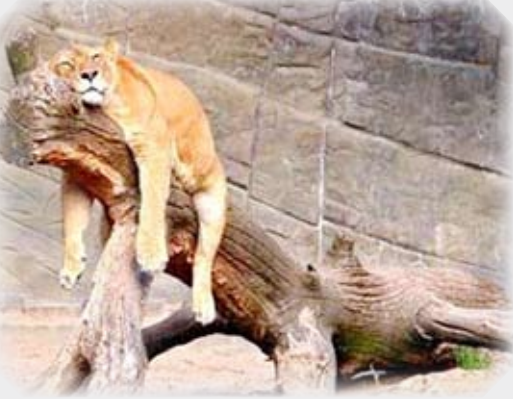


طرائف الحيوانات



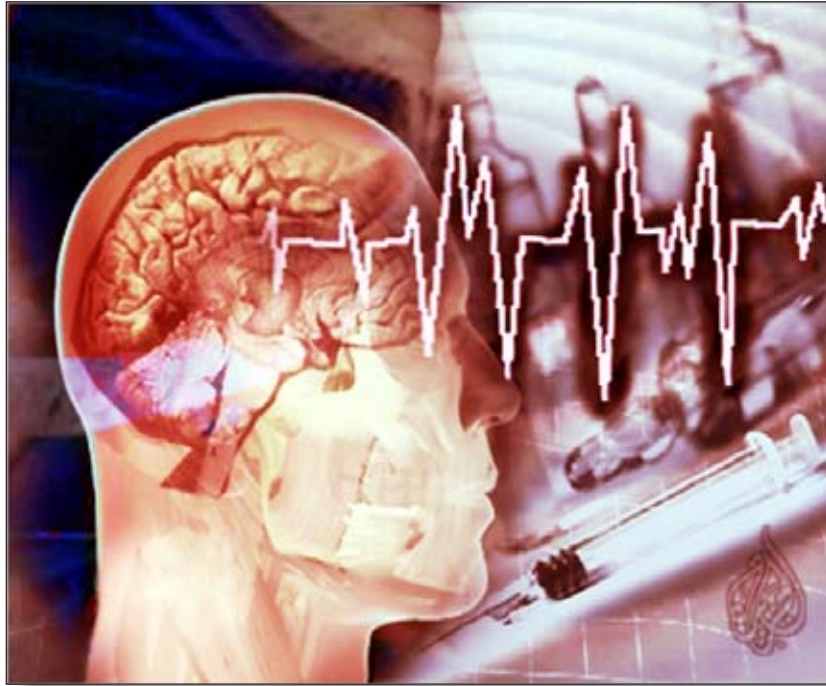
هذه مجموعة من اللقطات الطريفة والمضحكة لبعض الحيوانات عرضتها صحيفة "تليجراف" البريطانية تحت عنوان "صور الحيوانات في أسبوع"، حيث توضح من خلالها التصرفات التلقائية التي يقومون بها خلال حياتهم اليومية.

من بين هذه اللقطات مشهد لصغير طائر الببط يمتطي رأس حصان في مشهد يجسد مدى الانسجام بينهما، وصورة أخرى لانتى الأسد وقد استسلمت للنوم على فرخ أحد الأشجار، ونفس الوضع ينطبق على قطين صغيرتين نامتا بجوار بعضهما.

أما القتال فله موعد بعدما وقف نمران على أرجلها الخلفية واشتبكا بالأيدي ليتصارعا، وفي المقابل نجد أن لنحان الام باع كبير هنا بعد أن التقطت نمره وليدها بفمها لتنقله على ما يبدو لمكان آخر، أما الابتسامة والكوميديا فرسمها طائر الببغاء عندما غطس في كوب من الشاي بطريقة مضحكة ولكن هل الحر هو الذي دفعه لأخذ هذا الحمام الدافئ؟!.



علاج السكري يحمي من الشيخوخة



"بيتا امبوليد" التي تعد السمة المميزة للمرض، خارج خلايا المخ معطلة الاتصال بين خلية وأخرى.

وفي مرض الزهايمر، تزداد قوة (تاو) بدرجة كبيرة، بفضل مجموعات الفوسفات. هذا الاتصال بالفوسفور يتسبب في تراكم تاو داخل الخلية. ولمكافحة هذه المشكلة، يسعى الباحثون لتنظيم بروتين "بي بي 2 إيه"، وهذا البروتين هو المسؤول عادة عن الفصل بين الفوسفات وبروتين تاو. وفي حالة الإصابة بالزهايمر، يكون "بي بي 2 إيه" غير نشط بشكل كاف، ما يؤدي إلى تراكم الاتصال بين الفوسفور وبروتين تاو وتراكم البروتين داخل الخلية. لذا بحث العلماء بقيادة كراوس عن عقار من شأنه زيادة نشاط "بي بي 2 إيه". وتقول كراوس: "حتى الآن لا يوجد عقار في الأسواق يستهدف تراكم مخزون (تاو)".

وفي التجارب التي أجريت على الخلايا العصبية لدى الفئران، تمكن العلماء من إثبات أن ميتفورمين له دور مباشر في حماية بروتين "بي بي 2 إيه" من التراجع، من خلال منع ارتباطه ببروتينات تعمل على تحلله. هذه الآلية التي يعمل بها ميتفورمين ليست معروفة حتى الآن. علاوة على ذلك، تبين أن زيادة نشاط بروتين "بي بي 2 إيه" يؤدي إلى تراجع الرابط بين (تاو) والفوسفور. وقام العلماء بإجراء آخر، حيث اضافوا ميتفورمين لمياه الشرب التي تتناولها الفئران السليمة، وأدى ذلك أيضا إلى تراجع نسبة فسفرة بروتين (تاو) في خلايا المخ.

برلين / منوعات : أحد العلاجات التي يستخدمها مرضى السكري من الدرجة الثانية قد يكون له أثر مفيد ضد مرض الزهايمر.

هذا ما خلصت إليه دراسة أجراها علماء في المركز الألماني للأمراض التنكسية العصبية " وهو مصطلح عام يستخدم للدلالة على فقدان المتابع لنسيج ووظيفة الأعصاب " في بون، وجامعة دوندي ومعهد ماكس بلانك للجينات الجزيئية في برلين.

ووجد الباحثون أن عقار "ميتفورمين" الذي يعد أحد الأدوية الأساسية لمرضى السكري، يقاوم التغيرات التي تطرأ على هيكل بروتين "تاو" في الخلايا العصبية لدى الفئران، وتلك التغيرات هي السبب الرئيسي للإصابة بمرض الزهايمر، كما تمكنوا من اكتشاف الآلية الجزيئية التي يعمل بها الميتفورمين في هذه العملية.

وتقول سيبل كراوس من "دي.زد.إن.إي.": "إذا استطعنا التأكد من أن ميتفورمين له تأثير على البشر أيضا، فسيكون مرشحا جيدا دون شك ليكون أحد العقاقير المؤثرة لمرض الزهايمر".

ويمثل الزهايمر أحد أشكال العته، ويصيب بصفة خاصة كبار السن دون غيرهم تقريبا، حيث تموت الخلايا العصبية في المخ ما يؤدي إلى تشوه إدراكي.

وعلى المستوى الجزيئي يتميز المرض، بتكوين مخزون من بروتين "تاو" في الخلايا العصبية. وبروتين "تاو" يعلق داخل خلايا المخ مكونا كتلات ليفية تؤدي في نهاية الأمر إلى انفجار الخلية وتراكم صفائح

أمثال شعبية



عنى الله عما سلف.

بمعنى عفى الله عما مضى، تقال عقب اساءة أو تهدة وتسوية لخلاف وفي الحديث (الإسلام يجب ما قبله)، والتوبة الصادقة تمحو ما قبلها من الذنوب، والتي هي بينك وبين الله لأن ما بينك وبين الله مبني على المسامحة.

على قدر نيأتمك ترزقون.

جاء في الحديث « إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى »، أي على قدر ما تخلص في النية تثاب أجرا وترزق سعة.

عمياء تخضب مجنونة.

يقال لمنساويين في البلاهة، والعمامة.

عروقه بين الماء.

المعنى أنه عميق الغور لا تظهر حقيقته ويعسر غوره وجلاء كنهه بشكل واضح.

عسل في الضاحة من يلحسه.

الضاححة الهاوية أو جرف الجبل، أي انه لا يستطيع الوصول إلى جيب البخيل.

عدو عاقل خير من صديق جاهل.

بمعنى أنه يصعب إقناع الجاهل بخلاف العاقل، فالجهل مستقبح حتى إن صدر من صديق المرء، وكما أن العقل مستحب حتى إن صدر من عدو المرء.

عامل مع أصحابه ما صابهم صابه.

أي أنه مع الجماعة جدير بأن يضمن سلامته.

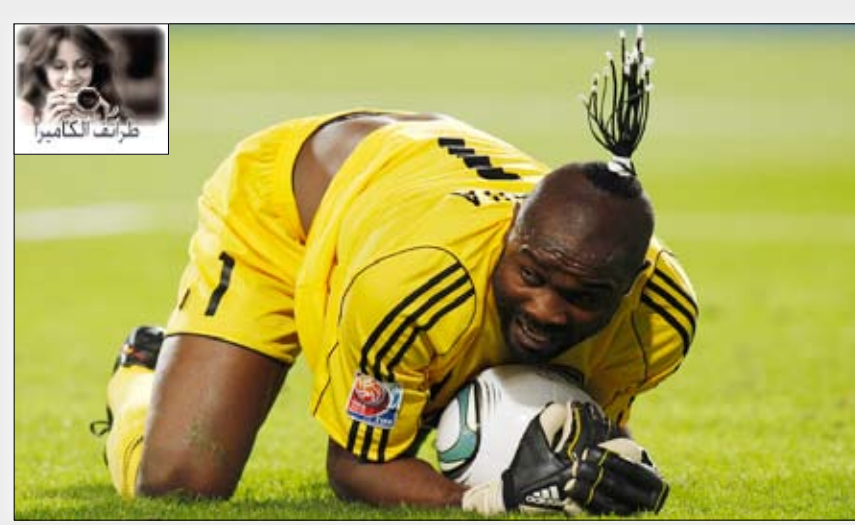
حزر فزر



ما هو الصندوق الذي يضع الناس فيه أغلى ما لديهم، ثم يجدونه بعد سنوات فارغا؟

حل العدد الماضي : الصوت

من سيشعل الشموع التي على رأسه؟!.



شجرة كريسماس من الملاحق

حازت شجرة كريسماس مصنوعة من 80 ألف ملعقة بلاستيكية مستعملة من مطاعم الوجبات السريعة ويبلغ طولها 12مترا على جائزة أفضل تصميم لشجرة كريسماس صديقة للبيئة في تايوان. ومصمم الشجرة هم طلاب من جامعة ترانز وورلد. وشاركت في المسابقة تصميما لـ 227 شجرة كريسماس مصنعة من مواد أعيد تدويرها مثل الملابس وعلب وزجاجات ومصاصات للشرب وأسطوانات الحاسب الآلي والعصي الصغيرة المصنوعة من الخيزران.



من ذكاء الشعبي

روي أن عبد الملك بن مروان خرج يوما، فلقبته امرأة فقالت : يا أمير المؤمنين . قال : ما شأنك؟ قالت : توفي أخي وترك 600 دينار، فمدف إلي من ميراثه دينار واحد وقيل : هذا نصيبك ! فكر الخليفة في الأمر ولكنه عمي عليه وتحير، فأرسل إلى الإمام الشعبي فسأله . فقال : نعم . هذا والعلم عند الله رجل توفي فترك اثنتين فلهما الثلثان 400 دينار . وأما فلها السدس 100 دينار . وزوجة فلها الثمن 75 دينارا، و120 أخا فلهم 24 دينارا . وبقي لهذه المرأة دينار واحد . فسألها فقالت : صدق.

إلى الذين سقطوا

ليس بالضرورة أن تسمع أصواتهم كي تدرك أنهم سقطوا منك...! بعض أنواع السقوط لا تعادله مرارة سوى مرارة الموت، فالبعض يسقط من العين، والبعض يسقط من القلب، والبعض يسقط من الذاكرة.



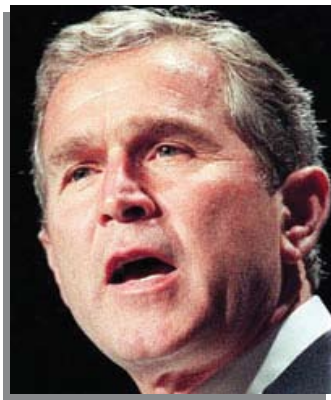
- ١٩٢٥ عصبة الامم توصي بالحقاق الموصل بالعراق وادارة خاصة للمنطقة وحكم ذاتي للاكراد.
- ١٩٦٦ مجلس الامن الدولي يفرض للمرة الاولى عقوبات على دولة هي روديسيا الجنوبية (زيمبابوي اليوم).
- ١٩٨٠ اعادة فتح قناة السويس امام حركة الملاحة بعد اصلاحات سمحت بتوسيعها وتعميق مجراها.
- ١٩٨٩ فتح اول بنك لصمامات القلب الطبيعية في بروكسل.
- ١٩٩١ استقلال كازاخستان عن الاتحاد السوفياتي.
- ١٩٩١ الجمعية العامة للامم المتحدة تلغي القرار ٣٣٧٩ الذي يعتبر الصهيونية شكلا من اشكال العنصرية.

هذا اليوم في التاريخ

ديسمبر ١٦



ستيلا ريمينغتون اول امرأة تتولى رئاسة جهاز الاستخبارات في بريطانيا.



٢٠٠٥

صحيفة "نيويورك تايمز" تكشف ان الرئيس الامريكى جورج بوش سمح في ٢٠٠٢ لوكالة الامن الوطني بالتجسس على آلاف المواطنين الاميركيين او الاجانب المقيمين في الولايات المتحدة من دون اذن مسبق من محكمة.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
ابتعد عن الأجواء المشحونة بالانفعالات السلبية لا تحسم امرا ولا توقع على قعد حاذر التأخير والخيبة يناسبك العمل الانفرادي في هذا اليوم. قد تعرف سعادة على الصعيد الشخصي كن مستعدا لجديد تخلص من الروتين. قد تتطور صلات مع الشريك العاطفي وتشعر بالانسجام.	تحاول ان تعالج علاقة لك بأحد الزملاء أو الموظفين وقد تكون لعواطفك علاقة بما يجري. تطرح الأسئلة وتعيد النظر وتشعر بشيء من اللبلة. يسود جو من العاطفية هذا اليوم تبدو مرهف الإحساس. لكنك توزع العواطف بشكل غزير.	يكون لهذا اليوم وقع ايجابي عليك ويتعلق برومانسية إذا كنت خالياً، فقد تتاح لك فرص جيدة عبر بعض العلاقات العائلية والمناسبات القريبة من محيطك الاجتماعي. يجذبك من يثير في نفسك الانفعالات الشديدة. لكنك تفضل أن يبادر الآخر إليك، لا أن تقوم أنت بالمساعي اللازمة لذلك.	يشكل لك هذا اليوم محطة مقلقة نوعا ما بسبب ضغوط شخصية أو عائلية قد تظهر أعطال أو عراقيل تفسد مزاجك وتثير غضبك هدى من روعك. تواجه أحداثاً متزاخمة في العمل تشكل ضغطا عليك بحيث تفقد السيطرة عليها عليك التأقلم مع المستجدات أو الثورة عليها ومحاوله التحرر من بعض الظروف القاسية.	لن تنفصك الحيوية على الإطلاق لإحراز تقدم ملموس. هذا يوم مهم لرسم طريق واضح ويتجه نحو الهدف مباشرة. لا تضع الفرصة الجيدة التي تجدها أمامك. جاهد لتعزيز الثقة المهنية بنفسك أولا ثم أتيت كفاءتك للأخريين وحاول الابتعاد عن أصحاب النوايا السلبية.	تحب بقضايا مالية ملحة. تقوم بعملية شراء أو باستثمار مهم وتذهب نحو آفاق جديدة ومستحدثة. تعلن عن جديد في أعمالك أيضا تؤمن الآن أن كل شيء صار ممكنا حتى المستحيل، ولو تمر في بعض الأوقات بتساؤلات وشكوك.