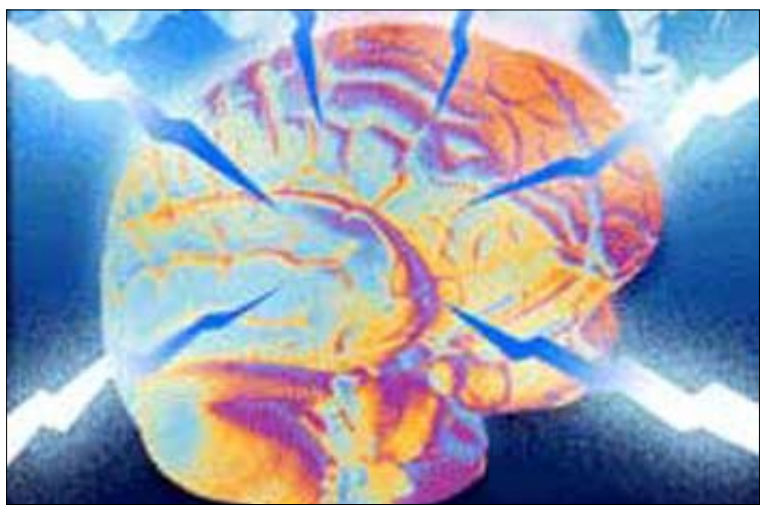
إعـداد / ابتسام العسيري

الإجهاد يعرقل التفكير



واشنطن / متابعات :

قال باحثون أميركيون إن ردة فعل الجسم على الإجهاد يمكن أن تشمل أيضاً التأثير على قدرة الدماغ على التفكير والقيام بمهام معقدة.

وقال الباحث الكسندر شاكمان من جامعة "ويسكونسين – ماديسون" إنه مع التعرض لصدمة كهربائية مزعجة، فإن الدماغ يظهر نشاطاً متزايداً للدوائر المسؤولة عن المعلومات المصورة، وإشارة صامتة في تقييمه للمعلومات. وعند إزالة الصدمة، وبالتالي الإجهاد والقلق، فان الأثر ينعكس، فتظهر قوة انتباه اقل، وقدرة أكبر على اتخاذ القرارات الإستراتيجية.

وقال شاكمان إنه "في السنوات القليلة الأخيرة افترضت النظريات أن هذا التناقض قد يعكس عمل عدة أنظمة معاً: الأول مسؤول عن الاكتشاف السريع للمثير الخارجي، والثاني مسؤول عن التقييم الأبطأ والأكثر فعالية للمعلومات الآتية"، وأشار شاكمان إلى أن الإجهاد يؤثر على توازن هذه الأنظمة.

معـــــالم

فاماجوستا
مدينة الأشباح في قبرص

إنها أغرب مدينة والعجيب أن كثيرا من زوار قبرص لا يعرفونها رغم أنها مشهورة على خارطة السياحة القبرصية .. إنها مدينة (فاماجوستا) بمبانيها وأزقتها ومدارسها ومستشفياتها الخالية على عروشها! إنها تذكرنا ببعض المدن التي اندثرت لأسباب غامضة ولكن هذه المدينة لم يضربها زلزال أو يكتسحها وباء إنها مدينة هجرها سكانها جبرا لا طواعية على أمل العودة إليها بعد أيام قليلة .. لكن هذه الأيام طالت إلى أسابيع ثم سنوات بعد ذلك نتيجة الأوضاع السياسية بين قبرص التركية وقبرص اليونانية .

أثناء الاجتياح التركي لجزيرة قبرص عام 1974م والذي على أثره تم تقسيم المدينة إلى قسمين ، قسم يتبع القبارصة الأتراك في شمال الجزيرة وقسم يتبع القبارصة اليونانيين في جنوب الجزيرة وكانت مدينة الأشباح (فاماجوستا) أو ما يطلق عليها(ghosts town) إحدى المدن التي كان يسكنها القبارصة اليونانيون ووقعت في الجانب التركي من الجزيرة فتركها سكانها على أمل العودة إليها بعد استقرار الأوضاع ومنذ ذلك اليوم أصبحت مدينة مهجورة لا يسكنها أحد وإن كان جزء من شاطئها يرتاده السياح رغم أن أجزاء من المدينة محاطة بسياج حديدي!

ويمنع التصوير داخل المدينة المهجورة ولكنك تستطيع اختلاس بعض الصور لو لم يكن هناك أحد يراقبك!

مباني المدينة خالية على عروشها لا يسكنها أحد منذ سبعينات القرن الماضي !

الحافة

ما هذه الحافة ،

ما معنى (الحافة) ،

أن تكون على الحافة

ذلك الطرف لدى بودلير

وشرفة أمراء رامبو

التي تطل على العالم

والجميع

كأن من مر من هنا

سيمر من هناك

ميشال دوغي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

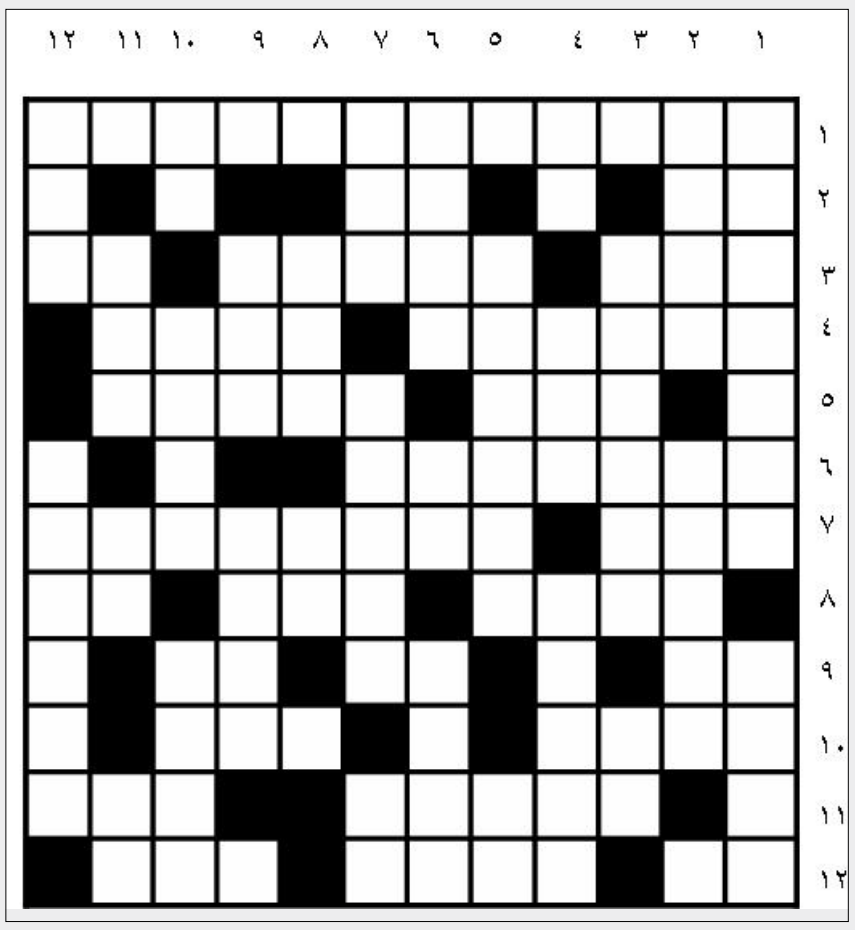
	3			4		1		
		5						
7			6				9	
		6	8				4	
		9				5		
	5			2		8		
	4				9			3
						7		
		1		8			6	

7	3	9	1	4	2	8	6	5
8	1	6	3	9	5	2	4	7
5	4	2	6	7	8	3	1	9
3	9	8	5	1	7	6	2	4
6	7	4	2	8	3	9	5	1
1	2	5	9	6	4	7	3	8
2	6	1	8	5	9	4	7	3
4	8	3	7	2	1	5	9	6
9	5	7	4	3	6	1	8	2

مباراة

المدرس طلب من التلاميذ كتابة موضوع عن مباراة في كرة القدم كل التلاميذ مشغولون بالكتابة إلا عوضين الصغير كتب: بسبب الأمطار تأجلت المباراة .

كلمات متقاطعة

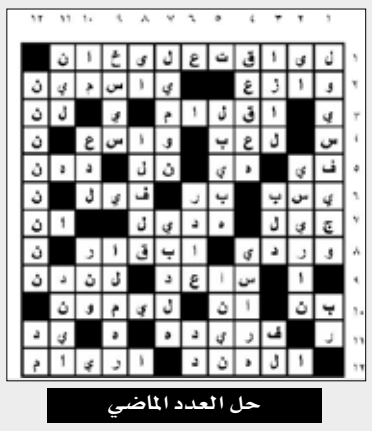


أفقيا :

1-أديبة لبنانية ولدت في بيروت وتوفيت بمصر لها (معرض الحسناء في تراجم النساء).
2-محافظة يمنية – مادة قاتلة.
2-حرف أبجدي – مرتفعه - حرف جر.
4-عكس يشتريان - حواجز.
5-لهو – مداخل.
6-يساندان.
7-للاستفهام – عاصمة هولندا.
8-نكيل - حرف أبجدي - للنداء.
9-للنداء – بحر - والدة.
10-صوت الأسد – نام.
11-عاصمة أسبانيا - رفضت.
12-عقل – صوت الحمام - قمر.

عموديا :

1-دولة آسيوية – ينتهي.
2-السحاب الأبيض - صحراء عربية.
3-العاصمة الاقتصادية لإيطاليا - بحر.
4-ارتفاع البحر – أحرف متشابهة - من الأحجار الكريمة.
5-مثنى عابد - جواب.
6-ناد يمني في الدوري الممتاز - والدة – أحرف متشابهة.
7-رجاء - جمع نسيم – أرشد.
8-يشتم – مرتفع.
9-دكو - أصحاب.
10-عدد انجليزي - من الأعداد – حبر.
11-تهذيب – للنداء – يابسة.
12-مرن – جمع إمارة.



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

نملة تحمل ضعف وزنها مائة مرة تفوز بجائزة

فازت صورة ألمانية لنملة متدلية برأسها ورافعة حمولة يبلغ وزنها وزن النملة نفسها مائة مرة بأول جائزة للتصوير العلمي .

وحسب ما أعلن معهد الحيوانات التابع لجامعة كامبريدج أن الألماني توماس اندلاين المتخصص في تصوير المشاهد الطبيعية التقط الصورة للنملة الآسيوية وهي متدلية برأسها وعالقة بسطح زجاجي رافعة (500) مليجرام بين فكيها.

يذكر أن المعهد يتخصص في دراسة سيقان النمل الصمغية وغيرها من الحشرات لتحسين جودة المواد اللاصقة التي يستخدمها الإنسان في حياته الطبيعية.

دبلوماسية الباندا

اهم الاحداث وعمليات النقل المتعلقة بالباندا

الولايات المتحدة

٣٠ يناير ٢٠١١
- الرئيس الصيني هو جينتاو يزور الولايات المتحدة
- الصين تعلن ان زوج الباندا العملاق للولايات المتحدة منذ العام ٢٠٠٠ سيبقى لخمس سنوات اضافية لديها

بريطانيا

١٠ يناير ٢٠١١
- الصين وبريطانيا توقعان اتفاقات تجارية بقيمة ٨ مليارات دولار
- سيهدر زوج من الباندا لحديقة حيوانات ادنبورغ لمدة ١٠ سنوات

اليابان

يوليو ٢٠١٠
- زوج من الباندا يتوجهان الى طوكيو بموجب اتفاق اعارة لعشر سنوات
- حديقة اويينو للحيوانات تدفع مليون دولار سنويا بموجب الاتفاق، على ان تحتفظ الصين بملكية اي مولود جديد للباندا

سبتمبر ٢٠١٠
- وفاة دب باندا كان معارا لليابان في اطار برنامج لتكاثر خلال عملية استخراج السائل المنوي
- ينص الاتفاق على قيام اليابان بدفع ٥٠٠ الف دولار في حال الوفاة

استراليا

نوفمبر ٢٠٠٩
- الصين ترسل زوجا من الباندا الى حديقة حيوانات ميلبورن جنوب استراليا
- وسائل الاعلام الصينية ترى في هذه الخطوة اشارة على تراجع التوتر الذي ساد عقب قيام الصين بتوقيف سايرن هوه المدير التنفيذي لشركة ريو تينتو الاسترالية

تايوان

مارس ٢٠٠٩
- الرئيس التايواني ما ين جيو يعلن رفض عرض الصين بتقديم زوج من الباندا
- اتخذ القرار وسط نقاش حول "باندا ديبلوماسية" في اشارة الى التأثير الصيني

ديسمبر ٢٠٠٨
- الحكومة القومية في تايوان تقبل زوجا من الباندا كهدية
- اثار نقل هذا الزوج خلافات حول وضع تايوان تحت الحكم المحافظ لا سيما وان الهدية صنفت كعملية نقل داخلي

AFP