زيادة الكرش تقلص حجم الدماغ !

واشنطن / متابعات :

أكدت دراسة أمريكية حديثة أن الزيادة في الكرش تعني انكماشاً في حجم الدماغ، وذلك وفقاً لما نشرته مجلة «نيو سينتست» الطبية ، وتقول المجلة إن السمنة ترتبط بزيادة مخاطر الإصابة بالسكر من النوع الثاني، والذي يؤدي إلى خلل في الإدراك.

ولذلك قام باحثون في كلية الطب في جامعة نيويورك بدراسة تأثير السمنة على حجم الدماغ وبنيته، واستخدم الباحث انتونيو كونفيت تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي لمقارنة أدمغة 44 شخصاً يعانون من السمنة مع 91 دماغاً لدى أشخاص نحيفين من ذات الفئة العمرية والخلفية الاجتماعية.

وجد هذا الباحث أن الأشخاص البدناء لديهم نسبة ماء أكبر في جزء من الدماغ، والذي يعرف باسم « اميجدالا » وهى منطقة علي شكل اللوزة تقع في الفص في كلا الجانبين من المخ خلف الصدغ، وهى مسئولة عن اضطرابات سلوك الأكل، كما وجد أجزاء متقلصة بحجم أصغر من المعتاد لأجزاء مهمة في الدماغ .

سياحة

(اليكانتي) مدينة بحرية جميلة

(اليكانتي) مدينة بحرية رائعة الجمال ، تقع المدينة على شاطئ البحر الأبيض المتوسط وتندمج مساحتها الحضرية في شاطئ «بوستيغيت»، والميناءين، الرياضي والتجاري.

ويمكن قطع هذه المنطقة كلها مشيا بسهولة عن طريق مختلف طرق التنزه الموجودة ، بشكل مواز لهذه الطرق.

تشتهر المدينة الجميلة بعدد من الأماكن الجذابة منها حديقة (كاناليخاس) التي تحتوى على أشجار كثيفة، أهمها أشجار (فيكوس) المئوية، و أمام هذه الحديقة نجد حدائق (بيدرو هيريرو) التي تؤدي إلى قاعة المعارض البلدية بسوق الأسماك ، وهذه القاعة عبارة عن مبنى من أصل عربي يرجع تاريخ إنشائه إلى مطلع القرن العشرين وتعتبر في نفس الوقت أكبر قاعة معارض في كل إقليم فالينسيا.

وتعد قلعة (سانتا باربرا) ، من ناحية المساحة والتجهيزات، واحدة من أكبر القصور في منطقة البحر الأبيض المتوسط ، فهي تتربع على قمة جبل (بيناكانتيل) كلها وعلى جزء كبير من منحدر الجبل نفسه ، إنها بناية صخرية ضخمة تبرز بالقرب من البحر على ارتفاع (166) م . ومقرها المميز أدى إلى ظهور مستوطنات بشرية منذ العصور القديمة، فهناك تم العثور على آثار ترجع إلى العصر البرونزي، والشعوب (الايبيرية) والرومانية. ملفوفة على منحدرات جبل (بيناكانتيل) مع قلعة (سانتا باربرا) تحميها ، نجد مدينة آليكانتي العتيقة، حيث تم اكتشاف آثار ترجع إلى فترة متأخرة من عهد الرومان،

وآثار جسور من القرون الوسطى والشوارع من العصر الحديث ، وتقع داخل حدودها أطلال أهم مجموعة أثرية تاريخية-فنية وكذا منطقة النشاط وحياة الليل المعروفة باسم (إيل باريو) ، خلف دار المجلس البلدي، على مساحة سانتيسيما فاث، وتعتبر جزيرة تباركا هي الجزيرة الوحيد المأهولة بإقليم فالنسيا، و تقع على بعد (11) ميلا بحريا فقط من مدينة آليكانتي، أمام رأس سانتا بولا.

ويبلغ طول الشاطئ الرئيسي للجزيرة حوالي 250 مترا ، وهناك العديد من خطوط النقل البحري لتسهيل ، الوصول إلى جزيرة تباركا والتي تنطلق من متنزه الميناء.

الكلمات

لست أقدس شيا
لو عشت شقيا
سأموت سعيدا
لو قدرت كلماتي
أن تفرح بعض
الناس
لو أمكن أن
يقرأها
في المستقبل
طفل
في كراس

توفيق زيادة

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

6						3		
		9	8					
8			5				1	
	7		2			9		
5								3
		8	1				5	
	2				4			9
					6	7		
		7						2

4	5	8	2	9	6	7	1	3
1	9	7	4	3	5	8	2	6
2	3	6	7	1	8	4	5	9
5	8	1	3	7	4	9	6	2
6	7	2	8	5	9	1	3	4
9	4	3	6	2	1	5	8	7
7	6	5	9	8	3	2	4	1
3	1	9	5	4	2	6	7	8
8	2	4	1	6	7	3	9	5

لا تحتاج الاستقامة إلى قواعد.

ألبير كامو

نيوتن والتفاحة !

سأل المعلم تلميذا كسولا : ما هي النتيجة التي خرج بها نيوتن عندما سقطت التفاحة من الشجرة ؟

التلميذ : انه ليس برجل كان عليه الصعود إلى الشجرة و أخذ كل التفاح و بيعه في سوق الخضر كان أحسن

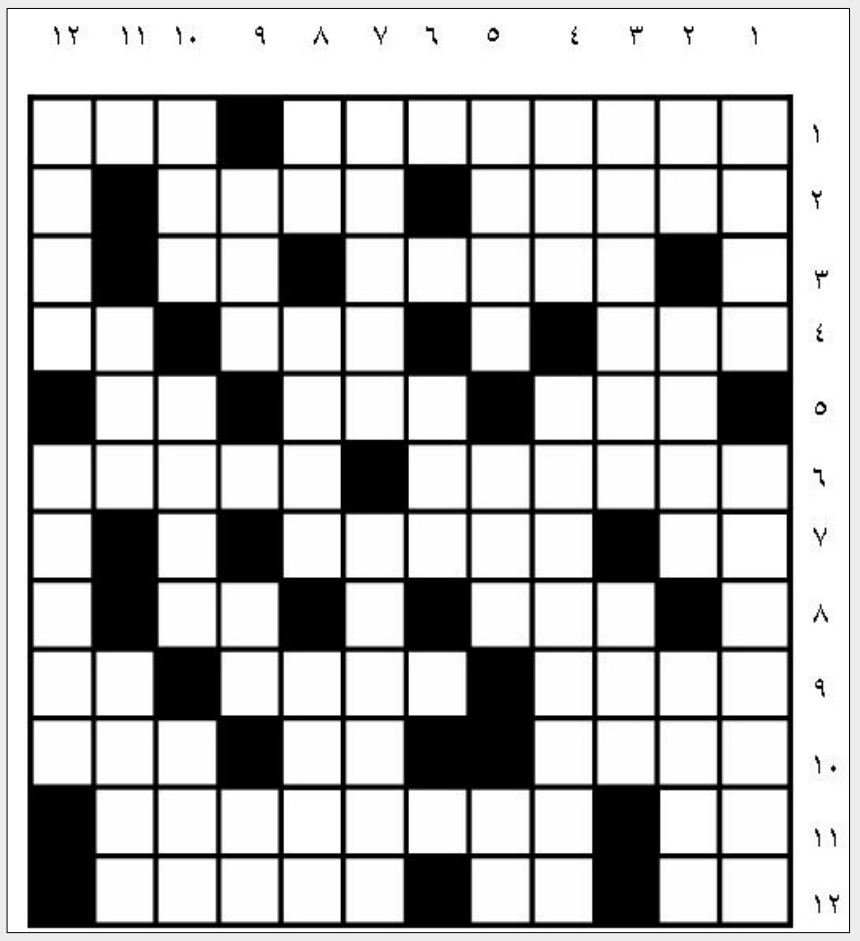
إيطالي يعطس رصاصة من أنفه !

أذهل رجل إيطالي الأطباء بعد أن خرجت رصاصة من أنفه أثناء عطسة بعد إصابته بطلق ناري في رأسه ، مرت الرصاصة قرب العين اليمني للشاب الايطالي واستقرت قرب انفه ثم خرجت خلال عطسه، وكان داركو سانجيرمانو البالغ من العمر 28 عاما قد نقل إلى ا لمستشفى في مدينة نابولي الإيطالية بعد إصابته برصاصة ضالة خلال احتفالات بداية السنة.

الرصاصة بالقرب من العين اليمنى ومرت بالقرب من انفه ولكنها لم تتسبب في أية أضرار رئيسية لهذا الجزء من وجه الشاب.

وقد أمضى سانجيرمانو ليلة بداية السنة مع صديقته في مدينة نابولي ، وشهدت المدينة كالعادة في فترة بداية السنة سلسلة من الألعاب النارية والإطلاق الكثيف للنيران في الهواء، وقد نقل سانجيرمانو إلى المستشفى بشكل سريع بعد إصابته بنزيف للدم .

كلمات متقاطعة

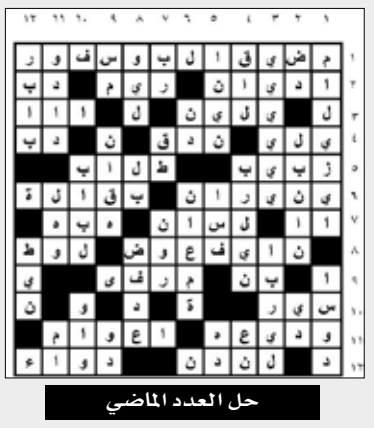


أفقيا :

1-شاعر وصحفي مصري عمل في مجلة الهلال له قصائد وجدانية تغنى بها الفنانون ونالت شهرة شعبية من اشعاره (اغنيات على النيل) و (حكاية قلب) و(ديوان صالح جودت) – محافظة يمنية .
2-أكبر جرم سماوي – فتاك .
3-من الأشكال الهندسية – للنداء .
4-من الأسماء الخمسة – جمعية يمنية زراعية – للتعريف .
5-ضمير المتكلم – سقف – للنداء .
6-من أسماء الله الحسنى – عكس يساره .
7-خاصتي – جمع علم .
8-أحد أبناء نوح عليه السلام – حيوان قطبي .
9-أسم علم مؤنث – منظم – متشابهان.
10-مطربة إماراتية – للنداء – جسد .
11-ارتفاع البحر – ناد اسباني في الدرجة الأولى .
12-ضمير منفصل – حرف انجليزي – جمع ضفدع .

عموديا :

1-من الأنبياء – عاصمة خليجية .
2-للتعريف – بلد افريقي – من الألوان.
3-عاصمة البرتغال – غير معلن .
4-صغير الخروف – أحرف متشابهة .
5-جمع جسر – مساعدة – من أودية بلادنا .
6-مفرد سيول .
7-مدينة مصرية – عاصمة السعودية .
8-في القمة – ذو رحمة – ندم .
9-يصلي بالناس – حيوان قطبي – للتخيير (معكوسة) .
10-عندي – من الأنبياء – مفرد بنود .
11-للاستفهام – فراق .
12-إبل – أسم علم مذكر .



حل العدد الماضي

تصوير وتعليق / علي الدرب :

ظاهرة أزمة مادة الديزل وما يرافقها من مضايقة وإزعاج وخطورة للجميع ستظل تتكرر دائما كما هو حاصل الآن وحصل من قبل في محافظات عدن ولحج وأبين إذا لم تقم الجهات المختصة بمراعاة الاحتياجات المطلوبة من خلال زيادة المخصص من هذه المادة التي يعاني من نقصها الجميع.