

الخرافي: العمل الخليجي المشترك نموذج متميز للتعاون الاقليمي



من الاجتماع الرابع لأصحاب المعالي رؤساء مجالس الشورى والنواب والوطني والأمة لدول مجلس التعاون لدول الخليج

الكويت / منابيات :

قال رئيس مجلس الأمة الكويتي جاسم محمد الخرافي أمس الأول ان العمل الخليجي المشترك هو نموذج متميز من نماذج التعاون الاقليمي لما يربط دوله وشعبه من روابط تاريخية وثيقة.

واضاف الخرافي في كلمة له في بداية الاجتماع الرابع لأصحاب المعالي رؤساء مجالس الشورى والنواب والوطني والأمة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ان ذلك التعاون يمثل عمقا استراتيجيا على جميع الأصعدة لشعوبنا جميعا بما حققه من تقدم تدريجي على صعيد التكامل.

وقال ان «تطوير آلية عملنا وتفعيلها في إطار مؤسسي ورفع مستوى التنسيق والالتزام وبما نتخذه من قرارات يضيف عنصرا مهما للعمل الخليجي المشترك ويضفي عليه المزيد من التمايز».

واضاف «لنا نتطلع الى ان نعمل جميعا من اجل ذلك في المرحلة المقبلة بما يجعل العمل البرلماني الخليجي رافدا مكملا في مسيرة دول مجلس التعاون الخليجي نحو التكامل والوحدة».

وتقدم الخرافي في كلمته بالشكر والتقدير لجميع الأعضاء في الاجتماع على حسن تعاونهم ومساندتهم خلال فترة رئاسته للاجتماع الثالث في العام الماضي وحتى العام الحالي الذي انتقلت به الرئاسة الى رئيس المجلس الحالي رئيس المجلس الوطني الاتحادي الاماراتي عبدالعزيز الفريز.

من جهة اخرى أشار رئيس الاجتماع رئيس المجلس الوطني الاتحادي عبدالعزيز الفريز في كلمة له في الاجتماع الحالي إلى عدد من النقاط المهمة التي تعزز دور

الدبلوماسية البرلمانية الخليجية المشتركة في المحافل العربية والدولية.

واكد الفريز في كلمته أن هذا الاجتماع الرابع يمثل نقطة انطلاق جديدة لبناء مستقبل الاجتماعات الدورية للبرلمانات الخليجية حيث بين عددا من النقاط التي تتعلق بالعمل البرلماني الخليجي

المشترك على المستوى الموضوعي والإجرائي داخليا وخارجيا. ودعا الى ضرورة الاتفاق على نظام عمل يعزز التنسيق والتعاون البرلماني بين المجالس التشريعية الخليجية في هذا الشأن مقترحا كذلك تنظيم مؤتمر برلماني سنوي خليجي مشترك لدول المجلس يهدف الى تكريس عمل

المجالس التشريعية واتساع رؤاها ازاء القضايا النوعية المهمة اضافة الى زيادة دورها لدى الرأي العام الخليجي. وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له. وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وأضاف انه سيعرض في مقابلة مع قناة الجزيرة الفضائية في الكويت أعمال الاجتماع الدوري الثالث الماضي وتقديم كافة التسهيلات والمساندة له.

وزير العمل السعودي يبحث مع مسؤولي التدريب التقني خطة 1432 هـ



من الملتقى السنوي لمسؤولي التدريب التقني والمهني

الرياض / منابيات :

ناقش وزير العمل السعودي رئيس مجلس إدارة المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني المهندس عادل بن محمد فقيه ومحافظ المؤسسة الدكتور علي بن ناصر الغفص أمس خطة العمل للعام التدريبي 1432 - 1431 هـ، والاستعدادات في الوحدات التدريبية التابعة للمؤسسة والمنشرة في مختلف مدن ومحافظات المملكة للعام التدريبي الجديد وأبرز المواضيع المتعلقة بالبرامج التدريبية التي تنفذها المؤسسة.

واستعرض فقيه والغفص مع مسؤولي التدريب في المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني في الملتقى الذي عقد أمس في مقر المؤسسة في الرياض، خطة برامج وأنشطة الوعي التقني والمهني التي تعتمده المؤسسة تنفيذها خلال العام التدريبي الحالي، بهدف نشر الوعي بأهمية العمل في المجالات التقنية والمهنية في أوساط المجتمع وتوثير البيئة المناسبة للتدريب مدى الحياة.

ويأتي هذا الملتقى، الذي شارك فيه كبار مسؤولي المؤسسة وعمداء ومديرو الوحدات التدريبية التابعة لها، في ظل الاهتمام والدعم الذي يلقاه قطاع التدريب

أعمال البريد مبينا ان الشركة تتم دراستها حاليا في الجهاز الفني لدراسة المشروعات التنموية والمبادرات. وأضاف ان اللجنة السابعة المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

الزبيدي: اجتماع وكلاء البريد الخليجين يناقش تخفيض كلفة البريد السريع بين الدول الأعضاء

أعمال البريد مبينا ان الشركة تتم دراستها حاليا في الجهاز الفني لدراسة المشروعات التنموية والمبادرات. وأضاف ان اللجنة السابعة المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

المعلومات الذي عقد في الكويت في يونيو الماضي واعتمد توصيات اجتماع اللجنة السابعة. وأضاف ان العديد من المواضيع المهمة تطرح نفسها بالبحث بما فيها شراء المعدات البريادية اللازمة وفق معايير ومقاييس مشتركة وتوفير المال العام عن طريق الممول الواحد) وكذلك ما يتعلق بالمنهج الجديد للبريد الممتاز لتقديم خدمات اتصالات هي الاحدث على مستوى العالم.

ويبين المرزبدي ان نطاق النشاط التخصصي المشترك بين الدول الخليجية جاء كثرة للتوصيات المعتمدة سابقا لاسيما من خلال (المعرض الخليجي السادس عشر للطوايع البريادية) الذي سيتم افتتاحه اضافة الى دعم اقامة المعارض المشتركة للجنة وكلاء البريد الخليجية قال المرزبدي ان هذا الاجتماع يأتي بعد الاجتماع الموسع التاسع عشر للجنة الوزارية للبريد والاتصالات وتقنية

(3625) زائرا يثرون سياحة نجران التراثية

نجران / منابيات :

شهدت منطقة نجران خلال إجازة عيد الأضحى المبارك توافد أعداد من الزوار للمنطقة للاطلاع على ما تضمه من مواقع أثرية وسياحية، وأوضح المدير التنفيذي لجهاز التنمية السياحية والآثار بمنطقة نجران صالح آل مريح أن المواقع الأثرية في منطقة نجران تحظى باهتمام ومتابعة كل من الأمير سلطان بن سلمان بن عبدالعزيز رئيس الهيئة العامة للسياحة والآثار والأمير مشعل بن عبدالله بن عبدالعزيز أمير منطقة نجران لتكون في مستوى تطاعات الزوار حيث تم فتح المواقع للزوار ما كان له أثر كبير في الاستمتاع بما تحتويه المواقع من إرث تاريخي مهم.

ويبين ان هناك خططا لتطوير الأحدود في العديد من الجوانب، موضحا انه يتم حاليا إنشاء مركز لاستقبال الزوار وأنجز منه نحو 70 فيسنت من خلاله تقديم المطبوعات والمعلومات وعرض أفلام تعريفية بالمواقع السياحية، وقال آل مريح إن المواقع الأثرية في المنطقة الأحدود والمتحف وقصر الإمارة التاريخي خلال الإجازة استقبلت 3625 زائرا

قدموا من مناطق المملكة منهم 1150 من الأجانب من جنسيات مختلفة بين مقيمين وزوار.

وكان ضمن زوار تلك المواقع مجموعة من الإعلاميين والفنانيين الذين قدموا برامج ترفيهية وزيارات للمرضى والنزلاء في المستشفيات ومركز التأهيل الشامل ودار الملاحظة الاجتماعية وشاركوهم يوما ترفيهيا بتوجيهات من صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن عبدالله بن عبدالعزيز أمير منطقة نجران لمشاركة المرضى فرحة العيد والترفيه عنهم، ما كان له الأثر الطيب لديهم ولدى أسرهم .

وقال المشرف على الفريق الإعلامي الفني خالد المنقاح إن الفريق الذي ضم كلاً من الإعلاميين والفنانيين جاسم العثمان ومحمد خيري وعلي إبراهيم ومرزوق الغامدي وعبدالرحمن الخطيب وعضوة السفيناتي وعبدالله عسيري وعبدالله العامر وخالد المنقاح قد ابدى اعجابا بما تضمه منطقة نجران من آثار ومواقع سياحية واثرية وطرز معماري فريد كما ابدى اعجابا بما يضمه متحف نجران من آثار ونقوش ومعلومات عن الأحدود وصور نادرة.

«أنلين» تنظم مسير «امش من أجل العظام» للتوعية بمرض هشاشة العظام في إمارة دبي



دبي / منابيات / عادل خديشي :

في ضوء التوقعات التي تشير إلى أن هشاشة العظام سيكون المرض الأكثر تهديدا للصحة في العالم بعد أمراض القلب، وفي إطار مساعيها لنشر الوعي بهذا المرض المعقد، تشجع «أنلين» الجميع على الانضمام إلى النسخة السنوية الثانية من مسير «امش من أجل العظام»، الذي يقام يوم الجمعة 3 ديسمبر المقبل في «مشي جميرا بيتش ريزيدنس» في «دبي مارينا».

ونظرا لأهمية المشي كطريقة فعالة تسهم في تجنب الإصابة بهشاشة العظام، والنجاح الكبير الذي حققه هذا الحدث العام الماضي، حيث شهد مشاركة أكثر من 1000 شخص في حديقة الصفا بدبي، تبادر أنلين، منتجة الحليب المخصص للبالغين الذي يساعد على تجنب الإصابة بهشاشة العظام، هذا العام أيضا إلى إطلاق مسير «امش من أجل العظام»، وتشجع الجميع في دبي على الانضمام إليها في محاربة هذا المرض الصامت.

وكانت أنلين قد وجدت أن واحدة من كل 3 نساء أجرين الفحص في دولة الإمارات عام 2009، معرضة لخطر الإصابة بهشاشة العظام بعد سن اليأس نتيجة التغيرات الهرمونية. وعلى أية حال، فإن النساء، والرجال أيضا، بحاجة إلى العناية بصحة عظامهم منذ مرحلة الشباب، حيث أظهرت الدراسات أن العظام يمكن أن تبدأ بالانحدار قبل سن الثلاثين. ولكن بخطوات بسيطة، يمكن لجميع النساء، وحتى المتقدمات في السن، أن يتمتعن بصحة عظامهن عبر زيادة تناول الكالسيوم وفيتامين «د»، مع ممارسة التمارين الرياضية المناسبة.

وسينطلق المسير من جانب «بوتيك 1» وعلى مسافة 1 كم، وتعتبر هذه المرة الأولى التي يستضيف فيها مشي جميرا بيتش ريزيدنس، هذا النوع من الفعاليات.

ولفت أحمد يحيى، مدير التسويق في فونتيرا، إلى أن أنلين تشجع النساء في مختلف مناطق دولة الإمارات على المشاركة مع العائلة والأصدقاء والتمتع بأجواء هذا الحدث، مضيفاً: «تعد التمارين الرياضية طريقة فعالة لتجنب الإصابة بهشاشة العظام، لكن قد يكون من الصعب أن تحفز نفسك على أن تمارسها بمفردك، خصوصا مع أنماط المعيشة المليئة بالمشاغل هذه الأيام».

وأضاف: «في حين تعتبر النساء على وجه الخصوص أكثر عرضة للإصابة بالمرض، إلا أننا نرحب بكل الراغبين بالمشاركة، لأننا صممنا هذا المسير بحيث يستمتع فيه الجميع، أمليين أن تنضم إلينا نساء من جميع الأعمار ليساهمن مع العائلة والأصدقاء في زيادة التوعية بمرض هشاشة العظام».

ويبدأ التسجيل في المسير عند الساعة 9 صباحاً، حيث سيقوم أحد المدربين من نادي «فيتنس فيرست» بتجهيز المشاركين عبر القيام ببعض تمارين اللياقة، قبل أن ينطلق المسير رسمياً عند الساعة 10:30 صباحاً، بقيادة فرقة من المدرسة الفلبينية للطنان التي ستعمل على ضبط إيقاع الخطوات خلال المسير.

وسيحصل المشاركون على تشكيلة حصرية ومحدودة من قمصان الـ (تي-شيرت) المصممة من قبل ميهير أند ريدجهايا، وهما مصممتان محليتان من أعضاء مجلس سفراء أنلين، الذي يمثل عدداً من النساء رفيات المستوى في دولة الإمارات، واللواتي يساهمن في نشر التوعية بهشاشة العظام. وتعليقاً على أهمية اتباع أسلوب حياة صحي، قالت جيسكا روبرتسون، رياضية بريطانية مقيمة في دبي وعضو في مجلس سفراء أنلين: «باعتباري رياضية فأنا أتبع نظاماً غذائياً صحياً، وأمارس التمارين الرياضية بشكل يومي، لذلك أنا أفترض بأن عظامي سليمة وليس هناك من شيء لأقلق بشأنه» ومع ذلك، عندما أجريت فحص العظام، لم تكن النتائج جيدة كما كنت أتوقع، لذلك، فأنا أحث جميع النساء على إعادة النظر في أساليب حياتهن، وأن يكون لديهن الوعي بكيفية تجنب الإصابة بهذا المرض».

وسيحظى المشاركون خلال الحدث بفرصة إجراء فحص مجاني لكثافة العظام للتأكد من صحة عظامهم، وذلك بين الساعة 9:00 صباحاً 1:00 ظهراً، ومن الساعة 5:00 مساءً حتى 10:00 ليلاً. وتستمد أنلين شغفها بتوعية المرأة بهشاشة العظام من مخاطر هذا المرض المتمثلة في تقوس العمود الفقري وضعف العضلات، والتعرض للعجز الدائم، بل وحتى الموت. وبما أنه لا يوجد علاج لهذا المرض، فإن الطريقة الوحيدة لتجنب انتشاره هي من خلال التثقيف والتعليم، فمن المهم جداً أن نعتمد نظاماً غذائياً غنياً بالكالسيوم وفيتامين «د» وأن نعيش نمط حياة صحياً. وتلعب أنلين دوراً ريادياً في الحملة العالمية لمكافحة مرض هشاشة العظام، حيث تبذل جهوداً دؤوبة ومتواصلة لتحذير الناس من مخاطر هذا المرض.