

حياتنا في هذه القصة

في يوم من الأيام سافر رجل في رحلة مع زوجته وأولاده، وفي الطريق قابل شخصاً واقفاً في الطريق فسأله من أنت؟

قال: أنا المال.
فسأل الرجل زوجته وأولاده، هل ندعه يركب معنا؟ فقالوا جميعاً: نعم بالطبع فبالمال يمكننا أن نفعل أي شيء وأن نمتلك أي شيء نريده، فركب معهم المال، وسارت السيارة حتى قابل شخصاً آخر. فسأله الأب: من أنت؟

فقال: أنا السلطة والمنصب
فسأل الأب زوجته وأولاده، هل ندعه يركب معنا؟ فاجابوا جميعاً بصوت واحد: نعم بالطبع، فبالسلطة والمنصب نستطيع أن نفعل أي شيء، وأن نمتلك أي شيء نريده، فركب معهم السلطة والمنصب، وسارت السيارة تكمل رحلتها وهكذا قابل أشخاص كثيرين بكل شهوات وملذات ومتع الدنيا حتى قابلوا شخصاً فسأله الأب: من أنت؟

قال: أنا الدين، فقال الأب والزوجة والأولاد في صوت واحد: ليس هذا وقتك، نحن نريد الدنيا ومتاعها والدين سيحرماننا منها وسيقيدنا، وستعنت في الالتزام بتعاليمه وحلال وحرام وصلاة وحجاب وصيام وسيتشقق ذلك علينا.

ولكن من الممكن أن نرجع إليك بعد إن نستمتع بالدنيا وما فيها، فتركوه وسارت السيارة تكمل رحلتها وفجأة وجدوا على الطريق نقطة تفتيش وكلمة قف ووجدوا رجلاً يشير للأب إن ينزل ويترك السيارة فقال الرجل للأب: انتهت الرحلة بالنسبة لك وعليك أن تنزل وتذهب معي فوجم الأب في ذهول ولم ينطق.

فقال له الرجل: أنا افتش عن الدين.. هل معك الدين؟ فقال الأب: لا لقد تركته على بعد مسافة قليلة فدعني أرجع وأتي به.

فقال له الرجل: إنك لن تستطيع فعل هذا فالرحلة انتهت والرجوع مستحيل.

فقال الأب: ولكن معي في السيارة المال والسلطة والمنصب والزوجة والأولاد..و..و..و.

فقاطعه الرجل: إنهم لن يعنوا عنك من الله شيئاً وستترك كل هذا وما كان لينفك إلا الدين الذي تركته في الطريق. فسأله الأب: من أنت؟

قال الرجل: أنا الموت الذي كنت غافلاً عنه ولم تعمل حسابه، ونظر الأب للسيارة فوجد زوجته تقود السيارة بدلاً منه وبدأت السيارة تتحرك لتكمل رحلتها وفيها الأولاد والمال والسلطة ولم ينزل مع أحد.



الهند تصنع قنابل يدوية من الفلفل الحار

دائم إلى النظام الغذائي الذي تتبعه القوات المسلحة المتمركزة في المرتفعات. وأشار إلى أن مختبر المنظمة في جوليور يعمل أيضاً على تطوير قنابل يدوية يمكن أن تستخدم بدلاً من القنابل المسيلة للدموع.



وقال سريفاستافا "أصبحت الفيلة مصدر تهديد للعديد من مواقع الجيش قرب المحميات والأماكن التي ترمي إلى حماية الحياة البرية، وبما أن رائحة فلفل ناغا تبعد، فإن وضع معجون الفلفل الحار على الحبال المحيطة بالمواقع العسكرية قد يكون الحل".

يشار إلى أن وحدة فلفل بهوت جولوكتيا" تعادل (1001304) وحدة حرارية، ما يجعلها مرتين أقوى من الفلفل المكسيكي الذي أدرج في موسوعات الأرقام القياسية على أنه الأكثر حدة في العالم.

تعمل منظمة الأبحاث والتطوير الدفاعي الهندي حالياً على استخدام أكثر أنواع الفلفل الحار حدة في الهند في تصنيع سلاح هندي جديد.

وذكرت صحيفة "تلجراف" الهندية أن فلفل " بهوت جولوكتيا " الحار يمكن أن يستخدم في القنابل اليدوية غير القاتلة أو على شكل إضافة غذائية تحفظ حرارة الجنود أو حتى لإبعاد الفيلة عن المواقع العسكرية. وأشارت الصحيفة إلى أنه في حال استخدم كإضافة غذائية، يمكن للفلفل الحار جداً أن يساعد الجنود على تحمل الصقيع في الأماكن المرتفعة.

وقال رئيس المنظمة ومقرها نيودلهي آر بي سريفاستافا "يمكن للفلفل الحار أن يقدم المعجزات للجنود في المرتفعات المتجمدة إذ أنه يرفع درجة حرارة الجسم"، مضيفاً أن الفلفل الحار يمكن أن يضاف بشكل

قشر البطاطس تنظم ضغط الدم

سوائل الجسم وتكوين عظام الأسنان وتنشيط القوى الفكرية والجسمية وتعمل كمهدئ للأعصاب ومفيد لزيادة كفاءة العضلات.

وأضاف بدران أن البطاطس تعمل كمانع للسرطان، كما تحتوي على الألياف والبروتين المفيدة في رفع المناعة وتنظيم حركة الامداد كما تعمل مضادات الأكسدة بها على خفض الدهون الضارة والوقاية من تصلب الشرايين.

ينصح الدكتور مجدي بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة بتناول البطاطس بقشرها حيث تحتوي قشر البطاطس على معادن مهمة لدفع مناعة الجسم.

وأوضح بدران أن قشر البطاطس تحتوي على البوتاسيوم والصوديوم والمغنيسيوم والكالسيوم والفسفور والكروميوم وهذه المعادن مهمة في تنظيم ضغط الدم واتزان

بالهناء
والشفاء

مع القوي يا عون الله .

يقال لمن يجامل القوي على تسلطه .

لا يشق له غبار .

أي انه لا يعاب في شيء أبدا .

كل واحد يأخذ رزقه .

يقال عندما يحدث تراحم على الرزق والعمل .

عش تنظر عجب .

أي أن المستقبل يخبئ ما يغمض وما لا يتوقع.

عامل الله وأبشر بخير .

تقال لمن قوبل ما قدمه من معروف بجود وكران .

الحر حر وإن مسه الضر .

المعنى أن أي ضرر له لا يغيره عن مبدأه وسلوكه .

الشر طلع من بين العصيد .

المعنى أن الشر حل بغتة ودون توقع .

الذي ما يعيش غريب يعيشي كافرين .

يقال للذي لم يخرج برضاه ، وأخرج الكثير بغير رضا بعد ذلك اضطرارا .

ما هو الكوكب

الذي يرى في الليل والنهار؟

حزر فزر



حل العدد الماضي : كوكب الأرض

التكافل ومساعدة الفقراء

علموني أنني ابن شعب متكافل متراحم رسولنا أوصانا بالجار حتى ظنوا أنه سيورثه .. وأننا شعب غني نتبرع لكل فقراء العالم .

اكتشفت أن من بيننا عائلة مع (7) أطفال يعيشون مشتتين بالشوارع في سيارة لعدم تمكنهم من استئجار غرفة تؤويهم.



إضاءة

هذا اليوم في التاريخ

نوفمبر ٨



نادر شاه

1933

الفتيال ملك افغانستان نادر شاه الذي كان يحكم منذ 1929 وابنه ظاهر شاه البالغ من العمر 18 عاما يحتلي العرش.

1939

محاولة فاشلة لاغتيال هتلر في ميونيخ والمانيا تنهم الاستخبارات البريطانية بتوليها.



1944

الحرب العالمية الثانية: انزال اميركي في المغرب والجزائر وانزال الماني في تونس التي اجتاحتها قوات نول المحور بالكامل في 16 تشرين الثاني/نوفمبر.

1956

اكتشاف اول حقل للغاز في حاسي الرمال في الجزائر.

1959

اتفاق بين مصر والسودان حول تقاسم مياه النيل.

1993

اول انتخابات تشريعية تعديدية في الارجنتين منذ 37 عاما يطوّر فيها المستقلون القريبون من السلطة.

1994

الجمهوريون يسيطرون على الكونغرس الاميركي للمرة الاولى منذ اربعين عاما في عهد الرئيس الديمقراطي بيل

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تبدل المواقع وترتفع العنويات وتتغير نظرتك إلى الأمور فتبدأ فترة جيدة تتحسب خلالها لأخذ خطوة نوعية ما يجعلك مشرقاً لكن يجب عليك خلاله التصرف بلباقة ودبلوماسية وقد تكون قراراتك مفيدة جداً لك.	مطلوب منك الوعي والإتقان والابتعاد عن الطيش والسهو وانتهيه من معاكسة كوكب المريخ ما يخلق وضعاً شائكاً وعدائية من الآخرين باتجاهك. ضاعف الحذر ولا تتجاهل ما أقول لك ، وخلق المتاعب. خفف من الانتقاد ولا توجه الملامة لأحد، فلا أحد كامل .	تتناقض الأوضاع وتتجمد كل شيء حيث يسود الفراغ والجود ويتوقف كل شيء تجنب الاستثمارات والبغارات على أي صعيد، ولا ترض بالمشاكلات على الصعيد الجسدي. أنتبه لقيادتك السيارة لا تخفق كي لا تعرض نفسك لأي تعب وانتبه لاستقرار ميزانيتك المصرفية.	سوف تلمس عزيزي شدة الضغوط فتشهد بعض التنافر والتوتر فلا داعي لإثارة المشاكل اطلب المهلة ريثما تنجلي الأمور وتنتد فرص النجاح لا تهدم بتسرعك وانفعالاتك ما تطلب منك جهوداً جبارة للبناء.	قد تؤثر الذبذبات الفلكية على أعمالك لا تتسرع بحسم الأمور قبل التأكد من صحة المعلومات تتلقى جواباً وتفرح لحسم أمر أو ظهور خير ونتيجة. ولا تنتظر نتيجة ايجابية من صداقة معينة تبحث عن تأييد لفكرة ويتوجب عليك حماية مصالحك	تواجه مسألة دقيقة عائلية أو زوجية أو عاطفية، وتجد نفسك أمام حقيقة واقعة لابد من حسمه. تتغير نظرتك إلى بعض الأمور، وتضطر إلى القيام بخطوة اجلتها حتى الآن. تبحث عن المشاكل الصغيرة لتكبيرها وتظهرها، تبدو متطلباً محاسبا ومسائلاً، وقد تثير مشاكل ضخمة عن قصد أو غير قصد.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تبدو حساباتك مرضية جداً تقوم بعملية بحث مهمة وتبدو واثقاً أكثر من نفسك يرى الآخرون أنك القائد والمحرك تطلق فكرة أو تبشر عملاً أو تقود فريقاً .	تقوى فرص النجاح قد تتلقى بشخص جذاب يكون له أثر إيجابي على مهنتك اظهر انفتاحاً على الآراء والأفكار المختلفة كي توضح الأمور، أو تحسم أمرك، قد يصبح المستحيل ممكناً أو يحصل ما لا تتوقعه كبشرى يحمل أو انجاز يقوم به أحد الأولاد تبدو في أوج بهائلك.	تسير الأمور العاطفية بشكل جيد فتستدرك حقيقة ما تريد وتلتقط الإشارات من أجل اتخاذ قرار نهائي كذلك يحمل هذا اليوم إليك المواساة والتطمين على الصعيد المعنوي المهني والاجتماعي، وإلى تعزيز النشاطات العاطفية وإلى تحسين الروابط إنهما أفضل الأيام وأكثرها وعداً بالتقارب المناسب.	ترافقك الضغوط حيث تكون الأجواء غير مناسبة لارتكاب الأخطاء لأنك ستكون تحت المجهر وربما ستضخم الأخطاء البسيطة فقط لمجرد إلحاق الأذى بك أو الإساءة إلى سمعتك كذلك يتحدث عن نزيمة وشائعات وأسرار واحتمال حدوث خيبة، خاصة في المجال الاجتماعي أو الشخصي.	بمستقبله. ادعوه إلى التحرك باكراً وإلى تركيز أهدافه وتبسيطها. أما السلاح الأقوى فهو الابتسامه الصادقة والإصغاء باهتمام للطرف الآخر. إن الحظ يرافقه باستمرار ولا بد أن تزداد أرباحه ويتحسن وضعه المادي بشكل ملموس.	قد تعجلك بعض الظروف الخاصة أكثر ثقة بالنفس. افتح عينيك وأذنيك لفرصة مادية أو مالية مهمة. ترفع القناع عما كان مستترا وتخوض تجارب جديدة ربما فترة علاج.

حظك اليوم

قسط من الهدايا