2010 شهد تقدماً في علاج أمراض القلب وجلطات الدماغ

واشنطن / متابعات :

أظهرت دراسة أمريكية جديدة أن العام 2010 شهد تقدماً مستمراً في علاج أمراض القلب والجلطات الدماغية.

ونقل موقع (هلث داي نيوز) الأمريكي عن الجمعية الأمريكية لأمراض القلب، والجمعية الأمريكية للجلطات الدماغية أن تقدماً متواصلاً أحرز خلال العام الجاري في علاج أمراض القلب والجلطات الدماغية.

وأشار الطبيب رالف ساكو مدير قسم علم الأعصاب في جامعة ميامي "لقد قطعنا شوطاً كبيراً خلال العقد الأخير، في التخفيف من وفيات أمراض القلب بأكثر من (27 ٪) ووفيات الجلطات الدماغية بأكثر من 44 ٪ ".

وأضاف ساكو أنه ما زال هناك الكثير للقيام به من أجل تحسين حياة مرضى القلب والجلطات الدماغية، ومنع انتشار المرض في المقام الأول، مشيراً إلى أن البحوث العلمية تساعد في هذا المجال .

وأكد الموقع أن من أهم الأمور التي أحرز فيها تقدم خلال العام الجاري، هي العلاجات المتعلقة بالمصابين بمرض "السكري النوع الثاني" للتقليل من خطر إصابتهم بأمراض القلب، وابتداع طرق جديدة لدى الأطفال المصابين بأمراض القلب بديلة عن الحاجة للزراعة، وظهور خيارات أفضل تتعلق بالعلاجات المضادة لتخثر الدم، وظهور تقدم في الاختبارات المتعلقة بالخلايا الجذعية قد تساعد في نمو عضلة قلبية جديدة.

أما في ما يتعلق بالجلطات الدماغية ومن بين الأمور التي أحرز فيها تقدم، ابتداع دواء له فعالية أكثر في الساعات الأربع والنصف التي تلي الجلطة، وابتداع علاج بمساعدة الروبوتات التي يمكنها أن تحسن عمل الذراع بعد الجلطات بدلاً من المعالجين الفيزيائيين .

معالم وآثار

(نيويورك) أكبر مدينة في الولايات المتحدة الأمريكية

مدينة نيويورك هي أكبر مدينة في الولايات المتحدة الأمريكية، وهي سادسة المدن الكبرى في العالم ، تقع على الساحل الشرقي للولايات المتحدة الأمريكية عند مصب نهر هدسون .

بدأت نيويورك مركزا صغيرا للمهاجرين الهولنديين الأوائل، وأصبحت الآن مقرا للأمم المتحدة ، ومركزا للتجارة العالمية والمنظمات المالية الضخمة والمصارف والبورصات وشركات الشحن العملاقة ، كما أصبحت أهم مراكز الثقافة العالمية.

تنقسم المدينة إلى خمس محافظات، هي : مانهاتن، وبرونكس، وكوينز ، وبروكلين، وجزيرة ستاتن ، وتعد مانهاتن أقدم محافظة بالولاية وأصغرها وأهمها. وهي تضم أشهر المدارس والجامعات، وبها أكبر المتاجر والمؤسسات المالية في شارعي وول وبرود، ومن أشهر مبانيها (إمباير ستيت)، الذي أنشيء عام 1931م بارتفاع 381م ، ومبنى مركز التجارة العالمية الذي أنشئ عام 1972 بارتفاع 417م ، وكان برجا المركز من أعلى ناطحات السحاب في العالم، حتى انهارا في (11) سبتمبر 2001م .

وكانت نيويورك مستعمرة هولندية و كان اسمها سابقا (نيو امستردام)و هي أكبر المدن الأمريكية و أحد أهم مراكز التجارة و المال في العالم. و تعد المدينة عاصمة اقتصادية للولايات المتحدة لكثرة مقار الشركات والبنوك العالمية فيها. ويوجد بها مقر هيئة الأمم المتحدة و سوق الأوراق المالية داو جونز.

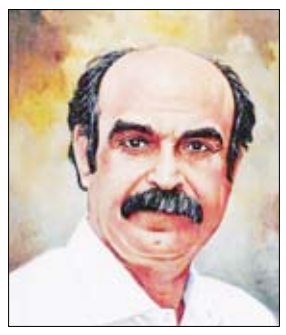
إن أول استقرار بشري معروف في المنطقة كان لقبائل الهنود الحمر الذين عاشوا على ضفاف نهر هدسون في قرى صغيرة، وقد كان هؤلاء يعملون بالصيد والزراعة. وفي عام 1609م ، وصل البريطاني هنري هدسون إلى جزيرة مانهاتن، وكان يعمل لحساب هولندا، ولذلك أنشئت أول مستعمرة هولندية عام 1625م، وسميت نيو أمستردام، أي أمستردام الجديدة.

وفيما بين عامي 1652م و1674م، حدثت ثلاث معارك بحرية بين هولندا وإنجلترا، انتهت بتبعية نيويورك للحكم البريطاني. وقد أدت نيويورك دورا كبيرا في استقلال المستعمرات الأمريكية عن بريطانيا. فبعد نشوب الثورة الأمريكية عام 1775م، دخلت القوات الأمريكية في مشاحنات مع القوات البريطانية، انتهت عام 1783م بقطع تبعية نيويورك عن بريطانيا. وفي عام 1785م، أصبحت نيويورك عاصمة مؤقتة للولايات المتحدة، واجتمع بها الكونجرس الأمريكي حتى أغسطس 1790م. وقد نصب بها جورج واشنطن أول رئيس للولايات المتحدة عام 1789م.

وبدأت نيويورك تستقبل هجرات مكثفة خلال القرن التاسع عشر من كل من ألمانيا وأيرلندا وأقطار جنوبي وشرقي أوروبا. وقد وجد المهاجرون الأوائل صعوبات كبيرة في التأقلم مع حياة المدينة، حيث كان يعيش معظمهم في مناطق فقيرة.

البشارة

سيأتي موعد آخر
لنكمل رحلة الإنسان
وننسى عمرنا الأسيان
بعيد دربنا يا بحر
سنغوص في قلب البحار
نجتاح قلب الليل ،
قلب المستحيل
ونحمل الإنسان
نحرق في شواطئنا
كلاب البحر والأحزان



قاسم حداد

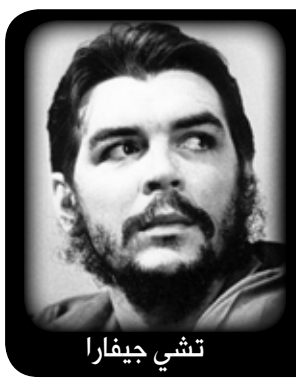
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	8					3		
	9			6			5	
		7			4			
6					5			4
	3						9	
1					2			7
			2			5		
	5			8			6	
		2					8	

9	4	2	8	7	3	6	5	1
3	7	1	9	5	6	2	4	8
6	5	8	1	2	4	7	9	3
7	2	5	3	9	1	4	8	6
8	1	3	6	4	7	5	2	9
4	9	6	2	8	5	1	3	7
2	3	7	5	6	8	9	1	4
5	8	4	7	1	9	3	6	2
1	6	9	4	3	2	8	7	5

أقوال مأثورة



إنني أحس على وجهي بألم كل صفعة توجه إلى مظلوم في هذه الدنيا، فأينما وجد الظلم فذاك هو وطني .

تشي جيفارا

أضحك

مغفل

قال أحدهم لصاحبه : لو كتبت رسالة وكتبت عليها (إلى أكبر مغفل) وأرسلتها تذهب لمن؟
قال له: ترجع لك.

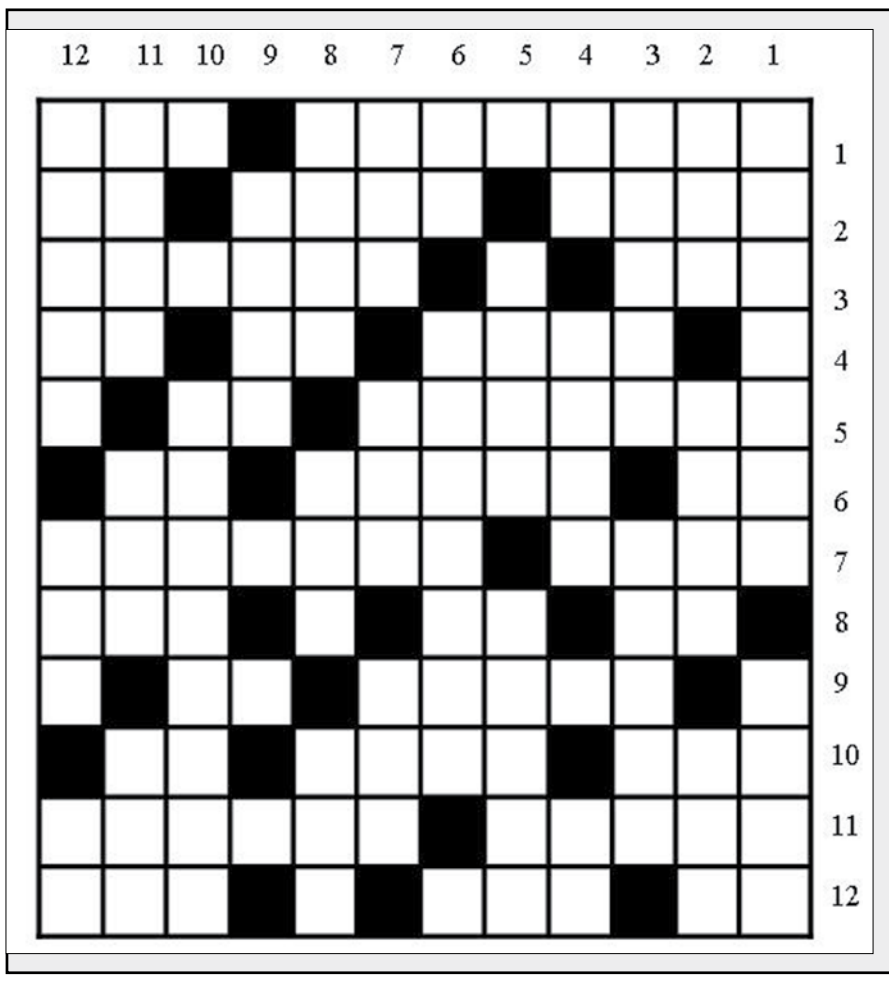
عجائب وغرائب

ذكريات 2010 تتحول إلى ورق (تواليت) في نيويورك

وضعت آلة ضخمة لتمزيق الورق في ساحة (تايمز سكوير) في نيويورك موفرة لسكان المدينة إمكانية طي صفحة عام 2010 من خلال التخلص من أسوأ ذكريات السنة.

ودعي سكان المدينة في يوم التخلص من المتاعب السنوية إلى تدوين أسوأ ذكريات السنة على الورق وتمزيقها بواسطة آلة ضخمة لتقطيع الورق بحجم شاحنة كبيرة ، حتى يعاد تدويره إلى لفافات لورق المراحيض .

كلمات متقاطعة



أفقيا

1-رحالة طاف في أنحاء العالم استغرقت رحلاته الثلاث زهاء 29 سنة زار خلالها أفريقيا وبلاد العرب وآسيا والشرق الأقصى ، استقر في فأس، له ((تحفة النظار في غرائب الأمصار وعجائب الأسفار)) ، امتاز بالدقة في الملاحظة والأمانة في الرواية – أداة حصر .
2-شجاع – من الزهور العطرية – حرف عطف .
3-من أنواع النباتات – كلمة تركية معناها العقاب أو الطائر الأسود .
4-اتجاه جانبي – قط – غم .
5-بلد أوروبي – للاستفهام.
6-للتمني – أضواء – عدد انجليزي.
7-أحرف متشابهة– يعالجان .
8-سقي النبات – حرف انجليزي – من الأسلحة القديمة .
9-من المهن – تقال للتضجر .
10-ضمير المتكلم – عاصمة أسيوية – كف .
11-عاصمة أوروبية – تشتهر الهند بزراعته .
12-أداة جزم – أقارب – خيال .

عموديا

1-كنية الكلب – مدينة عراقية .
2-مدخل – منطقة في أبين – رقد .
3-ورد أبيض عطري – عملة .
4-حرف عطف – مطلوب – للنداء.
5-جزيرة يمنية – بر.
6-عدد انجليزي – من أكبر مدن العالم وأشهرها .
7-دق أو قرع – أحد أبناء يعقوب عليه السلام – سهل .
8-رحيل – من أقسام الجسم – لهب.
9-امرأة إبراهيم عليه السلام .
10-من نجوم كرة القدم البرتغالية .
11-أنثى الأسد – آلة موسيقية – تدفع مقابل ضرر .
12-ألمع جرم سماوي – فرد – للنفي.

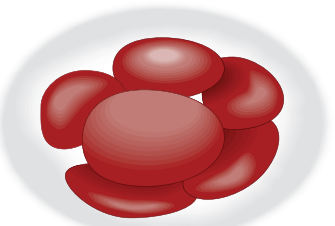
حل العدد الماضي

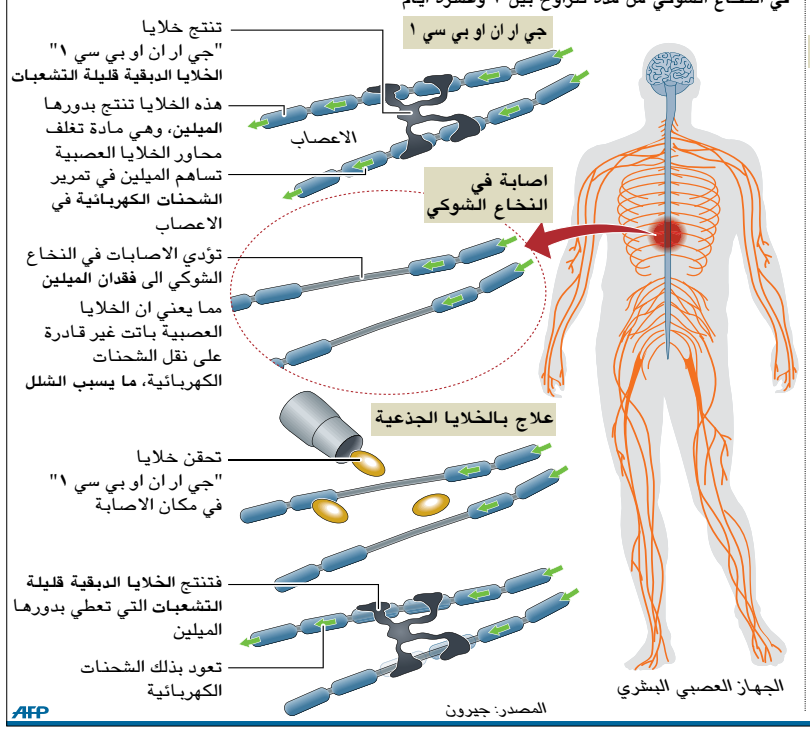
٢٠١٠: العام الذي شهد اول تجربة لخلايا جذعية بشرية

بدأت التجارب البشرية لخلايا جذعية جنينية على مرضى يعانون من اصابات في النخاع الشوكي في اكتوبر، في اطار دراسة لمدة سنة تهدف الى تقييم سلامة هذا العلاج

تقوم بالتجارب: شركة جيرون
في: اتلانتا، جورجيا

الخلايا الجذعية الجنينية البشرية



- تستخرج من الفائض في البويضات البشرية الملقحة في اطار علاج الاخصاب في الانابيب
- يمكن ان تتحول الى ٢٠٠ نوع مختلف من خلايا الجسم البشري
- صرح علماء جيرون بانهم نجحوا في تطوير سبعة انواع من الخلايا انطلاقا من خلايا جذعية جنينية بشرية، بينها:
  خلايا عصبية
  خلايا قلبية
  خلايا لعلاج مرض السكري
- تركز التجارب الحالية على خلايا "جي ار ان او بي سي ١" التي تنتجها جيرون لعلاج اصابات النخاع الشوكي

يتوقع ان تشمل المرحلة الاولى ١٠ مرضى تعرضوا لاصابات خطيرة في النخاع الشوكي من مدة تتراوح بين ٧ وعشرة ايام