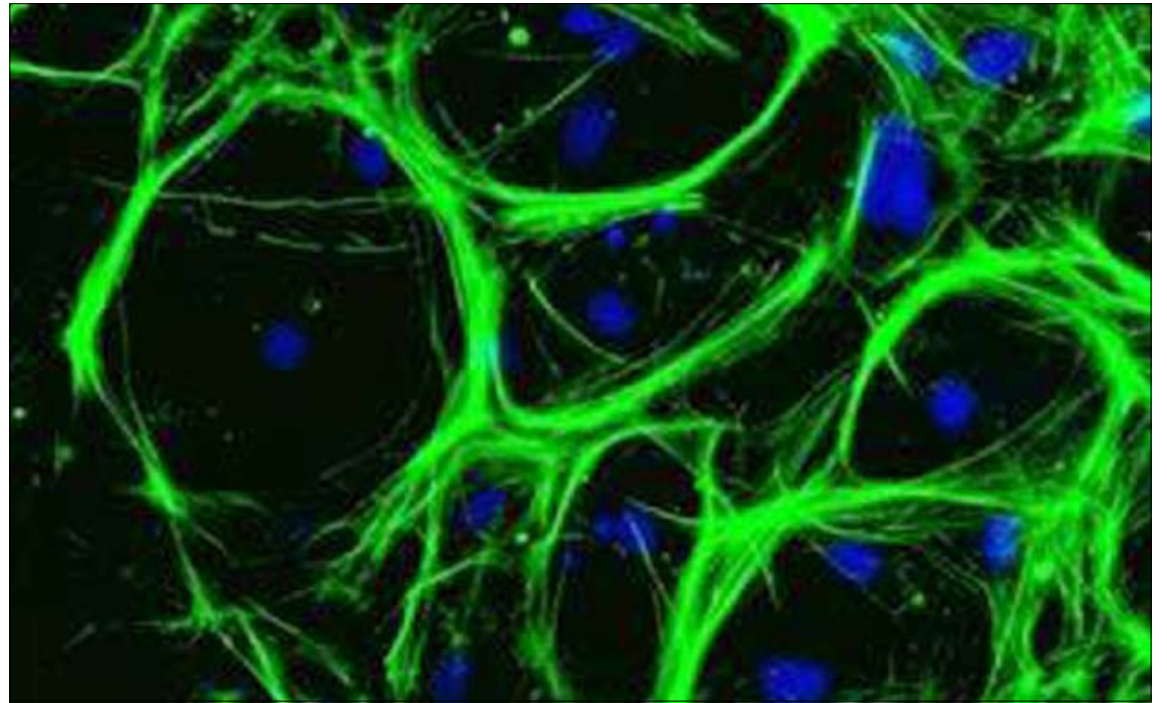


# خلايا الخصر الدهنية تعالج الأزمة القلبية



لا واشنطن / متابعات:

أظهرت دراسة جديدة أن الخلايا الدهنية التي تؤخذ من محيط الخصر قد تكون واعدة في علاج الأزمات القلبية.

وذكر موقع «وب إم دي» الأمريكي أن باحثين هولنديين أجروا دراسة على 14 مريضا مصابا بأزمة قلبية ووجدوا أن الخلايا الجذعية المشتقة من الدهون تخفف من كمية النسيج القلبي المتضرر، وتزيد من تدفق الدم في القلب، وتحسن قدرة القلب على ضخ الدم، مقارنة بمن تناولوا دواء وهميا.

لكن صغر حجم الدراسة قد يجعل الفرق بين المجموعتين سببه المصادفة، لذا يقول الأطباء إن الأمر يتطلب توسيع الدراسة لتشمل عددا أكبر من المرضى للتأكد من النتائج.

غير أن الطبيب اريك دوكرز المسئول عن الدراسة في جامعة «إراسموس» بهولندا، قال «لكن بالنظر إلى النتائج الدراماتيكية والمتناسقة، نعتقد أن لذلك تأثيراً حقيقياً». وقد عرضت نتائج الدراسة في المؤتمر السنوي للمجعية الأمريكية لأمراض القلب في شيكاغو.

وأكد الباحث في الخلايا الجذعية في مستشفى «نوروسترن موريال» الأمريكية أن «الأدلة تقترح بشدة أن الخلايا الجذعية الدهنية يمكن أن تحث على عملية الإصلاح «لأنسجة القلب» بعد الأزمة القلبية.. لكن علينا انتظار نتائج الاختبارات العشوائية الأكبر لمعرفة إن كانت هذه الطريقة تحسن نوعية الحياة وتطيل العمر».

## الأبراج الصينية



برج

التنين

هو نشيط ، صاحب عزيمة وتصميم، واثق من نفسه، مغامر، متعدد المواهب، كثير الشكوك ومحظوظ. التنين هو البرج الأكثر شهرة من بين الأبراج الصينية ، إنهم أقوياء ومحظوظون جدا، قلوبهم دافئة ومليئة بالطاقة الملهمة. مواليد التنين هم أشخاص أذكيا ولدوا ولهم جاذبية لا حدود لها تضمن أن يؤثروا بأفعال الأشخاص المحيطين بهم وتجعلهم مركز الاهتمام حيث يفضلون أن يكونوا. يعرف التنين بأنه ممن يقدمون النصائح الجيدة. بالإضافة إلى كونهم محظوظين بالمال هم أيضاً محظوظون في أمور الحب وللتنين موهبة في إدارة المشاريع من بدايتها حتى نهايتها. بالرغم من أن الذات لديهم تميل إلى المبالاة بعض الشيء إلا أنهم سيكونون قادة جيدين. بالرغم من أن مولود التنين قد يمتلك المال والثروة إلا أن الشيء الذي هو بحاجة إليه هو القوة والسيطرة. غالبا ما يكون مواليد التنين راحين وبعيدين عن الخسارة. فالدور الطبيعي للتنين هو أن يكون في موقع القيادة. وأولئك الذين يتعلمون بأن يكونوا مرنين، حنونين وعاطفيين وكذلك صبورين سيصبحون قادة عظام.

مولود برج التنين في الحب : شريك التنين يؤخذ بحضوره الرائع وطريقته الساحرة. ليس من الغريب أن يمتلك التنين الكثير من المعجبين به، والانتقال من شريك لآخر أمر طبيعي بالنسبة له. على الشريك المثالي أن لا يشكل خطرا بالنسبة للتنين ويعطي المجال له لكي يعبر عن مكنون نفسه. غالبا ما يكون زواج التنين متأخرا.

ما يناسب مواليد هذا البرج من أعمال : ينجح في الأعمال الحرة ، التمثيل ، الرياضة والفناء. بالنسبة للتنين إعطاء واحترام الأوامر يعد أمرا طبيعيا. يتحمس جدا لأفكاره ناسيا أخذ آراء زملائه ، الذين لا يستطيعون مواكبتهم، بعين الاعتبار. بما أن التنين قائد بالفطرة فبالتالي لا يقبل أن تكون زمام الأمور في أياد أخرى . التحديت الجديدة و السلطة المطلقة خاصة أساسية بالنسبة لبرج التنين. بعض الأعمال التي تناسب التناهيتهندبير إداري ، مندوب مبيعات ، مدير إعلاني ، محامي ، منتج أفلام ، رئيس وزراء أو رئيس دولة ، ملحق تابع لصحيفة ، مهندس معماري ، رائد فضاء ، فنان ، نجم سينمائي ، مراسل عسكري.

سنوات البرج : 1904 ، 1916 ، 1928 ، 1940 ، 1952 ، 1964 ، 1976 ، 1988 ، 2000 ، 2012 .

أرقام الحظ : 3 ، 4 ، 5 ، 6 ، 15 ، 21 ، 34 ، 35 ، 36 و 45

البرج الغربي المكافئ: الحمل  
مولود هذا البرج أكثر توافقا مع : الجرد

## قطط فون!



## أمثال شعبية



الكسل تفرح بالغوى

الكسل أي المرأة الكسلانة ، والغوى : السحب والغيوم الخفيفة ، والمعنى : أنها ستعفى من أداء العمل المنوط بها نظرا لحدوث الغيم السحب الخفيفة ، الأمر الذي يفرحها .

أول الدهر بكره

المعنى أن على المرء أن يضرب صفحا عن الماضي بما فيه ، وأن يعتبر أول دهره من حاضره ليشرع في عمله بهمه وأمل ، ويروى في الأثر عن أمير المؤمنين عمر بن عبد العزيز رضي عنه دعاؤه : « اللهم أجعل ما أنا صائر إليه أهم إلي مما أنا مدبر عنه » .

الفتى من قال أنا

ليس الفتى من يجتر ماضي أجداده وإنما من يجسد الخير والصلاح في سلوكه هو كقول الشاعر :  
إن الفتى من يقول ما أناذا  
ليس الفتى من قال كان أبي

الاسم كبير والعشاء قليلة

القلية بمعنى ما يقلى ( على النار ) من الحبوب وهو رخيص الثمن .  
والمعنى أن شهرته الواسعة بعكس حقيقة حاله .

المبغوض ما تنفغوش المحاسنة

المكروه من غيره لا يغير تطفه من كره الناس له ، والمحاسنة بمعنى الملاطفة والمودة . ويقال عن الشخص المذموم .

ألف ولا تقنع

أي أنك إذا عودت أحدا على الإحسان إليه فالخير أن تستمر في الإحسان .

العصا لمن عصي

أي أن القوة والعنف قد يلزمان أحيانا كما قال الشاعر :  
والخير أن تلقه بالخير ضقت به ذرعا وإن تلقه بالشر ينحسم .

## حزر فزر

ما هو أرق شيء

يمكن رؤيته

بالعين المجردة ؟

حل العدد الماضي : قلم

الحبر والقبر هو الغطاء



## كلمة براون بـ(100) ألف دولار

بدأ رئيس الوزراء البريطاني السابق جوردون براون السير على خطى سلفه توني بليير في مجال الإلقاء الخطابات مقابل المال، وتقاضى 60 ألف جنيه إسترليني، أي ما يعادل نحو 100 ألف دولار مقابل كلمة مدتها 50 دقيقة هي الأولى التي سيلقيها بعد رحيله عن السلطة في مايو الماضي، وتقول صحيفة "ميل أون صندي" إن براون، الذي اختفى عن الحياة العامة منذ ترك منصبه، كان المتحدث الرئيسي في قمة عقدت في العاصمة الهندية نيودلهي عن الأزمة الاقتصادية العالمية.

## نوادير



## لا تجادل المجنون !

بعث الرشيد وزيره ثاممة إلى دار المجانين ليقتصد أحوالهم فرأى شابا حسن الوجه يبدو وكأنه صحيح العقل فأحب أن يكلمه ، فقاطعه المجنون بقوله : أريد أن أسألك سؤالا  
قال الوزير : هات سؤالك ، فقال الشاب : متى يجد النائم لذة النوم ؟  
قال الوزير : حين يستيقظ ، فقال الشاب : كيف يجد اللذة وقد زال سببها ؟؟؟ فقال الوزير : بل يجد اللذة قبل النوم ، فاعترضه الشاب  
بقوله : وكيف يجد اللذة بشيء لم يذق طعمه بعد ؟ فقال الوزير : بل يجدها حال النوم ، فرد عليه الشاب بقوله : إن النائم لا يشعر له ، فكيف تكون لذة لا يشعر ؟؟؟ ، فبهت الوزير ولم يجد جوابا ، وانصرف وهو يقسم إلا يجادل مجنونا أبدا ..

## افعل ما شئت ولكن !

اقرأ ما شئت لكن لا تنس النقد أبدا.

انتقد كما شئت لكن لا تطعن أحدا.

شاهد ما شئت لكن كن مهذبا.

اسمع ما شئت لكن لا تزعج أحدا.



## هذا اليوم في التاريخ

نوفمبر ٢٤



الرئيسان الأميركي ريتشارد نيكسون والسوفياتي نيكولاي بودغورني يوقعان اتفاقا للحد من انتشار أسلحة الدمار الشامل.

١٩٤٣

الاتحاد السوفياتي يفتح اول سفارة له في مصر.

١٩٥٣

مجلس الامن الدولي يصدر تأنيبا لاسرائيل بعد مجزرة في قرية قبية الاردنية.

٢٠٠٨

مسلحون يشنون سلسلة هجمات في مدينة بومباي الهندية تستهدف فندقين فخمين ومركزا يهوديا ومحطة للقطارات: ١٧٢ قتيل.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
حضورك الذهني وقد تركز على التكيف مع شتى المستجدات. تبدو مذهلة تسمح لك بالخروج من بعض الظروف الصعبة بمهارة. تحاصر المشاكل وتدعمك كواكب مجتمعة في برج صديق العزب، لكي تخفف من الصعوبات وتجعلك تدرك ما تريد .	دافع عن حقوقك ومكتسباتك ولا تعتقد أنك ملكت كل شيء وحققته الأهداف بدون تراجع فقد تضطر إلى الدفاع عن موقعك ومضاعفة الجهود للمحافظة عليها قد يدهمك المحتالون والسارقون وتقع ضحية عملية غش، إذا لم تكن حذرا .	يجب أن تكف عن التشبث بالرأي وان تناقش المواضيع الشائكة، بدون عدائية. كن أكثر انفتاحا على الآراء الجديدة ووجهات النظر المختلفة، كي تنهي اليوم بصورة مرحة وأكثر إيجابية، حتى يبادلك المحيط العائلي المودة ولكي تجد نفسك أكثر اطمئنانا وسط المحبين.	الكواكب مجتمعة تسهل أمامك الطريق، حتى ولو واجهتك مشاكل مالية أو مستحقات، فقد تجد الوسائل الجديدة للتعامل معها وتهديك سلامها شرط أن تلتزم بالقوانين وأن تتعامل باستقامة مع شتى الأمور المالية التي تبدو مسيطرة على اهتماماتك.	قد تشعر بالارتباك، تماك أصابعك وقدم أفضل ما لديك، ولا تلق اللوم على احد ولا تنذر المسؤوليات ضاغطة وقد تقلق بشأن احد الوالدين أو ارتباط مهم، ابحث عن تحالفات قوية لا تبق وحيدا باستطاعتك تحسين رصيدك الشعبي بين الأصحاب والزلاء وتحلى برحابة صدر كبيرة حتى تستوعب آراء الآخرين.	إياك أن تضخم الأمور ولا تحمل أهدأ الذنوب. كن شجاعا وعالج الموضوع بهدوء. اتبع نصائح الفلك ولا تهمل صحتك، كما عليك تجذب إثارة المشاكل أو الذهاب في مغامرة خلال هذا اليوم تكون عواقبها وخيمة.
تضطر أكثر من مرة اليوم إلى إحاطة بعض المواضيع الشخصية بالاهتمام، ومعالجة الإزمات المتلاحقة وحماية حياتك العاطفية. حذر من عدائية وإثارة غيرة والتصرف بخفة، لأن أي خطأ قد يوصلك إلى قطعة أو أزمة كبيرة في حياتك العاطفية.	يتحدث الفلك عن تغييرات جذرية وانتقال إلى جديد وفترة مشوقة على الصعيد الاجتماعي يخفّ وهجها قليلا لكنها لا تتوقف عن إسعادك والتي تتطلب دقة وتركيزا كاملين. قد يكون تعلق الأمر بحب جديد أو بصداقة تنمو وسط تفاهم ومشاركة في الآراء والمعتقدات، أو تواطؤ فكري مع شخص تعجب به.	تعكك السماء بانفراج وحظ أفضل كذلك يحمل إليك هذا اليوم في عجبته تطورا على الصعيد الاجتماعي حيث تخضع لامتحان شخصي بعدد ربما نسبة شعبيتك أو استحقاقك لترؤس مجموعة ما.	من الأفضل ألا تقتحم هذا اليوم ومن الحكمة أن تكون محايدا. حافظ على برودة أعصابك عند مناقشة المواضيع الحساسة والتي تتطلب دقة وتركيزا كاملين. قد يكون الجوّ متشنجا ويتوجب عليك الاعتراف بالأمر كي تعالج المستجدات بروية معتمدة.	التأثيرات الفلكية الضاغطة تسبب لك الإرهاق والتوتر الأمر الذي يجعل طباعك عدائية جدا وتصبح سريع الغضب والانفعال كما تميل إلى السخرية والمبالاة بالنفس قد تتعرض لاستفزات تثير نقمتك وما عليك سوى التحلي بالأصصاب الباردة والبال الطويل.	لن تواجه في هذا اليوم منافسا قويا ولن تتعثر مساعيك الدؤوبة. لذلك ثابر ولا تتوقف طويلا عند المهبطات. افتح قلبك أحيانا وعينيك أخرى. كن ذكيا واطلب المساعدة قبل تأزم الأمور. لا اعتقد أن الحظ سيخذلك هذه المرة، وقد يكون من المستحسن اللجوء إلى المرونة وتنشيط الحياة الاجتماعية.

حظك اليوم

قلم الكاتب  
وانوسنا