

وسائد نوم طريفة

استعرض موقع «أودي» (oddee) الشهير للطرائف مجموعة من وسائد النوم غير التقليدية مصممة بأشكال ونماذج مقتبسة من الأشياء التي نتعامل معها يوميا.



ومن أبرز ما استعرضه الموقع وسادة «على شكل سمكة سالون» حيث بدت طازجة ولامعة كما لو أنها حقيقية، ولكن إذا لم تتق نفسك إلى السمك.. فلا تقلق فقد وفر لك الفنانون البديل من خلال وسادة على شكل بيتزا مشكلة بالخضروات وقطع البروني وشرائح البصل مع الزيتون، ولكن ننصحك بعدم النوم عليها وأنت خاوي البطن.



المبدعون قسروا كذلك ابتكار وسائد على شكل احجار لتنام عليه وكأنك ترقد داخل عمارة سكنية تحت الإنشاء، ولأن الوقت من ذهب، فقد خصصت لهذا الغرض خصصت وسادة مزودة بساعة رقمية مع إضاءة داخلية كي تعرف من خلالها الوقت وتودع بعدها المنبهات والساعات، ويبدو أن المبتكرين قد شعروا بمعاناة العشاق وسيول الدموع التي عادة ماتنهمل ليلا، لذا صممت وسادة بجيب صغير لوضع المناديل الورقية بداخلها، وأخيرا إذا قررت أن تمنح هدية لمن تحب فلا ننصحك بوسادة «رأس الحمار» وذلك كي لا تفقدك إلى الأبد.

الماء ينعش الذاكرة



القاهرة / متابعات:

أكدت العديد من الدراسات أن الماء يشكل نحو 95% من دماغ الإنسان و82% من الدم و90% من الرئة، ويكفي هبوط كمية الماء في الجسم بنسبة 2% فقط، لظهور أعراض الإصابة بالجفاف وضعف الذاكرة والتعثر في إجراء العمليات الحسابية البسيطة ومشقة في التركيز على الحروف الناعمة مثل شاشة الكمبيوتر، كما أن الإصابة بدرجة طفيفة من جفاف الجسم تعد في مقدمة أسباب الشعور بالإرهاق خلال اليوم.

القولون بنسبة 45% وسرطان المثانة بنسبة 50% بشرط أن يكون الماء نظيفا وخاليا من الملوثات لضمان الصحة.

الماء لأداء عملها بكفاءة. وأوضح الباحثون أن شرب ثمانية أكواب من الماء يوميا يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان

الأواني النحاسية تحميك من فيروسات الأنفلونزا

بالميكروبات، وأضاف أن الأبحاث العلمية كشفت عن انتشار البكتيريا في أنابيب أجهزة التكييف الخالية من النحاس وتنتج في الأنابيب المصنوعة من النحاس وتبين أن إضافة النحاس إلى مكونات الكمامات التنفسية (الماسكات)، يحمي من مخاطر انتقال الميكروبات إلى اليدين وانتشار الميكروبات في البيئة بعد التخلص من هذه الكمامات. وأوضح بدران أن ذلك يسهر بإمكانية استخدام النحاس في تغطية الأسطح المعرضة للمس وبالتالي منع نقل العدوى من الأدوات الطبية ومقابض صنادير المياه ومقابض الأبواب والأدراج وأوعية جمع إفرازات المرضى.



القاهرة / متابعات: نصح الدكتور مجدي بدران استشاري الأطفال وعضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة وزميل معهد الطفولة بجامعة عين شمس بالعودة إلى استخدام الأواني النحاسية مرة أخرى، نظرا إلى أنه ثبت علميا أن للنحاس قدرة فائقة على القضاء على جميع فيروسات الأنفلونزا في مدة زمنية 6 ساعات. وأشار بدران إلى أن النحاس له قدرة على وقف نمو العديد من الميكروبات لذا بدأت المستشفيات الكبرى في الغرب باستخدام مقابض الأبواب المصنوعة من النحاس واستخدام أوان نحاسية للحد من نقل العدوى



سوبر مان زمانه

فرانك الكاسير

أمثال شعبية



خلي عندك إحساس ودم ولا ستندم

عند انقضاء كل يوم افحص ضميرك، ماذا فعلت اليوم لتجعل غيرك أكثر سعادة.

قلبك سوس وعقارب سود

عجبت لمن يغسل وجهه مرات عديدة في اليوم ولا يغسل قلبه ولو مرة في السنة.

اصرف ما في الجيب يأتيك ما في الغيب

لا تثقل يومك بهوم غدك، فقد لا تأتي هوم غدك وتكون قد حرمت سرور يومك.

إلي صبرتي سنة ما باقتلك إلا يوم

ما كان الخطر إلا لبيعك فينا الشجاعة وما كان المستحيل إلا ليملا نفوسنا بالأمل.

يعملها الصغار ويقع فيها الكبار

يمكننا أن نغفر لطفل يخاف الظلام، لكن الأماسة حينما يخاف الرجال من النور.

جاءت الحزينة تفرح ما لاقتش لها مطرح

سر عظمة الزهور إنها في الماتم كما في الأعياد تشارك الحزن والفرح.

يدي الطلق إلي بلا وذان

يعدم القاتل على جرمه، ويكافأ بالملايين ملاكم يصرع خصمه.

بايبيك يوم باظالم

من يحلم أن يكون يوماً سيداً، كان للسيد الذي به يحلم مستعبداً.

حزر فزر

ما هو الشيء الذي

يستطيع الجري ولا

يستطيع المشي؟

حل العدد الماضي : تدمر

عاصمة الملكة زنوبيا .



(لا) سر الإحباط

ضع أمامك حقيقة واضحة أنه ما لا يمكن تغييره هو ما مضى فقط أما الحاضر والمستقبل إن كان مقدرًا لك أن تعيشه فبيدك يمكنك تشكيله، و احرص على تجاهل كلمة لا يمكنني فهي سر الإحباط .



سعودي يتزوج مديرة المدرسة ومساعدتها وإحدى المعلمات

لا يرتبط الأمر بعشقه للتعليم ودور المؤسسات التربوية في تفسير زواجه من مديرة مدرسة ومساعدتها وإحدى المعلمات وجميعهن يعشن في نفس العمارة السكنية ، وكان رجل من جازان عزم على الزواج فتزوج مديرة مدرسة وظل معها فترة من الزمن، وبعد ذلك طلب من زوجته أن تبحث له عن عروس، غير أنها لم تجد عروسا انسب لزوجها وقريبة منها ومتفهمة معها من مساعدتها التي تعمل في المدرسة نفسها، وسمعت المساعدة أن زوجها يبحث عن زوجة ثالثة فرشحت له إحدى المعلمات من المدرسة نفسها، وتقدم لها وتزوجها.

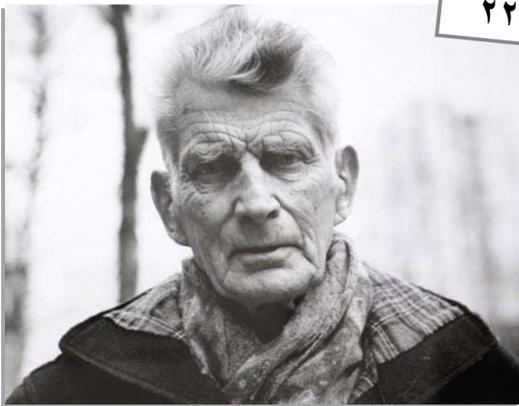


جميل وبثينة

قعد أهدم مع امرأة له فحادثته ساعة فجاج فطلب الأكل ، فقالت له : أما في وجهي ما يشغلك عن الأكل؟! قال : جعلت فداك ، فلو أن جميلا وبثينة (وكان يضرب بهما المثل في العشق) قعدا ساعة لا يأكلان لبصق كل منهما في وجه صاحبه وافتقرا .

هذا اليوم في التاريخ

ديسمبر ٢٢



١٩٨٩

وفاة الكاتب المسرحي البعثي الأيرلندي صموئيل بيكيت.

- ١٩٤٨ • الحرب العربية الاسرائيلية الاولى: استئناف المعارك في صحراء النقب.
- ١٩٥٦ • حرب السويس: القوات الفرنسية والبريطانية تنهي انسحابها من بور سعيد.
- ١٩٦٣ • مواجهات بين القبارصة الاتراك والقبارصة اليونانيين في قبرص بعد اقتراح للرئيس مكاريوس بتعديل الدستور.
- ١٩٦٤ • تأميم الصناعات النفطية في سوريا.
- ٢٠٠١ • القوة المتعددة الجنسيات لاحلال الاستقرار في افغانستان (يساف) والحكومة الافغانية برئاسة حميد كرزاي تبدأ مهامهما.

AFF

| الحمل | الثور | الجوزاء | السرطان | الأسد | العذراء |
|---|---|---|---|--|---|
| 3/21 إلى 4/19 | 4/20 إلى 5/20 | 5/21 إلى 6/21 | 6/22 إلى 7/22 | 7/23 إلى 8/22 | 8/23 إلى 9/22 |
| قوام الغيرة بأساليب ناعمة ومجدية حافظ على سمعتك ولا تبح بأسرارك إلى أشخاص معرفتك بهم حديثة، أجل رحلات السفر إلى وقت آخر ولا تنتقل إلا للضرورة القصوى، هدوء الأعصاب ضروري أثناء المناقشات المهنية لا تهمل المشاكل الصحية. | يبدو الضغط كبيرا جدا هذا اليوم تضطر للتعامل مع أوضاع مباغتة وغير متوقعة، قد تجد نفسك أمام مستحقات واستحقاقات لا تستطيع تجاهلها إذ يولد سوء تفاهم قد يتفاقم. | تشهد تراجعاً معنوياً واحباطاً ويحذر من تفاقم الأوضاع كما يتحدث عن حدث عائلي أو شخصي قد تواجه بعض التحديات أو الانقلابات في العمل كما قد تثار مشاكل بخصوص أحد أفراد العائلة يوم دقيق ومرح لا تجازف ولا تقامر. | قد تسوء العلاقات الشخصية والعائلية ما قد يثير بعض المشاكل القديمة والمتعلقة بالجذور أو المنزل أو بأحد الوالدين أو أقرباء الحبيب. قد تصطدم بالشريك إذا ناقشتما مكان الإقامة أو شراء منزل أو ضرورة تغيير البيت. حاذر أيضاً من أوهام ومغريات ومن بعض المضللين. | يجب أن تتجنب التفاؤل الزائد والاستسهال. كن جدياً ومراقباً لما يجري ولا تستهتر بشيء تنجح عبر بعض الجماعات التي تنتمي إليها. تعلم جيداً وتنشد الاستقرار العاطفي. توقع تغييرات في محيطك المهني لكن لا تجازف في هذه الأثناء. | تعاني من ارق على اثر بعض الأخبار المحبطة التي تتناول الوضع العام أو بعض الإشكالات في مجال عملك أو مع بعض المحيطين. لحسن الحظ أن تفاهمك مع بعض الأولاد يبدو غدياً ويشكل لك تعويضاً في هذا اليوم. |
| الميزان | العقرب | القوس | الجدي | الدلو | الحوت |
| 9/23 إلى 10/22 | 10/23 إلى 11/21 | 11/22 إلى 12/21 | 12/22 إلى 1/19 | 1/20 إلى 2/18 | 2/19 إلى 3/20 |
| يحملك هذا اليوم على الانفتاح وعلى التواصل مع الآخرين وعلى القيام بواجبات اجتماعية ومهنية تنجح في طرح موضوع حساس وتقدم عملاً مهماً. إذا عاجبت مشكلة شراكة فحاول أن توضح النقاط ولا تترك سوء التفاهم يسود، تأكد أن الآخر يفهم ما تقول أو يكون معك على الموجة نفسها. | خفف النمط وراع ظروف ميزانيتك وحاول أن تسوي مسألة مالية تتعلق بعملية بيع أو شراء وحاذر التحدث عن القضايا الدقيقة، كالدين والسياسة وغيرهما فإوض ولا تستعجل الاستنتاجات. كذلك قد تغضب لبعض الأحداث أو التطورات المفاجئة. | يحمل إليك اليوم حسماً على صعيد قضية عاطفية أو زوجية سببت لك المتاعب فتحنن الأوضاع لتزِيل عنك الانتقال وتشجعك على خوض ميادين جديدة فتغنيك بالخبرة والحكمة، تشجع على توسيع دائرة التحركات واقتحام مجالات منوعة. | يتسلط الضوء على أعمالك التي تتراكم وتضغط عليك بشكل استثنائي فتجد نفسك أمام مسؤوليات ضخمة واستحقاقات كبيرة وضرورة بذل الجهود المضاعفة لإتمام الواجبات تحتاج إلى كثير من الحذر والتروي والمسايرة والدبلوماسية. | تستقبل اليوم خبراً جيداً يتعلق بمشروع أو يعمل خاص. تفرح ببعض الأحداث والمناسبات في حياتك الشخصية وتلتقي بالزوج أو الزوجة أو أحد الأولاد. يشير اليوم إلى تغييرات في المجال المهني. | كن متحفظاً جداً وتجنب إثارة المتاعب وحاذر من الأجواء المتشنجة وابتعد عن الحسم السلبي نهار مليء بالأوقات الصعبة تعاني خلاله من متاعب شخصية، راع ظروفك الخاصة ولا تعرض نفسك للمخاطر. |

حظك اليوم

قلب الحزن وانزعاجها