

## عدسات لاصقة للحيوانات!



الزرافة والأرنب وحتى فرس النهر يمكن أن تفقد بصرها يوماً ما بسبب إعتام عدسة العين، لكن لحسن الحظ وجدت شركة المانية الحل لإعادة النور إلى هذه الحيوانات بصنعها عدسات تزرع في العين.

وبفضل عدسات شركة «اس اند» في تكنولوجيا اللاصقة عاد أسد البحر في حديقة مائية في كاليفورنيا إلى الرؤية بوضوح، واستأنف بالتالي عروضه، كما استعاد كنغر بصره في محمية طبيعية استرالية، وشفيت لبؤة تعاني شحا في النظر أيضاً في حديقة حيوانات رومانية.

وفقاً لوكالة «فرانس برس» (خدمة دنيا) أن هذه العدسات، التي صنعت في ألمانيا، استخدمت من أجل حيوانات منزلية وأحصنة سباق وحيوانات السيرك والحيوانات البرية في المحميات الطبيعية، وحتى من أجل الكلاب التي ترافق الأشخاص الذين فقدوا بصرهم.

كما أن هناك عدسات من كل الأحجام، بدءاً من العدسات الصغيرة جدا للقطط وصولاً إلى العدسات بحجم قبضة يد لليلة، وفقدان البصر عند بعض الحيوانات يجعلها تزداد خطورة وعدائية أو مبالغتة في تصرفاتها، أو منغلقة على نفسها، وقد يدفع فقدان البصر ببعض الحيوانات إلى الامتناع عن التزاوج وعن التكاثر، لذا قام الصندوق العالمي للطبيعة «دايبلو دابليو اف» باستثمار مبلغ من المال في العدسات البصرية للذئبة السمراء التي تعيش في محمية صينية.

## مشروبات (دايت) لا تخفف الوزن!!

يفسر الباحثون هذا الأمر بأنه حتى شرب الصودا خالية السعرات تزيد من الرغبة في تناول السكريات، وأن من يتناول أكثر من علبة صودا يومياً سواء كانت (دايت) أو عادية يتزايد لديه احتمال خطر حدوث مشكلة بالتمثيل الغذائي بالمقارنة مع هؤلاء ممن يتناولون كمية أقل من ذلك بكثير، وأن مشكلة التمثيل الغذائي بالجسم تعني مجموعة متشابكة من الأعراض تزيد من خطر أمراض القلب وترفع من مستويات ضغط الدم كما ترفع نسبة السكر بالدم والكوليسترول ودهون الدم والدهون الثلاثية.

ويؤكد العلماء أن تناول الأغذية المحلاة بـ«الأسبرتام» وهي مادة محلية تسهم بشكل كبير في ضبط السكر وزيادة الوزن، وبعد أن وافقت منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأغذية والزراعة الدولية واللجنة الأوروبية العلمية للأغذية دخلت المادة المحلاة في صناعات المشروبات الغازية والألبان والحلويات والعصائر، واليوم يدخل «الأسبرتام» في أكثر من 6 آلاف منتج عالمي، ويتناوله أكثر من 500 مليون شخص يومياً في منتجات الصناعات الغذائية.

وأكد الباحثون ضرورة الاعتدال في تناول الصودا، حيث يتسبب الكراميل الموجود بالصودا (الدايت) والسكر الموجود بالصودا العادية على مقاومة الأنسولين الضروري لحرق السعرات الحرارية.

اليوم، تعرض قلبه لنفس المخاطر الصحية التي قد يتعرض لها من يشرب الصودا العادية المحتواة على السكر. وأدهشت الدراسة الباحثين الذين توقعوا وجود فرق في نسبة تعرض القلب للخطر بين من يشرب الصودا العادية ومن يشرب الصودا (الدايت).

وأشار الدكتور دفاسان راماشندران، إلى أن النتائج لا تعني أن الصودا الدايت هي السبب في حدوث أمراض القلب، ولكن ثبت وجود علاقة واضحة تستحق الدراسة.



14 أكتوبر / متابعت : أفاد علماء أمريكيون أن المحليات الصناعية الموجودة في مشروبات (دايت) لا تملك سعرات حرارية كثيرة، ولكنها تتداخل مع قدرة الجسم الطبيعية على عد الحريرات الداخلة إليه، ما قد يضعف قوته على مكافحة البدانة.

وأوضح أحد الباحثين أن الجسم يستخدم مستوى الحلاوة في الأطعمة والمشروبات لتحديد عدد السعرات الحرارية، لذا فإن تناول مشروبات (الدايت) ليس أفضل حل لمشكلة البدانة، مشيرين إلى أن الاستهلاك المتزايد من المحليات الصناعية والمشروبات عالية السعرات ليس السبب الوحيد للسمنة، ولكنه عامل مساهم، وهو ذو أهمية بالغة، نظراً لإقبال الكثير من الناس على المحليات الصناعية كوسيلة للسيطرة على الوزن والمشروبات الغنية بالحريرات لإرضاء الرغبة الذاتية والشبع.

وتنصح دراسة بإتباع الأنظمة الغذائية المتوازنة مع ضرورة ممارسة الرياضة، وخاصة المشي بمعدل 3 إلى 4 ساعات أسبوعياً، والابتعاد على الإفراط في تناول المشروبات الغازية.

كما أفادت أحدث الدراسات الصحية بكلية الطب بجامعة بوسطن بأن تناول الفرد لأكثر من عبوة دايت صودا واحدة في



لعبة الطفلش  
بالماء رائعة  
حتى عند  
ال كبار!



دحي وصي .

أي أنك تركن في كل أمورك إلى غيرك وتعتمد على الآخرين فيما يجب أن تؤديه أنت ، وذلك هو الخطأ بعينه.

دقة معلم .

أي أن الضربة كانت قوية ووافية بالعرض وأغنت عن كثير من الدقات التي يحتاجها المرء لإحكام فعل شيء أو السيطرة على شخص أو أشخاص .

خلي من شعبك لجوعك .

أي لا ترم ما زاد عن حاجتك مما تأكله من طعام أو غيره بل احفظه ليوم تال ، إلى حين يأتي وقت الحاجة إليه .

حجب على السكين .

يقال في من يستعجل الأمور ويصر على أن يتم الأمر في الحال ودون إبطاء.

حاج من حج برجله .

يقال حين يعود الرسول إلى من كلفه فاشلا في المهمة التي كلف بها .

حزم لك قوقعة .

القوقعة خشبة السريير ، أي أن اللباس لا يغير شيئاً في القبيح .

ثمن نفسك .

بمعنى قدر غيرك كما تقدر نفسك ، أو بمعنى آخر إن إسائك ستاتي إليك بالشر ، ويقال في من يسيء القول على غيره .

## علمتي الحياة

التجربة هي واقع يفرض علينا في مرحلة معينة نعيشها نختبر تفاصيلها ، ثم نعمن فيها ونحدد الطرائق التي قادتنا إلى النجاح أو الفشل في هذه التجربة أو تلك لتكون نقطة مضيئة لبداية طريق جديد أو تجربة جديدة تكون أكثر نجاحاً.



## كلب يعرف أسماء (1022) غرضاً

تمكن كلب موهوب من فصيلة (بوردر كولي) من تعلم أسماء 1022 غرضاً..

الكلب اسمه تشايسر، خضع لتدريب مكثف من عدة ساعات يومياً على مدى ثلاث سنوات ليحلب بأمر شفهي غرضاً معيناً مثل دجاجة بلاستيكية من بين 15 لعبة أخرى. وتمكن تشايسر من حفظ أسماء 1022 لعبة مثل الطابطة أو الحيوانات القماشية، ونجح أيضاً في تصنيفها وفقاً لوظيفتها أو شكلها، الأمر الذي يحسنه الأطفال عند سن الثالثة تقريبا.



## نوادير

## أسماء الأقفال

وقف أعرابي على قوم فسألهم عن أسمائهم فقال أحدهم : اسمي وثيق، وقال الآخر منيع، وقال الآخر ثابت وقال آخر اسمي شديد، فقال الأعرابي : ما أظن الأقفال عملت إلا من أسمائكم .

## هذا اليوم في التاريخ

يناير 11



2008

وفاة السير داموند هيلاري اول رجل يصل الى قمة ايفرست.

1932 • استخدام الانسولين للمرة الاولى لمرضى يعاني من داء السكري.

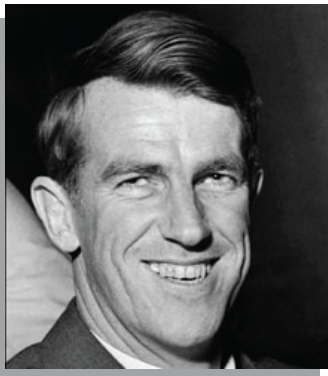
1946 • انور خوجا يعلن جمهورية البانيا الشعبية ويعلن نفسه رئيسا.

1962 • انفجار البركان خوسكاران يسفر عن سقوط اربعة الاف قتيل في البيرو.

1972 • شرق باكستان يصبح بنغلادش.

1998 • اكثر من مئة قتيل في مجزرة في بلدة سيدي حامد في الجزائر.

2000 • الرئيس الجزائري عبد العزيز بوتفليقة يصدر عفوا عن اعضاء الجبهة الاسلامية للانقاذ.



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تبدل الظروف والأوضاع لمصلحتك وتتوضح المسائل العالقة. انه يوم مناسب للقيام بأي مشروع ترغب فيه فبادر ولا تتردد . قد تعرف حلاً أو ولادة جديدة لمشروع عاطفي أيضاً.	تعيش رومانسية وانفتاحاً ولقاءات مزدهرة قد تفكر بحب جديد أو تتجه نحو علاقة أخرى أو قد يعود حب قديم للتدخل في حياتك أو تعيش شهر عسل جديداً مع الزوج.	تمر بطروف صعبة لكن ليست خالية من الأمل. حاذر من الإهمال. لا تعرض سمعتك للخطر. قد تهتم بأحد الوالدين أو تناقش مواضيع مهمة على صعيد العمل.	تشعر بالضغط وضيق الوقت سارع إلى تكثيف الجهود تفادياً لتفانق المسؤوليات قد يطرأ ما يعيدك إلى الوراء، ويضعك أمام ضرورة حسم الأمور قد لا تكون العواطف سعيدة جداً إلا أنك راضٍ بواقعك.	تطراً خلال هذا اليوم أحداث كثيرة متنوعة تتركك وتشعرك بالفوضى. تحاول أن ترتب أوضاعك، فتتلقى المساعدة في الوقت اللازم، ويحالفك الحظ عندما تحتاجه أثناء مقابلات أو نقاشات مهمة .	يكون هذا اليوم بمثابة امتحان لقدراتك ولاستعدادك للتقدم بخطى ثابتة لذلك أنصحك بالتفكير جيداً بين واجباتك المهنية والشخصية. وتطلع على معلومات مهمة تتكتم حولها، ولا تدعها تؤثر في مقانة أعصابك.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
بإستطاعتك تقديم تبرير أو تفسير واضح تملك القدرة على لفت الأنظار وعلى إيصال الرسائل والإشارات ولا تعتمد أسلوباً جافاً في التعامل مع الآخرين.	تطل على يوم غني بالوعود والإيجابيات والأخبار الطيبة. تعيش لحظات جميلة وتكون مطمئن البال وتتمتع بالحياة والاندياع والحاسة.	حضر نفسك للانتظار، أو اللامتوقع تشعر بالحاجة إلى العزلة أو تعيش شكوكاً أو تتحمل هواجس الشريك، قد تكثر المسؤوليات وعلى الأرجح قد تضطر إلى تقديم تنازلات كبيرة.	قد تطل على الناس لسبب من الأسباب، أو تشع بشخصية مميزة. تزدهر علاقتك بالجنس الآخر كما بالناس والمحبين. تعبر عن أفكارك وتسمع كلمات الإعجاب والثناء.	لا تتسرع بحسم موضوع أو اتخاذ موقف حاسم قبل استشارة الخبراء تنشغل ببعض المعاملات الإدارية وقد تواجه مشاكل إدارية تتطلب منك جهوداً عملية ومنطقية بعيداً عن الانفعال وتوجيه اللوم.	تتسم لك الأقدار وتشعر بأن شيئاً ما يتغير في حياتك نحو الأفضل، تنظر للأمور من منظور إيجابي ومختلف تميل إلى تحديد الموقع تناقش بجرأة وعزيمة وتعتمد على المنطق والبراهين.

حظك اليوم

كلب اليوم  
وانو معنا