

صراع القرود على (نيتندو) !!



عندما تتاح الفرصة للاستمتاع بأحدث ألعاب الكمبيوتر فإن الجميع يتهاوتون عليها حتى القرود ، وهذا ما حدث بعد أن سقط جهاز ألعاب (نيتندو) من يد طفل داخل حظيرة الغوريلا بحديقة الحيوان بسان فرانسيسكو، لتسارع غوريلا ضخمة لالتقاط الجهاز ومن ثم فحصته بل وبدأت في الضغط على الأزرار.

ووفقا لجريدة الرياض فقد ازدادت دهشة ومتعة زوار الحديقة وهم يشاهدون القرد الصغير (هاساني) في سن عام وهو يحاول اخذ الجهاز من أمه الغوريلا (باوانج) التي تزن حوالي 140 كيلوجراما وكأنه يقول لها (لقد حان دوري يا أمي اترك لي اللعبة يا أمي).

ولم يتمكن الصغير من الاستمتاع باللعبة حيث أغراه حراس حديقة الحيوان بالتخلي عن الجهاز مقابل تفاحة، ومن حسن حظ صاحب الجهاز أن لعبته كانت بحالة سليمة تماما عندما أعيدت إليه.



فوائد الضحك

حيوية الجلد. وأوضح بدران أن الضحك يساعد وظائف المخ ويقوي الذاكرة، ويوازن بين كيمياء التوتر والضغط، كما أنه يعمل على زيادة إنتاج هرمون السعادة المعروف باسم (سيروتونين) ، الأمر الذي يقلل من إفرازات هرمونات الغضب التي تقلل المناعة. كما أن الضحك ينشط الغدد الليمفاوية التي تهاجم الخلايا السرطانية فضلا عن بروتين (جاما- أنترفيرون) المضاد للفيروسات التي تهاجم الخلايا والذي يساعد في القضاء على الأورام.



يرى الدكتور مجدي بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن الضحك يساعد على حيوية الخلايا المبطنة للأوعية الدموية، وفقدان هذه الحيوية هو الذي يؤدي إلى ترسب الدهون على جدران الأوعية الدموية داخليا والإصابة فيما بعد بتصلب الشرايين. ويؤكد بدران أن الضحك يرفع نسبة الأكسجين في الدم، الأمر الذي يساعد على استنشاق كمية أكبر من الأكسجين وطرد كمية أكبر من ثاني أكسيد الكربون، وبالتالي يجعل التنفس أكثر عمقا، ويساعدنا على الاسترخاء، بالإضافة إلى أنه يزيد من

صبي يتحدى الشمس بورق كرنب

أشعة الشمس. تفكير هذا الصبي للتغلب على أشعة الشمس قاده إلى الكرنب حيث استعان بأوراقه الكبيرة وأخذ واحدة منها ووضعها على رأسه وثقبها من جهة عينيه حتى يتمكن من الرؤية ولسان حاله يقول " سأعيش حياتي وأتحدي الحر" كما قرر أن يمارس حياته بشكل طبيعي حيث استمر في تناول الأيس كريم اللذيذ كما هو واضح في الصورة.



نظراً لموجة الحر الشديدة التي تعم أجزاء كبيرة من الكرة الأرضية لا يجد أي منا مقرا من أشعة الشمس الملتهبة المسلطة فوق الرؤوس ، ولكن قد ينتهز البعض ما توفره لنا الطبيعة من مواد تساعد على الحماية من تلك الأشعة مثل قبعات الخوص أو رش الماء المثلج لتخفيف درجة حرارة الجسم المر تفعة ، ولكن هذا الصبي الصغير قرر أن يسخر كنوز الطبيعة بشكل مختلف ليعيش كيفما يريد دون أن تعكر صفوه

قصة الفأر) آخر صرعة حلاقة



أضرب بسيف القبول حتى يأتي كاسره . أي لا تترك فرصة القبول تضي دون أن تستغلها.

أصول الخيل تعلي من وطلاها . في الحديث « الخيل معقود بنواصياها الخير إلى يوم القيامة» .

أعمل لك في كل وادي دار . المراد به الإكثار من الأصدقاء .

إذا جاءت يوم الحمار قم لها . المراد بيوم الحمار يوم الاعتداء عليك ، والله يقول: (من اعتدى عليكم فاعتدوا عليه بمثل ما اعتدى عليكم) .

إذا يسر لك الدين قل يا الله عزه . بمعنى يا الله لا توجده ، ولقد قيل الدين يوقف الرزق أي يمنعه من أن ينمو .

إذا فرقت القوم نلت . أي إذا تفرقت القوم لحقهم الذل ، والله تعالى يقول (ولا تنازعوها فتفتشوا وتذهب ربحكم) .

إذا سلم عليك الحاج عد أصابعك . أي ليس كل من تظاهر بالصالح مأمون الجانب ، ويقال في من يتظاهر بالنسك ويرتكب المعاصي .

هو ملك لك أنت ولكن يستخدمه الناس أكثر منك . حل العدد الماضي : ولا واحد

حذر فزر



التسامح علاج الروح

إن التسامح أفضل علاج للروح ولا تخبرني أن الآخر لا يستحق أن تسامحه، فتسامحك معه سيفيدك أكثر مما سيفيده، وعدم التفكير فيه أو لومه أو الانتقام منه - حتى وإن ظنه هو انتصارا - في الحقيقة هو أكبر انتصار لك. اعلم أن الصفح ونسيان الإساءة صعب، ولذلك فثماره - في الدنيا والآخرة - عظيمة وغالية.



برلين تستقبل (2011) باحتفال يمتد لمسافة كيلو متر

تستعد العاصمة الألمانية برلين مجددا لإقامة أضخم احتفال على مستوى العالم في الهواء الطلق في ليلة رأس السنة الميلادية. ومن المنتظر أن يتدفق المحتفلون على مدينة برلين للمشاركة في الحدث السنوي الذي يقام ابتهاجا بقدمو العام الميلادي الجديد. ويمتد الحفل المجاني المعروف باسم (سيلفستر) لمسافة كيلومتر واحد، ويبدأ من بوابة (براندنبورغ) ، المعلم البارز لمدينة برلين، مروراً بشوارع (17) يونيو حتى عمود النصر.



بين (حانة) (ومانة)

تزوج رجل بامرأتين إحداهما اسمها حانة والثانية اسمها مانة، وكانت حانة صغيرة في السن عمرها لا يتجاوز العشرين بخلاف مانة التي كان يزيد عمرها على الخمسين والشباب لعب برأسها ، فكان كلما دخل إلى حانة تنظر إلى لحيته وتنزع منها كل شعرة بيضاء وتقول : يصعب عليّ عندما أرى الشعر الشائب يلعب بهذه اللحية الجميلة وأنت مازلت شابا ، فيذهب الرجل إلى حانة مانة فتمسك لحيته هي الأخرى وتنزع منها الشعر الأسود وهي تقول له : يكدرني أن أرى شعرا أسود بلحيتك وأنت رجل كبير السن جليل القدر ، ودام حال الرجل على هذا المنوال إلى أن نظر في المرأة يوما فرأى بها نقصا عظيما ، فمسك لحيته بعنف وقال : بين حانة ومانة ضاعت لحانا !

هذا اليوم في التاريخ

ديسمبر ٣٠



١٩٨٦ ▶ الرئيس الأميركي رونالد ريغان يفرض رسوما نسبتهما منتين بالمئة على منتجات السوق الأوروبية المشتركة احتجاجا على انضمام اسبانيا والبرتغال.

٢٠٠٥ ◀



النائب السابق للرئيس السوري عبد الحليم خدام الذي استقال خلال مؤتمر حزب البعث العربي الاشتراكي الحاكم في حزيران/يونيو، يتهم الرئيس بشار الأسد بالانفراد بالسلطة وعدم السعي للإصلاحات.

- ١٩٠٩ • فشل مؤتمر دولي في بروكسل حول تنظيم دخول الأسلحة إلى أفريقيا.
- ١٩٢٠ • تأسيس الحزب الشيوعي الفرنسي.
- ١٩٢٤ • عالم الفلك ادوين هابل يعلن وجود مجرات أخرى في الكون.
- ١٩٩١ • فوز الجبهة الإسلامية للانقاذ في الدورة الأولى من أول انتخابات تشريعية تعددية في الجزائر.
- ١٩٩٣ • توقيع "اتفاق اساسي" بين الفاتيكاني واسرائيل يشكل أول وثيقة قانونية بين الجانبين.
- ٢٠٠٦ • اعدام الرئيس العراقي المخلوع صدام حسين (٦٩ عاما).

AFP

| الحمل | الثور | الجوزاء | السرطان | الأسد | العذراء |
|--|---|---|--|--|---|
| 3/21 إلى 4/19 | 4/20 إلى 5/20 | 5/21 إلى 6/21 | 6/22 إلى 7/22 | 7/23 إلى 8/22 | 8/23 إلى 9/22 |
| الميزان | العقرب | القوس | الجدي | الدلو | الحوت |
| 9/23 إلى 10/22 | 10/23 إلى 11/21 | 11/22 إلى 12/21 | 12/22 إلى 1/19 | 1/20 إلى 2/18 | 2/19 إلى 3/20 |
| تقوى الضغوطات وتشعر بعداية صامتة ومحاولة إرباكك بطريقة أو بأخرى وقد لا تملك براهين وادلة حسيبة على ذلك تقرا في الوجوه والتصرفات وتعيش بليلة فكرية وعجزا عن القيام بأية مبادرة ما يتطلب منك هدوا وروية صحيحة للأمور وعدم التورط بقضايا شائكة. حاذر المحتالين والحساد. | تحفل هذا اليوم بعلاقة شخصية مهمة أو بذكرى تتعلق بهذه العلاقة تكون الأقوى والأكثر إشراقا وطموحا وتألقا. قد تفرح بخبز أو قرار وربما تحقق إنجازا تجاهد من أجله منذ مدة. | تنشغل بمسألة مالية ومنزلية أو تفكر بكيفية تحسين وضعك المادي ، ابتعد عن الاحتكاكات والغيرة إذا أن التملكية تزداد عمقا . كن متأنيا جداً وحريصاً على سلامتك الصحية واستقرار علاقاتك العاطفية والعائلية لا تخلتق المشاكل حتى ولو تعرضت لتأنيب أو اتهام. | انه يوم يستدعي الحذر وعدم التسرع فقد تصطدم ببعض الوقائع المزعجة أو تأسف لعدم الحصول على الدعم الذي كنت تعلم عليه . إذا شعرت بتراجع في بعض المجالات، تجنب المواجهات. اختر كلماتك بتأن وقل فقط ما يرضي الآخرين ولا يجرح مشاعرهم. | حضر لعملك جيدا لا ترتجل موقفا ولا تتفعل. طباعاك صعبة ومزاجيتك مسيئة ومؤذية ببر كلامك أو وضحه جيدا كن جاهزا للقيام بزيارة طارئة أو للاتصال بأحدهم في اللحظة الأخيرة، نظم عمك جيدا وبشكل خاص إذا شعرت بتقل الضغوط. | قد تمر بتجارب مهمة واستثنائية يطمئن قلبك لجهة أحد المقربين .قد تتلقى عرضاً لعمل إضافي وقد تتوصل إلى تسوية مالية وقد تناقش مسألة قانونية أو تسعى لمعاملات إدارية أو مصرفية، أو تعرف أفرحا في العمل كما في الحياة الاجتماعية. |
| تتدمر من كثرة الضغوطات واضحة في توجهاتك وتجنب إثارة الخلافات في هذا اليوم فقد تخطن بالاتكال على تعاون البعض أو على انفعاك فتخسر صفقة أو حليفاً أو فرصة، سر على مهل ولا تتخذ قرارات متسرعة، وأدرس كل خطوة بهدوء. | من الأفضل لك التصرف بليونة وحكمة وترو. الوقت ليس سانحاً لفرض وجهة نظرك ورفع التحديات. قد تحتاج إلى كبت مشاعرك وإخفاء أرائك الحقيقية ومساريرة بعض الأخصام، أو المزعجين تجنباً لمواجهات تدور لغير مصالحك. | قد تبحث قضية زواج أو تفرح بمن يعبر لك عن حبه ويثبت ذلك. قد تصادف من كان له دور في حياتك في الماضي، تزهدهم أعمالك وتراجع حساباتك فتعرف انك أنت الرابع. | يتطلب اليوم الحذر والتروي. ضاعف انتباهك أثناء التنقلات أو قيادتك السيارة أو استعمالك الأدوات الخطيرة . راجع الطبيب إذا شعرت بأية عوارض ولا تهمل الأمر أياك والتفتشت والضياع. | تبحث في ارتباط ما أو في ترويج لفكرة أو مشروع. تهتم بسفر إلى مكان بعيد وربما تقوم بهذا السفر الآن. لن تخشى المجازفة في هذا اليوم. تكتشف جديدا وتفتح بعض الأبواب. | تتشعر بالانسجام مع الذات حيث تزداد نجوميتك إشراقاً وتبدو في مزاج رومانسي يلتفت إليك الأنظار. لا مكان للضجر، خلال هذا اليوم الذي يحمل عناوين كثيرة كالانسجام والحب واللقاءات الحارة والارتباط.قد تبدأ حياة جديدة أو تسكنهم عاطفة شديدة وحب كبير. |

حظك اليوم

قلبك يخبوننا