

## سكري الحمل .. الأعراض والعلاج

## د. مرسيديس : على النساء اللاتي أصبن بسكر الحمل إرضاع الطفل لأنه يساهم في منع عودة المرض بعد الولادة



سكري الحمل هو ارتفاع نسبة السكر في دم الأم الحامل وتبرز أعراضه من خلال العطش وكثرة إدرار البول والتعب المبكر أو الإجهاد السريع خلال الأسبوع الرابع والعشرين من الحمل .

وتصاب بعض الحوامل بهذا المرض نتيجة عن تغيرات هرمونية تحدث خلال الحمل تغير قدرة الجسم على استعمال مادة الأنسولين، هذه المادة المهمة التي تساعد على المحافظة على مستوى السكر في الدم ضمن مستوى صحي ، وربما يرجع سبب ارتفاع السكر لدى الحوامل إلى بعض الهرمونات التي تفرزها المشيمة للحفاظ على تغذية الجنين داخل الرحم .

وعن هذه الحالة التقينا د. مرسيديس بينيا أبراهام اختصاصية أمراض نساء وولادة في مستشفى باصهيب بعدن التي أفادتنا بالحصيلة التالية :

## لقاء / هبة الصوي

## لماذا سكري الحمل ؟

بدا أوضحت د. مرسيديس بأنه عندما ترتفع نسبة السكر في دم الأم يعبر السكر جدار المشيمة وينتقل إلى دم الجنين، بينما لا يستطيع هرمون الأنسولين عبور المشيمة بسبب كبر حجمه مقارنة بالسكر، وهذا يؤدي إلى ارتفاع السكر في دم الجنين ما يحفز البنكرياس لديه على إفراز كميات زائدة من الأنسولين، مؤدياً إلى زيادة وزن الجنين وكبر حجمه؛ ما قد يؤدي إلى عسر في الولادة .

وأضافت : وبسبب زيادة إفراز الأنسولين قد يصاب الوليد بعد الولادة مباشرة بانخفاض مستوى السكر في الدم ، وقد تصاحبه صعوبة في التنفس.

ولا تحدث عادة تشوهات في الجنين في

حالة إصابة الأم بسكري الحمل؛ لأن ارتفاع السكر يحدث بعد انتهاء عملية تكوين الأعضاء وتشكيلها.

## مؤشرات المرض

وذكرت عددا من مؤشرات لاحتمال إصابة بعض الحوامل بسكري الحمل ، أكثر من غيرهن فقالت إن أهم الأعراض التي تطرأ على المرأة التي تصاب بسكري الحمل تتمثل في :

- الحمل بسن متأخرة.
- إصابة أحد أفراد العائلة بالسكري.
- الإصابة بسكري الحمل في حمل سابق .
- إذا كانت السيدة مصابة بالسمنة.
- ولادة سابقة لطفل بوزن يتجاوز 4



د. مرسيديس

## إجراء فحوصات دم منتظمة للحامل ضروري لمعرفة مستوى السكر

مهم جدا . وواصلت : حتى بعد الولادة يجب أن يجري فحص لدم المرأة التي أصيبت بسكري الحمل بعد الولادة بستة إلى ثمانية أسابيع للتأكد من مستوى السكر في دمها، وبعد ذلك على فترات منتظمة مرة كل سنتين. وعلى النساء اللاتي أصبن بسكر الحمل إرضاع الطفل حيث أن هذا يساهم في منع عودة سكري الحمل بعد الولادة، ومراجعة الفحص اللازم ومن ثم مرة واحدة في السنة بعد ذلك.

مستشفى باصهيب بعدن عددا من النصائح يمكن من خلالها تجنب الإصابة بهذه الحالة من ارتفاع السكر عند الأم الحامل عبر تغيرات في النظام الغذائي ، تناول وجبات منتظمة وممارسة التمارين الرياضية المناسبة ، قد تحتاج لحقن الأنسولين بشكل منتظم طوال فترة الحمل ، كما تحتاج الحامل إلى إجراء تحاليل متكررة للدم . كما أن إجراء فحوصات دم تتعرف من خلالها على (مستوى السكر في الدم ) على فترات منتظمة وبصورة مستمرة

كيلو غرامات. تعدد حالات الإسقاط أو وفاة لطفل سابقاً بعد الولادة بفترة قصيرة لأسباب غير معروفة .

- ولادة لطفل معاق من حمل سابق .
- الالتهابات المستمرة الجرثومية أو الفطرية وخصوصاً في المجاري البولية.

## العلاج

وفي السياق ذاته تضع د. مرسيديس بينيا اختصاصية النساء والولادة في

## اكتشاف عقار جديد يمنع جلطات القلب

ويحتوي العقار الجديد على مادة فعالة يعرف باسم «ريفاروكسابان»، حيث تساعد على وقف ومنع العامل الأول والأهم والمستول عن تجلط الدم بقلب وجسم الإنسان ويعرف بـ «فاكتور 10»، طبقاً لما ورد بوكالة «أنباء الشرق الأوسط».

وبذلك تصبح هذه المادة « انتي فاكتور 10 » التي تمنع تجلط الدم داخل عضلة القلب وتقي الإنسان من تحركها داخل الشرايين ووصولها إلى المخ وحدوث الجلطة، كما أنها تحافظ على السيولة المطلوبة للدم داخل القلب.

وقد أعلن ذلك أمام المؤتمر العالمي لأمراض القلب الذي تستضيفه مدينة ريجا عاصمة لاتفيا على مدى ثلاثة أيام بمشاركة علماء وأستاذة وأطباء من مصر وعدد من الدول العربية والأجنبية.

وأشار المشاركون في المؤتمر إلى أن هذا العقار وافق عليه الاتحاد الأوروبي وكندا ولجنة الدواء وزارة الصحة، ومن المتوقع أن يتوافر في سوق الدواء المصري خلال شهر أبريل القادم ويكلف المريض نحو 300 جنيه شهرياً.

وأكد الأطباء أن العقاقير الأخرى في صورة أمبولات وحقن، في ما بعد العقار الجديد أول عقار في صورة أقراص ذات تركيز واحد. ولكن في حالة عدم انتظام ضربات القلب، فإن العقار الجديد يعطى للمرضى مدى الحياة إلى جانب العقاقير الأخرى المنظمة لضربات القلب.

وأشار الأطباء إلى أهمية استخدام العقار السحري الأسبرين بصفة دائمة لجميع مرضى القلب واعتبره الأطباء أرخص منتج لحماية القلب لفترات طويلة وليس فقط للوقاية من أمراض القلب ولكن له دور أيضاً في حالات الطوارئ.

وبناقش المؤتمر عدداً من الموضوعات والدراسات والأبحاث حول الجديد في علاج وتشخيص الوقاية من أمراض القلب خاصة أمراض الجلطة ويشترك فيه أكثر من 1000 طبيب من العديد من بلدان العالم.



www.sitamol.net

القاهرة / متابعة :

## نجح العلماء في اكتشاف عقار جديد يمنع حدوث

جلطات في القلب، ويعطى للدم السيولة الطبيعية،

ويقلل من حدوث جلطة المخ الناتجة عن عدم انتظام

ضربات القلب، والمحافظة على سيولة الدم داخل

العضلة، ويمنع حدوث جلطات بها لعدم انتظام

ضربات القلب.

ويعطى العقار عن طريق الفم في صورة أقراص

ذات تركيز واحد في جميع الحالات المرضية وبجرعة

واحدة يوميا، ولمدة تتراوح ما بين 2 إلى 5 أسابيع

حسب ظروف كل حالة، وفي حالات عمليات العظام

والأورام وغيرها.

## دراسة تحذر من كسر حبة الدواء



وجروح بسيطة قد لا ترى بالعين المجردة، إلا أن الاستمرار في تناول الدواء بهذه الطريقة يساهم بشكل كبير في معاناة المريء بالعديد من الالتهابات المزمنة .

وأشارت الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين يلجؤون لهذه العادة هم الأكثر عرضة للإصابة بالآزمات القلبية والتهاب المفاصل.

واشنطن / متابعة : حذرت دراسة طبية من أن كسر حبة الدواء قبل تناولها أحد الأخطاء الأكثر شيوعاً بين الكثيرين، حيث تشكل أكبر الضرر على صحة الإنسان خاصة منطقة المريء.

وأوضح الباحثون أن كسر حبة الدواء لنصفين يشكل خطراً كبيراً على سلامة المريء، حيث تعمل حواف الحبة الحادة على إحداث التهابات

## تصنيع قلب طبيعي يتم شحنه عن طريق الجلد



عيوب الخلايا الجزيئية العادية التي تصاب بحالات اضطراب أحياناً ولا تصلح في تصنيع عضلة القلب لأنها غير مرنة بالشكل المطلوب.

ومن جانبه أشار الطبيب التشيكي إلى أهمية الاعتماد على الخلايا الجذعية المطورة التي يطلق عليها تسمية النظيف، وذلك من أجل تلافي

حالياً في بعض الدول من واحد إلى ثلاثة وفي دول أخرى من واحد إلى عشرة فإن هذا المشروع سيسفيد منه الملايين عبر العالم في حال نجاحه.

واشنطن / متابعة : أعلن باحثون تشيكي وأمريكيون عن إطلاق مشروع جديد يهدف إلى تصنيع قلب بشري بشكل كامل يوضع داخل الجسم ويتم شحنه عن طريق الجلد.

وأشار الطبيب التشيكي توماس كارا المشرف على المشروع، إلى أن تعاوناً يجري حالياً بين المستشفى الجامعي في برنو ثاني أكبر المدن التشيكية ومستشفى مايو كلينيك الأمريكي من أجل تصنيع قلب حي ينضج يعتمد في تصنيعه على الخلايا الجذعية المطورة لإنتاج العضلة التي ستقوم بالوظيفة الرئيسية لتحريك القلب.

وأوضح الطبيب التشيكي أنه سيتم الاعتماد على الخلايا

## التحصين مسؤولية والتزام لوقاية الأطفال

- يمكن تحصين الطفل ضد المكورات الرئوية حتى الشهر السابع من عمره إذا كان قد أعطي مسبقاً لقاح السل فقط تزامناً مع الجرعات الثلاث للقاحي الخماسي والشلل، بينما لا يمكن إعطاؤه مطلقاً لمن تجاوز العام من العمر .

- عدوى جراثيم المكورات الرئوية هي السبب الأول في التهاب سحايا المخ الذي يصيب الدماغ والنخاع الشوكي للأطفال في اليمن دون سن الخامسة .