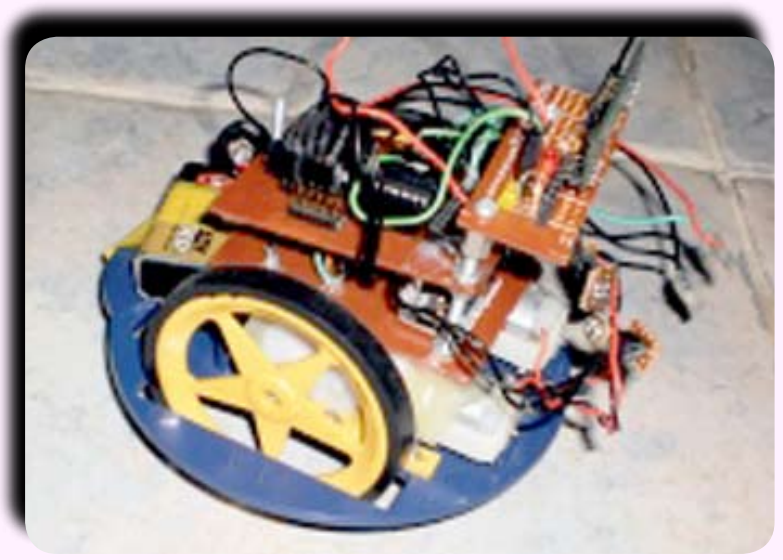
قررت السلطات الروسية إعدام مركبة الفضاء (بروجريس م08- م) التي قامت بعدة رحلات ناجحة إلى الفضاء وخاصةً الالتحام بمحطة الفضاء الدولية.

وذكرت وكالة الأنباء الروسية (نوفوستي)أن مركبة الفضاء (بروجريس م08- م) بدأت رحلتها الأخيرة إلى (مقبرة السفن الفضائية) في المحيط الهادئ منطلقة من المحطة الفضائية الدولية وهي خالية من الملاحين ورواد الفضاء ، طبقاً لما ورد بوكالة (بنا البحرينية).

وكانت آخر مهمة للمركبة (بروجريس م08- م) في 30 أكتوبر 2010 عندما نقلت إلى المحطة الفضائية الدولية معدات وأجهزة علمية ووقودا وطرودا من أقارب وأهل رواد الفضاء .

ابتكارات

بحريني يصمم رجلا آليا يتلقى الأوامر



المنامة/ متابعات :

صمم طالب يدرس في جامعة البحرين مشروعا يقوم على التحكم بالرجل الآلي بإعطائه الأوامر عن طريق الصوت ، حيث يقوم البرنامج - في نسخته الأولى - باستقبال الأوامر التي يصدرها الشخص، ومن خلالها يتجه للمكان الذي يأمره بالاتجاه إليه ، بالإضافة إلى التوجه حسب المسافة المعطاة.

وكان الطالب محمد عبد الجليل عبد علي يستعرض تصميمه ضمن برامج التخرج للفصل الدراسي الأول بقسم هندسة الكمبيوتر، بكلية تقنية المعلومات بجامعة البحرين ، الذي أشرف عليه الدكتور رياض الحكيم .

وأشار الطالب عبد علي إلى أن المشروع بصفة عامة يقوم بالتعرف على الكلمات المنطوقة إليه ، فيسجلها أولا ثم يتعرف عليها عند سماعها . ويتعرف الجهاز حاليا على لغتين وهما : اللغة العربية والإنجليزية (وفي حال تم تطوير البرنامج سيتم تعزيزه بالمزيد من اللغات) ، كما تم إنشاء جهاز آخر موجود في الجسم الرئيس يقوم بتحليل الكلمات وتحويلها إلى أوامر ترسل لاسلكيا إلى جهاز آخر يقوم بتنفيذها حسب الأوامر المعطاة شفهيا .

وأكد الطالب عبد علي أن الجهاز حاليا يقوم بمهمتين فقط وهما التحرك في اتجاه معين ، والتحرك لمسافة معينة : وفي حال تطوير الجهاز أسعى لإضافة خصائص أخرى للبرنامج ، كوضع كاميرا تقوم بالمسح الجغرافي والفرضي للمحيط الموجود حول الجهاز، والتي يتيح للبرنامج رسم صورة تخيلية له عن الأجسام المحيطة به ما يمكنه من عدم الاصطدام بها ، بالإضافة إلى إمكانية إضافة خاصية التحرك إلى أي نقطة يأمر فيها ، وليس فقط للأمام والخلف في اتجاه واحد كما هو المشروع الحالي ، حيث يقوم بهذه المهمة حاليا عن طريق جهاز استشعاري بسيط لمعرفة المسافة فقط .

وأشار الطالب إلى أن الجهاز يمكن أن تستفيد منه شريحة كبيرة من المجتمع ، سواء ذوي الاحتياجات الخاصة ، حيث يستطيعون توجيه كراسيهم المتحركة من دون الحاجة لاستخدام أياديهم ، كما تستطيع الشركات الاستفادة منه كذلك عن طريق استخدام الأوامر الصوتية دون الحاجة إلى تحريك الأجهزة ما يوفر سلامة أكبر للعاملين ، طبقا لما ورد بـ(وكالة الأنباء البحرينية) .

أنظمة أمان للدراجات البخارية

برلين / متابعات :

قام الألماني تورجاي ينيرر أحد أصحاب متاجر السجاد في مدينة كارلسروه جنوب غربي ألمانيا بابتكار سجادة للصلاة (مقومة للعظام) وأطلق عليها اسم (المحراب) .

والسجادة المبتكرة طولها (1.25) متر حيث يزيد عن سجادة الصلاة التقليدية بنحو(15) سنتيمترا ، وكذلك ملمسها يوحيان بأنها (حصيرة يوجا). أنها محشوة بمزيج من مواد رغوية بسمك(1.5) سنتيمتر . يقول ينيرر إنها مادة مشابهة لتلك التي تستخدمها المستشفيات في الغالب .

ويقول ينيرر عبر تسجيل فيديو بثه على موقع (يوتيوب) الإلكتروني إن سجادته ستخفف من (آلام الركبة والظهر والأقدام) أثناء الصلاة . واضطر ينيرر إلى أخذ موافقات علماء مسلمين وعمل على خمسين نموذجا أوليا مختلفة في الطول والسمك قبل أن ينتهي به المطاف إلى تلك النسخة الأخيرة.

وحصل ينيرر على براءة اختراع لسجادته علاوة على إشادة العلماء .ويقول المخترع (لا ينبغي أن تكون سجادة الصلاة سميكة للغاية .فالمرء يجب أن يبذل بعض الجهد خلال القيام بالصلاة و السجادة أطول من المعتاد وإلا فإن المسافة بين الركبة والجبهة ستكون أكبر من اللازم خلال السجود.

لقد قضى ينيرر عشرين عاما من عمره في ألمانيا ، وواتته الفكرة عندما لاحظ شكوى أصدقائه من كبار السن وأقاربه من آلام المفاصل التي يعانون منها خلال الصلاة والتي قد تلهيهم عن مقصد الصلاة الحقيقي .

أصحاب نوبل

روبرت وليام هولي نوبل في الطب

روبرت وليام هولي(1922م – 1993م) كان عالم كيمياء حيوية أمريكيا ، حصل على جائزة نوبل في الطب لعام (1968 م) مشاركة مع هار كوبند خورانا ومارشال نيرنبرك وذلك لأبحاثهم التي ألقت الضوء على المكونات الوراثية المسئولة عن تنظيم عملية تخليق البروتينات في نواة الخلية .

بعد حصوله على البكالوريوس انتقل هولي إلى جامعة كورنيل لاستكمال دراساته العليا حيث حصل على درجة دكتوراه الفلسفة في الكيمياء العضوية سنة(1947)، بعد أن توقفت أعماله البحثية لفترة من الزمن أثناء الحرب العالمية الثانية. وكان هولي قد عمل لمدة عامين (1944 - 1946) مع البروفيسور فنسانت دو فينيو في مدرسة الطب التابعة لجامعة كورنل حيث شارك تعاونا في أول عملية لتخليق البنسلين كيميائيا .

بعد حصوله على الدكتوراه التحق هولي بزمالة ما بعد الدكتوراه بالجمعية الكيميائية الأمريكية تحت إشراف البروفيسور كارل ستينز بجامعة ولاية واشنطن ثم عاد إلى جامعة كورنيل كأستاذ مساعد للكيمياء العضوية بمحطة جنيفا التجريبية سنة 1948. وفي سنة 1958 عمل بوظيفة باحث كيميائي بمختبر النبات والتربة والتغذية الأمريكي (وهو أحد المختبرات التابعة لوزارة الزراعة الأمريكية في جامعة كورنل) محتفظا بموقعه الأكاديمي في الجامعة التي حمل درجة أستاذ فيها سنة 1962م .

وفي سنة 1968 (ومع احتفاظه بموقعه في جامعة كورنيل) انضم إلى الهيئة البحثية الدائمة بمعهد سولك زميلا مقيما وأستاذا للبيولوجيا الجزيئية من قبل الجمعية الأمريكية للسرطان، بالإضافة إلى عمله كأستاذ ملحق بجامعة كاليفورنيا في سان دييغو .

لم يقف التكوين العلمي لهولي ككيميائي حائلاً أمام نزعته إلى الأبحاث الحيوية، وقد أثر هذا الشغف على اختياره لمساره البحثي ، إذ بدأ بدراسة الكيمياء العضوية للمنتجات الطبيعية ، ثم بدأ ينحو تدريجيا إلى موضوعات أكثر صلة بعلم الأحياء كالأحماض الأمينية و الهضميات (الببتيدات)، ـ لاحقا ـ التخليق الحيوي للبروتينات ، حيث اكتشف الحمض الريبي النووي الناقل للحمض الأميني (الأنين) ، وهو المركب الذي قضى عشر سنوات تالية في دراسته، مركزا في البداية على عزل الحمض الريبي النووي ثم على تحديد تركيبه ، حيث انتهى من تحديد تتابع النيوكليوتيدات فيه سنة (1964) ، وهو العمل الذي نال بسببه جائزة نوبل في الطب. وفي مرحلة لاحقة اتجه اهتمام هولي إلى دراة العوامل التي تتحكم في انقسام الخلايا عند الثدييات.

توفي هولي في مدينة لوس كاتوس كاليفورنيا .

سيارات

جيب رنجلر انليميتد (2011)

14 أكتوبر / متابعات :

ذكرت إحدى شركات السيارات المصرية أنها أنزلت السيارة (جيب رانجلر أنليميتد 2011) الجديدة في السوق المصرية التي تم تحسينها عن طريق دمج إمكانياتها الأسطورية القياسية مع مقصورة جديدة تماما تمتاز بتصميم غني ، به شاشات لمس ، وتصميم يتيح الراحة وحرية الحركة للراكب ، ومظهر أنيق وفاخر يمتاز بسقف صلب بنفس لون هيكل السيارة .

وقال احد مسئولي المجموعة إن السيارة مازالت في تحسن مستمر. فهي تحتوي على سقف صلب بنفس لون هيكل السيارة ، وان أبرز خصائص مقصورة السيارة الجديدة هي وجود لوحة عدادات قياس حديثة التصميم ومساحات جديدة للتخرين .

كما تمتاز مساند الذراعين المطورة في الباب باحتوائهما على نقاط ارتكاز لإراحة الذراع ، وكذلك تتوافر الآن المرايا الكهربائية الجانبية القابلة للتسخين .

وأضاف : أن مفاتيح التحكم الجديدة بعجلة القيادة تتيح للسائق إمكانية تشغيل الراديو، وضبط السرعة ، والهاند فري ووظائف أخرى ويداه موضوعتان على عجلة القيادة .

وتم توفير منفذ للكهرباء بسعة 12 فولت ، بالإضافة إلى منفذ آخر جديد بسعة (110) فولت للتزويد بطاقة كهرباء شبيهة بتلك الخاصة بمنافذ أجهزة التبريد بالمنازل .

الجدير بالذكر انه تم استخدام مسامير سداسية الرأس داخل مقصورة السيارة بأكملها تماشيا مع التصميم التقليدي للجيب. و أيضا عمل المهندسون على زيادة درجة عزل الصوت في الجيب رانجلر أنليميتد 2011 ما أدى إلى انخفاض ملحوظ في صوت الضوضاء الداخلي .

ألمانيا تحتفل بالذكرى 125

شتوتجارت / متابعات :

ـ توماس جايجر- ليست الأجمل أو الأندر أو حتى الأسرع ، لكنها تتمتع بمزية خاصة جدا. تلك المركبة الواهنة ذات المحرك والثلاث عجلات ، والتي ظهرت للوجود في ألمانيا قبل 125 عاما تعد أول سيارة عرفها العالم .

نسخ من المركبة النادرة الرائدة ذات الثلاث عجلات التي قدمت لمكتب براءات الاختراعات الإمبراطوري في التاسع والعشرين من كانون ثان/يناير 1886، بيعت لقاء 65 ألف يورو تقريبا (86800 دولار) .

كان المهندس كارل بنز قدم النموذج الأولي لتلك (الآلة) ذات المحرك الغازي الأفقي و الاسطوانة الواحدة والمزودة بوحدة تبريد، ليحصل على براءة اختراع رقم 37435 .

وسلم بنز المستندات برسوم تفصيلية قبل عدة أسابيع من تحرك زميله جوتليب دايملر في اتجاه مماثل لنيل براءة اختراع عن عربة تسير بدون حصان. واختصرت الكلمة بعد ذلك لـ (سيارة) .

حتى ذلك الحين لم يكن هناك ما يربط بين أفكار الرجلين وصولا لوسيلة النقل الثورية التي نركبها اليوم ، والتي لا ترى الكثير يربط بينها وبين نموذجها الأول .

كان السائق يجلس على نضد خشبي مبطن ولم يكن يتمتع بحماية من أي نوع . ولأنها لم تكن تتمتع بسقف ، فقد كان ذلك النموذج البدائي للغاية هو أول سيارة مكشوفة يعرفها العالم .

كانت المركبة تسير على عجلات خشبية دائرية بمحرك يزن مئة كيلو جرام، المحرك كان يدور بسرعة 400 لفة في الدقيقة، فيما تبلغ سرعة دوران محركات سيارات السباق الحديثة عشرين ضعف هذا المعدل .

كان المحرك يعمل بـ (حدافة) أداة ميكانيكية لها عزم قصور ذاتي معين تستخدم كمخزن للطاقة الدورانية تنتج قدرة أقل من حصان واحد ، وكانت سرعتها القصوى 16 كيلومتر/ساعة.

أجرى بنز أول تجاربه السرية للسيارة الأعجوبة في كانهايم عام 1885. ولتجنب نظرات الفضول من المنافسين المحتملين كان يتحرك بها في الطرق بعد حلول الليل.

في أولى جولاتها ، تحركت العربة الثلاثية عدة مئات من الأمتار فحسب لكن التطور كان سريعا. وكتب المخترع العبقري في مذكراته :(كل رحلة (قطعتها آنذاك) زادت ثقتي وفي كل رحلة كنت أتعرف على مزيد من الثغرات في المحرك) .

ردود فعل العامة جاءت متشككة في البداية. وعلق بنز(نظرات الدهشة والإعجاب تحولت لشفقة ثم إهانة وازدراء)، وتساءل المعارضون والمنتقدون للسيارة عما قد يدفع أحد لركوب (هذه البدعة المزعجة والبدائية والتي لا يمكن الاعتماد عليها بينما هناك خيول أكثر من كافية في العالم). ولم يفت كل ذلك في عضد المخترع الرائد، وجاءت الطفرة الأولى بعد سنوات عندما قامت زوجة بنز الجريئة بقيادة النموذج الثالث من منزل زوجها وحتى بلدة بفورزهايم في آب/ أغسطس 1888 .

لم تخبر زوجها بشأن الرحلة مسبقا وسجلت الدوريات السنوية المعنية بالسيارات ، تلك الرحلات بوصفها أول جولة بسيارة لمسافة طويلة في