

## علاج مشاكل المعدة يزِيل طنين الأذن

عن فقدان حدة السمع. وعندما تتضرر الخلايا العصبية الحسية في الأذن الداخلية أثر صوت عالٍ جداً، يؤدي فقدان السمع الناتج عن ذلك إلى تغيير بعض الإشارات المرسلت من الأذن إلى الدماغ. ولأسباب لا تزال مجهولة، يصاب البعض بالطنين. ووفقاً لمعدي هذه الدراسة، فإن العلاج يقضي بزرع الكتروليد في العنق بحيث يخضع المرضى طوال أسابيع لتحفيزات كهربائية للعصب المبهم ويتم إسعابهم مجموعة من الأصوات.



الجهاز السمعى. ويتابع «لأن هناك عدداً مفرطاً من الخلايا العصبية التي تعنى بالترددات الصوتية نفسها، تكون ناشطة بشكل مفرط». هذا العلاج أشبه بالضغط على زر في الدماغ لإعادة تشغيل دوائر مشبعة على غرار جهاز كمبيوتر، وفقاً للباحث. ويشير الدكتور نافزر انجنير من جامعة تكساس ومدير الدراسات العيادية في شركة «مايكروترانسبوندر» إلى أن «هذه الطريقة غير الجراحية تتيح التلاعب بدقة كبيرة بدوائر الدماغ».

ويشرح هذا الباحث الذي يشرف على الدراسة أن «اقتران الأصوات المختلفة مع تحفيز العصب المبهم يؤمن هذه الدقة معيدا الوظائف الطبيعية إلى الدوائر الدماغية المتضررة».

ويقول الدكتور جيمس باتي، مدير «المعهد الوطني الأميركي للسمع واضطرابات التواصل» الذي مول هذه الدراسة بمعظمها «العلاجات الحالية للطنين تقضي أساساً بتقنين الصوت أو تعلم تجاهله».

ويضيف «إن تمكنا من إيجاد طريقة لإزالة الصوت، نحسن إلى حد كبير نوعية حياة نحو 23 مليون أميركي راشد يعاني من الطنين». فنحو 10٪ من الأشخاص المسنين و40٪ من المحاربين القدامى يعانون منه في الولايات المتحدة. ويبدو أن الطنين ناتج لدى بعض الأشخاص

لا واضطن / متابعات:

أظهرت دراسة جديدة أن تحفيز عصب في العنق يزيل الطنين أو الصفير المستمر في الرأس أو الأذن، حسبما أثبتت تجارب على حيوانات تمهد السبيل لمعالجة هذه الحالة التي يعاني منها ملايين الأشخاص. ومن المقرر بدء تجارب عيادية في أوروبا في الأشهر المقبلة، وهي تتمحور على علاجات تقضي بتحفيز العصب المبهم (العصب الرومي المعدي) وفي الوقت نفسه إحداث مجموعة من الأصوات ذات الترددات المختلفة على فترات طويلة.

ويتم عادة تحفيز هذا العصب الكبير الذي ينقل إشارات إلى البلعوم وغشاء الحلق والحنجرة والبلطن من أجل معالجة حالات الصرع والاكتئاب.

وقد أجريت تجارب حاسمة على قران تسبب لها الباحثون طنين نتيجة صوت حاد، ويبدو أن هذه التقنية تساعد أجزاء الدماغ التي تفسر الأصوات على إعادة برمجة نفسها للعودة إلى حالتها الأساسية، ما يزيل الطنين أو الصفير، كما يشرح معود الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة «نيتشر» البريطانية.

ويشرح الدكتور مايكل كيلغارد، الأستاذ المساعد في العلوم الدماغية في جامعة تكساس (جنوب) وهو أحد معدي هذه الدراسة «نعتقد أن الجزء الدماغى الذي يعنى بالأصوات، أي القشرة السمعية، يستعمل عدداً مفرطاً من الخلايا العصبية لبعض الترددات الصوتية، ما يحدث خلافاً في



## طفلة تعيش بقلب ثالث!

تعيش الطفلة أمي فيرجسون البالغة من العمر ست سنوات بقلب صناعي ثالث بعد أن لفظ جسمها قلبين ثم زرعهما قبل ذلك.

ووفقاً لجريدة «الرياض» كانت أمي قد فقدت قلبها الأول في سن عامين نتيجة مرض نادر، ورفض جسمها قلباً بديلاً ما تحتم معه إخضاعها لعملية زرع قلب جديد، لتثبت أمي عدة مرات أن الأطباء على خطأ عندما قالوا إنهم لا يتوقعون لها أن تعيش.

وتتدرب أمي الآن على استعداد الدخول في اليوم الرياضى المدرسى في الإيبسوك وقد عقدت العزم على أن تبلى بلاءً حسناً، وفي هذا الشأن قالت والدتها فيرونكا (39 عاماً): «إنها فتاة سعيدة رغم ما مرت به، إنها تود أن تعيش حياتها».

وكانت أمي قد أصيبت بالمرض في عام 2006، وتوقع الأطباء وفاتها في غضون 24 ساعة نتيجة عدوى في الشريان الأورطي تسببت في إتلاف قلبها، وتلقت أمي قلباً جديداً ولكن جسمها رفضه رغم عقاقير كبت المناعة الكثيرة التي تلقتها ومن ثم عادت إلى نفس المستشفى بعد عامين حيث قيل لوالدتها إنها بحاجة إلى قلب بديل. وعلى الرغم من التعقيدات البالغة، إلا أن العملية التي استغرقت تسع ساعات تكللت بالنجاح، وعادت أمي إلى مدرستها.

## قتل النفس ليس جهاداً!

مشاهدات هنا وهناك لظاهرة غريبة في إزهاق الأرواح البريئة مقابل الالهي،!!  
ما يفعله قاتل نفسه ليس سوى هروب من مشكلة دنيوية هينة إذا ما قورنت بما ينتظره من عذاب أو حقائق ما بعد الموت.. ليس الموت حل، ليس الخلاص بالهروب، الخلاص بالإنسان وحده وبقيمه، وقدراته التي وهبها الله له فليستعملها، وليسأل الله أن يعينه، فمتى ما كان العبد مع خالقه لن يضيعه!!



### بيت دون أي تكاليف مادية!

ترتبات تكاليف

### أمثال شعبية

الجمل لا يهدر إلا من كوم.  
تقال لمن كان مستندا إلى قوة توازره وتقويه على غيره.  
الدم يعرف خانقه.  
الدم: القط، والمعنى أنه لا يستسلم إلا لضابطه، وعلى ذلك فقس.  
الخباز يعرف وجه المتغدي.  
بحكم عمله يعرف المتغدي، وتقاس على أمثاله.  
الشاحج ما يرقش طرف.  
ما يرقش طرف أي انه لا يقبل الضيم على نفسه أو على من يحمي.  
إذا حلت المقادير بطلت التدابير.  
قال الشاعر: وإذا حذرت من الأمور مقدرًا وفقرت منه فنحوه تتوجه.  
أين المنازل من المتناول.  
النماول: المعطي، المتناول: الأخذ.  
ويقال في من كانت مطالبه عسيرة يصعب الوصول إليها.  
أخي من ليلة الغدرة.  
ليلة الغدرة: ليلة الظلمة، أي انه في منتهى السوء في سلوكه.

### هذا اليوم في التاريخ

يناير ٣٠

- ١٩٤٥: غواصة سوفياتية تطلق الصواريخ قبلهاج غومستوف حيث نزل عدة من اللاجئين الكور من قدرتها مما يؤدي إلى مقتل تسعة آلاف شخص في أسوأ أحداث في تاريخ الملاحة البحرية.
- ١٩٥٧: الملك سعود بن عبد العزيز يلتقي الرئيس جويست فيزيتاوير في واشنطن: قول زيارة لجاهل سعودي في البيت الأبيض.
- ١٩٨٢: «الأميركي ريتشارد نرينغا بيرج أول فيروس للكبيوتر أطلق عليه اسم 'أليك' المستنسخ».
- ١٩٨٩: افلاكي السفارة الأميركية في كابول.
- ١٩٩٣: توقيع 'اتفاق أساسي' بين هانتونكان وامرئاهول يشكّل أول وثيقة منتج لبرامها بين الجنسين في التاريخ.

١٩٤٨: متطرف هندوسي يقتل المهاتما غاندي زعيم حركة الكناح السلمي من أجل الاستقلال.

### رئيس البرتغال محروم من راتبه الشهري

اعلن مكتب الرئيس البرتغالي أن الرئيس انيبال كافاكو سيلفا، لن يتقاضى راتباً، في خطوة ليست طوعية تماماً، حيث يمنع قانون جديد أي موظف عمومي من تلقي راتب، ومعاش تقاعدي في الوقت نفسه.  
وأوضح المكتب الرئاسي «عقب تمرير القانون الذي أقره البرلمان، قرر رئيس الجمهورية العمل دون تلقي راتب شهري قدره 8927 دولار، اعتباراً من مطلع يناير 2011».

### نوادر الحمار أصدق!

جاء رجل إلى جحا يستعير منه حماره. فأفكر جحا أن عنده حماراً، فنهو الحمار من داخل الدار. فقال الرجل: "ها هو الحمار ينهو!" فقال له جحا: "ياأخي، تصدق الحمار، وتكذبني أنا!"

### طر فزر شيء كلما ذبحته بكيت عليه!

حل العدد الماضي: السيارة

تكون حماستك وحيويتك في أوجها تتحرك الأحداث بسرعة وتتلقى جوابا لتحركاتك أنها بداية جديدة لتحولات وبناء ورغبة في التجدد.	9/23 إلى 10/22	الميزان	لا ترتجل عملاً أو قراراً تجنب الفوضى والإهمال تمالك أعصابك وقدم أفضل أداء ممكن. باستطاعتك تحقيق نجاح باهر شرط تجنب الارتجال والفوضى حاول أن تغير طريقة تصرفك ولا تصطم بالشريك.	3/21 إلى 4/19	الحمل
يجب أن تكون حذراً جداً. تميل، إلى التطرف ربما وتصرف على تحقيق أهدافك، مهما كان الثمن. تتحرك في كل اتجاه، وقد تتهور بعملية مالية أو بمصاريف إضافية، إذا لم تضبط نفسك.	10/23 إلى 11/21	العقرب	تتعرقل بعض المساعي ويتأخر مشروع، أو تثار قضية عائلية لا تراهن على الحظوظ انه يوم فارغ من الحسم والنجاح قد تعاني خلاله من التراجع الصحي حذر الفوضى في حياتك وعواطفك وكن ايجابيا متجاوليا ومساعد.	4/20 إلى 5/20	الثور
تبتسم لك الأقدار وتشعر بأن شيئاً ما يتغير في حياتك نجو الأفضل تفتح صفحة جديدة من العلاقات الاجتماعية والشخصية المميزة، لا تبق وحيداً بل وسع دائرة تحالفاتك.	11/22 إلى 12/21	القوس	قد تحاك ضدك مؤامرات فلا تجازف ولا تقدم لخصمك عزراً، تجنب قدر الإمكان إثارة مواضيع خلافية أو الاحتكاك بأشخاص مشاكسين حذر من التعقيدات المهنية والخلافات الزوجية انه نهار مشحون بالتوتر والانفعالات.	5/21 إلى 6/21	الجوزاء
حاذر من معاكسة وارتيابك، تجنب التسرع ولا تشوه صورتك، قد يفرض عليك شروط أو تعيش ضغوطات أو تضطر إلى قبول بعض التسويات رغماً عنك حاذر من التراجع الصحي.	12/22 إلى 1/19	الجدي	تعرف تحديات وتتذمر من كثرة المسؤوليات نظم وقتك وابدأ بالأولويات. وحاذر من مشاكل تطرأ على الصعيد المادي، قد يحاول البعض عرقلة مشاريعك، أو وضع العصي في الدواليب.	6/22 إلى 7/22	السرطان
يحملك هذا اليوم على التواصل مع الآخرين وعلى القيام بواجبات اجتماعية ومهنية تنجح في طرح موضوع حساس وتقدم عملاً مهماً إذا عالجت مشكلة شراكة فحاول أن توضح النقاط.	1/20 إلى 2/18	الدلو	تفتح على جديد، وتحمل إليك هذه الأيام مفاجأة سارة أو تغييراً مناسباً أو مغامرة فريدة. تشهد تقدماً في الاستثمارات وشراكة مثمرة أو إقبالاً على ارتباط أو زواج، كما يدل على استحقاقات تتلقاها كإرث أو غير.	7/23 إلى 8/22	الأسد
يطالعك هذا اليوم بضغط مرعبة اجتماعية أو عاطفية حاذر من تشويه السمعة ولا تبدر أمالك بل اسع جامدا لتعزيز وضعك، ولا ترتجل عملاً أجواء لا تسمح بارتكاب الأخطاء.	2/19 إلى 3/20	الحوت	تهتم بقضايا تعتبرها أساسية وتستعيد هدوءك بعد حالة من الغليان. ويحمل إليك هذا النهار مشاريع مهنية كثيرة وساعات إضافية من العمل والسهر، وقد يعني أيضاً عرضاً مهماً تتلقاه ولو انه يربك قليلاً.	8/23 إلى 9/22	العذراء

# حملك اليوم

قلب العذراء وابيضها