

جهنم في جزيرة صقلية



أعلن جبل (إتنا) الذي يقع شرق جزيرة صقلية (صقلية) عن غضبه على سكان المنطقة وقرر التمرد عليهم وأخرج ما بداخله من شحنات سلبية حول معها ليلهم إلى جحيم.

وكان سكان قرية (مايلو) بجزيرة صقلية والمجاورة لجبل إتنا الذي يبلغ ارتفاعه حوالي (3329) مترا قد عاشوا حالة من الرعب والفرع لمدة ساعة متواصلة بسبب الانفجار الرهيب الذي تحولت معه السماء مساء أمس إلى اللون الأحمر .

ووفقا لصحيفة " دايلي ميل " البريطانية يعد جبل (إتنا) أو جبل النار من أطول الجبال وأكثرها نشاطا بركانيا في أوروبا التي شهدت هي الأخرى نشاطا متزايدا في الأشهر الأخيرة نتيجة الزلازل .

ومن جانبه، تحدث أحد شهود العيان رايأ تفاصيل ما حدث وقال : بعد فترة وجيزة من الساعة التاسعة مساءً فوجئنا بشلال من الحمم من الناحية الشرقية بعد ذلك انطلقت بما يسمى القنابل البركانية.

تغيير وضع الجلوس يحمي القلب

مرآة يابانية لرصد المصابين بالحمى



طورت شركة إلكترونيات يابانية مرآة عالية التقنية يمكنها أن تحدد بسرعة إذا كان الشخص الذي يقف أمامها يعاني من الحمى التي تعتبر عرضاً رئيسياً من أعراض الأنفلونزا.

وذكر راديو (طوكيو) أن المرآة الحرارية التي طورتها شركة « إن إي سي » مزودة بمستشعر بالأشعة تحت الحمراء قرب حافظها العلوية. وعندما ينظر الشخص في المرآة عن بعد حوالي 30 سنتيمتراً يقيس المستشعر حرارة الوجه في بضع ثوان وإذا كانت حرارة الوجه قريبة من 38 درجة مئوية تظهر القراءة بلون أحمر التحذير .

وتعرض الشركة المرآة للبيع بنحو 1400 دولار أو حوالي 10 في المائة من متوسط سعر الكاميرات التي تعمل بالأشعة تحت الحمراء التي استخدمت في السابق في المدارس والشركات لرصد المصابين بالأنفلونزا.



وأشارت الدراسة إلى أن قطع الجلوس ولو لفترات وجيزة يحمي القلب من الإصابة بالأمراض ويخفض حجم الخصرة. وأوصى معدو الدراسة بإدراج هذه البيانات ضمن النصائح الصحية العامة خاصة في ظل ميل الإنسان في المجتمع الحديث للجلوس فترات طويلة في مكان واحد.

أكدت دراسة حديثة أن عدم جلوس الإنسان فترات طويلة لا يكفي وحده للحفاظ على الصحة، بل إن عدم تضرر الصحة جراء الجلوس يتوقف أيضاً على عدد مرات تغيير وضع الجلوس بعد قطعه ولو لفترات قصيرة قد لا تتجاوز دقيقة واحدة في كل مرة يقطع فيها الشخص جلوسه.



هذا سيكون في المستقبل



أمثال شعبية

الحجر من الأرض والدم من رأسك .

يقال هذا المثل في من أراد التوسع بكل رائد عن الحاجة ، وغالبا ما يقال عن من أراد أن يتزوج على زوجته .

إذا سلم عليك الحاج عد أصابعك .

أي ليس كل من تظاهر بالصلاح مأمون الجانب ، ويقال في من تظاهر بالنسك ويرتكب المعاصي .

إذا جاءت يوم الحمار قم لها .

المراد بيوم الحمار يوم الاعتداء عليك ، والله يقول : (من اعتدى عليكم فاعتدوا عليه بمثل ما اعتدى عليكم) .

إذا تفرقت القوم ذلت .

المعنى إن بعضاً من الأفكار الشيطانية أو الهواجس أو التصرفات الخارجة عن المأمون قد يتصادف حدوثها في هداة الليل فيستشهد حينها بهذا المثل .

أسي الحزن ولا تباكية .

أسي من المواساة وهي جبر خاطر ، وفي الحديث « إياكم ولطم الخدود وشق الجيوب والدعاء بدعوى الجاهلية » .

أوعية البيت يتشاققوا .

يقوله من رام أن يخفف من وقع الخلاف بين أهل البيت الواحد .

أسروا به قبل ما تدرؤا به .

تقال للذي جاء وراح بغير علم الناس أو للذي يعمل عملاً بغير علم غيره .

الكذب آفة !

كثير من الناس يكذبون على الفاضي والمليان سواء في أحاديثهم أو في أفعالهم ، غير مدركين أنهم بذلك ينقصون من قدرهم واحترامهم عند الآخرين .

فالكذب ليس سوى وهم مؤقت بأن الأمور صارت على كما يريد الكاذب ، لكن في حقيقة الأمر فإن هذه الحالة من الوهم المؤقت سريعا ما تنتهي وتتكشف الحقيقة مسببة الكثير من المشكلات التي يبقى أثرها طويلا ويصعب التخلص منها .



إضاءة

النسور تغزو مدينة أمريكية

تعرضت مدينة ستوتون الصغيرة بولاية فيرجينيا الأمريكية لهجوم من قبل نحو 500 نسر ، ونكرت صحيفة " زي نيوز ليدر " أن النسور تمثل مضايقة كبيرة لسكان المدينة البالغ عددهم نحو 25 ألف نسمة وأن هذه الطيور الجارحة تنام في الكثير من مساكن المدينة وأن خلفاتها تسبب الكثير من المشاكل الصحية لسكان المدينة. واشتكى عدد من السكان من الأصوات المدوية للنسور واشتكى البعض الآخر من الخوف الذي تسببه لهم هذه الطيور. ودفعت هذه المضايقات وزارة الزراعة الأمريكية إلى إباحة قنص النسور من قبل الصيادين والهواة وذلك على الرغم من أن النسور تخضع في ولاية فيرجينيا للحماية الطبيعية.

نوادير

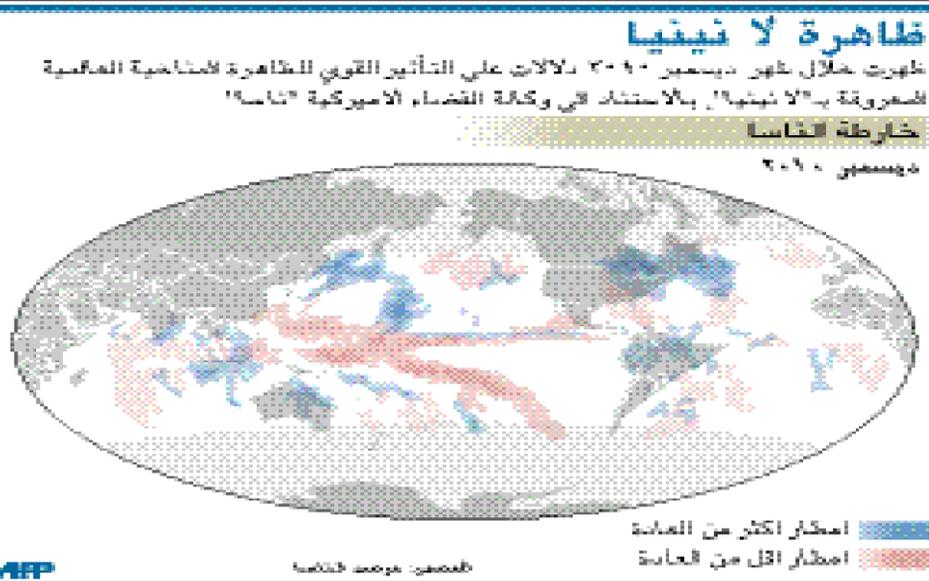


أغلى أمنية

ذكر أن رجلا يقال له بذيع كان طريفا وجالس الوليد بن يزيد يوما فقال له يزيد : خذ بنا في الأمانى يا بذيع: فإني أغلبك فيها.. فقال له بذيع يا أمير المؤمنين أنا أغلبك لفكري وأنت الخليفة وإنما يتمنى المرء من الأمانى ما قد بلغته من الأمال. قال الوليد لا تتمنى شيئا إلا تمنيت ما هو أكثر منه . فقال بذيع : فإني أتمنى كفلين من العذاب وأن يلعني الله لعنا وببلا . فقال له الخليفة : أغرب لعنك الله دون خلقه.

حز فرز

صف من البط بطة بين بطتين وبطة خلفها بطتان وبطة أمامها بطتان كم عدد البط ؟
حل العدد الماضي : - وجد أن 17 لا تقبل القسمة إلا على نفسها فأضف جملة إلى الوصية فأصبحت 18 فقسها على نصفين فأخذ الأول تسعة ثم قسمها على ثلاثة فأخذ الثاني الثلث وهو 6 جمال ثم قسم العدد على تسعة فأخذ الثالث جملين وبقي واحد أخذه القاضي مرة أخرى .



اصطاري اكثر من العادة
اصطاري اقل من العادة

الحملة	التور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
تسلط الأضواء على الأوضاع المالية، ديون أو مستحقات. لا تهمل التفاصيل، ونظم جدول أعمالك وتحرك باتجاه الهدف دون إضاعة الوقت قد ينشأ جدل أو ربما تقدم على خطوة مهمة تكون بداية لصفحة جديدة في حياتك.	تستطيع أن تحتفل بجديد، أو أن تدعو لاجتماع كبير أو احتفال أو مناسبة كالمخاطبة والزواج مثلا. إنه يوم مليء بالجديد والتجديد والمشاركة العاطفية. قد تبدأ مرحلة جديدة مزدهرة.	أحذرك من توسيع مشاريعك وبالحفاظ خاصة أثناء نقاشات مهنية، لا تفض بأسرارك ولا تكشف عن أوراقك وحاذر من تراجع معنوي أو شعور بالضغط أو سوء تفاهم أو يزجك تأخير.	يبتمس لك الحظ وتفرح بحركة واسعة وملفتة للنظر، تتقدم أشواط كبيرة تتمتع بشعبية تنجح في كسب المزيد من التأييد، في كافة المبادرات والمفاوضات التي تصل إلى نتيجة مرضية تماما.	تتمتع بانطلاقة قوية جداً، وثيقة بالنفس، وبمعلومات عالية فأنت نشيط ومثابر وتساهم في إجلال جو مسالم ومعتدل ما يجعلك ركنا أساسيا في المؤسسة. إنه أجمل أيام الشهر وأكثره حظا.	يكون مزاجك جميلا وبالحفاظ الحظ بقوة وبدون تردد تنتصر على الفشل وتقلب المعطيات لصالحك. تسترجع قواك وموقعك، وقد تعيد النظر ببعض القناعات الفكرية وتساغر في رحلة مثمرة.
انت على موعد مع فرصة جديدة، يجب ألا تمهلها ولو شعرت بثقل ما ويخطى بطيئة، في هذه الأثناء تتأثر بأحداث خارجة عن إرادتك تفرض مسارا معيناً وتجعلك مضطرباً. عليك أن تكون أكثر ليونة، وانتبه لوضعك الصحي.	تبدو الوعود التجارية كبيرة قد تقدم على مبادرة جيدة لكن حاذر الأخطاء لان التعويل عليك كبير اضمن مصالحك ولا تغامر كن هادئا ولا تتحمس لمجالات غير أكيدة.	لا تتردد في طلب المساعدة من أحد الأصدقاء حاذر من تشنّج أو من نقاشات حامية مع المسؤولين في العمل اختر الحوار اللبق لإيجاد الحلول ولا تقدم على وعود لست قادراً على الوفاء بها.	تفتح لك الحظوظ بابا من الإزدهار والارتقاء كما تحمل إليك هدية أو مكافأة لجهودك كذلك قد تشهد تقدما وتطورا ملموسا تكون لك لقاءات مفرحة أو زيارات مفيدة إذ قد يطرخ اسمك لتستلم مركزا متقدما.	تشعر بالتوتر ويكون فكرك مشغولاً جداً. قد تُثار قضية احتجاج واعتراض كُن حذراً جداً ولا تخض تجارب. استرح وابتعد عن الأجواء المتوترة وعن المشاكل السخيفة.	تتمتع بسرعة البديهة وبالقدرة على حوض المناقشات والامتحانات بنجاح ومهارة كذلك يتحدث هذا اليوم عن غربة أو رحيل أو سفرا أو مشروع سفر كذلك تتعدد الاهتمامات الثقافية.