

# قمل الرأس بين الحقيقة والأسطورة

فيسان / منوعات :

قمل الرأس يمكن أن يجعلك تشعر بالحكة بمجرد ذكر الاسم فهو يمتص الدم ويضع البيض ويجعل مسكنه على فروة رأس البشر. ويتحامل الكثير من الناس كثيرا على قمل الرأس، لكن وجوده ليس مؤشرا على عدم النظافة، كما أنه لا ينتقل عن طريق القبعات وبقييل من الصبر يمكن التعامل معه دون حاجة إلى استخدام عناصر



كيميائية.

وقمل الرأس حشرة غير محبوبة، ولا يعترف أحد برضاه بوجود قمل لديه حسبا يقول ميشائيل فورسبوم من هيئة الصحة في مدينة فيسان الألمانية. ويضيف «الناس في الغالب يعتقدون بشكل غير منصف أن عدوى قمل الرأس علامة على سوء الحالة الصحية». لكنه يقول إن هذا خطأ.

ويضيف جان كروجر رئيس المنظمة الألمانية لأبحاث قمل الرأس وهي منظمة تهتم بنشر المعلومات عن قمل الرأس «إن غسل الشعر كثيرا هو الوسيلة الوحيدة التي تستطيع بها أن تتمتع بشعر خال من القمل». وهناك حقيقة أن القمل ينتشر من خلال اتصال البشر عن طريق الشعر وذلك وفقا لما ذكره أورليخ فيجيلر من الجمعية الألمانية لأطباء الأطفال. وأضاف «وهذا يوضح لماذا الأطفال أساسا يصابون بالعدوى. فهم في الغالب يتلامسون بالرؤوس أثناء اللعب أو الدراسة في المدرسة».

والقمل لا يقفز على مضيفه الجدد، وهو يستطيع فقط الزحف ويفضل التوجه مباشرة إلى الشعر. ولا تمثل الوسائد والقبعات وشرايط الشعر المستعار أي اهتمام بالمرء بالنسبة للقمل. وفشلت دراسة أجريت في أستراليا في العثور على قملة واحدة في قبعات ألف تلميذ ولكنها اكتشفت 4500 قملة في رؤوس نفس المجموعة من الأطفال. ومن السهل معرفة ما إذا كان شعر الرأس قد أصبح مصابا بالقمل.



ويقول فيجيلر «في معظم الحالات يشكو الطفل من الهرش في فروة رأسه». ويترك القمل بقعا حمراء صغيرة على العنق والصدر وهما المنطقتان اللتان يفضلهما القمل.

وسوف تكشف أي بطارية أو عسة مكبرة بسرعة وجود بيض القمل في الشعر. وهي تشبه سلسلة من اللاتل.

ويمكن استخدام عناصر مصنوعة من جوز الهند أو زيت السيليكون لقطع إمداد الأكسجين إلى القمل، في حين أن المبيدات الحشرية مثل بيرميثرين تكون أكثر قوة. ورغم ذلك هناك أنواع قليلة من القمل تقاوم الكيماويات.

ويوصي كروجر باستخدام مبيد حشري وتمشيط الشعر كثيرا قدر الإمكان. ويعالج القمل بغسل الشعر باستخدام عنصر كيميائي واستخدام مشط للقمل ذو فروع ضيقة للغاية. ويضيف «وللتأكد من موت كل القمل يجب أن تعالج الشعر وتمشطه مرة أخرى بعد مرور خمسة أيام ثم مرة كل أسبوع لفترة ثلاثة أسابيع متوالية». ويحتاج هذا الشكل من العلاج إلى الكثير من الصبر حيث أن استخدام المشط صعب للغاية خاصة مع الشعر الطويل.

ويتوخى الكثير من الأباء الحذر في استخدام العناصر الكيميائية ويتحولون إلى العلاجات المنزلية لمعالجة القمل، لكن فيجيلر يعتقد أن مواد مثل ماء الخل وزيت عباد الشمس أو زيت شجرة الشاي ليست وسائل موفوقا بها لعلاج المشكلة.

## عجائب قدرة الله في السماء



تمكن أحد رواد الفضاء من محطة الفضاء الدولية (ISS) من التقاط صورة نادرة لشعاع أخضر اللون غلف الكرة الأرضية في مشهد مثير وفريد من نوعه.

ووفقا لتقرير نشرته صحيفة «الديلي ميل» البريطانية فقد التقط أحد رواد الفضاء صورة لضوء أخضر غلف فضاء كوكب الأرض من المنطقة الجنوبية لمحيط الهندي تجاه القارة القطبية المسماة (انتركتيكا) بارتفاع يبلغ 350 كيلو مترا فوق سطح الأرض.

وأوضح التقرير أن الضوء قد تكون نتيجة تشكيل مذهل من الجسيمات المشحونة المتدفقة من الشمس والمعروفة باسم الرياح الشمسية والتي تتفاعل مع المجال المغناطيسي للأرض، حيث تصطدم مع ذرات من الأوكسجين والنيتروجين في الغلاف الجوي العلوي وتطلق (فوتونات) للعودة إلى حالتها الأصلية وتشكل هذه الصورة التي نراها.



## ثق بنفسك !

إذا كنت تتمنى أن تصبح غنياً، أو رجل أعمال، أو كاتباً صحفياً، أو لاعباً مشهوراً ، أو مديراً للشركة التي تعمل بها فيجب أولاً أن تثق بنفسك وبقدراتك الخلاقية التي وهبك إياها الخالق - عز وجل - حتى تحقق مناك.



## بريطانية تعشق الولادة في السيارة

بالصدفة البحتة وبدون تخطيط ، وضعت سيدة بريطانية وليدها الذكر في سيارة زوجها عندما كانت متجهة إلى المستشفى . وكانت هذه السيدة قد أنجبت قبل أربع سنوات طفلتها "سكارليت" في نفس السيارة ، وهي أم لخمس أطفال وقالت "عندما يحدث هذا مرتين فهو شيء استثنائي وغير عادي".



## الضيف على الضيف

قال الهيثم بن علي : نزل على أبي حفصة الشاعر رجل من اليمامة فأخلى له المنزل ، ثم هرب مخافة أن يلزمه قرأه في هذه الليلة (القرى : إكرام الضيف) فخرج الضيف واشترى ما احتاج إليه، ثم رجع وكتب إليه .

أيها الخارج من بيته \*\* وهارياً من شدة الخوف ضيفك قد جاء بزاد له \*\* فأرجع وكن ضيفاً على الضيف

## أمثال شعبية

أبوهرة .  
بمعنى التراث الذي يكثر كلامه بما ينفع وبما لا ينفع .

أجمع حسك .  
يقال في من يطيش في حديثه وتقديراته .

أوبه تكسهه .  
أوبه : كلمة عامية تعني التحذير ، وتكسهه تعني تخيب رجاءه أو تصده .

بشارة باين ميت .  
يقال للذي يستبشر بأمر مفرح ثم ما يلبث أن يصله نبأ عكسه .

باب النجار مخلوع .  
المعنى أن الصانع الماهر ينسى نفسه ، ويقال في من يشغله اصلاح ما للغير عن اصلاح حاجته .

حاسب على الصغير لبيبي الكبير .  
بمعنى أن المحافظة على الأشياء الصغيرة تحفظ الكبيرة منها .

حك الشيء بعيمى ويصم .  
يقال حين يزداد الحب في المرء ويلهيه تاجه عن ملاحظه ما كان سيلاحظه لو لم يجم به الحب .

حسن الخاتمة من علامات السعادة .  
وفي الحديث « من كان آخر كلامه من الدنيا لا إله إلا الله دخل الجنة».

حاجة الصباح من الليل .  
أي يتم ترتيب كيفية تنفيذها من الليلة السابقة .

## حزر فزر



ما هو الكائن الحي الذي لا يلد؟  
حل العدد الماضي : الأرض التي ضربها موسى بعضاه فأصبحت بحرا ففرق فيه فرعون وأصحابه.

## هذا اليوم في التاريخ

ديسمبر ١٨



٢٠٠٦

وفاة الشيخ عبد الأمير الجمري (٦٩ عاما) زعيم احتجاجات التسعينات في البحرين.



- ١٩١٤ • وزارة الخارجية البريطانية تعلن انفصال مصر عن الامبراطورية العثمانية ووضعها تحت الحماية البريطانية.
- ١٩١٨ • الكونغرس الاميركي يمنح استقبال المهاجرين الاميين على اراضي الولايات المتحدة.
- ١٩٤٤ • صدور العدد الاول من صحيفة "لوموند" الفرنسية.
- ١٩٥٦ • اليابان تصبح عضوا في الامم المتحدة.
- ١٩٧١ • الاتحاد السوفياتي يقوم بتشغيل اكبر محطة للتوليد الكهربائي في العالم في كراستويارسك.
- ١٩٧٩ • الجمعية العامة للأمم المتحدة تتبنى اتفاقية لمنع التمييز ضد المرأة.

AFP

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
يدعوك هذا اليوم إلى الحذر الشديد، أحم سمعتك من بعض الأعداء، قد يحتاج الشريك إلى رعايتك واهتمامك ويتطلب وضعه الصحي انتباهاً من قبلك أو تشعر أنك تعمل كثيراً وترهقك المسؤوليات.	تصل إلى القلوب بسرعة فتحتمل مكانة مهمة لن ينافسك أحد، أو بالأحرى لن يتجرا احد على منافستك فسحرك اخاذ إلى درجة اعتراف المنافسين بالأمر أن عواطفك صادقة وقوية وسوف يهتم الحبيب لهذه المشاعر الدافئة ويبادللك اياها.	قد تثار قضايا عقارية وصراعات وتعاني من تعب نفسي قديم أو شعور بالوحدة ما يجعلك تتأرجح بين إيجابيات وسلبيات وتتلاحق فتشعر بالدوران حاد من خلاف أو نزاع وكن متحفظا وادرس شؤونك بهدوء.	أنصحك بعدم المجازفة ويتجنب الاستثمارات ومراجعة كل الحسابات قبل الإقدام على أي قرار قد تبدو للأخريين متعاليًا ومترمتًا ما يولد النفور عليك أن تبدل جهدا لكي تترك أثرا طيبا حاذر تذبذب الأموال تجنب التوتر واعتن بمعنوياتك وأعصابك وصحتك.	تبلغ هدفك في هذا اليوم وتنجز مهمة كبيرة أو يطرا تحول في الأوضاع يعمل لمصلحتك ويؤمن لك المجد. من الأرجح أن تحقق جزءا مهما من أهدافك مدعوما بالعلاقات والأصدقاء والمحبين والمؤيدين، وقد تبلغ مكانا اعتقدته مستحيلا كثيرون من مواليد الدلو يتلقون مفاجأة كبيرة.	يحمل إليك هذا اليوم أحلاما ومناسبات وظروفاً مميزة، قد تقدم دليلاً على عمل، أو اختبارة يلاقي التجاوب والإعجاب. تفرح بلقائك صديقاً أو حبيباً فقد يشير إلى زواج أو ارتباط أو شراكة في العمل.