

مصور يلفت الأنظار إليه بطريقته الخاصة



قرر مصور الإعلانات الاسترالي جولييان ولكنسنستين لفت أنظار العالم إليه بطريقته الخاصة بعد أن استلهم فكرة الاستعراض التجريبي لشعر الخيل.

وكان جولييان (36 عاماً) الذي سبق أن فاز بألقاب وحاز على جوائز قد قرر تنفيذ فكرة الاستعراض التجريبي لشعر الخيل من واقع حوار تجاذب أطرافه مع أحد زملائه العاملين في مجال الدعاية والإعلان. وقال في هذا السياق: "من المهم القيام بمشروعات شخصية بمجرد إشاعة روح الدعاية، لا الدعاية لبيع أي شيء، بل فقط للتذكير بدواعي التصوير لمجرد الترويح".

ومن جانبه قرر جولييان الذي يعمل في العادة في مجال الحملات الإعلانية المخصصة لشرايح محددة من العملاء أن يرتاد أفق مشروع شخصي من هذا القبيل وأن يذهب بذلك المشروع إلى أبعد مدى ممكن فيبلغ به أقصى غايات، مستكشفاً مكامن نجاحه، فكانت هذه الصور البديعة الرائعة التي تظل عالقة في الأذهان لا تصل إليها يد النسيان.

وقد عمل جولييان بالتنسيق مع مصفف الشعر الشهير أكاسيو دا سيلفا لإدخال المشروع إلى حيز التنفيذ من خلال تشكيل شعر الخيول.

وتحدث فقال: استغرق كل حصان نحواً من أربع ساعات لكي يتم تهديب شعره حيث أضاف إليه أكاسيو شعراً مستعاراً لإطلالته وعندما تم عرض الخيول أمام عدسة الكاميرا وتحت دائرة الأضواء كانت تهرز رؤوسها وتصل ثم تنتفض بشعرها الطويل. وأضاف: لقد كانت مهمة تجهيزها على هذا النحو مضيئة لحد ما، والخيول تحب أن تحظى بالعناية والتنظيف وهي أقل اهتماماً بالأضواء وعدسات الكاميرا.

وكان جولييان في بادئ الأمر يعتقد أن اللقطات ستحدث أثراً عابراً وتحدث عن كيف أن العمل كان شاقاً ومضنياً استغرق عدة أشهر في الترتيبات الإعدادية ثم استغرق العمل في تصوير كل حصان يوماً كاملاً.

ولم تخل التجربة من بعض المشاكل والعثرات حيث قال في هذا الشأن: "إنني أميل إلى المشاريع التي يكون فيها مجرد محاولة الوصف ومحاوله التوضيح للمفهوم لجميع أعضاء فريق المشروع ولكل من أسهم فيه وتسجيل أن الخيول كانت رائعة بصورة تفوق حدود الوصف".

وأضاف قائلاً: "في أغلب الوقت يتم شحن الذهن سعياً إلى الخروج بالمشروع إلى بر الأمان سعياً إلى تصوير ذلك وصياغته في السؤال الذي لا متذبذبة عنه الأوهو: لماذا كل هذا؟".

أسباب الشخير و طرق علاجه !

قد تطرأ عن وضعه بين الأسنان خلال فترة التدريب عليه.

كما أنتجت شركة عالمية للأبحاث العلمية حبة أنتجت لبعض الذين يعانون من الشخير المزمن النوم العميق خلال الليل والتوقف عن إزعاج شريك العمر وعدم إقلاق راحته.

وأشارت شركة (BTG) إلى أن الحبة التي يرمز إليها اختصاراً باسم "BGC20-0166" هي مزيج من دوائين معروفين يؤثران على مناطق معينة في الدماغ لها علاقة بعضلات مجاري التنفس والهواء.

وقد أعطيت الحبة الجديدة لـ (39) شخصاً لمدة (28) يوماً لمعرفة تأثيرها عليهم، حيث تبين أن 3 من بين 10 ممن تناولوها انخفض لديهم الشخير بنسبة 50 ٪، مضافة أنه لم يكن لها أي آثار جانبية.

ومن جانبه أوضح توماس روث مدير مركز أبحاث اضطرابات النوم في مستشفى هنري فورد في ديترويت، أن نتائج هذه الدراسة تظهر أنه بإمكان هذا الدواء خفض الإصابة بالتوقف الفجائي للتنفس خلال النوم لدى بعض المرضى.

وجعله يسلط ضغطاً على منطقة البلعوم والحجرة ويوقف بالتالي آلية حصول الشخير.

وتحدث الأطباء عن لوح بلاستيكي صغير يوضع في الفم ويجعل اللسان يتخذ موقعا خاصا في الفم بعد إطباق الفم وضم

الفم ويقتصر على لسنتين معاً.

بالطبع أن يتدرب الإنسان على وضع هذا الجسم الغريب في فمه ومن ثم التخلص من الآثار النفسية التي

غلق أو تذبذب الأنسجة أثناء النوم، ويوجد أيضا التدخل الجراحي من قبل أطباء الأنف والأذن عن طريق إزالة الأجزاء الزائدة الموجودة في الحلق والبلعوم.

والبلعوم.

العلاج ولحل هذه المشكلة 1 توصيل أطباء إلى علاج فريد من نوعه لظاهرة الشخير التي ترهق الملايين في العالم.

وتعتمد الطريقة على وضع اللسان في وضع معين



العلاج

المشهوره هي السمنة، وقد يؤدي الشخير إلى مرض توقف التنفس أثناء النوم، ويكون الشخص السمين أكثر عرضة للإصابة بالمرض؛ نتيجة ترسب دهون كثيرة في الحلق، تؤدي إلى غلق مجرى الهواء إلى الصدر فيتوقف النفس عدة مرات في الليل.

ومشكلة الشخص الذي يعاني من الشخير أن نموه لا يكون مستقراً، أي ينام ويصحو عدة مرات طوال الليل؛ ولهذا فعندما يستيقظ في اليوم الثاني يكون مرهقا وقلقا، وقد تصاحبه ضربات قلب سريعة أو ارتفاع الضغط، وله مضاعفات كثيرة، أما العلاج الأساسي فهو إنقاص الوزن، ويوجد علاج آخر، هو جهاز تنفس يزيد الضغط أثناء النوم يمنع الشخير، ويزيد الضغط أثناء الشهيق والزفير فيمنع

دلج بنات



طرفة الكاميرا



أمثال شعبية

المؤذي مصاب .

قال تعالى : (إن الذين يؤذون المؤمنون والمؤمنات بغير ما اكتسبوا فقد احتملوا بهتاناً وإثماً عظيماً) صدق الله العظيم .

السراج المغلف ولا الغفرة .

المغلف : تعني الخافت النور ، الغفرة : تعني الظلمة ، والمعنى أن شيئاً لديك ولو كان رديناً أفضل من لاشيء ، كما يقول المثل الصيني : أن تشعل شمعة خير من أن تلعن الظلام .

الريح مسامير المركب .

أي أن المرء إذا أصاب ربحاً في عمله اشتدت همته وأمله في السعي والعمل .

الأرض موعودة بالحياة .

يقال عندما تنتعش الحياة في أرض مقفرة أو تبنى .

الحيلة ما تربي عيال .

الحيلة تعود بالوبال على صاحبها ولا يمكن أن ينشأ عليها المؤمن .

الحرق بالثوب والثوب واحد .

لعل مصيبة القريب تصيب سائرهم .

المولة أولها دلج وأخرها ولع .

المقصود أن ما كان في بدايته مجرد الدلع والبساطة يصبح عادة تستعبد صاحبها .

ما هو اللقب الشعبي الذي يطلق على الولايات المتحدة ويرمز إليه بالرمز U S ؟

حل العدد الماضي : العين

حزر فزر



الإستشارة مع الأذات

صحيح أن الاستشارة تكون عاملاً مهماً في حل مشكلة ما ، ولكن يكون ذلك أكثر ايجابية متى ما راجع الفرد تلك الاستشارة مع ما يتوافق وتقييمه الشخصي للمشكلة لأنه وحده من عاش المشكلة وهو أقدر شخص على حلها .

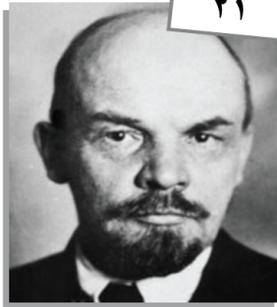


إضاءة

هذا اليوم في التاريخ

يناير

٢١



٢٠٠٠

وفاة رئيس الوزراء اللبناني السابق صائب سلام.

١٩٢٤

وفاة الزعيم السوفياتي فلاديمير لينين.

١٧٩٣

الثورة الفرنسية تدعم الملك لويس السادس عشر بالمقصلة.

١٩٤٦

الامم المتحدة تشكل لجنة للطاقة الذرية.

١٩٢٥

اعلان البانيا جمهورية.

١٩٥٤

الولايات المتحدة تطلق "ناوتيلوس" اول غواصة نووية في العالم.

١٩٧٦

اقلاع طائرتي كونكورد من مطاري هيثرو في لندن واورلي في باريس في اول رحلتين تجاريتين لهذه الطائرة.

١٩٨١

ايران تفرج عن الرهائن الاميركيين المحتجزين في سفارة الولايات المتحدة منذ ٤٤٤ يوماً بعد عشرين دقيقة من اداء الرئيس رونالد ريغن القسم.

٢٠٠٨

يوم اسود في اسواق المال في العالم.



AFP

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
راهن على الدبلوماسية ولا تكشف أوراقك عبر عن أرائك بهدوء حاذر الانفعالات تسكنك أحاسيس متقلبة ومتناقضة، تقلق بسبب عطل طارئ الجو متوتر لكن باستطاعتك السيطرة على الأمور.	يوم عاطفي مميز وإيجابي تنجح فيه المفاوضات ويتم التوافق. تهتم لمسائل شخصية وعائلية تحمس لمشروع جديد يعزز استقرارك كشراء منزل أو زواج ولادة طفل كما تشغل بورشة عمل منزلية .	يدعوك اليوم إلى القيام بعمل إبداعي وخلاق أو حب جديد أو علاقة ناشئة مهمة وتبدو في أوجك توقع على عقد تحسم أمراً فانت تتمتع بالصحة والمناعة والحماية أنها من أجمل أيام الشهر وأكثرها حظاً.	استعد لجديد غير الاتجاه أو ينير فكرة معينة لكن تحقق من كل الأعمال المالية. أطرح الأسئلة واطلب أجوبة واضحة. تكبر الطموحات لكن الواجبات كثيرة والوقت ضيق لا يسمح باللهو	تزهو بنفسك وتطل على بعض الجماعات والأفراد وتلعب دوراً مهماً يكون لمظهرك أهمية كبرى في استقطاب الفرص والمشاريع الجديدة، قد تعرف قضية عاطفية مزدهرة.	قد تخوض بعض النزاعات العالمة وتضطر إلى اتخاذ قرار قاس قد تتفاهم المشاكل وتورطك في نزاع مع سلطة أو إدارة معينة وتفقد الثقة بالنفس.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
قد تعرف لقاءً مهماً، أو معاودة لقاء يترك أثراً لديك. من الممكن أيضاً أن توقع على عقود مالية، وتبدو فرحاً بما تحصل. تبدو متحمساً وواثقاً أكثر . قد تتلقى مساعدة أو تعاطفاً لكن عليك مراجعة نفسك وتفهم بعض الاعتراضات ولا تتدخل بما لا يعينك.	أنت على موعد سفر انتصاراً حدثاً ساراً، يكافئك القدر بربح أو إنجاز أو انفراج لا تضع الوقت الثمين تحرك خذ المبادرة تتمتع بسرعة البديهة والقدرة على مناقشة أصعب المواضيع.	يحمل إليك هذا اليوم أفاقاً جيدة وتفاؤل القمر المكتمل في برج الحمل يسلط الضوء على بعض العلاقات الشخصية قد تتاح لك فرصة السفر من أجل لقاء مهم في الخارج.	حاول أن تتبع عن الأضواء واختل بنفسك بحثاً عن مكان هادئ تراجع فيه ذاتك، عبر عن نفسك بدون تردد. أنصحك بالثروي وتقديم التنازلات. اذهب في عملية ترتيب وتنظيم لحياتك وأعمالك.	جاذر من مزاجية ومشاكسة تضطر إلى تصويب في حياتك العائلية والمهنية معاً لا تسمح للمزاجية بالتأثير على استقرار أن أسلوبك عشوائي وغير مدروس يورطك في مواقف جداً محرجة.	حاذر التراجع تشكو من وهن صحي أو نفسي. لا تفاوض ولا تقع على عقد حاذر العمليات الجراحية الانفعال فانت تمر بأصعب وادق يوم وقد تتعرض لتحديات صعبة.

حظك اليوم

كلمة اليوم