

أكثر من ثلث الألمان سيصابون بالخرف

برلين / متابعات،
أكدت دراسة صحية في ألمانيا أن أكثر من ثلث الألمان من كبار السن سيتعرضون خلال حياتهم للإصابة بتدهور وظائف المخ والخرف وسيحتاجون لرعاية صحية دائمة. وجاء في دراسة شركة "بارمر" الرسمية للتأمين الصحي أن نصف نساء ألمانيا من كبار السن سيتعرضن للإصابة بالخرف ومرض الزهايمر. وأوضحت الدراسة أن عدد مرضى الخرف أو العته في ألمانيا يبلغ في الوقت الحالي 2.1 مليون مريض وسيصل هذا العدد إلى 5.2 مليون مريض بحلول عام 2060. وأشارت الدراسة إلى ارتفاع عدد المحتاجين لرعاية تمريضية كاملة في ألمانيا من مليوني شخص إلى 3.2 مليون شخص. يذكر أن الخرف أو العته يؤدي إلى تدهور مستمر في وظائف المخ وينتج عنه اضطراب في الذاكرة والتفكير السليم ويفقد الشخص القدرة على الاهتمام بنفسه ويصبح في حاجة إلى رعاية تمريضية كاملة.



إعداد / إيتام العسيري

قراءت تلك



كيم أدونيزيو

صلاة

على الصخور ترك
اناس أفضل
جزء فيهم
قشر البطيخ أوراق
مهملة
تست أدري ما إذا
كان البحر
يصنع الأمواج أم
يتحملها
أنا أيضا اليوم لم
أفلق
لا في إحصائها عددا
ولا في إيقافها



(خليج هالونج)

لوحدة صينية استغرق رسمها 500 مليون عام

سياحة

قد تبدو لوحة أسطورية من أساطير ألف ليلة وليلة، لكن تصوروا أن هذه اللوحة البيضة هي صورة حقيقية لأحد الأماكن الساحرة على كوكبنا!!
فهذه الجزر الصخرية المدهشة ليست سوى جزء من آلاف الجزر الصغيرة التي تقع في (خليج هالونج) في فيتنام، الذي ستتعرف عليه اليوم من خلال هذه الرحلة المصورة:
يقع هذا المكان المدهش في مقاطعة (كونج) أنه في شمال شرق فيتنام، ويمتد على مساحة 1.553 كيلومتر مربع ليضم 1.960 جزيرة صغيرة!!
وتتمتع هذه المنطقة بجو استوائي بحري بديع، وتتراوح درجة الحرارة فيها ما بين 15 - 25 درجة مئوية، لذا أصبح خليج (هالونج) من أكثر الأماكن السياحية جاذبية في العالم.
المثير أن هذه الجزر ليست موزعة على خليج (هالونج) بانتظام، بل يتركز (775) منها في وسط الخليج على مساحة 334 كيلومترا مربعا فقط، ما جعله يتميز بمشاهد ساحرة.
أما عن سبب وجود صخور بشكل مدهش فلها تفسيران أكثرهما سوا: يحكي السكان المحليون

1		6		4	
	5				9
	3		8		
3		5			2
	9			3	
4			1		7
		4		8	
2				9	
	7		8		5

سودوكو
سودوكو لعبة بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

8	7	3	1	6	5	9	2	4
9	1	4	8	2	3	6	5	7
2	5	6	7	9	4	3	8	1
7	8	2	5	1	9	4	3	6
6	3	1	2	4	7	8	9	5
4	9	5	3	8	6	7	1	2
1	2	9	4	7	8	5	6	3
3	6	7	9	5	2	1	4	8
5	4	8	6	3	1	2	7	9

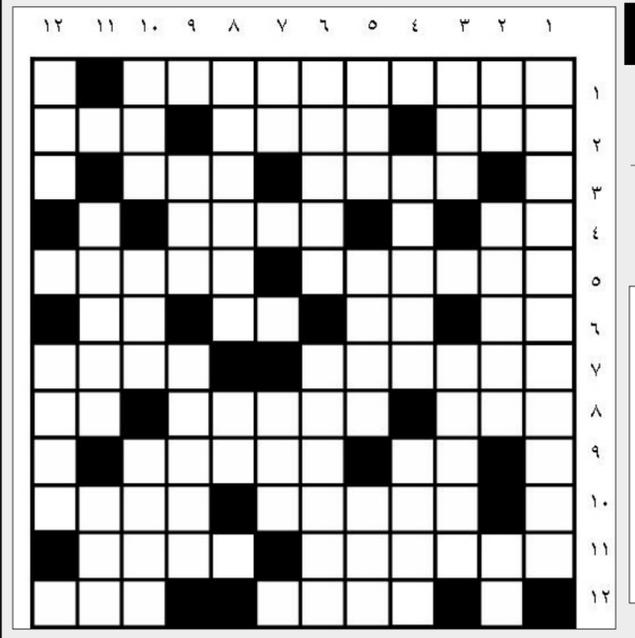


إن لم يستطع المجتمع الحر مساعدة الفقراء الكثيرين فلن يتمكن من إنقاذ الأغنياء القليلين.
جون كينيدي



تأملات ابن القرية
قروي مع زوجته وهما يقضيان شهر العسل، بينما كان جالسا معها على البحر وهي سرحانة، فقال لها: اين فيك سرحانة عني؟
قالت: أتخيل لو أن البحر مرق كم يكفيه من لحم؟
قال: لا وأنتي الصديقة قولي من أين يجيبون خبز علسان يغطون فيه؟

لص يقتحم منزلا ليعد الطعام ويتصفح الأنترنت!
اقتحم لص منزلا في ولاية فلوريدا الأمريكية، فحضر بعض الكعك وتصفح مواقع الكترونية إباحية على الأنترنت ثم غادر المنزل. وذكرت صحيفة «تايمز يونيون» في مدينة جاكسون فيل في فلوريدا أن رجلا اقتحم منزل زوجين أثناء وجودهما خارج المدينة لقضاء عيد الشكر، ولاحظ جارهما أن باب المرآب مفتوح وحين دخل ليتحقق من الوضع رأى رجلا في غرفة الجلوس يحمل مسدسا سرقة من غرفة النوم.



كلمات متقاطعة

أفقيا:
1- من أئمة الزيدية وعلمائهم في اليمن له مصنفات عديدة منها (الطراز المتضمن لأسرار البلاغة وعلوم حقائق الإعجاز).
2- وادي في جهنم - اسم علم مذكر - 24 ساعة.
3- من المعادن الصلبة - عملة كمبوديا.
4- أحد الوالدين - من الأنبياء.
5- عاصمة الولايات المتحدة الأمريكية - طريقان.
6- حرف إنجليزي - حرف نصب - للنداء للتعريف.
7- نهر في الأناضول طوله 650 كم يصب في البحر الأسود - ذكي.
8- أحد أبناء نوح عليه السلام - نجمع - للإستفهام.
9- حرف نصب - بلد أفريقي.
10- بلد آسيوي - رجاءات.
11- من أسماء الله الحسنى - صوت الأسد.
12- متعب - حيوان مفترس.
عموديا:
1- من أهم الكتب الهندوسية المقدسة.
2- نقيض ميت - عملة فنلندا - للنفي.
3- بصير - وديعة.



عبية الكاميرا
تصوير وتعليق / علي الدرب:
الى جانب ترميم خلفيات بنايات شارع الشهيد مدرم الذي أعلنت السلطة المحلية عن البدء به قريبا نتمنى أن تقوم الجهات المختصة وقيادة محافظة عدن بمشروع تجديد وصيانة نقاط المجاري التي يعاني منها السكان بسبب طفحها الدائم وما يشكله من مخاطر صحية للسكان إضافة إلى تأثيره على أساسات المباني.



أنا زعلان على فريقتي اليمني ..
كنت أقول بايفوز بالبطولة ..
من قلقك .. مادام هو خرج
الأول يعني هو الفائز ..
حاس الخليفة (20)

أفراحنا بعيد الاستقلال لها وهجما الخاص وأثرها العميق بقاء الإخاء والمحبة في رحاب محافظتي عدن وأبين