14 أكتوبر
14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com

إعـداد / ابتسام العسيري

الشباب..قد يعود يوما

 لندن / متابعات :

يعمل العلماء حالياً على فك أسرار الشيخوخة، ويقترح بعضهم علاجات قد تصبح قريباً في متناول الأيدي لتأخيرها،أو حتى إرجاع الشباب.

وأفادت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» أن باحثين في معهد «دانا فاربر» للسرطان في بوسطن توصلوا خلال بحث أجروه على الفئران إلى تأخير شيخوختها بل حتى إعادة الشباب لها.

وقال رونالد دبينهو المسؤول عن الدراسة للشبكة «ما كنا نتوقعه هو تأخير عملية التقدم في السن لكننا شهدنا بدل عن ذلك انعكاساً دراماتيكياً في إشارات وأعراض الشيخوخة».

وأشار إلى أن هذه الفئران التي جرى معالجة كروموزوماتها، ظهر لديها كبر في حجم الدماغ وتحسن في الإدراك، واستعادة للخصوبة.

وقال إن هذه المسألة تنطبق بالتأكيد على الفئران وليس على البشر، معتبراً أن تطبيق هذا المبدأ على الإنسان قد يكون تحدياً أكبر.

وقد استهدف العلماء في بحثهم الكروموزومات الموجودة في نوى كل الخلايا، وخصوصاً منطقة التلومير التي تقصر مع التقدم في السن إلى ان تصبح الخلية غير قادرة على التكاثر، وشهدوا نتائج دراماتيكية في استعادة الفئران لشبابها.

معالم

(بوسمغون) مدينة القصور السبعة

قد تبدو التيجانية مذهب عقائدي، يعتنقه ملايين المريدين عبر العالم، ففي نيجريا وحدها يفوق عددهم العشرة ملايين، حتى في منطقة دارفور السودانية ما يوحي بانتشار هذه الطريقة عبر أصقاع العالم عبر ممثليات في أغلب القارات.

وتعد بلدة بوسمغون في الجزائر إحدى قلاع ومعاقل التيجانية وتشهد تدفقا غير مألوف للسياح وللمريدين من جميع الأقطار العربية والغربية خاصة من قبل طلاب المدارس من مختلف أرجاء الجزائر الباحثين عن السكون تحت ظلال واحة نخيل بوسمغون الخلابة، التي صنفت مؤخرا من قبل وزارة الثقافة الجزائرية كفضاء سياحي على الطبيعة.

وتقع المدينة بأقصى الجنوب الغربي الجزائري، على بعد 750 كلم إلى الجنوب من الجزائر العاصمة.

رممت سلطات بلدية بوسمغون الواحة ورصعتها بمختلف التحف السياحية، أول ما يصادف الزائر، أمام مدخل المدينة لافتة مكتوب عليها باللغتين العربية والفرنسية «مدينة سيدي أحمد التيجاني ترحب بكم» تحاذيها لافتة رسمية (بوسمغون ترحب بكم) ،وتتمتع المدينة بالحدائق الغناء، وقصرها العتيق، و سكانها أمازيغ يتحدثون اللهجة البربرية.

ابرز ما يقابل السائح هو مدخل المدينة القبلي الذي يسمونه (الباب)، ويؤدي إلى القصر مرورا بمنطقة تسمى «تجماعت» برلمان القرية وهي ساحة يتوسطها ينبوع ماء على شكل شلال.

وبوسمغون مدينة حضارية بنيت على ربوة، تكسوها أشجار النخيل (15كم كلها غابة للنخيل والبساتين) خاصة الرمان الذي تشتهر به البلدة، وأنه من أجود الأنواع .

التسمية الحالية للمدينة تعود إلى ولي صالح يسمى سيدي بوسمغون جاءها وافدا من الساقية الحمراء حسب الروايات كان متجها لأداء فريضة الحج، ولما حل بها، وجد النزاعات بين أهالي القرية، وبالتحديد القصور السبعة التي اندثرت بفعل القدم والعوامل الطبيعية، إذ يعود تاريخها إلى أزيد من 14 قرنا حسب الرواة، حول كيفية توزيع المياه لسقي البساتين، فكان مصلحا، يصلح ذات البين، حسب الرحالة المغربي العياشي، ما أكسبه مكانة رفيعة في أوساط الأهالي فأستوطن فيها .

الغريبة

حملت نعش
طفولتي
على كتفي و مشيت
في جنازة أحلامي
تبعني أطفال
عصافير ظلي
رافضا أن يكون
ظلا لطفلة ميتة

سوزان عليوان

همسة

الذي يريد أن يضع نفسه
فوق الكل.. يضيع الكل

عادل خدشي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	8					3		
	9			6			5	
		7			4			
6					5			4
	3						9	
1					2			7
			2			5		
	5			8			6	
		2					8	

6	5	2	4	1	7	3	9	8
7	1	9	8	6	3	5	2	4
8	4	3	5	9	2	6	1	7
4	7	6	2	3	5	9	8	1
5	9	1	6	4	8	2	7	3
2	3	8	1	7	9	4	5	6
3	2	5	7	8	4	1	6	9
1	8	4	9	2	6	7	3	5
9	6	7	3	5	1	8	4	2

أضحك

منصور نحويا !

المعلم:أعرب كلمة منصور؟
التلميذ: من حرف جر ،وصور مدينة في جنوب لبنان.

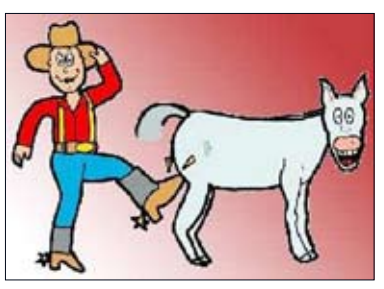
عجائب وغرائب

القبض على أمريكيين بتهمة قيادة حمار وحصان

ألقت السلطات في مدينة « أوستين» بولاية تكساس الأمريكية، القبض على رجلين بتهمة القيادة تحت تأثير الكحول، رغم أن أحدهما كان يقود حصاناً والآخر يقود حماراً.

وذكر موقع «فوكس توليدو» أن شرطيا شاهد خوسيه فيديريكو (33 عاماً) وهو يمتطي حماراً، وصامويل أوليفيو جونيور (49 عاما)، يمتطي حصاناً، وذلك قبل أن تعتقلهما الشرطة التي قالت إن الرجلين كانا يناديان المارة على الرصيف ويدعونهم إلى التقاط الصور معهما.

وفور اعتقالهما، أخضعت الشرطة الرجلين إلى اختبار الثمالة، ووجهت لهما تهمة القيادة تحت تأثير الكحول، غير أنها عادت وغيرت رأيها في التهم، وذلك بعد إثارة عدة تساؤلات حول ما إذا كان امتطاء الدواب يعد مثل قيادة السيارة، لكنها قررت توجيه تهمة للرجلين، وهي القيادة تحت تأثير الكحول، في مكان عام، وحددت كفالتيهما بمبلغ قدره ألفا دولار.



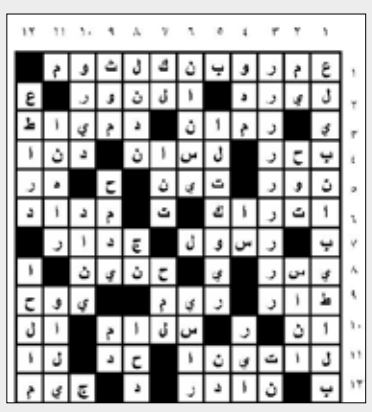
كلمات متقاطعة

أفقيا :

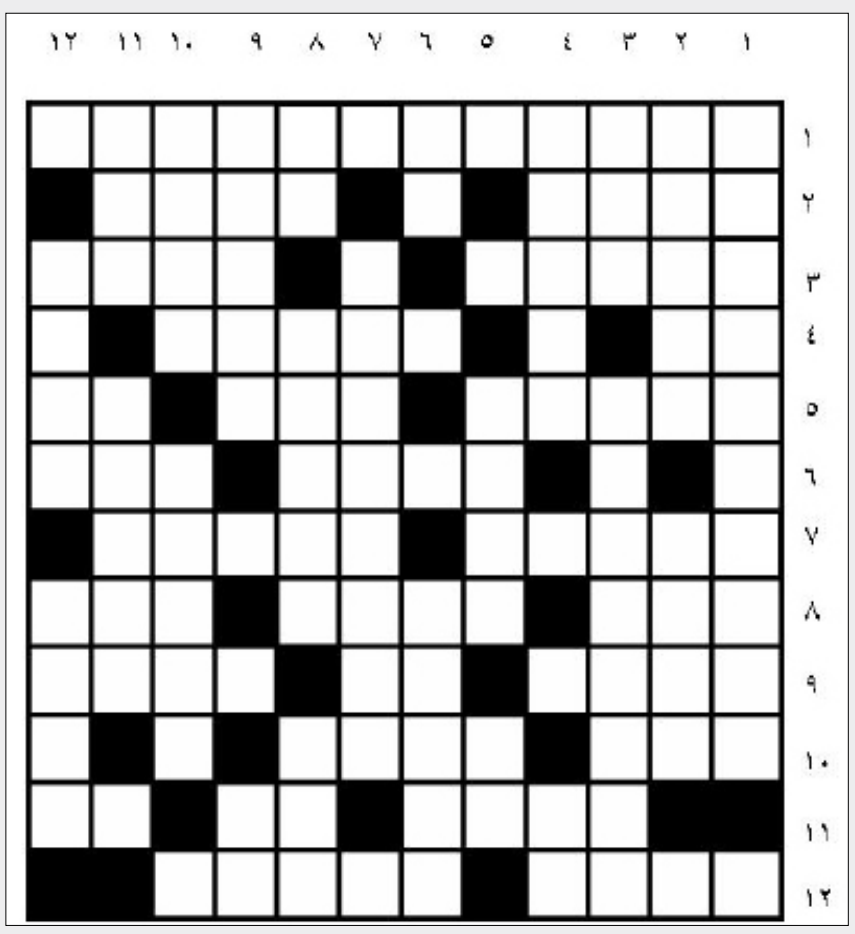
1-خليفة أموي خلف أباه وتنازل بعد ثلاثة أشهر فنشبت الحرب بين القيسيين واليمنيين وانتقلت الخلافة الى البيت المرواني .
2-من الحيوانات - يعطي فرصة .
3-مساوي - من الزهور العطرية .
4-حب - عقيدة .
5-عقيدة - يتبع – للنفي .
6-شهر ميلادي - حيوان ضخم .
7-دولة عظمى - يشك .
8-تقوى – نافع - الظبي الأبيض .
9-مضارع دار - سقي النبات - صوت القط .
10-بنا – أعوام .
11-من الأنبياء - عدد إنجليزي - متشابهان .
12-من الطيور - شهر ميلادي.

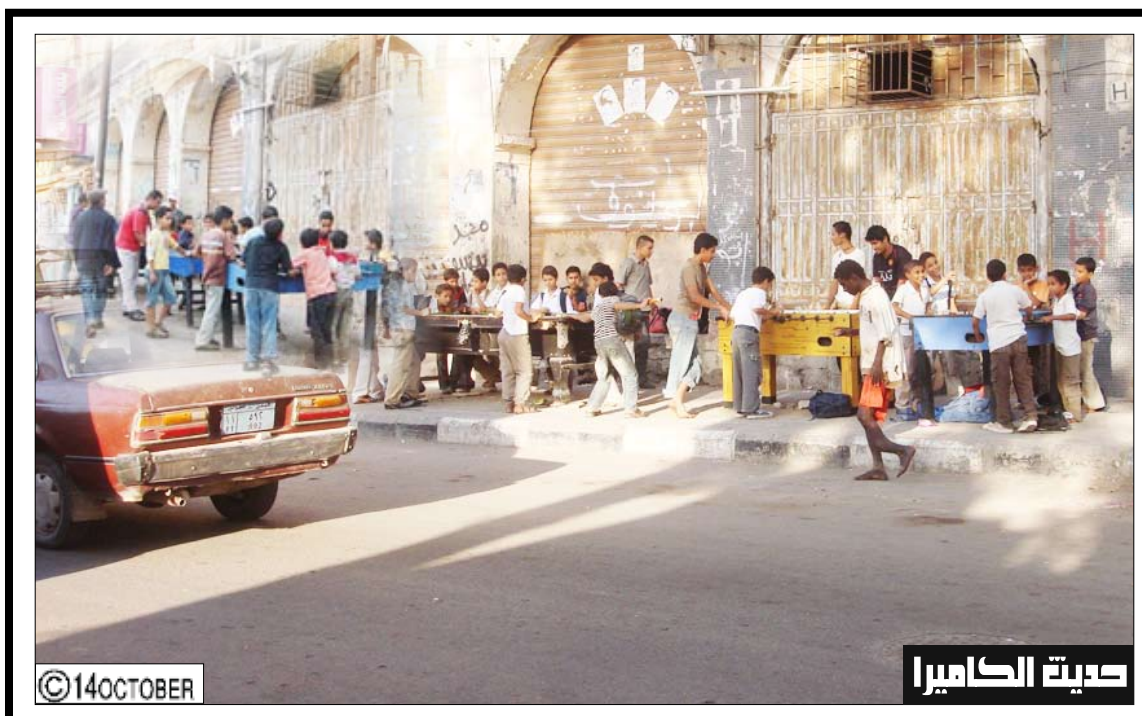
عموديا :

1-صاحب قصيدة (رتا والبندقية) .
2-راسي – من الألوان .
3-أحرف متشابهة - بلد خليجي مجاور .
4-من أودية بلادنا - حب .
5-اسم علم مذكر - عمر .
6-غم - بلد أوروبي عاصمته باريس.
7-أحرف متشابهة .
8-غير مطبوخ – عكس الشوك - ضياء .
9-من أسماء السيف - غير مطبوخ.
10-مفرد أزهار - من أشهر ملوك مصر .
11-يتبع - بلد عربي شمال أفريقيا.
12-رواسي - جمع مئة .



حل العدد الماضي





حديث الكاميرا

© 14OCTOBER

 تصوير وتعليق/ علي الدرب:

كثير من ممرات المشاة في طرقات شوارع محافظة عدن لاتتسع للمشاة بسبب تحويلها إلى مواقع للألعاب المختلفة للشباب والأطفال بعد أن ضاعت كثير من المساحات والمواقع المخصصة لذلك نتيجة الصرف العشوائي غير المسوؤل والبسط ووضع يد الدخيل على عدن إضافة إلى تعدد جهات صرف الأراضي والحدائق والمباني الحكومية.