14 أكتوبر
14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com

الطب والحياة

العدسات اللاصقة تزيد من صعوبة الرؤية الليلية

كانبريا / متابعات :

أظهرت دراسة استرالية جديدة أن وضع السائقين الذين يعانون من مشكلة في النظر عن مسافة قريبة، عدسات لاصقة من شأنه أن يعرضهم لمشكلة في الرؤية الليلية.

وقال الباحث بيونغ سان تشو من جامعة « كوينزلاند » للتكنولوجيا بأستراليا إن وضع هذا النوع من العدسات اللاصقة التي تصحح مشكلة ضعف النظر عن مسافة قصيرة التي تزداد مع التقدم في السن، يجعل الأشخاص يعانون من صعوبة أكبر في القيادة ليلاً مقارنة بمن يضعون النظارات.

وذكرت الدراسة التي نشرت في مجلة «انفستيغاتيف اوبثالمولوجي اند فيجوال ساينس» أن الذين يضعون هذا النوع من العدسات لديهم قدرة أقل في رؤية الإشارات على الطرقات وملاحظة المخاطر الموجودة ليلاً .

برنامج دعم قطاع الصحة بتعز إنجاز صحي كبير

المشروع بدأ بمنحة مالية وقعتها اليمن والمفوضية الأوروبية

هدف البرنامج تحسين الحالة الصحية والتركيز على فئات المجتمع الأكثر حرمانا

برنامج دعم قطاع الصحة والسكان في محافظتي تعز ولحج الذي رأى النور مطلع العام 2004 يعد انجاز اً مهماً لخدمة القطاع الصحي في محافظة تعز ، وقد مر بمراحل عدة قبل أن يحقق النتائج المرجوة ، في هذا الإطار التقينا بالدكتور عبد الناصر أحمد الكباب مدير عام مكتب الصحة والسكان بمحافظة تعز الذي حدثنا عن البرنامج والآليات التي من خلالها تم تنفيذه وما هي نتائجه .

لقاء / نعائم خالد

فكرة البرنامج

برنامج دعم قطاع الصحة بتعز ولحج هو إحد البرامج الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية في نطاق واسع يشمل تغطية اكبر عدد من سكان المحافظتين وقد بدأ تفعيل هذا البرنامج في العام 2004 عندما وقعت الحكومة اليمنية والمفوضية الأوروبية على منحة مالية لدعم قطاع الصحة والسكان وبدأت مرحلة التحضير والإعداد للمرحلة التنفيذية للبرنامج وقد حددت مرحلتان أساسيتان للتنفيذ وهي المرحلة الابتدائية والختامية بحسب ما جاء في الاتفاقية المالية ، المرحلة الابتدائية تم فيها تدشين البرنامج في النصف الثاني من عام 2005م،و المرحلة التحضيرية تم من خلالها عمل إجراءات التأسيس وعملية وضع الخطط للمرحلة التنفيذية ، وقد أنسئت بيانات للبرنامج من خلال المسح الصحي للمرافق الصحية والقيام بتنفيذ الإجراءات اللازمة إلى إنشاء مجالس التنمية الصحية وإعداد خطط البرنامج والخطط الصحية على مستوى المديريات وأنشطة دعت إلى تقديم المقترحات من مكاتب الصحة في المديريات للدعم و إعداد خطط في مجال إدارة الموارد البشرية (نظام المعلومات الإدارة المالية والتمويل الصحي) كما تم إعداد الخطة الصحية الشاملة للمحافظة وخطة البرنامج الصحية من اجل المرحلة التنفيذية وقد تم الانتهاء من كل ذلك وتم اعتمادها في يونيو عام 2006م .

أهدافه

يهدف البرنامج إلى دعم تحسين الحالة الصحية والتركيز على فئات المجتمع الأكثر حرمانا وحصول النساء والأطفال على الخدمات الصحية والغرض منه وهو توفير وزيادة التغطية الفعالة للسكان من خلال حزمة الخدمات الصحية الأساسية في محافظة تعز والتركيز على المناطق النائية و المتدنية بتوفير الخدمات الصحية فيها وتطوير خدمات الصحة الإنجابية .

وحددت ست نتائج وهي ترشيد تمويل الخدمات الصحية والإدارة المالية و ترشيد إدارة الموارد المالية على مستوى المحافظة والمديرية وبناء وتعزيز القدرات الإدارية

و النتيجة الرابعة التطبيق الكامل للنظام الصحي للمديريات لتوفير حزمة من الخدمات الصحية الأساسية وتوفير معدات للبنية التحتية اللازمة و رفع وتقوية مساهمة المجتمع في إدارة شئونهم الصحية .

التقييم والنتائج

تم تقييم البرنامج بشكل دوري أو نهائي من قبل خبراء محليين ودوليين وكانت هناك متابعة ومراجعة وتقارير من خلال تحديد النجاحات والمشاكل أثناء تنفيذ البرنامج والمحاسبة على الموارد المستخدمة والنتائج المحققة وأيضا تقييم نتائج البرنامج ومراجعة الأنشطة والمالية (توفير المدخلات ، الأنشطة المنفذة ، النتائج المحققة) جمع وتحليل بيانات للمتابعة , جودة الأداء (بناء القدرة المحلية) ، (الميزانية والمصروفات) النطاق (هل تم اختيار الأهداف والاستراتيجيات المناسبة أم لا التوقيت – القائمين بالعمل – منفذي النتائج مع التركيز على المدخلات والمخرجات والأنشطة من الأدوات : أسلوب الإطار المنطقي – تحليل الوضع القائم – مصفوفة الإطار المنطقي – خطة الأنشطة – خطة الموارد والميزانية فكانت محصلة التقييم النهائي للبرنامج على 99 ٪ وأثمر برنامج دعم قطاع الصحة والسكان في تعز بإنشاء وتأسيس مجلس دعم التنمية الصحية في المحافظة إلى جانب محافظة لحج ويعتبر هذا فخرا للمحافظة لأنه أول مجلس يتأسس على مستوى المحافظات وبالإمكان أن يستفيد من هذا الانجاز الكبير محافظات أخرى إذا ما أرادت أن يكون لها مجلس التنمية الصحية لان هذا المجلس يحتضن أعضاءمن الصحة والمجلس المحلي والمجتمع المدني والمرأة والتجار ومن المانحين ..الخ . وكان أهم نتائج البرنامج هي بناء القدرات المحلية على وضع خطط ومقترحات مستقبلية وتأهيلها لتكون قادرة على مواجهة الصعوبات وتخطيها.

د.عبد الناصر الكباب

المستشفى الجمهوري

عدد مرضى السكري يتضاعف في 2030

جنيف / متابعات :

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن عدد المصابين بمرض السكري حول العالم مرشح للزيادة بنحو 100 في المائة، ليصبح 440 مليون شخص، بحلول عام 2030.

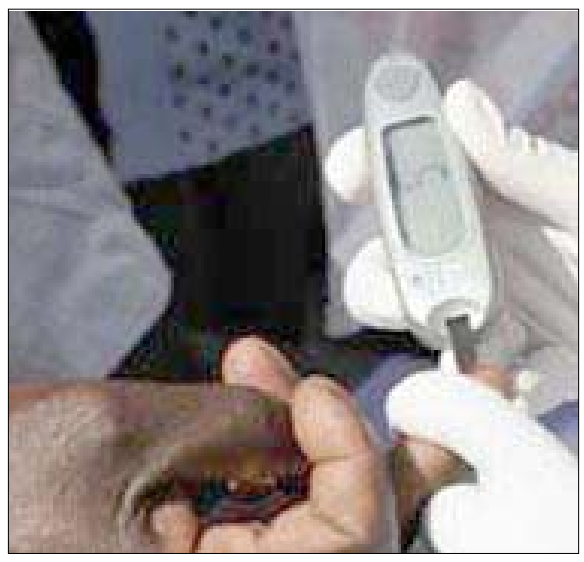
وقالت المنظمة في نشرة على موقعها الإلكتروني وبثته السي ان ان لمناسبة اليوم العالمي للسكري الذي وافق 14 نوفمبر إن " نحو 80 في المائة من وفيات السكري تحدث في البلدان المنخفضة الدخل والبلدان المتوسطة الدخل .

وأشارت المنظمة إلى أن مرض السكري يصيب أكثر من 220 مليون نسمة في جميع أنحاء العالم .

ومن المرجح أن يزداد ذلك العدد بنسبة تفوق الضعف بحلول عام 2030 إذا لم تتخذ أية إجراءات للحيلولة دون ذلك.

ويعد يوم 14 نوفمبر، وهو تاريخ حدده كل من الاتحاد الدولي للسكري ومنظمة الصحة العالمية لإحياء عيد ميلاد فريديريك بانتين الذي أسهم مع شارلز بيست في اكتشاف مادة الأنسولين في عام 1922، التي تعد ضرورية لبقاء مرضى السكري على قيد الحياة.

وقد يسبب مرض السكري مضاعفات صحية خطيرة بما فيها أمراض القلب، والعمى، والفشل الكلوي وبتر الأطراف، وفقا لعدة دراسات.



إنجاز طبي .. تحويل الجلد إلى دم

كالغاري / متابعات :

نجح علماء كنديون في اكتشاف طريقة لتحويل الجلد إلى دم في ما يعتبر إنجازاً طبياً كبيراً يمكن أن يولد مصادر جديدة للدم ويفيد بشكل رئيسي الأشخاص المصابين بسرطان الدم وغيرهم من المرضى.

وأفادت صحيفة «كالغاري هيرالد» الكندية أن باحثين في جامعة ماكماستر بمدينة هاملتون الكندية تمكنوا من تحويل عينات من الجلد إلى دم، وهذا اكتشاف يمكن في يوم من الأيام أن يسمح لأي شخص بحاجة للدم بعد الخضوع لجراحة أو علاج كيميائي، أو يعاني من اضطرابات دموية مثل فقر الدم، أن يحصل عليه من رقعة صغيرة من جلده الخاص، ما يلغي خطر رفض نظام المناعة في الجسم لدم من متبرع ما.

وتوقع الباحثون التمكن من تطبيق التجارب على الإنسان خلال سنتين.

وقال مايكل رودنيكي المدير العلمي لشبكة الخلايا الجذعية الكندية أن «هذا اكتشاف شديد الأهمية».

وأشارت الصحيفة إلى أن كيفية تحويل الجلد إلى دم عملية بسيطة جداً ولا تتطلب إلا رقعة صغيرة من الجلد لا يتعدى طولها عدة سنتمترات يضاف إليها بروتين يربط الحمض النووي قبل أن تتم إعادة برمجة خلايا الجلد لتتحول إلى مولدات للدم فتنتج الخلية دماً.

وكررت التجربة مراراً خلال سنتين باستخدام جلد من راشدين ومواليد جدداً ما أظهر أن هذه العملية تعمل «لكل الأعمار».

واعتبرت الصحيفة أن أبرز المستفيدين من هذه العملية هم مرضى سرطان الدم الذين يتحول دمهم جينياً ويصبح دمهم مسرطناً وغالباً ما يحتاجون لزرع النخاع الشوكي ، ومرضى «داء هودجكن» وهو نوع من الأورام اللمفاوية.

تنتشر الكوليرا عبر براز الشخص المصاب لذا اغسلوا أيدكم بالماء والصابون بعد دخول الحمام