

كتابة الأفكار على الورقة قبل الامتحان تحسن أداء الطلاب

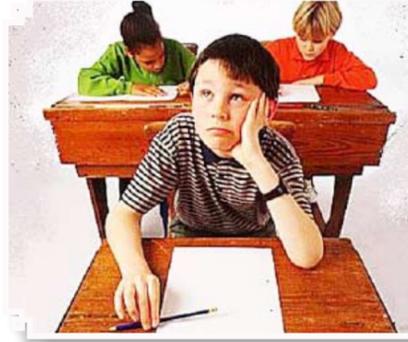
مواليد بداية العام يتميزون بالنموغ



باريس / متابعة : كشفت دراسة فرنسية عن أن طلبة المدارس المولودين في بداية العام يتميزون بالنموغ في الدراسة أكثر من الطلبة المولودين في نهاية العام. وذكرت مجلة "لوبوان" الفرنسية أن الدراسة، التي أجراها الاقتصادي جوليان جرينيه الباحث في المجلس القومي للأبحاث الاستراتيجية على مجموعة كبيرة من طلبة المدارس في فرنسا، أظهرت أن الطلبة المولودين في شهر يناير يتميزون بالقدرة على استيعاب دروسهم عن الطلبة المولودين في شهر ديسمبر.

ويتحسن أداؤهم. وتبين أن التحسن الأكبر ظهر على الطلاب الأكثر قلقاً قبل الخضوع للامتحانات. وأكدت سيان بيلوك المسؤولة عن الدراسة أن إعطاء الطلاب فرصة كتابة أفكارهم ومشاعرهم بشأن الامتحان قبل الخضوع له يمكن أن يعزز أداءهم، وخصوصاً لهؤلاء الذين يعانون من القلق قبل الامتحان، طبقاً لما ورد بجريدة "القدس العربي". وأشارت إلى أن الطلاب الذين يعانون من القلق المزمن يكون أداؤهم بشكل عام أقل من زملائهم.

وتبين في الدراسة التي خضعت لها مجموعتان من الطلاب، واحدة سمح لأعضائها بكتابة أفكارهم قبل الاختبار، والأخرى لم يسمح لهم بذلك، وفرض ضغط على المجموعتين عبر وعد الطلاب بمحفات مادية، أن المجموعة الأولى تحسنت علاماتها 5٪ فيما انخفضت علامات المجموعة الثانية 12٪.



لا واشنطن / متابعة :

أظهرت دراسة أمريكية جديدة أن كتابة الأفكار المتعلقة بالخوف والقلق على الورقة قبل الامتحان تحسن أداء الطلاب وتبديد مخاوفهم فيحصلون على علامات مرتفعة. وأفاد موقع "هلت داي نيوز" الأمريكي بأن الباحثين في جامعة "شيكاغو" توصلوا في دراستهم إلى أن الطلاب الذين يكتبون على الورقة عن كل مخاوفهم وقلقهم قبل الامتحان بـ 10 دقائق، ترتفع علاماتهم

فيل (إحراميا) مياه فقط !!



حصل أحد الفيلة بجنوب إفريقيا على لقب (المزج) من خلال تطفله الدائم على بركة مياه بداخل أحد المنازل. وكانت السيدة سوزان بوتجيتير قد اكتشفت مصادفة قيام أحد الفيلة بالشرب من بركة الماء الموجودة داخل منزلها بإيطالي سفاري بجنوب إفريقيا وقالت : عندما شاهدت الصورة لأول مرة لم أصدق الأمر. وأضافت لقد تسبب الفيل في دهشتنا جميعاً فقد كنا باستمرار نتساءل لماذا يتناقص الماء في البركة لعدة أسابيع سريعاً وكنا نعتقد حينها أن الماء تسرب من أحد الشقوق الجانبية ولكن عندما بحثنا لم نجد أي ثقب أو شق، وكانت المفاجأة في النهاية التي كشفتها صورة الفيل الذي يمد خرطوميه من أعلى سور المنزل ليقوم بشطف الماء من البركة وينصرف دون أن يراه أحد .



يبدو أن عزف الملطخين بالوحد سيكون رائعا



سلف مسعود لايعود

تقال عند اليأس من وفاء دين على مدين وانه آخر عهد بمعاملته ولن يعيدها ثانية .

سقي بالنقع يومه

النقع من الماء القليل على تربة ارض الزراعة والمعنى القليل يكفيك ساعتك .

شورك الصائب سبع مصائب

شورك : مشورتك ، إن مشورته لا تصيب أبداً أو أن ما يشير به لا يثمر بل يعود بالعواقب السيئة .

شخ إبليس في أمته

يقال عن شريز عرف العمال الشيطانية .

صاحبك جيبيك

جيبك : محفظتك ، المعنى إن الذي يساعدك ويكون صادقا معك وقت الحاجة الذي في جيبك من المال .

عرق اللبن يحن

أي أن القريب يحن على قريبه عند المحن وتقال لمن انتصر لقريبه قال تعالى: (الأقربون أولى بالمعروف).

عريخ حير مائة كلب

أي أن ضعيف الحول والقوة استطاع أن يفزع ويخيف الكثير ، و العريخ الضبع الصغير .

طر فرز

ما هو الشجر الذي يطلق عليه قاتل أبيه ؟



حل العدد الماضي : 3 بطات

اللون الرمادي !

تبدو الصورة رمادية الملامح يصعب التمييز بين الصادقين والكاذبين طبقاً لمتغيرات العصر الراهن ، كما يصعب التمييز بين من يعملون لصالح الإنسان والأرض ومن يعملون لصالح أنفسهم .. فكروا جيداً حين تخلون إلى أنفسكم عن حقيقة ما تريدونه ؟؟ أتحرق قلوبكم وأقلامكم لتحقيق أهدافكم ، فكما تحترقون انتم دفاعاً عن شيء ما ربما هدفكم ، على الجانب الآخر أيضاً يحترقون لشيء ما قد يكون هدفهم أيضاً ..



هذا اليوم في التاريخ

يناير 17

إضاءة

١٩١٧ • الولايات المتحدة تشترى الجزر العذراء من الدنمارك بـ ٢٥ مليون دولار.

١٩٩١ • بدء هجوم طوابق التحالف الدولي بقيادة الولايات المتحدة على العراق في عملية "عاصفة الصحراء" لاختراق القوات العراقية من الكويت.

١٩٧٤ • مصر واسرائيل توقعان اتفاق فك الارتباط وقسم القوات عند سيناء.

١٩٩٧ • الجيش الاسرائيلي ينسحب من اربعة ايام في الضفة الغربية لكنه يبقى على جيوب استيطانية في الميمنة.

٢٠٠٦ • وفاة احمد قنديل قائد ابرز المتمردين الفلسطينيين في مصر.

١٩٢٩ • بابلي البحار الذي ابتكره الزلي كريستوفر كولومبوس يظهر للمرة الاولى في رسوم متحركة.

١٩٧٣ • اعلان فرديناند ماركوس رئيسه "لعن الحياة" في الفلبينيين.

ممنوع ركوب الحمار تحت تأثير الكحول

أقمت السلطات في مدينة أوستين بولاية تكساس الأمريكية القبض على رجلين بتهمة القيادة تحت تأثير الكحول غير أن وسيلة نقلهما كانت حماراً وحصاناً. وذكر موقع "فوكس تولىدو" أن شرطياً شاهد خوسيه فيديريكو (33 عاماً) وهو يمتطي حماراً وحصاناً في 49 عاماً الذي كان يركب على حصان في وسط أوستين. وقالت الشرطة إن الرجلين كانا يتأديان المارة على الرصيف ويدعوانهم إلى التقاط الصور معهم. وقد أخضعت الشرطة الرجلين إلى اختبار التمثالة ووجهت لهما تهمة "القيادة تحت تأثير الكحول". غير أن الشرطة عادت وغابت التهم بعد إثارة عدة تساؤلات حول ما إذا كان امتطاء الدواب يعتبر مثل قيادة السيارة وقررت توجيه تهمة التمثالة في مكان عام للرجلين وحددت كفاتيلهما بالفي دولار.

نوادير



من نوادر أشعب

قيل لأشعب الطعام : لقد لقيت التابعين وكثيراً من الصباحة، فهل رويت مع علو سنك حديثاً عن النبي صلى الله عليه وسلم؟ فقال نعم حدثني عكرمة عن ابن العباس رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : خلطان لا تجتمعان في مؤمن.. ثم سكت فقيل له ما هما ؟ قال نسيت واحدة فقيل له هات الأخرى : فقال نسيتها عكرمة.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
لا داعي لإثارة الجدل تكلم بوضوح وهدوء فالحوار الهادئ يضمن لك نجاحاً وتألقاً لن تهذا وتيرتك، تكثر الاتصالات والزيارات أحم استقراارك المعنوي ولا تسمح لنفسك بالتصرف بشكل طائش.	تعيش يوم مليء بالتطورات الايجابية والمشاعر الرقيقة تهتم بعض الأولاد تفرح بلقائهم أو تعيش مغامرة ما تطرب قلبك من الممكن أن تحصل على كسب مادي أو فرصة ثمينة جداً	تتميز بجهوية ونشاط تستعيد بعضاً من حيويته وتتوجه ثقك بنفسك الوقت مؤات لتلقي الاجوبة السديدة على كل الأسئلة التي تطرحها الوقت ملائم لبحث كيفية تحسين نمط عيشك.	تتنازعك خيارات متعددة وتجد نفسك حائراً متردداً انه يوم غير ملائمة للاستعجال في العمل لان احتمال ارتكاب الأخطاء مرتفع. انتبه للمنافسة فقد تخسر أهم جولة إن لم تستبق خطط المضاربين.	فرصة جميلة للصحة ولطلب الدعم والتأييد تلعب قيماً دوراً في خيارك ن نوعية الوقت ايجابية تحمل جيداً وأحداثاً مميزة. قد تخوض مجالات وتجارب مالية جديدة ادعوك إلى مضاعفة تحركاتك واتصالاتك.	تعرف أحداثاً متزامنة في العمل تشكل ضغطاً عليك بحيث تفقد السيطرة عليها تطراً مفاجات وتغييرات تتعلق بأوضاعك المهنية أو العائلية وتدعوك إلى التأقلم مع المستجدات
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
عليك التعاون لكي تسهل تنفيذ مشاريعك وتستطيع الترويج لأفكار ودراسات جديدة. تخطط للسفر وتتوق لمعرفة الجديد والإطلاع على ثقافات ومعتقدات بعيدة عنك.	تأتيك مساعدة قدرية على غير انتظار. توقع على عقد أو تسوي عملية مالية وتشعر بالراحة وتصبو إلى جديد وتبدي ايجابية في كل شيء، فتحوّل أفكارك البناءة إلى وقائع.	تظهر طباعاً شرسة لا تتمالك نفسك فتنتفعل مهدداً بذلك جهودك السابقة بالهدر والضياح. إن لحظة متسرعة كهذه تسلط عليه الأضواء وبشكل غير مرض أدعوك إلى الإسراع بتصحيح الخطأ قبل فوات الأوان.	قد تسير في درب جديدة وتعرف إلى أوساط لم تعهدها في السابق تكتشف ما يجعلك تتصرف بطريقة سريعة وتتكب على عمل جديد وتحقق إنجازاً مهماً كما تنتعش العواطف وتشدت الروابط متانة.	تنجح في إنعاش العلاقات العاطفية فتبقى صافية وتحافظ على تواصل مع الأحلام التي عشتها تكبر الآمال في الحب كما في حياتك الحميمة فتكون العواطف حارة والحماسة زائدة.	تتمتع بسرعة البديهة والقدرة على خوض المنافسات والامتحانات بنجاح ومهارة كذلك يتحدث هذا اليوم عن غربة أو رحيل أو سفر أو مشروع سفر كذلك تتعدد الاهتمامات الثقافية.

خطك اليوم

كلمة اليوم