

قطط اليوجا

قد تكون هذه القطط التي تتمطى في أوضاع مذهلة أكثر القطط ارتياحا في العالم، وتسمى هذه السنابير باسم «قطط اليوجا» ونشرت صورها في تقويم عام 2010، الذي استقطب اهتمام محبي الحيوانات في جميع أنحاء العالم.

ويضم التقويم الذي أعده المصور المحترف دان بوريس وزوجته «اليخاندرا» صوراً حقيقية بمسحة من سحر الفوتوشوب، وقد استخدمت اليخاندرا، وهي مدربة يوجا سابقة تحولت إلى مدربة حيوانات، مجموعة من القطط التي استعارتها من الأصدقاء والجيران ودربتها على اتخاذ وضعيات يوجا اختارتها بدقة.

ومن جانبه قال زوجها بوريس: «تدرب اليخاندرا القطط على اتخاذ وضعيات تحددها لها بينما أقوم أنا بإشغال الأضواء والتقاط الصور، لقد اكتشفنا أن أفضل طريقة للتعامل مع القطط تتمثل في ابتكار ألعاب نمارسها معها».

وبعد التقاط الصورة المرغوبة، فإن بوريس يقضي ساعات أمام الحاسوب للحصول على أفضل النتائج، ويعترف بوريس بأن بعض الصور عولجت بالفوتوشوب ويقول موضحاً: «يستحيل على القطط أن تتخذ بعض الوضعيات التي لا تنسجم مع طبيعتها ولذلك كان لابد من استخدام سحر الفوتوشوب».



ازدحام السيارات بسبب الجلطات لكبار السن



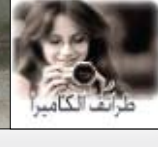
لا واشنطن / متابعات :

حذر علماء من أن تعرض كبار السن للضجة الناتجة عن ازدحام السير يزيد خطر إصابتهم بالجلطات.

وذكر موقع «هلت دي نيوز» أن خطر إصابة الأشخاص بالجلطات ازداد بنسبة 14 % لكل 10 ديسبيل من ضجة الطرق. ولم يظهر أن الخطر كبير على الأشخاص دون الـ 65 من العمر، ولكن تبين أن خطر الإصابة بالجلطات يرتفع بنسبة 27 % لكل 10 ديسبيل إضافية من الضجة عند الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 65 سنة.

وشملت الدراسة التي أجراها باحثون دانمركيون 57 ألف شخص تتراوح أعمارهم بين 50 و64 عاماً يقيمون قرب كوبنهاغن بين 1993 و1997.

ورجح معد الدراسة ميت سرونسين أن يكون التوتر الناتج عن الضجة عاملاً مساهماً في الإصابة بالجلطات. وقال «التعرض لضجة الازدحام قد يؤدي إلى التوتر ويعيق النوم ما يزيد خطر الإصابة بالجلطة».

وحياة
اللي بينا
لاتسيينيأمثال
شعبية

- اصنع مريح تأكل منه
المريح الجميل أي عمل المعروف تستفيد منه ومثله
اعمل خير تجده .

- أقرب من عسوس الأذن

يقال كناية عن شدة قرب الشيء .

- الله ينحيك من الجيعان إذا شبع

يقال في لئيم وسع الله عليه فبطن ولم يغم بالإحسان.

- بلائ الناس من الناس

يقال حين تنفث الغيبة والنميمة بين الناس ، ويصاب الناس من بعضهم .

- تدور باقي المكروك والمناصف بجنبك

تدور : تبحث عن ، ويقال في من يفتش عما بيد غيره من السيئ ويترك الجيد والقريب منه . المكروك : المرمي.

- تشرحه الحاجة ويضيعها

يقال في من تودع الشيء لديه ويضيعه .

- جائعة ولا ضائعة

أي أن المرأة بضايها تكون نهبا للذئاب والنفوس المجرمة وكما قيل : تجوع الحرة ولا تأكل بشيها .

صحة العقل

إن أهم نعمة للإنسان هي نعمة العقل ، و لكن من أول مقومات المحافظة على هذه النعمة هو حماية نقاء مشاعرنا من أهوائنا ومن الرد على أذى الناس لنا بالمثمل، وتحكيم عقولنا واختيار السلوك الصحيح و بالتالي نصبح أكثر حرية و أنقى .

تمساح يبتلع هاتفاً
ويضرب عن الطعام

تعرض تمساح يبلغ من العمر 14 عاماً في حوض سمك «أكواريوم» باوكرانيا إلى حادث مؤلم تسبب في رفضه الطعام عقب ابتلاعه جهاز هاتف محمول أسقطته سهوا إحدى زائرات الحوض.

وظل التمساح يرفض الطعام المقدم له منذ الحادثة التي حصلت الشهر الماضي، ولم يصدق العاملون في الحوض شكاوى زائرة قالت إن هاتفها المحمول ابتلعه تمساح حتى أخذ يرن في بطن التمساح .

وقالت المرأة إنها مدت ذراعها محاولة التقاط صورة للتمساح المسمى جينا وهو يفتح فاه لكن الجهاز انزلق وسقط في الماء، ومنذ أن ابتلع التمساح الجهاز رفض الأكل وبدأ أنه غير مرتاح.

نوادير



عراف !

ذهب بخيل إلى قارئ الكف وأعطاه مبلغاً ضئيلاً ليكشف له عن بخته، فأمسك القارئ بكفه وأطال النظر فيه، ثم قال له : إنك لم تتزوج، ولم يتزوج أبوك كذلك ، فقال البخيل مندهشاً: كيف ذلك، وابن من أكون إذن؟ قال قارئ الكف : وهل من المعقول أن تكون من بني آدم؟

ما هو الشيء
الذي ترميه كلما
احتجت إليه ؟

طر فزر



حل العدد الماضي : الساعة

وزارة الداخلية

نشكر مساهمتك في منع استخدام المفرقات والألعاب النارية حفاظاً على سلامة الجميع وسكينة المجتمع..

الألعاب النارية والمفرقات تؤدي إلى:

- تشوهات في الإطفال
- إصابات وعاهات
- إفلاق للراحة والسكينة
- ضياع للأموال والأولاد

لنساعد بفرحة العيد ، ولننتعاون بالإبلاغ عن أية مخالفة على الرقم، 199 ، في كافة محافظات الجمهورية



مع نصيات،
العلاقات العامة

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تبدو واثقا من نفسك منفتحاً على كل الأفاق ، قادرا على إدارة الآخرين بحكمة ، كما تبدو الانفعالات العاطفية شديدة وقد تعرف لقاء استثنائياً .	تهتم بمشروع خلاق وتكون على موعد مع التغيير بحالفك الحظ على كل الأصعدة تحمس لخوض تجربة جديدة وتفرح لانفراج مسالة عالقة وتحرز نجاحا وتستقطب الإعجاب والتأييد.	راجع حساباتك عزز موقعك وادعمه بالخبرة والبراهين أنه يوم مناسب لإظهار كفاءة وثقة بالنفس فلا تكن مسكينا إذ قد تعكك بالنجاح والأرباح.	التزم مكانك ووضعتك بدون تغييرات على أي صعيد لا تباشر بعمل جديد. فكر جيداً قبل أي تصرف ، احذر من أصدقاء متخفين وحاول أن تبعد عن الضوء.	تطرا هذا اليوم تأخيرات وتأجيلات في الدقيقة الأخيرة تزعجك وتضطرك إلى إعادة التنظيم والبرمجة . يتقل المناخ وتكثر الأزمان والحوادث حاذر من الإهمال واطلع على كل تفصيل وصدق في كل ما يقال أو ينفذ.	تبدو أكثر انفتاحاً وإيجابية، بينما يشتد الطموح وتفتقر إلى الصبر. من حقا أن تستفيد من الأجواء المفرحة التي تغمر هذا النهار لتحقق تقدما على كافة الأصعدة.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
يبدأ اليوم بجو يناسبك جدا ويتحدث عن مناسبات اجتماعية ولقاءات واحتفالات. إذا أردت أن تقيم دعوة ما فافعل ذلك لأن الأجواء تبدو مناسبة جدا.	يجب أن تكون دقيقاً جداً في ما يحصل، وأن ترفض التدخل في حياتك من أية جهة، وأن تحذر من قطيعة أو انفصال تضرر للتفاوض لإيجاد مخرج للورطة الأخيرة وتساء لعدم تطور الأمور أو للغموض السائد.	الوقت سانح للتنظيم وبت شؤونك المالية وإقامة موازنة جيدة. تنفث السماء وترتاح من التعب النفسي تنفتح على الخارج وقد تطرا ظروف تؤدي إلى تغييرات مهمة .	تكون شجاعاً ومقدماً وربما تفاجئ البعض باتخاذك خطوة جريئة غير متوقعة وذلك باقتحام مجال جديد قد تلاحق أعمالك شخصياً وتسهر على مصالحك وقد تكون أكثر الأشخاص كفاءة وديناميكية.	قد تجد نفسك أمام معطيات مربكة قد تصاب بخيبة أمل أو تتأخر المعاملات عدة أيام فما عليك إلا الانتظار كذلك وضع الأمور بسرعة ولا تترك مجالاً للالتباس أو الشك، لا تياس أن الحظ سيبتسم لك قريباً.	تفتح صفحة جديدة من العلاقات الاجتماعية والشخصية المميزة، تتاح لك فرصة للتواصل مع محيطك وذلك بشكل ناجح جداً لا تبق وحيداً بل وسع دائرة تحالفاتك.