التدخين خارج المكاتب يعرض المارة لمخاطر صحية

هونج كونج / متابعات

كشفت دراسة في هونج كونج أن المكاتب التي يحظر فيها التدخين توفر حماية لصحة موظفيها لكنها قد تتسبب في مخاطر صحية على المارة خارج مقار تلك المكاتب.

وأوضحت الدراسة أن نوعية الهواء خارج المباني التي يخرج العاملون منها للتدخين كانت أسوأ بثلاثة أضعاف من نوعية الهواء خارج مقار المكاتب الأخرى التي لا يدخن حولها المدخنون.

ووفقا للدراسة التي نشرتها صحيفة "ساوث تشاينا مورنينج بوست"، قام باحثون من وحدة أبحاث التبغ في أونتاريو بكندا بقياس مستويات التلوث خارج العشرات من مباني المكاتب في هونج كونج .

ووجد الباحثون أن مستويات التلوث أعلى بأكثر من ثلاثة أضعاف خارج المباني التي دخن بجوارها ما يصل إلى أربعة أشخاص على بعد 9 أمتار من مدخل المبنى مقارنة بالمباني التي لا يتم التدخين خارجها.

وذكرت الصحيفة أن كثافة ملوثات الهواء خارج المباني التي دخن حولها المدخنون كانت أعلى بـ20 مرة من توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن الهواء النقي .

معالم

(غاردا) بحيرة ساحرة الشمال الإيطالي

بحيرة غاردا هي أكبر بحيرة في إيطاليا، وهي تقع بشمال إيطاليا في منتصف الطريق بين فينيسيا وميلانو تقريبا، شكلت الأنهار الجليدية هذه المنطقة في جبال الألب في نهاية العصر الجليدي. يحد البحيرة مقاطعات فيرونا من الجنوب الشرقي وبريشيا من الجنوب الغربي وترينتو من الشمال.

يمكن الوصول إليها بسهولة من الشمال عن طريق برينر، وتعتبر البحيرة وجهة سياحية رئيسية، فهي تضم عددا من الفنادق والمنتجعات على طول شواطئها. لقربها من ميلانو، كان لبحيرة غاردا تأثير على عالم الموضة.

البحيرة ضيقة في جزئها الشمالي، حيث يحيط بها الجبال، وقد تكونت البحيرة في نهاية العصر الجليدي منذ نحو(5 - 6) ملايين عام. والبحيرة بها العديد من الجزر الصغيرة، منها خمس جزر رئيسية، أكبر الجزر هي جزيرة غاردا، وبالقرب من الجنوب تقع جزيرة كونيجيلي («جزيرة الأرانب»)، وكلاهما تقعان غرب مدينة سان فيليس ديل بيناكو شمالا شرق البحيرة. الرافد الرئيسي للبحيرة هو نهر ساركا، وينبع منها نهر مينشيو. يبلغ طول البحيرة نحو 51.9 كم، وعرضها 16.7 كم، وأقصى عمق لها 346م .

تقع مدينة سيرميوني القديمة المحصنة جنوب البحيرة ، هي واحدة من المقاصد السياحية فبها العديد من المطاعم والحانات والفنادق ومحلات الأزياء والأسواق. كما تطل عليها قلعة ديلا سكالالخلابة، التي ترجع إلى القرن الثالث عشر. تقع فيلا الشاعر الروماني كاتولاس على البحيرة، حيث يمكن للزوار رؤية الحمامات الرومانية المهدمة التي تدعى «مغارة كاتولاس»، على الرغم من عدم وجود أدلة تربط بينه وبين هذا المبنى بالذات. الينابيع الكبريتية عند البحيرة لها سمعة لشفاء نزلات «إلتهاب القناة التنفسية».

شـــاعر

بدر شاكر السياب

كفن بالأوراق آهاته
وارتد يرثيها بآياته
واستأسرت أبياته روحه
فطاف يبكي حول أبياته
إن تبك عينيه صباباته
أبكي عيونا بصباباته
إن دس تحت الترب جثمانه
وكف قلب بين طياته
خلف قلبا بين أشعاره
يسمع من في الأرض دقاته

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		4			5			
	9						1	
		6	3			5		
	2				1		3	
8					6			2
	5						4	
		1			4	3		
	4						8	
			7			9		

4	1	6	2	9	5	7	3	8
3	5	2	8	7	6	4	1	9
8	7	9	1	4	3	5	6	2
6	2	3	4	8	9	1	7	5
7	9	4	6	5	1	8	2	3
1	8	5	7	3	2	6	9	4
9	4	1	3	6	8	2	5	7
5	6	8	9	2	7	3	4	1
2	3	7	5	1	4	9	8	6

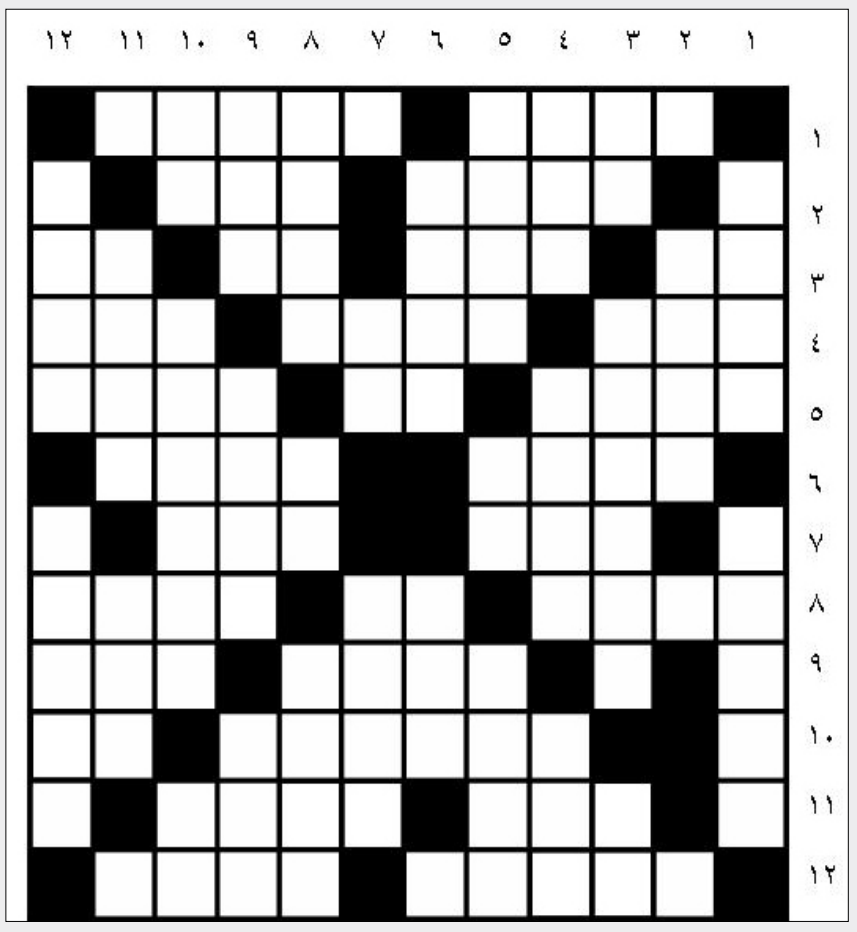
أضحك

شوربة دجاج

الرجل للجر سون : طلبت شوربة دجاج ولم أجد أي قطعة دجاج ، لماذا

الجر سون : هذا شيء طبيعي فأنت إذا اشتريت علبة سم الفئران، هل تجد بداخل العلبة فأرا .

كلمـات متقاطعـة

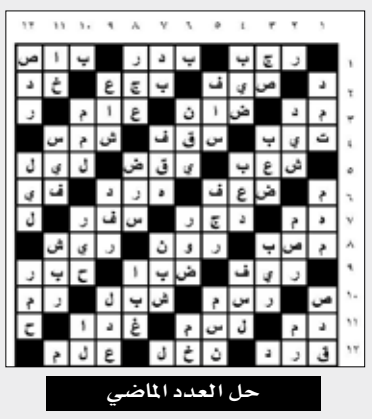


أفقيا :

1 – صاحب – نظام الواجبات الغذائية .
2 – مخترع علم الإتصالات اللاسلكية (تلغراف) – شجرة تستحوذ على معظم نفقات المواطن اليمني .
3 - stop - ثمين (معكوسة) – عكس – جانب من الوجه .
4 - يشتم – عكس شاب – والد أبي .
5 - عضو برلماني – قلوي – أحد طرفي مباراة رياضية .
6 - عبر – مهمل .
7 - عرض – حرف هجائي رقم 25 .
8 - زعيم أوربي فاشي انتحر عام 1945م– سارق – نجم .
9 - تتكون منها فصول القوانين – عكس بيع .
10 - مؤرخ وفيلسوف عاش في بغداد في عهد المستنصر العباسي – فريضة .
11 - مديرية من يافع تتبع م/ أبين – جهة تنظيم حركة السيارات .
12 - منطقة في م / لحج تضم 4 مديريات– عكس صاح أو يقظ .

عموديا :

1-عكس (شك) – خبرة أو إتقان .
2-نقيض إصلاح .
3-في الأوردة – ميناء تصدير النفط في شبوة – جواب .
4- 24 ساعة – كساد – صفا (مبعثرة) .
5-قبيلة سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم– كتمان – التزام أو ثبات .
6-مريض أو عليل – طيف .
7-طاعة – حازم أو شديد في تصرفه .
8-عـكـس (غفلة) – قـهـوة – نـدل (معكوسة).
9- أحد أبناء يعقوب عليه السلام – نقود– علاج .
10-شاي بالانجليزية (معكوسة) – خط التوقيت يقسم الكرة الأرضية الى شرق وغرب – تنظيم سقي الأراضي الزراعية .
11-قوي أو غليظ – ساخن (مبعثرة) .
12-أخ – كتب ووثائق يستفاد منها عند البحوث.



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

(النمر 2010) يسلم مسؤولياته إلى «الأرنب 2011» في اليابان

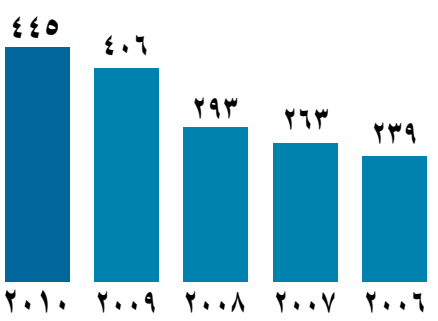
شهدت مدينة اوساكا اليابانية مراسم تسلم الأرنب رمز عام 2011 المسئولية من النمر رمز عام 2010 الحالي.

تجري مراسيم تسليم وتسلم المسئولية عادة على قمة برج المراقبة فى وسط مدينة اوساكا. حيث احضر إلى هناك أرنبان احدهما بلون ابيض واسود والثاني بلون الحمص. وظهر القلق على الأرنبين بسبب وجود النمر الصغير النشط جدا والذي ولد قبل فترة وجيزة في حديقة الحيوان بالمدينة.

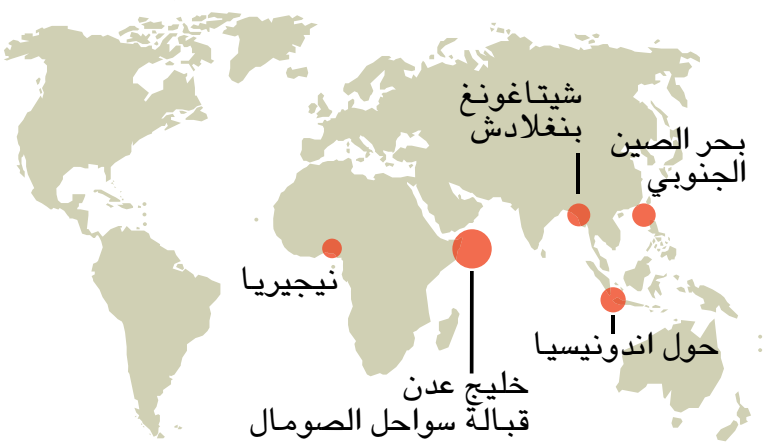
القرصنة في العالم

نفذ القراصنة عمليات خطف لبحارة بلغت رقما قياسيا خلال العام ٢٠١٠. وتشكل العمليات قبالة سواحل الصومال ٩٢٪ من مجموع عمليات خطف السفن والتي نفذت العام الماضي

هجمات القراصنة منذ العام ٢٠٠٦



المناطق الساخنة



الهجوم على السفن

عام ٢٠١٠

١ ١٨١ رهينة من افراد الطاقم

٨ قتلى

المصدر: المكتب البحري الدولي

AFP