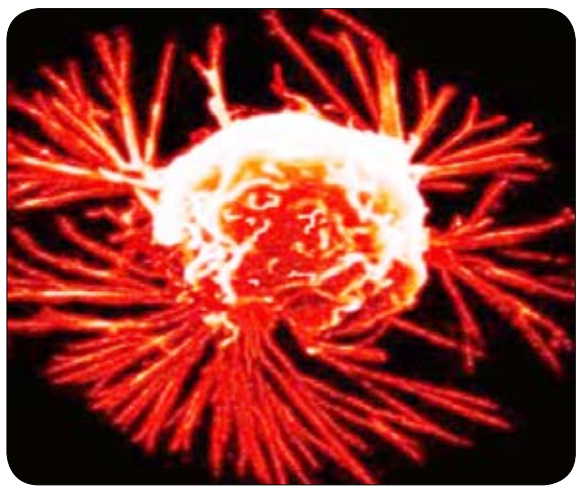
السرطان أكبر عدو للألمان



هامبورج/ متابعات :

رغم أن أمراض القلب من أكثر الأمراض المسببة للموت إلا أن أكثر الأمراض التي يخشى الألمان من الإصابة بها هي السرطان.

وكشفت دراسة حديثة أجراها التأمين الصحي الألماني للموظفين "دي.إيه.كيه" أن أكثر من ثلثي الألمان تساورهم مخاوف من الإصابة بالسرطان.

وأظهرت الدراسة التي نشرت نتائجها أمس الأول الأربعاء وشملت نحو ثلاثة آلاف شخص أن 53 ٪ من الألمان يخشون أيضا من الإصابة بجروح بالغة حال تعرضهم لحوادث ، بينما يخشى 52 ٪ منهم الإصابة بسكتة دماغية و 50 ٪ من الإصابة بالخرف "الزهايمر".

ورغم المخاوف المرتفعة من السرطان إلا أن نحو 50٪ فقط من الرجال الذين شملهم الاستطلاع يخضعون لفحوص وقائية من السرطان ، بينما لا تخضع نحو 25 ٪ من النساء بشكل منتظم لتلك الفحوص.

وبوجه عام فإن مخاوف النساء من الإصابة بالأمراض ترتفع بشكل ملحوظ عن الرجال.

وقالت كريستيان زيفيكو الخبيرة لدى شركة التأمين الصحي: "النساء لديهن شعور مختلف بأجسامهن ، وهو أمر له تأثير إيجابي في مسألة الوقاية الصحية".

ورغم كل تلك المخاوف ذكر نحو 85 ٪ من الذين شملهم الاستطلاع أنهم يشعرون حاليا بأنهم بصحة جيدة. ".

معالم وآثار

(كوكبان) مدينة تعانق النجوم

كوكبان هي تلك المدينة التي تصافح نهاراً السحاب وتعانق ليلاً القمر، هي قصة رائعة لمدينة يمنية معلقة في كبد السماء، قصة مدينة مطرزة بالعقيق والياقوت، وهي عبارة عن قلعة حربية أو حصن محكم مازال شاهداً حياً على تاريخ وحضارة اليمن السعيد .

تقع مدينة كوكبان ، وهي إحدى مدن محافظة المحويت شمال غرب العاصمة صنعاء فوق جبل يسمى الضلاع أو(ذخار) اسمه القديم ، تطل بموقعها الذي يرتفع عن سطح البحر بحوالي 2800متر على مدينة شبام مركز المديرية وعلى قاع الضلاع وتحته جنوبا وادي النعيم بمنطقة الاهجر وهي بارتفاعها ذاك تعانق السحاب،وتحتضن معالم قصة حضارة عريقة، وحكاية شعب عظيم

نبذة تاريخية

المعالم الأثرية والشواهد التاريخية الكثيرة في هذه المدينة تشير إلى قدمها .. ولم يستدل على تاريخ محدد لبنائها .

كما ينقل عنها أنها كانت بمثابة محبس أو موقع لخزن الحبوب على عهد الدولة الحميرية وما تلاها من دويلات إسلامية وما يعرف عن سجل تاريخها أنه يعود إلى 950 سنة حينما قام ببنائها وسكنها الأمام عبد الله بن حمزة الذي مازال مسجده ومنزله قائمين حتى اليوم، وهو أحد الأئمة الذين اشتهروا وعرفوا بالعلم والتدين ... ويقال لأنه كان عالما جليلا فقد رغب الناس في مجاورته والنيل من بركته لدرجة نقل جثمانه إلى أكثر من مكان منها قرية بكر في أطراف كوكبان وقرية ظفار حاشد حيث أستقر الجثمان .

وقد كان لمدينة (كوكبان) أدوار تاريخية سياسية بارزة في الحياة اليمنية على مر العصور، وخصوصا مراحل النزاعات والحروب .

(ميلاد القمر)

ليش تسألني
وتدري إنه الجـواب
عندي أكيد
يعني معقولة أنا
أنسى يوم ميلاد
القمر
حافظ التاريخ
والله مهما كنت عنك
بعيد
مستحيل أنساه
لـــو ينسى النحل
ريح الزهر

طارق المحياس

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

3	9						7	
	1		8				3	
4					6		8	
7								1
		1	7			3		
2				1				7
	6		5					9
	4				8		2	
	7						4	3

3	6	8	1	2	4	9	5	7
4	9	2	7	5	3	6	8	1
5	7	1	6	9	8	4	2	3
8	3	7	2	6	9	5	1	4
1	2	4	8	3	5	7	9	6
6	5	9	4	1	7	8	3	2
2	1	5	9	7	6	3	4	8
7	8	3	5	4	1	2	6	9
9	4	6	3	8	2	1	7	5

أعظم الأسباب لدفع إساءة المسيء عنك، أن تنسى إساءته إليك.

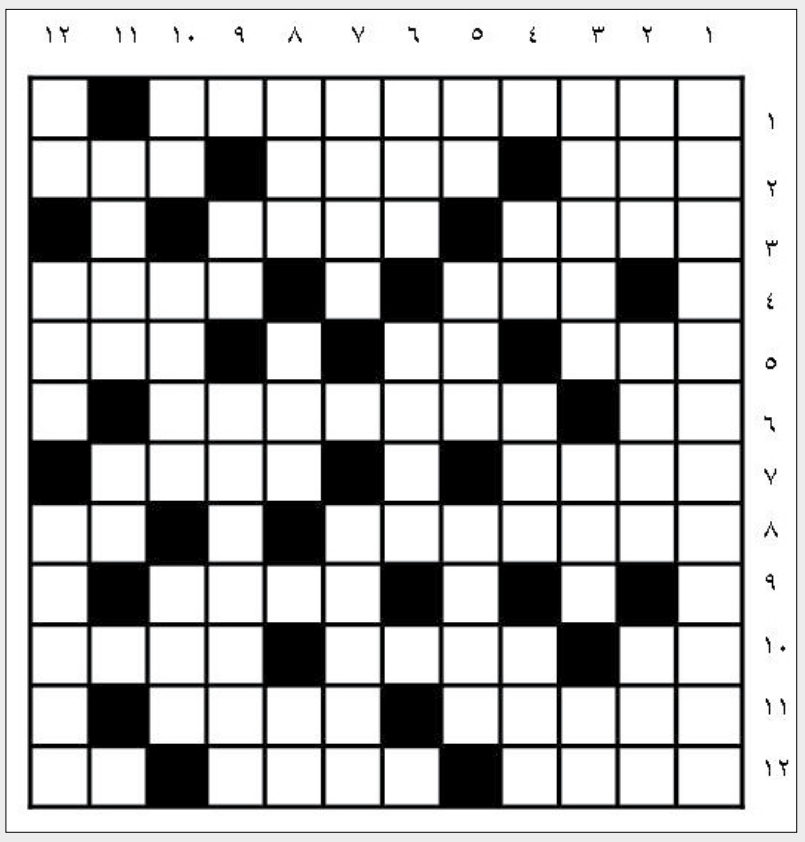
سولون

إنترنت

خبير إنترنت خلف ولداً سماه (دوت كوم).

كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق ناجي

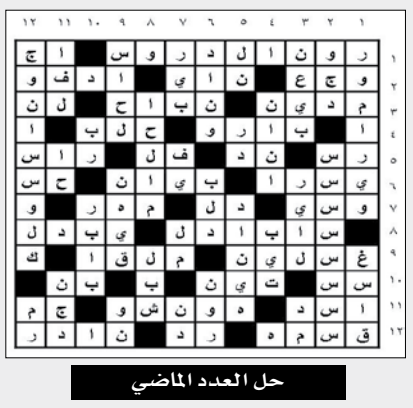


أفقيا

1-ديانة فارسية قديمة تنسب الى سبيتاما زرادشت الا انه يظهر من كلام المؤرخين المحدثين أن تاريخ نشأة الديانة يرجح أن يكون بين القرن العاشر و القرن السادس قبل الميلاد من أهم كتبها المقدسة اليسنا، الوسبر ،اليازات.
2-مداد – من أيام الاسبوع – دهن .
3-الكثير المن والاحسان – مضارع هزم .
4-من البقوليات – من الألوان.
5-محافظة يمنية – أخو الأب – للاستفهام.
6-شتم – مدينة لبنانية بقضاء زحلة .
7-فريد – من الطيور .
8-سلاسل جبلية من أعظم جبال العالم تمتد في فنزويلا وكولومبيا ،اكوادور ،بيرو،بوليفيا،الأرجنتين وشيلي – اشتعل .
9-شدة سواد الليل .
10-قهوة – صديق – من أهم الجزر الايطالية.
11-جماعة الفرسان – مجرى دموي .
12-أحرف مكررة – مفرد علب – خاصته.

عمودياً

1-رئيس العراق 1968م تنازل عن رئاسة الجمهورية عام 1979م لأسباب صحية خلفه صدام حسين .
2-حليب – رواسي – ضياء .
3-حيوان – بيت – هجوم .
4-بحيرة مستنقعات في السودان – 100سنة – نبأ.
5-حرف انجليزي – لهو – بلد .
6-من أشهر المدن العربية- دولة أفريقية .
7-ولد القنفذ – فرخ الحمام .
8-مدينة يمنية- شك – اله .
9-للاستفهام – الختام .
10-دك – ماضي يحاسب – دولة .
11-رفيع الشأن والمكان – للنفي .
12-والدة – طلاء – لؤلؤة .



حل العدد الماضي

نافورة الدم في رومانيا

تقع هذه النافورة في بوخارست وجاء تصميمها على هيئة مخيفة وكأن المياه الحمراء النابعة منها دم وذالك لما يعاني كثير من الرومانيين من مرض (الهيموفيليا) وهو مرض نزيف الدم الذي ينتج عن خلل وراثي في المادة التي تمنع الدم من التخثر. وفقدانها يعرض المرضى لنزف تحت الجلد أو في المفاصل أو تحت العضلات

وتم وضع هذه النافورة بهذه الكيفية اللافتة للنظر للحث على مساعدة المصابين بمرض الهيموفيليا والذي يقدر عددهم بـ 2000شخص في بوخارست وفي خبر آخر أنها وضعت في يوم الاحتفال بهذا المرض .

تصوير وتعليق/ علي الدرب:

مخلفات اعمال تبليط ممرات شوارع عدن داخل طرق السيارات اضافة الى كميات من البلاط متناثرة على طول كثير من الممرات التي تجري فيها هذه المشاريع تشكل كثيراً من الخاطر والإرباك لحركة السير لذا نتمنى ان تقوم الجهات المعنية في المحافظة والمديريات بإلزام القائمين على ذلك برفع هذه العوائق اول باولاً تجنبا لما قد تسببه من مشاكل للجميع

منجزات الثورة ترقى إلى مستوى المعجزات .. ومسيرة صاعدة إلى ذرى الطموحات

علي عبدالله صالح
رئيس الجمهورية