

شخصية الطفل تتكون في أول خمس سنوات من عمره

كلية، مشيرة إلى أن احترام رأي الطفل ومنحه فرصة للخطأ والإعادة يساهم بشكل كبير في جعله شخصية متوازنة واثقة من نفسها. وحذرت من ضرب الأبناء بالحداء لأن هذا يشعرهم بإهانة معنوية شديدة فضلاً عن أن اتباع أسلوب عنيف معهم خال من العاطفة يجعلهم سلبيين وغير قادرين على المواجهة وغالباً ما يفشلون في علاقتهم الزوجية، مشيرة إلى أن التساهل والتشدد كلاهما يضران بالطفل ولا بد من الاعتدال في كل شيء مثلما قال الرسول عليه الصلاة والسلام "الرفق ما كان في شيء إلا زانه". وأكدت أن الطفل في عمر سنتين يقوم بما يسمى "التجسيد"، حيث يرى الابن في والده نفسه والعكس صحيح وعندما يضرب الزوج زوجته أمام طفله يجعلها تشعر بالقهر ويؤثر سلباً على شخصيتها مستقبلاً، فضلاً عن أن ذلك يمكن أن يصيبها بعقدة من الرجال.. مناقشة الأزواج بتسوية خلافاتهم بعيداً عن أبنائهم وخلق مناخ سوي لهم يغلفه الرفق والمودة.

القاهرة / متابعة:
أكدت الدكتورة منى يسري استشاري الطب النفسي أن العلماء لم يتوصلوا حتى الآن لمعرفة السبب وراء الشخصية القوية مشيرة إلى أن الجينات الوراثية والبيئة تلعبان دوراً مهماً في تكوين شخصية الطفل في السنوات الخمس الأولى من عمره. وأوضحت الطبيبة المصرية في لقاء مع "برنامج صباح الخير يا مصر" بالتليفزيون المصري أمس الأول السبت، أن العلماء انقسموا بشأن العوامل التي تسهم في تكوين الشخصية القوية فالبعض يرجعها إلى الجينات الوراثية وغيرهم يرى أن العوامل المحيطة والبيئة هي التي تشكلها، مشيرة إلى أن شخصية الطفل تتكون في أول خمس سنوات من عمره. ودعت يسري أولياء الأمور إلى اتباع أسلوب معتدل في تربية أبنائهم يقوم على منح الطفل حرية في اختيار بعض الأشياء مثل الملابس والمكان الذي يرغب باللززه فيه واللعب التي يفضلها وعدم الرضوخ له



قراءات تلك

أرشيف

مشما يحدث في الموت ،
إذا غادرت للخارج ،
فاضت
رحمة الأرشيف
والذكرى
وغطت صورتي
ظل الجرائد

علي الدميني

(رقدادة)

قصر من قوالب الطين

سياحة

تقع أطلال رقاداة على بعد تسعة كيلومترات جنوب القيروان ، بتونس. وهو بناء مستطيل يحيط به سور خارجي تدعيمه أبراج نصف دائرية ، ويتهجه مدخل القصر إلى الشرق ، وهو باب عريض يقود إلى دهليز يميل إلى اليسار ويؤدي تحت سقيفة إلى السطح. في جانب الدهليز الأيمن غير النافذ ماجل للماء ، وقد فرش الصحن بالأجر الأغلي ، به ماجل كبير لخزن الماء ، تتخلله كثير من السواقي التي كانت تجلب له ماء السطوح. تفتح أبواب الغرف كلها إلى الصحن وبعضها بقايا تخطيط بالأجر . وتمر أمام الغرف بقايا أعمدة ، ما يدل على وجود رواق كان يظلل الجهات الثلاث المعرفة. أضيف إلى بناءاته الأصلية جدران أحدث منها ، استعمل بعضها لسد بعض أبواب الغرف الأغلية ، والتصقت بعض الجدران المضافة بخارج الجدار الجنوبي مستندة إلى

7		3			
	8		3		
9		7			5
	7		8		
4		1			6
	9		4	7	
1			6		2
	4			9	
		2			4

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9 ، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض الخلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخلايا الخالية (رقم واحد في كل خانة).

4	5	3	2	7	8	6	1	9
6	2	8	1	9	3	4	5	7
1	9	7	6	5	4	2	3	8
2	3	5	4	6	9	7	8	1
7	6	9	8	1	5	3	2	4
8	1	4	7	3	2	9	6	5
9	4	1	3	8	6	5	7	2
3	7	2	5	4	1	8	9	6
5	8	6	9	2	7	1	4	3

أقوال مأثورة

العزيمة تدرس كل الفضائل الأخرى وتدعمها.

جون لوك

أكملي نومك

قالت الزوجة لزوجها: حبيبي لقد حلمت بأنك علمتني السياقة واشتريت لي سيارة. فقال لها: يا حبيبي ولماذا لم تكلمي نومك؟

فسألته مستغربة: ولماذا؟ فقال: لعلك تعلمين حادثاً وتموتين.

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- 1- عالم وأديب جزائري عرف بالبراهيمي ولد في بجاية عام 1889م اشترك مع ابن باديس في نشاطه الاصلاحى والاجتماعية يعتبر رائد الثقافة العربية في عصره توفي سنة 1965م.
- 2- دقق النظر - بحر - حين.
- 3- بيدا - مرتفع.
- 4- أرشد - نهر في إيران ينبع في جبل زودة كوة.
- 5- ضمير - للاستفهام - أبو الأب.
- 6- آلة موسيقية - عقل - يستخرج منه مادة البيود.
- 7- دماغ - جزيرة يمنية - امرأة إبراهيم عليه السلام.
- 8- المطور - يشيد.
- 9- مساندة - جزيرة يمنية - أمة.
- 10- نادي كرة قدم اماراتي - مدينة سعودية.
- 11- لؤلؤ - صوت الحمام.
- 12- أحد الأيوبيين - من القياسات - أداة جزم - فلق.

عمودياً:

- 1- سلطان المغرب للفترة 1549 - 1557م قضى على الوطاسيين واستولى على فأس ، اغتاله العثمانيون.
- 2- فاصل - أداة نصب - غش - كثير.
- 3- من أدوات الحلاق - عدد انجليزي - طلاق.

حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

الإفراج عن 69 سجيناً بريطانياً بالخطأ

كشفت أرقام السجناء لعام 2010 أن (69) سجيناً أفرج عنهم عن طريق الخطأ في بريطانيا العام الماضي بينهم متهومون باعتمادات جنسية ولصوص ومدانون بارتكاب أعمال عنف وسرقة في إنجلترا وويلز وسكوتلندا. وقالت إدارة السجون البريطانية إن مثل تلك الأخطاء "نادرة الحدوث لكنها أمر مؤسف" وتظهر الأرقام أن عدد السجناء المفرج عنهم عن طريق الخطأ تضاعف في العامين الأخيرين. وأعيد أغلب المفرج عنهم عن

طريق الخطأ إلى السجون مرة أخرى ، لكن يعتقد أن هناك خمسة سجناء لا يزالون طلقاء.

وزارة الداخلية

نشكر مساهمتك في منع استخدام المفرقات والألعاب النارية حفاظاً على سلامة الجميع وسكينة المجتمع..

الألعاب النارية والمفرقات تؤدي إلى:

- تشوهات في الإطفال
- إصابات وعاهات
- إفلاق للراحة والسكينة
- ضبايع للأموال والأولاد

لنساعد بفرحة العيد ، ولنتعاون بالإبلاغ عن أية مخالفة على الرقم 199 ، في كافة محافظات الجمهورية

مع نصائح، العلاقات العامة

