



خلايا جذعية تقاوم الشيخوخة

وحجمها". وأضاف أن هذه النتائج كانت مثيرة جداً وغير متوقعة، وهي خطوة أولى في اكتشاف كيف يمكن لهذا البحث أن ينطبق يوماً ما على البشر.

وقال "قد نتمكن بمزيد من البحث أن نقاوم بشكل كبير فقدان كتلة العضلات وحجمها وقوتها عند البشر نتيجة التقدم في السن" وأمراض عدة.

الأطراف بخلايا جذعية عضلية من فأرة أخرى صغيرة، لم تصلح هذه الخلايا الجروح خلال عدة أيام فحسب بل تسببت بشفاء العضلة وضاعفت حجمها.

وقال الطبيب المسؤول عن الدراسة برادلي اولوين "وجدنا أن الخلايا الجذعية المزروعة تغيرت بشكل دائم وخففت من شيخوخة العضلة وحافظت على قوتها

واشطن / متابعات :
نجح باحثون بريطانيون عبر زراعة أنواع محددة من الخلايا الجذعية عند الفئران في منع خسارة الوظائف العضلية وحجمها الذي يحصل مع التقدم في السن.

وذكر الباحثون الذين أجروا الدراسة في جامعة "كولورادو" الأميركية أن اختباراتهم أظهرت أنه عند حقن فأرة مصابة بجروح في عضلة

تنظيم الأسرة .. المقوم الأساسي في تلبية احتياجات الفرد والمجتمع



تعد خدمات تنظيم الأسرة مقوما أساسيا من مقومات الصحة الإنجابية والرعاية الصحية الأولية وتواجه تحديا كبيرا بتصديها لأكثر المشاكل الصحية شيوعا ورخامة في البلدان النامية عموما واليمن خصوصا وهي ارتفاع معدل وفيات الأمهات والأطفال.

ومن أهداف تنظيم الأسرة حماية الإنسان وحقوقه وتوفير حياة نوعية له والاعتناء بصحة الأم والطفل بشكل مباشر.

وفي السياق ذاته يوجد أكثر من (120) مليون سيدة يردن أن يتجنبن ولكن هن وشركاؤهن لا يستخدمون وسائل تنظيم الأسرة باعتبارها الاحتياجات غير مليئة.

فالعديد من النساء لا يتلقين خدمات تنظيم الأسرة فوراً بعد الولادة أو الإجهاض على الرغم من أنهن معرضات للحمل بعد الإجهاض في غضون (2 - 3) أسابيع.

والتنظيم بعد الولادة هو البدء باستخدام وسيلة تنظيم الأسرة في الأسابيع الأولى بعد الولادة لمنع الحمل على الأقل خلال عامين من ولادة الطفل الأول، حيث أن الحمل الجديد يمكن أن يشكل خطراً على الأم والمولود.

وفي هذه الحالة يستحسن استخدام وسيلة تنظيم الأسرة مباشرة بعد الولادة خلال 48 ساعة أي بعد خروج المشيمة بعشر دقائق وقبل الخروج من المستشفى، وخلال فترة النفاس في الأسبوع (4 - 6) بعد الولادة أو بعد النفاس أكثر من (6) أسابيع من الولادة يمكن استخدام اللولب أو التعقيم الجراحي.

الرابع للألفية الإنمائية لا يمكن تحقيقه أو الوصول إليه إلا بخفض معدل وفيات المواليد.

ويتدخلات أقل كلفة يمكننا وقاية (70%) من وفيات الأطفال المواليد عموما ويمثل الهدف من الألفية الرابعة في خفض وفيات الأطفال أحد أهداف الألفية الإنمائية في صحة الأم والطفل.

بينما يتركز الهدف من الألفية الخامسة في تحسين صحة الأمهات.

وتظهر الأهداف والمؤشرات انخفاض معدل وفيات الأمهات إلى ثلاثة أرباع بين عامي 1990 وحتى 2015.

أما بالنسبة إلى عدد الولادات على أيدي ماهرة فتظهر تحقيق الوصول إلى خدمات الصحة الإنجابية في العام 2015 بمعدل مرات استخدام وسائل تنظيم الأسرة.

وبلغت حالات الحمل غير المخطط له من حيث استخدام الوسائل التنظيمية للأسرة من ضمن (205) ملايين حالة حمل سنويا على نطاق العالم 80 مليون حالة.

اختياراتهم.

فالأساس من تقديم برنامج جيد لتنظيم الأسرة هو تقديم النصائح والخدمات بشكل يتناسب مع قيم الأفراد المستهدفين منه، وأن تكون الوسائل المطروحة للأزواج ذات آثار جانبية قليلة وأن تكون المساعدة جاهزة وقتما يحتاجونها.

ويقدم مع خدمات تنظيم الأسرة خدمات الصحة الإنجابية مثل الرعاية أثناء الحمل والتعلم ضد التيتانوس) للام والطفل وخفض الإجهاض العمدي والعمل على رعاية الأم والطفل.

وفي الدول النامية يوجد (215) مليون حمل غير منوي وهو يقود إلى (24) مليون إجهاض، و(6:5) مولود ميت، و(640000) وفاة لحديثي الولادة و(150000) وفاة متعلقة بالحمل والولادة و(60000) بسبب الإجهاض و(90000) لأسباب أخرى و(600000) يتيم.

وهناك كثير من صاع الفراز في المجال الصحي غير مدركين أن حوالي (10000) طفل يموتون كل يوم بسبب أمراض يمكن الوقاية منها، وأن الهدف

عرض / محمد فؤاد

والهدف الأبعد منه يتمثل في خفض معدل الخصوبة الكلية وخفض معدل النمو السكاني وحماية المجتمع من المخاطر الناجمة عن الزيادة السكانية غير المنتظمة ويعتبر تنظيم الأسرة مجهوداً منظماً يسعى لتوفير معلومات وخدمات للمجتمع المستهدف على أساس حرية الأفراد بهدف خفض الخصوبة وتحسين الصحة.

ولايزال هو المنهج الأهم الذي له الأثر المباشر في خفض نسبة الخصوبة، وهناك عدد من المراكز تقدم برنامجاً جيداً لتنظيم الأسرة يلبي احتياجات السكان ويهدف إلى خدمتهم، من خلال مساعدة الأزواج الذين يرغبون في تنظيم خصوبتهم على إيجاد الوسيلة، فهي تساعد الأفراد على فهم تبعات استخدام أي أنماط أخرى من الخصوبة على أنفسهم وعلى مجتمعاتهم وبالتالي يكونون مدركين أكثر وواعين لكل مميزات وعيوب

طب حديث

اللبان الذكر يعالج السعال

على نار هادئة ويترك على النار حتى يتركز الماء إلى كوب واحد ويكون شكله غليظ القوام ثم يترك ليبرد ويشرب نصفه في المساء عند النوم والنصف الآخر في الصباح يومياً حتى الشفاء.

ويستخدم مسحوقه مع مسحوق الصمغ العربي لقطع الرائحة الكريهة وعسر النفس والسعال والربو ويستخدم مع العسل لضعف المعدة والرياح وطوابع الرأس والنسيان ومع الماء لسانثر أمراض البلغم.

ثقل اللسان وقد استخدم قديماً المصريين الكندر مع الفازلين دهاناً خارجياً مسكناً للصداع ولآلام المفاصل وإزالة تجاعيد الوجه كما ورد بجريدة "الرياض".

يذكر أن العرب قد استعملوه على نطاق واسع حيث يستخدم مع البقدونس لعلاج السعال الشديد والنزلات الصدرية والطريقة أن يؤخذ ملء ملعقة كبيرة من الكندر ويوضع على ملعقتين كبيرتين من البقدونس ثم يضاف إلى كوبين من الماء ويوضع في قدر صغير

وحوالي 5٪ زيت طيار ومركب يعرف باسم "أوليبين" ومواد مرة وأهم مركبات الزيت الطيار مركبان هما "فيلاندين" و"باينين".

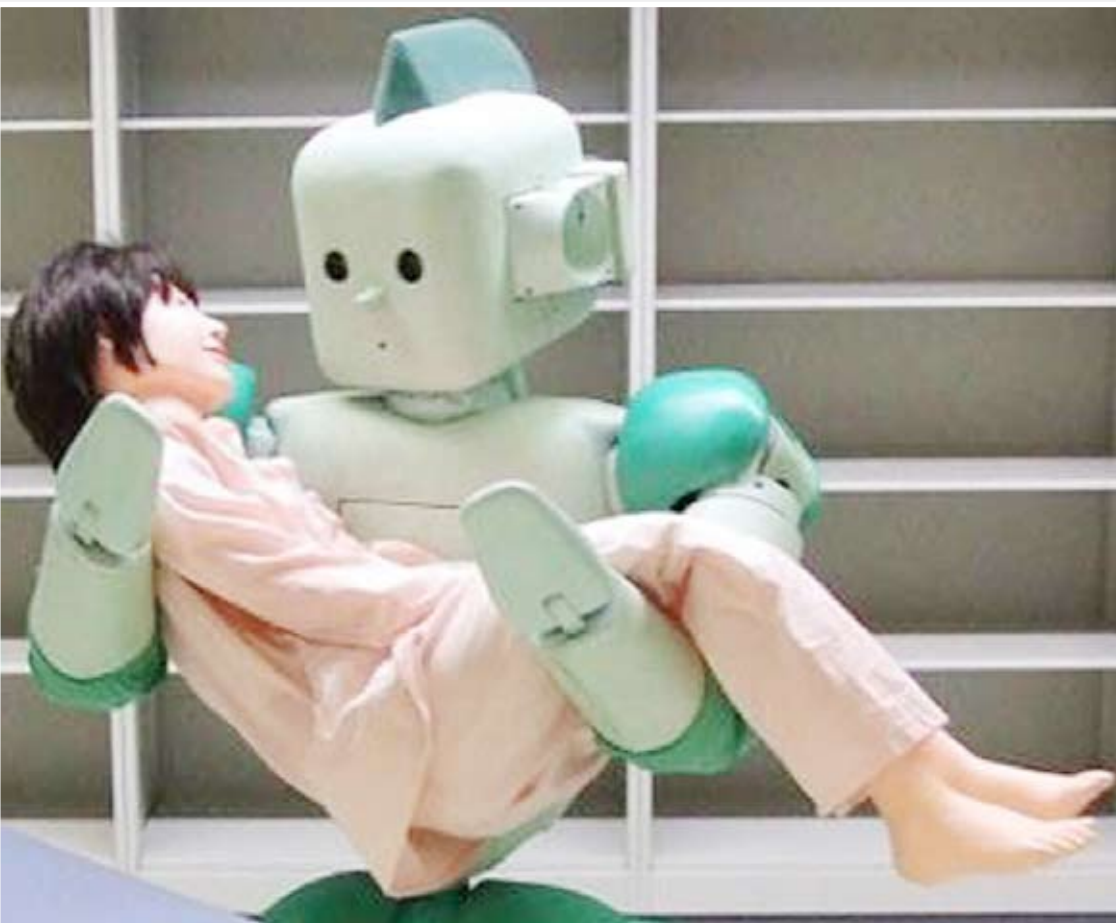
كما يستخدم لعلاج السعال عند الأطفال، حيث يؤخذ ملء ملعقة صغيرة وتضاف إلى ملء كوب حليب في الليل وفي الصباح الباكر يعطى الطفل نصفه فقط ويكرر ذلك يومياً كما يستعمل ملء ملعقة منه مع ملء ملعقة من زبيب الجبل وملء ملعقة من الزعتر لعلاج

القاهرة / متابعات :
أثبتت العديد من الدراسات أن الكندر المعروف باسم اللبان الذكر يساعد على علاج السعال الشديد والنزلات الصدرية لأنه يتكون من خليط متجانس من الراتنج والصمغ وزيت طيار يعرف علمياً باسم "Boswellia cartri".

ويحتوي اللبان الذكر واللبان الشجري على مزيج متجانس من 60% مادة راتنجية وحوالي 25 ٪ صمغ



(روبوت) يساعد المرضى



الاستحمام.

وهذا النوع من الروبوتات مجهز بزر كي يوقفها المستخدم متى أراد.

وانضمت "كودي" إلى سلسلة من الروبوتات التي بإمكانها القيام بكل شيء مثل ترتيب الغسيل، كما كان الباحثون سابقاً كشفوا عن روبوتات راقصة.

واشطن: بات بمقدور الروبوتات الاعتناء بأجسادنا الضعيفة والمسننة، ومساعدة المرضى على تنظيف أيديهم وأرجلهم أثناء الاستحمام.

وذكر موقع "لايف ساينس" الأميركية أن مرضة آلية تم ابتكارها وأطلق عليها اسم "كودي" تتمتع بأطراف أقل صلابة وهي مصممة لتعطي قليلاً من الضغط أثناء تنظيف جسم المريض بالأسفنجة وقت

قشرة العنب الأسود تساعد في علاج الملاريا



واشطن / متابعات :
اكتشف باحثون أمريكيون أن مادة "الريزيرفاترول" الموجودة في قشرة العنب الأسود يمكن أن تساعد في علاج الملاريا.

وأوضح الباحثون في معاهد الصحة الوطنية الأمريكية أن هذه المادة، التي تعرف بفوائدها المضادة للسرطان والحفاظ على صحة القلب، يمكن أن تحسن فرص نجاة من يصابون بالملاريا الحادة.

وأشار الباحثون إلى أن "الريزيرفاترول" أثبتت فعالية في الحد من قدرة خلايا الدم الحمراء، التي هاجمتها الطفيليات عند الإصابة بالملاريا، من الارتباط بالخلايا التي تصل إلى الأوعية الدموية الصغيرة ويقصص من احتمال تطوير التهابات سريرية حادة.

واعتبر معدو الدراسة أنه من الممكن استخدام هذه المادة مع العلاج الكيميائي المضاد للملاريا لتحسين فرص نجاة المرضى.

وأكد جوردان زوسبان أحد المشاركين في الدراسة أن "نتائجنا تثبت إمكانية التوصل إلى علاج جديد للملاريا الحادة". وأضاف "نأمل في أن تتمكن من التوصل إلى طريقة لتحسين مواجهة الملاريا عند الأطفال الأفريقيين".

يذكر أن نتائج الدراسة قدمت في الاجتماع السنوي للجنة الطب والنظافة المدارية الأمريكية في أطلنطا.

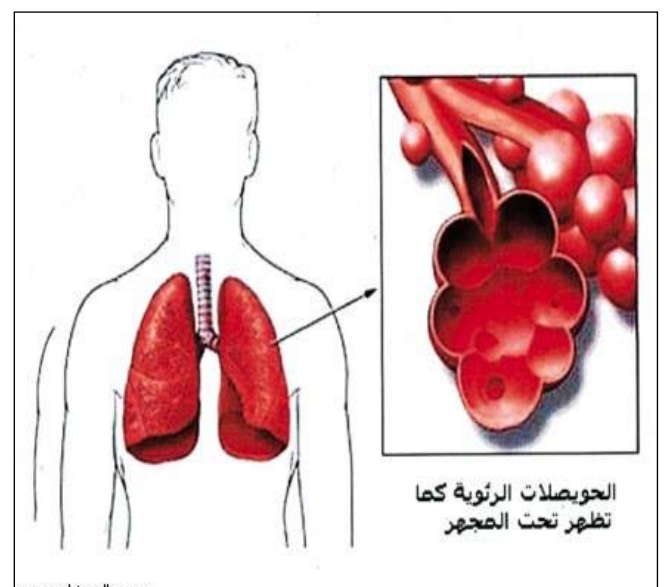
إمفزيما

هي حالة تصيب الرئة حيث يخزن فيها الهواء بشكل غير طبيعي في أكياس هوائية صغيرة جداً تسمى حويصلة. وعندما يبدأ الهواء في التجمع في هذه الأكياس تبدأ في التضخم، ويمكن أن تنفجر أو يحدث بها خلل وتبقى في شكل أنسجة.

الإمفزيما مرتبطة ارتباطاً كبيراً بالتدخين، وهي عادة ما تسبب احتكاك في الرئة مؤدية إلى أمراض الرئة مثل التهاب الشعب الهوائية المزمن ويمكن أن تحدث في حالات الربو المزمنة. والحل الأمثل لمنع التعرض للإصابة بها هو الامتناع الفوري عن التدخين، ويعد علاج الإصابة البدائية لأمراض الرئة.

علاج الإمفزيما غير متاح حتى الآن لأن المريض ليس لديه مساحة كافية في الرئة لكي يتنفس، فهو يحاول التنفس لكنه لا يستطيع استنشاق كمية كافية من الأكسجين.

والصباريون بحالة إمفزيما متطورة غالباً ما ينتهي بهم الأمر إلى التنفس الصناعي. وفي بعض الحالات الأخرى، يتم العلاج عن طريق العقاقير مما يساعد على تخفيف الأعراض أو لمداواة الإصابات الموجودة بالفعل في الرئة.



ينصح بتناول المشروبات الحلوة كالعصير أو المشروبات الغازية كعلاج للإسهال