

## فيسبوك) يوافق على طلب ألمانيا تغيير برنامج (البحث عن أصدقاء) ويسمح للمستخدمين السيطرة على كيفية استخدام عناوينهم

مستوى العالم أم في ألمانيا وحدها. وبهذا التغيير، سيحصل المستخدمون على قدرة أكبر للسيطرة على كيفية استخدام الموقع لمجموعة عناوينهم الخاصة. وسيكون للأشخاص الذين يرسل إليهم طلب الانضمام إلى موقع (فيسبوك) حق رفض العرض وكذلك حظر أي طلبات مكررة. واعتبر بعض المستخدمين الرسائل الإلكترونية التي تصلهم من موقع (فيسبوك) بأنها مخيفة حيث أنها تحتوي على قائمة بأسماء وصور أصدقاء يحتمل أن تكون تعرفهم.

أثانياً /متابعات: وافق موقع (فيسبوك) الاجتماعي على تغيير برنامج البحث عن الأصدقاء المثير للجدل لديه استجابة لمطالب مفوضي حماية البيانات الشخصية في ألمانيا. ويسمح البرنامج لمستخدمي الموقع الاجتماعي الذي يتخذ من الولايات المتحدة مقراً له، تحميل دفتر العناوين الإلكتروني الخاص بهم على الموقع، ويطلب بعد ذلك من جميع قوائم العناوين الانضمام إليه. وذكرت مجلة (دير شبيغل) الإخبارية أن الموقع سيغير هذه الخاصية ولكنه لم يوضح ما إذا كان ذلك سيكون على



إعداد / دنيا هاني



وغالباً تكون التخمينات غير دقيقة والأسماء هي فعلاً لمعارف وبعضها مرجح.

## آخر الأخبار المحلية والعربية

بدعوة من الدكتور طارق كامل وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات

# (9) وزراء أفارقة يشاركون في فعاليات معرض ومؤتمر (Cairo ICT 2011) بالقاهرة

### القاهرة/متابعات:

بدعوة من الدكتور طارق كامل وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات تشهد الدورة الخامسة عشر لمعرض ومؤتمر (Cairo ICT 2011) مشاركة قوية من وزراء الاتصالات الأفارقة خلال فعاليات المعرض على مدار أيامه الأربعة حيث تأتي هذه المشاركة غير المسبوقة في إطار اهتمامات الدكتور طارق كامل بمنطقة حوض النيل. وفي الوقت الذي أصبح فيه معرض ومؤتمر (Cairo ICT) القبلة التي يجتمع فيها أقطاب التكنولوجيا على المستويين المحلي والإقليمي يعد المعرض الذي يعقد في الفترة من 20 - 23 فبراير المقبل فرصة جيدة للشركات المصرية لطرق أبواب القارة السمراء من خلال المعرض الذي تشارك فيه قرابة 500 شركة مابين عالمية ومحلية.

ومن المقرر أن يشارك وزراء الاتصالات الأفارقة التسعة في فعاليات المعرض بداية من قمة الاتصالات التي تعقدها شركة (تريد فيرز) المنظمة للمعرض في التاسع عشر من فبراير المقبل وكذلك المشاركة في افتتاح المعرض والجلسات التي تعقد على هامشه، كما يقوم الوزراء التسعة بزيارة أجنحة الشركات العالمية والمحلية لفتح قنوات اتصال مباشرة لبحث إمكانية الاستفادة من التقدم التكنولوجي المصري في

جوانب كثيرة نظرا لما تتميز به مصر من توافر الكوادر البشرية وبنيتها التحتية التكنولوجية.

قال (أسامة كمال) الرئيس التنفيذي لشركة (تريد فيرز) إن الدعوة التي وجهها الدكتور طارق كامل وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات تأتي في إطار التوجه نحو دعم العلاقات مع دول القارة الأفريقية وخاصة دول حوض النيل، حيث ترتبط مصر بعلاقات تاريخية بالعديد من الدول الإفريقية، حيث زار مؤخرا الدكتور طارق كامل أوغندا والتقى خلالها بالرئيس الأوغندي يوري موسيفيني. وتعد من أبرز مجالات التعاون التي تتبناها المبادرة المصرية مع دول حوض النيل والتي أطلقها الوزير مؤخرا تركز على العديد من المجالات المرتبطة بتكنولوجيا المعلومات ومنها: الاستفادة من الخبرة المصرية في إنشاء مركز إقليمي للتدريب في دولتين من دول الحوض أحدهما ناطقة بالإنجليزية والأخرى ناطقة بالفرنسية، وخبراتها في إنشاء نماذج مصغرة لمشروع القرى الذكية (ميان ذكية)، كما تتضمن مجالات التعاون تنمية الاستثمارات والبيئة التنظيمية، وتنمية القدرات البشرية المتعلقة بإدارة الطيف الترددي، والمساهمة في تطوير الأطر التنظيمية والتشريعية لسياسات تنظيم الاتصالات في دول حوض النيل.

وكذلك أداة تكنولوجيا المعلومات من خلال المساهمة في إنشاء نوادي تكنولوجيا المعلومات ووحدة الانترنت المتنقلة في القرى والمناطق النائية في هذه الدول، وبناء القدرات البشرية من خلال برامج تدريبية متخصصة بالتعاون مع المعهد القومي للاتصالات (NTI) ومعهد تكنولوجيا المعلومات (ITI) والبريد المصري. وكذلك تطوير المحتوى والأمن الفضاء الإلكتروني وحفظ وتوثيق ذاكرة حوض النيل والمساهمة في إنشاء مراكز الطوارئ الخاصة بالأمن المعلوماتي.

يذكر أن فرنسا تعد ضيف شرف المعرض هذا العام، وذلك من خلال مشاركتها جناح متميز بالتنسيق مع المكتب التجاري الفرنسي بباريس لعرض أحدث مستجدات التكنولوجيا الحديثة وتجارب التطوير التقني، ووسائل الاتصالات.

## مزايا وعيوب الكمبيوتر المحمول والكمبيوتر المكتبي..



دنيا هاني

أفضل وسيلة للمفاضلة بين هذين النمطين من أجهزة الكمبيوتر هي تحديد احتياجات كل مستخدم من هذه الأجهزة..

فأجهزة الكمبيوتر المحمولة تتميز بسهولة نقلها من مكان إلى آخر بالتالي يمكن استخدامها في أي وقت ومكان، أما الكمبيوتر المكتبي عادة ما يكون أقوى من حيث الإمكانيات ويتيح لنا وضع جلوس أفضل وأن كان يلزمنا بالبقاء في مكان واحد دون حراك.

السؤال هو: متى نحتاج للكمبيوتر المحمول (لاب توب)؟ ومتى نستغني عن الكمبيوتر المكتبي؟ وما هي المفارقات بينهم؟ نحن نحتاج للكمبيوتر المحمول في حالة انتقالنا من مكان إلى آخر سواء داخل البلاد أو خارجها أيضاً أثناء العمل والتنقل به من مكتب لآخر ذلك لأن حجمه صغير ويستطيع الواحد منا حمله بكل سهولة ولا ننسى أن سعره يفوق سعر كيبوتلر سطح المكتب لما له مميزات كثيرة تجعله متفوقاً ومطلوباً بشكل أوسع خاصة بعد انتشار الشبكة العنكبوتية بحيث أننا نجد فيه برامج وتطبيقات قوية وملفات الفيديو والموسيقى والألعاب ثلاثية الأبعاد وأشكالها وغيرها من متع الترفيه التي تجذبنا لاقتنائها. بينما الجهاز المكتبي لا يمكن التنقل به ويبقى ثابتاً في مكانه وسعره يكون أرخص من المحمول وبعض الأحيان لا توجد فيه مزايا المحمول من خلال سرعة المعالج وحجم الذاكرة والبرامج والتطبيقات الحديثة والمتميزة مثل قوة بطاقة الجرافيك، باختصار هناك فرق من حيث الأداء وتحقيق كفاءة عالية عند الاستخدام وهذا ما يجعل الفرق واضحاً والمقارنة بينهم كبيرة. لذلك أصبح الآن وفي وقتنا هذا ومع انتشار عصر التكنولوجيا والتقنية تفضيل شراء كمبيوتر محمول يحوي على المواصفات العالية ويجاري الأحدث المتطورة..

ومن الإيجابيات أيضاً للجهاز المحمول هو حرية التنقل من مكان لآخر فعندما نريد أن نجلس بغرفة المعيشة مثلاً أو بالسطح يصبح ذلك سهلاً علينا وما علينا سوى حمله للمكان الذي نود الجلوس فيه وهذه هي أهم ميزة تفرقه وتميزه عن الجهاز المكتبي لأن الجهاز المكتبي يلزمنا بالجلوس بنفس المكان الذي يتواجد فيه ولا نستطيع نقله معنا أينما أردنا أو ذهبنا..

أثناء العمل بها..



## عالم الإنترنت

### لعبة كمبيوتر تعالج آلام الظهر المزمنة بالتدريبات

لتوجيهها ضمن طرق العلاج الحديثة ومداداة الآلام المزمنة. وتعتبر المرأة الأكثر تعرضاً لآلام الظهر والرقبة، فهناك 70 في المائة من المرضى المصابين بالآلام مزمنة من النساء، نتيجة ما تتكبد المرأة من ضغوطات يومية. ومع مرور الأيام تتفاقم المشكلة وتتحول من مجرد آلام عادية إلى مزمنة، وعلى الرغم من ذلك فهناك بعض الحالات ليست خطيرة أو تستدعي تدخلاً جراحياً، وكثير منها ينتهي الأمر بأخذ وصفات طبية ومسكنات لتخفيف هذه الآلام لكنها تظل موجودة وتأتي بين الحين والآخر.

#### محاذير العلاج

وعلى الرغم من أن هذه الحركات التدريجية خضعت للبحث والتدقيق وأفضل الاختبارات المعرفية، فإنها محفوفة بالمخاطر، خاصة في حال تأديتها بطريقة غير صحيحة، بل قد تقلص ويشكل كبير من فرص نجاح العلاج بالإضافة إلى أنه في الحالات القصوى قد تؤدي إلى نتيجة عكسية. ولتفادي ذلك، قام العلماء باستحداث طريقة تعتمد على تقديم تكتيات إرشادية للمريض وتقييم حركته ومن ثم تدوين تعليقات وملاحظات تتعلق بتأديته للحركات وعمّا إذا كانت صحيحة أم خاطئة وتصحيحها وبمثل هذه الطريقة يصبح العلاج أكثر فاعلية.

ويشير كوفمان إلى أنه (علاوة على ذلك يجري قياس توتر العضلات بواسطة الأقطاب الكهربائية، بالإضافة إلى إدراج نتائج هذا القياسات ضمن معطيات كل حالة).

وتعتبر عملية ارتداء العضلات وتخفيف توترها لدى المرضى المصابين بالآلام المزمنة في حد ذاتها عامل جوهري في نجاح العلاج.

ويكافأ المريض في حالة استجابته للتدريبات العلاجية بتقليل درجة صعوبة اللعبة باعتبارها حافزاً نفسياً على الاستمرار في العلاج.

#### فينا/متابعات:

توصل باحثون في جامعة فيينا للتقنية والتكنولوجيا إلى تقنية صحية جديدة ومتطورة لتحسين وسائل العلاج الخاصة بالآلام الظهر والرقبة العادية منها والمزمنة أيضاً من خلال جهاز يعمل بالية خاصة صمم خصيصاً لهذا الغرض، إلى جانب تقديم تكتيات إرشادية ومشورات صحية وملاحظات دقيقة تقدم للمريض تتعلق بحركته، ويأتي ذلك في إطار المشروع البحثي التابع للاتحاد الأوروبي، نقلًا عن صحيفة (دي بريسي) النمساوية.

#### ألعاب لتخفيف الآلام

قد يبدو للجميع من الوهلة الأولى أنه شيء وهمي، فكثير من الناس يعرفون جيداً الآثار السلبية والضارة الناتجة عن الجلوس أمام الكمبيوتر لفترة قد تدمر ساعات وساعات وما يترتب عليه مع مرور الوقت من معاناة نتيجة الآلام مزمنة لا سيما في الظهر والرقبة. فكيف إذن تسير ألعاب الكمبيوتر وتعمل على تسكين الآلام في خطين متوازيين؟ هذا ما كشفت عنه جامعة فيينا للتقنية والتكنولوجيا، حيث قدمت نظاماً مستحدثاً يستند في فكرته على ألعاب الكمبيوتر الافتراضية، وتم تشغيله في (مركز إعادة التأهيل) في (إنشيد) بهولندا ومن شأنه علاج آلام الظهر بشكل عام لا سيما المزمن منها.

والفكرة مستوحاة كلياً من التجارب السينمائية وصناعة الأفلام في هوليوود، وهي تنطوي على حركات جسدية بشرية بواسطة كاميرا صممت خصيصاً لهذا الغرض وتحولها إلى حركات ذات طابع كميوتري. ويعتبر هذا أساس العديد من الخدع السينمائية في الأفلام والرسوم المتحركة، وقد استخدم (هانز كوفمان) رئيس فريق العمل البحثي والمشرف على مجموعة الواقع الافتراضي في معهد البرمجيات وتكنولوجيا النظم التفاعلية التابع لجامعة فيينا هذه التكنولوجيا والمعروفة باسم (رصد الحركة) وقاموا بتطويرها



## اخترنا لكم

جديد X جديد

# اعرف ضغطك من جوالك



جهاز متكامل لقياس الضغط والنضب..

(iPhone) أكثر من مجرد هاتف.

يمكن استخدام الجهاز أيضاً مع (iPod touch) / iPad.

عملي لمن يعاني من مشاكل في الضغط ويحتاج لقياسه بشكل دوري.