

قهوة بالملح!

كانت لافتة للانتباه.. كثير من الشبان كانوا يلاحقونها، كان شابا عاديا ولم يكن لافتا للانتباه.. في نهاية الحفلة تقدم اليها وعزمها على فنجان قهوة.. فوجئت هي بالطلب.. ولكن اديها فرض عليها قبول الدعوة.. وجلسوا في مقهى.. كان مضطربا جدا ولم يستطع الحديث.. هي بدورها شعرت بعدم الارتياح وكانت على وشك الاستئذان..

وفجأة أشار للرجسون قائلا: رجاء.. أريد بعض الملح لقهوتي، الجميع نظر إليه باستغراب، واحمر وجهه خجلا ومع هذا وضع الملح في قهوته وشربها. سألته فضول: لماذا تصنع ذلك؟؟ ، رد عليها قائلا: عندما كنت فتى صغيرا، كنت أعيش بالقرب من البحر، كنت أحب البحر وأشعر بطولحته، تماما مثل القهوة المالحه.. الآن كل مرة اشرب القهوة المالحه أتذكر طفولتي، بلدي، واشتاق لأبوي اللذين يعيشان هناك الآن.

ملات عيناه الدموع.. تأثر كثيرا، كان ذلك شعوره الحقيقي من صميم قلبه، الرجل الذي يستطع البوح بشوقه لوطنه لابد أن يكون رجلا محبا له مهتما به، يشعر بالمسئولية تجاهه وتجاه أسرته.

بدأت هي بالحديث عن طفولتها وأهلها وكان حديثا ممتعا، داوما على اللقاء، واكتشفت أنه الرجل الذي تنطبق عليه المواصفات التي تريدها، كان ذكيا، طيب القلب، حنونا، كان رجلا نادرا.. وكانت تشتاق إلى رؤيته، وشكره على قهوته المالحه.

تزوجا وعاشا حياة رائعة، وكانت كلما صنعت له قهوة وضعت فيها ملحا لأنها كانت تترك أنه يحبها هكذا.. ماله، بعد أربعين عاما توفاه الله، كان قد ترك لها رسالة: عزيزتي، أرجوك سامحيني، سامحيني على كذبة حياتي، كانت الكذبة الوحيدة التي كذبتها عليك، القهوة المالحه.

أذكرين أول لقاء بيننا؟ كنت مضطربا وقتها وأردت طلب سكر لقهوتي ولكن نتيجة لاضطرابي طلبت ملحاً.. وخجلت من العذول عن كلامي فاستمرت، لم أكن أتوقع أن هذا سيكون بداية ارتباطنا سويا، أردت أخبارك بالحقيقة بعد هذه الحادثة.. ولكني خفت أن أطلعك عليها! فقررت ألا أكذب عليك أبدا مرة أخرى.

الآن أنا أموت.. لذلك لست خائفا من اإطلاعك على الحقيقة، أنا لا أحب القهوة المالحه! بله من طعم غريب.. لكنني شربت القهوة المالحه طوال حياتي معك ولم أشعر بالأسف على شربي لها لأن وجودي معك يطغى على أي شيء.

لو أن لي حياة أخرى أعيشها لعشقتها معك حتى لو اضطرت لشرب القهوة المالحه مرارا وتكرارا.

دموعها أغرقت الرسالة، وحين سئلت ذات يوم ما طعم القهوة المالحه؟ اجابت: إنها حلوة، وأجمل ما شربت في حياتي.

قشر البرتقال والليمون تمنع تكون حصوات الكلى



وأشارت الدراسة إلى أن قشرة البرتقال تعمل على الوقاية من ارتفاع الكوليسترول ومن الأمراض السرطانية مثل سرطان الثدي وسرطان البروستاتا.

يذكر أن قشرة البرتقال من الداخل فيها فيتامين "سي" الذي يحتاجه الجسم وأيضا الكربوهيدرات والألياف التي يطلق عليها البكتري.

أكدت دراسة علمية حديثة أن تناول الليمون والبرتقال بقشرته الخارجية يساعد على خفض الإصابة بسرطان الجلد بنسبة 30%.. وأوضحت الدراسة أن الليمون يتميز بأنه أيضا يمنع تكون حصوات الكلى لزيادة محتوى حمض الستريت به الذي يمنع تكون الحصوات لثرائه بعنصري البوتاسيوم والستريت.

المورينجا.. تقنية جديدة لتنقية المياه

كشفت تجارب حديثة عن تقنية زهيدة الثمن تستخدم لتنقية المياه في الدول النامية، وذلك باستخدام بذور شجرة إفريقية تسمى (مورينجا أوليفرا) في إنتاج مياه نقية خالية من البكتيريا. ويمكن استخدام بذور الشجرة، بعد سحقها كمنقح للمياه وتحسين قابليته للاستهلاك البشري، غير أن هذه التقنية لا تزال غير معروفة على نطاق واسع حتى في المناطق التي يكثر فيها نمو (المورينجا).

ويعتقد مايكل لي باحث في (كليرينجهاوس) وهي منظمة كندية معنية بتقنيات زهيدة الثمن لتنقية المياه، أن استخدام بذور شجرة (مورينجا أوليفرا) سينتج المجال لتوفير مياه نقية بتقنية



هكذا أضمن!



إذا نزل القدر عمي البصر
إذا أراد الله أمرا بأمري وكان ذا سمع وعقل وبصر أصم أذنيه وأعمى بصره حتى إذا نفذ فيه أمره أرجع إليه عقله.

نصيحة

علموني أن أعترض إذا أخطأت، واكتشفت أستخد لغة قديمة جدا معشقة بتجربة من سبقونا
« من باعنا برخيص بتراب بعنا »
ك حل مرضي ل كبرياءك الجريح ، و كإسكات للغة الرد بالمثل .



وفاة وإصابة (241) شخصا جراء (74) حادث سير بمحافظة ذمار خلال شهرين

ذمار / سا؛
توفي 38 شخصا وأصيب 203 آخرون منهم إصابات 105 بالغة جراء (74) حادث سير وقعت على طرقات محافظة ذمار خلال الشهرين الماضيين.

وأوضح مدير مرور محافظة ذمار العقيد خالد محمد انعم أن من بين الحوادث المرورية التي سجلت خلال شهري «سبتمبر وأكتوبر» 34 حادث صدام و 22 حادث دهس و 17 حادث انقلاب وحادثا من نوع آخر.

وبيّن أن السرعة الزائدة والتجاوز الخاطي وعدم التقيد بقواعد وأداب المرور من أسباب تلك الحوادث المرورية، بينما بلغ إجمالي السيارات والمركبات التي تعرضت للتلف جراء تلك الحوادث 67 مركبة وألية، وقدرت الخسائر المادية بـ 45 مليونا و390 ألف ريال.

هذا اليوم في التاريخ

نوفمبر 6

- 1934 • القوات الموالية لماو تسي تونغ تبدأ "مسيرة طويلة" انتهت في 20 تشرين الأول/أكتوبر 1935 بسيطرة الشيوعيين على شمال الصين.
- 1991 • اطفاء آخر بئر للنفط من اصل 732 اضرمت القوات العراقية النار فيها في الكويت.
- 1996 • اعتماد دستور لسلطنة عمان للمرة الاولى في تاريخها.

القضاء الايراني يصدر حكما بالاعدام على الكاتب الاصلاحى هاشم اغاجارى بتهمة التشكيك في العقائد الاسلامية.

تلبية لنداء العاهل المغربي الحسن الثاني، 350 الف مغربي يبدؤون "مسيرة خضراء" الى الصحراء الغربية "لاستعادة الاقاليم الصحراوية".

نوادر

صحبة السلطان

قيل لكلثوم العتابي : لم لا تصحب السلطان على ما فيك من أدب ؟
قال :لأنني رأيت السلطان يعطي ناسا عشرة آلاف في غير شيء ويبرمي آخرين من السور في غير شيء ، ولا أدري أي الرجلين أكون .

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء	
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22	
يُنضم القمر مكرور فينوس ومارس في برج العقرب ويلقي على عاتقك مسؤولية ملحة تضطر لتغيير جدول أعمالك، من الضروري عدم الخوض في مشروعات جديدة والابتعاد عن التحديات فالأجواء تندر بخسارة فادحة من المطلوب التحلي بأعصاب باردة ومعنويات مرتفعة احترام القوانين والمواعيد.	تنشغل بمسألة منزلية أو تفكر بكيفية تحسين وضعك الشخصي، ابتعد عن الاحتكاكات والغيرة إذا ان الملكية تزداد عمقا كن متأنيا جدا وحريصا على سلامتكم الصحية واستقرار علاقاتك العاطفية والعائلية لا تتخلق المشاكل حتى ولو تعرضت لتأنيب أو اتهام.	لا تسمح للفواتير بالتراكم ولا تبالغ بمصرفك تخوض مجال الاستثمار وتصرف الأموال وتفقد صبرك في بعض الأحيان حاذر من تراجع صحي لا تتخذ قرارات سيئة تحفظ عن بعض التوظيفات.	تعيش لحظات عذبة وجميلة فلا تقف مكتوف اليدين أن الفلك يزودك بقوة وحيوية وأفكار خلاقة كذلك يتحدث عن موعدا مع كواكب عدة في أبراج مائية تعزز حدسك وسحرك وأحاسيسك وقدرتك على الحوار والانفتاح والتألق.	يشير هذا اليوم إلى ضغوط و شائعات أو تحديات حافظ على أجواء مهنية مقبولة وأعد النظر ببعض الحسابات والعلاقات الحالية انه يوم فارغ من الحيوية والنشاط وقد تخيب أمالك. تسلط الأضواء على أخطائك فلا تتدخل في شؤون الآخرين ولا تثر المشاكل حتى ولو تعرضت إلى استفزازات كثيرة أو إساءة امتنع عن ردود الفعل.	تشعر بالحاجة على تغيير موقعك أو التجاوب مع بعض العروض وإن كانت تحمّل كمسؤوليات أكبر. تتردد وتخشى التغيير إلا أن الوقت يسمح لك بالحسم والقرار أما السؤال الذي يجوزك، فهو كيف المحافظة على استقلاليتك وتفردك، مع حاجتك الدائمة إلى الارتباط بالآخرين.	يحدثك اليوم