

تقبيل الأطفال ينقل إليهم الميكروبات !

ميكروباً وفتح النوافذ حتى لا يكون هناك تغير مفاجيء في درجات الحرارة فضلاً عن شرب كوب من الماء قبل النزول للمدرسة.
وأوضح أن التطعيم الموسمي يقي الأطفال من الإصابة المتكررة بنزلات البرد والأنفلونزا وبخاصة لمن لديهم مشكلات خاصة في الرئتين أو حساسية أو سكر لأنهم يكونون أكثر عرضة من غيرهم بالإصابة مشيراً إلى أن اللقاح آمن ومتوفر في كل مكان وليس لديه أعراض جانبية.
ونصح بتناول الخضروات التي تحتوي على الزنك وفيتامين (أ) الذي يقوى مناعة الفم والأغشية المخاطية والتفاح والعصائر الطبيعية، مشيراً إلى أن تحول نزلات البرد إلى حساسية بالأنف شيء طبيعي في الأطفال وبخاصة حديثي الولادة ويمكن ملاحظتها عن طريق وجود صعوبة في التنفس خلال الشهور الأربعة الأولى من عمرهم.

القاهرة / مناجيات :
حذر الدكتور محمد أبو الحسن من تقبيل الأطفال لأنه ينقل لهم الميكروبات والأمراض المعدية، مشيراً إلى أن الأطعمة لا علاقة لها بنزلات البرد والأنفلونزا وبخاصة الشيكولاتة، حيث أن الدراسات أكدت أن الاستهلاك المنتظم لكميات صغيرة منها يفيد الأوعية الدموية ويقلل من احتمال الإصابة بالأمراض القلبية والسكتة الدماغية.
ونهى الطبيب المصري عن اتباع التقاليد الخاطئة المتمثلة في تقبيل الأطفال لأن ذلك ينقل لهم الميكروبات والأمراض المعدية في الوقت الذي يكون فيه جهازهم المناعي غير مؤهل لذلك ناصحاً الأمهات بوضع كمامة على أنفهن أثناء الرضاعة، حيث أن العدوى لا تنتقل من الرضاعة وإنما من التنفس.
وأكد أن المحافظة على درجات الحرارة المحيطة بالطفل شيء مهم لتجنب الإصابة بنزلات البرد ناصحاً بالاستيقاظ



إعداد / ابتسام العسيري



سياحة

وله حياة طبيعية خاصة بدليل أنه يوجد في هذه المنطقة فحسب ، ولو حدث أي خلل في هذه الطبيعة فهو بمثابة تهديد لوجوده.
ويعد حيوان (الكومودو) أكبر سحلية في العالم إذ يبلغ وزنه في المتوسط نحو 160 كلغم ، بطول يناهز ثلاثة أمتار، فيما يعتقد العلماء أن هذا الحيوان اللاحم يعيش في المتوسط نحو خمسين عاماً، ولأنه يقوى على كل شيء في محيطه بفضل شرسته وأنيابه ومخالبه ولعابه شديد التلوث بالكثيرا القاتلة التي تصيب الجرح بالتهاب شديد سرعان ما يؤدي إلى الموت، فإنه لا يوجد له في الطبيعة أعداء إلا الإنسان.
ويعيش كل ما تبقى من ثنائين (كومودو) ، التي تقدر أعدادها بحوالي 2500 نين، في مساحة لا تزيد على 700 ميل مربع (1810 كيلومترات مربعة) في حديقة (كومودو) الوطنية.
وتتمتع جزيرة (كومودو) بطبيعة غنية بأنواع الحيوانات والطيور والنباتات.

جزيرة إندونيسية استمدت اسمها من حيوان لا يستطيع الحياة إلا في ظروف هذه الجزيرة البيئية ، إنها جزيرة (كومودو) التي يطلق عليها (جزيرة التنين) وتقع في أقصى شرق الأرخبيل الإندونيسي وجزيرة (فلورس).
وتعد جزيرة (كومودو) و (فلورس) المواطنين الوحيدين لهذا الحيوان ، وبحسب خبراء الطبيعة فإن هذا الحيوان لا يوجد طبيعياً خارج هاتين الجزيرتين .
وتنين (كومودو) هو أكبر سحلية في العالم ، ويعد واحداً من أبرز معالم الطبيعة التي تختص بها إندونيسيا، وتبذل السلطات جهوداً كبيرة للمحافظة على هذا الحيوان المهدد بالانقراض .
وقد خصصت الحكومة لهذا الحيوان محمية خاصة في موطنه في جزيرة (كومودو) منذ العام 1990م بعد أن تقلصت المساحات التي كان يعيش عليها في جزيرة (فلورس) بسبب زيادة مساحات البناء فيها.
(الكومودو) هو نوع خاص من الحيوانات

جزيرة التنين الإندونيسي (كومودو)



اتصل بي

أفتقدك أنا
وافتقد رسائلك
كذلك .. حنانك
اتصلي بي ..
فأفكاري عندك
وذكرياتي تدلك
بدون نهاية ..
وما ينقصني فقط
قرب صوتك .

قرأت تلك



مانفريد خوبوت

8			1			7
	9		2			8
	3		4			
	7		3 8			6
4			5			2
	1			2		9
			2			4
7			5			2
	5		4			6

سودوكو لعبة بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

8	9	2	3	4	1	7	6	5
3	4	7	5	6	9	8	2	1
5	6	1	8	7	2	9	3	4
7	5	3	6	2	8	4	1	9
6	1	8	4	9	3	2	5	7
9	2	4	7	1	5	6	8	3
4	8	5	9	3	6	1	7	2
2	3	9	1	8	7	5	4	6
1	7	6	2	5	4	3	9	8



أسود يوم وأبيض يوم

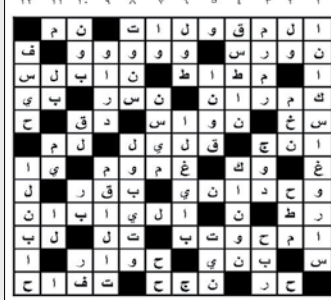
خلال حفل زواج .. سأل طفل صغير أمه .. لماذا تلبس العروس فستاناً أبيضاً؟ فردت عليه الأم : لأن اليوم هو أجمل يوم في حياتها.. فأخذ الصغير يفكر قليلاً ثم سألها : ولماذا إذن يرتدي العريس بدلة سوداء؟



١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

كلمات متقاطعة

أفقياً:
1- مؤسس الأسرة الحاكمة الحالية في البحرين جاء على رأس مجموعات عربية من الجزيرة العربية عام 1783 م وهي أسرة منحدره من القبيلة التي تنحدر منها أسرة آل سعود التي تحكم السعودية وهي قبيلة (عزرة) التي تصدت للحكم الفارسي في الجزيرة العربية.
2- أحد أبناء إبراهيم عليه السلام من زوجته حجوت بنت أمين - بيت - أحد أبناء إبراهيم عليه السلام من زوجته قنطورا .
3- حرف نصب - أظهر الحديث بالوشاية .
4- جمع دابة وتعني قابلة بالفارسية - موقع أثري في الهند ، هياكل وصوامع بوذية من القرن الأول .
5- من الحبوب - امبراطور المغول في الهند للفترة (1508 - 1556 م) خلفه ابنه أكبر أعظم أباطرة المغول - والد .
6- بلدة قديمة في خراسان بين سرخس و مرو - حرف إنجليزي - خالصنا .
7- مصطلح يطلق على الصخرة الكبيرة التي تنفصل ثم تنحط وتتكرر بفعل الرياح أو الماء - من الطيور .
8- للنفي - بلدان - فرد .
9- مرفأ في كوريا الشمالية على بحر اليابان - نادي كرة قدم إيطالي .
10- فيلسوف فرنسي عمل في الصحافة والتدريس له مؤلفات الاجتماع والاقتصاد - أكبر جزيرة في أرخبيل أميرتني .
11- يهد - ممر ضيق ذو جوانب صخرية شديدة الانحدار - للبناء .
12- كتاب بالفارسية يبحث في ديانات الفرس والهندوس في القرن الـ 17 .



حل العدد الماضي



الاحتفال بيوم الكلاب في ألمانيا!



قررت رابطة جمعيات الكلاب الألمانية بدور تمون الاحتفال بيوم الكلب الذي يعد الأول من نوعه في البلاد، وذلك في السادس من يونيو من كل عام .
ويشمل الاحتفال بيوم الكلب مسابقات واستعراضات لكلاب الإنقاذ وسوقاً لمستلزمات الكلاب وصبايقة للسباحة بينها وغيرها، وقد شارك في أول يوم سنوي للكلاب أكثر من (600) جمعية لرعاية الكلاب في ألمانيا.
وتعتزم الكليات البيطرية وبعادات علاج الحيوانات المشاركة هي الأخرى في هذه الاحتفالية من خلال محاضرات وتقديم معلومات وتعليمات حول التعامل الأمثل مع هذه الحيوانات ، وذكرت الرابطة أن «يوم الكلب» سيحتفل به سنوياً في هذا الموعد من كل عام في المستقبل.

وزارة الداخلية

نشكر مساهمتك في منع استخدام المفرقات والألعاب النارية حفاظاً على سلامة الجميع وسكينة المجتمع..

الألعاب النارية والمفرقات تؤدي إلى:

- تشوهات في الاطفال
- إصابات وعاهات
- إفلاق للراحة والسكينة
- ضياع للأموال والأولاد

لنساعد بفرحة العيد ، ولنتعاون بالإبلاغ عن أية مخالفة على الرقم 199 ، في كافة محافظات الجمهورية

مع تحياتنا ، العلاقات العامة

