

قهوة بالملح!

كانت لافتة للانتباه.. كثير من الشبان كانوا يلاحقونها، كان شابا عاديا ولم يكن لافتاً للانتباه ،في نهاية الحفلة تقدم إليها وعزمها على فنجان قهوة..فوجئت هي بالطلب.. ولكن أدبها فرض عليها قبول الدعوة..جلسوا في مقهى..كان مضطربا جداً ولم يستطع الحديث..هي بدورها شعرت

وَفُجأة أُشَارُ للَّجرسون قَائلًا: رجاء.. أريد بعض الملح لقهوتي، الجميع نظر

إليه باستغراب ، وأحمر وجهه خجلاً ومع هذا وضع الملح في قهوته وشربها.

سألته بفضول: لماذا تصنع ذلك ؟؟ ، رد عليها قائلا: عندما كنت فتي

صغيرا، كنت أُعيش بالقرب من البحر، كنت أحب البحر وأشعر بملوحته،

تماماً مثل القهوة المالحة.. الآن كل مرة اشرب القهوة المالحة أُتذكر

ملَّأتُّ عيناه ٱلدموع.. تأثر كَثيرا، كان ذلك شعوره الحقيقي من صميم

قلبه، الرجل الذي يستطيع البوح بشوقه لوطنه لابد أن يكون رجلا محبا له مهتما به، يشعر بالمسئولية تجاهه وتجاه أسرته.

بدأت هي بالحديث عن طفولتها وأهلها وكان حديثا ممتعا، داوما على

اللقاء، واكتشفت أنه الرجِل الذي تنطبق عليه المواصفات التي تريدها، كانَ

ذكيا، طُيب القلب، حنونًا، كان رّجلا نادراً.. وكانت تشتاق إلى رّؤيته، وشكره

تزوجا وعاشا حياة رائعة، وكانت كلما صنعت له قهوة وضعت فيها ملحا لأنها كانت تدرك أنه يحبها هكذا.. مالحة ، بعد أربعين عاما توفاه الله، كان قد ترك لها رسالة: عزيزتي، أرجوك سامحيني، سامحيني على كذبة حياتي،

أتذكرين أول لقاء بيننا كنت مضطربا وقتها وأردت طلب سكر لقهوتي ولكن نُتيَّجَةً لَاضطرابي طلبت ملحاً.. وخُجلت مُن العدول عنُ كلَّامي فاستمررت، لم أكن أتوقع أن هذا سيكون بداية ارتباطنا سويا، أردت أخبارك بالحقيقةُ بعد هذه الحادثة.. ولكنى خفت أن أطلعك عليها!! فقررت ألا أكذب

الآن أنا أموت.. لذلك لست خائفا من إطلاعك على الحقيقة، أنا لا أحب

القهوة المالحة!! ياله من طعم غريب..لكنى شربت القهوة المالحة طوال

حياتي معك ولم أشعر بالأسف على شربي لهًّا لأنَّ وجودي معك يطغى على

لو أنّ لى حِياة أخري أعيشها لعشتها معك حتى لو اضطررت لشرب القهوة دموعها أغرقت الرسالة، وحين سئلت ذات يوم ما طعم القهوة المالحة؟

طفولتى، بلدتى، واشتاق لأبوي اللذين يعيشان هناك الآن .

كانت الكذبة الوحيدة التيّ كذبتها عليك, ،القُّهوة المالحةُّ.

أجابت: إنها حلوة، وأجمل ما شربت في حياتي.

بعدم الارتياح وكانت على وشٍك الاستئذان. ۗ

## www.14october.com

# (الورينجا).. تقنية جديدة لتنقية ال

كشفت تجارب حديثة عن تقنية زهيدة الثمن تستخدم لتنقية المياه في الدول النامية، وذلك باستخدام بدور شجرة إفريقية تسمى (مورينجا أوليفرا) في إنتاج مياه نقية خالية من البكتيريا. ويمكن أُستخدام بذور الشجرة، بعد سحقها كمنق للمياه وتحسين قابليته للاستهلاك البشري، غير أن هذه التقنية لا تزال غير معروفة على نطاق واسع حتى في المناطق التي يكثر فيهاً نمو (المورينجا).

ويعتقد مايكل لى باحث في (كليرينجهاوس) وهى منظمة كنديةً معنية تقتُّيات زهيدة الثمن لتنقية المياه، أن استخدام بذور شجرة (مورينجا أوليفرا) سيتيح المجال لتوفير مياه نقية بتقنية

زهيدة الثمِن، مشيراً إلى أن هذه التقنية لا تمثل حلاً شاملاً لخطر الأمراض المنقولة عن طريق المياه، إلا أنها قد تخفض لحد كبير من الوفيات الناجمة عن المياه غير المعالجة، والتي كانت تعد من أبرز مسببات الوفاة خلال القرن التاسع

يذُكر أن مليار شخص في كل من آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية، يعتُمدون تماماً على مصادر مياه سطحية غير منقاة أو مُعالجة لتلبية احتياجاتهم اليومية من المياه، يتوفى منهم قرابة مليوني شخص سنوياً جراء أمراض تسببها تلك المياه أُلملوثة، معظمهم من الأطفال دون سن



# قشر البرتقال والليمون تمنع تكون حصوات الكلى



أكدت دراسة علمية حديثة أن تناول الليمون والبرتقال بقشرته الخارجية يساعد على خفض الإصابة بسرطان الجلد بنسِبة 30 ٪ . وأوضحت الدراسة أن الليمون يتميز بأنه أيضاً يمنع تكون حصوات الكلى لازدياد محتوى حمض الستريت به الذي يمنع تكون الحصوات لثرائه بعنصري

الوقاية من ارتفاع الكوليسترول ومن الأمراض السرطانية مثل سرطان الثدى وسرطان البروستاتا. يذَّكر أَن قُشرة البُرتقال مِن الدّاخل فيها فيتامين "سي" الذي يحتاجه الجسم وأيضاً الكربوهيدرات والألياف التي

وأشارت الدراسة إلى أن قشرة البرتقال تعمل على



## إذا نزل القدر عمى البصر

إذا أراد اللّه أمرا بّأمرئ وكان ذا سمع وعقل وبصر أصم أذنيه وأعمى بصره حتى إذا نفذ فيه أمره أرجع إليه

### الحي في بيته مستور

أى أنه يستطيع أن يستر نفسه بالقليل أو الكثير فالبيت ستر للإنسان ويقولها المرء عندما يضايق بطلبات

## الحر حر و إن مسه الضر

المعنى أن أي ضير له لا يغيره عن مبداه وسلوكه.

### الحسن لمن صانه

أي حماه بالحشمة والحياء .

### البدوي قبيلي قبل ما يدخل المدينة أي أنه يتأثر بدخوله المدينة ويتحول إلى شخص آخر.

العجوز الكاهنة لا تؤمن

أي أن الإسلام نهى عن إتيان الكهنة والعرافين والحديث «من أتى عرافا وصدقه بما يقول فقد كفر بما أنزل على محمد».

## السحر في اللسان وليس في الأسنان

وفي الحديث:«إن من البيان لسحرا »أي أن اللسان ببيانها قد تصور الباطل حقا.

## وفاة وإصابة (241) شخصا جراء (74) حادث سير بمحافظة ذمار خلال شهرين

مكذا

توفى 88 شخصا وأصيب 203 آخرون منهم إصابات 105 بالغة جراء (74) حادث سير وقعت على طرقات محافظة دمار خلال الشهرين

وأوضح مدير مرور محافظة ذمار العقيد خالد محمد انعم أن من بين الحوادثُ المرورية التي سجلت خلال شهري «سبتمبر وأُكتوٍبر » 34

وبين أن السرعة الزائدة والتجاوز الخاطئ وعدم التقيد بقواعد وآداب وبين مساب تلك الحوادث المرورية، بينما بلغ إجمالي السيارات والمركبات التي تعرضت للتلف جراءٍ تلك الحوادث 67 مركبة وآلية، وقدرت الخسائر المادية بـ 45 مليوناً و390 ألف ريال.



## صحبة السلطان

قيل لكلثوم العتابي : لم لا تصحب السلطان على ما فيك من أدب ؟

قال :لأنى رأيت السلطان يعطى ناسا عشرة الاف في غير شيء ويرمي آخرين من السور في غير شيء ، ولا أدرى أي الرّجلين أكون .



بالاعدام على الكاتب الاصلاحي

هاشم اغاجاري بتهمة التشكيك في

العقائد الاسلامية.

نصيحة

علمونى أن أعتذر إذا أخطأت ، و اكتشفت أستخدم لغة قديمـة جدا معثقة بتجربة من سيقونا

« من باعنا برخیص بتراب بعناه «

ك حل مرضى لـ كبرياءك الجريح ، و كإسكات للغة الرد

198 =

1991 .

الاولى في تاريخها.

هذا اليوم في التاريخ 1940



**◄ ٢..٢** القضباء الايسراني يصبدر حكما

اضرمت القوات العراقية النار فيها في 1997 . اعتماد دستور لسلطنة عمان للمرة

القوات الموالية لماو تسى تونغ تبدأ

"مسيرة طويلة" انتهت في ٢٠ تشرين

الاول/اكتوبر ١٩٣٥ بسيطرة

اطفاء آخر بئر للنفط من اصل ٧٣٢

الشيوعيين على شمال الصين.

## **AFP**

يدعوك هذا اليوم إلى مراجعة الذات والتروي وعدم خوض مغامرات مجازفة انه من الأيام الدقيقة ويتطلب عناية في الشؤون المادية قد تعرقل وتتعثر الإجراءات المتعلقة بهذه الشؤون.	9/23 الى 10/22 ألى	ينضم القمر مركور فينوس ومارس في برج العقرب ويلقي على عاتقك مسؤولية ملحة تضطر لتغيير جدول أعمالك، من الضروري عدم الخوض في مشروعات جديدة والابتعاد عن التحديات فالأجواء تنذر بخسارة فادحة من المطلوب التحلي بأعصاب باردة ومعنويات مرتفعة احترم القوانين والمواعيد.	3/21 إلى 4/19	4
توقع يوماً شديد الانفعال والتقلب لا للغضب والانفعال ومحاولة فرض الذات بقوة تجنب الالتباسات والمشاكل الأجواء معاكسة والخصم قوي لا تخالف القانون وتمالك أعصابك المتوترة، لا تبادر إلى الانتقاد بل إلى التعاطف، انتبه لأوجاع القلب أو إزعاجاته أو لآلام الظهر.	10/23 إلى 11/21 ألى 11/21 ألى	تنشغل بمسألة منزلية أو تفكر بكيفية تحسين وضعك الشخصي, ابتعد عن الاحتكاكات والغيرة إذا أن التملكية تزداد عمقاً كن متأنياً جداً وحريصاً على سلامتك الصحية واستقرار علاقاتك العاطفية والعائلية لا تختلق المشاكل حتى ولو تعرضت لتأنيب أو اتهام.	4/20 إلى 5/20	18 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
يحمل لك هذا اليوم ضغطاً قد تعيد النظر بطريقة تعاملك مع بعض الجهات وتضطر إلى شرح مواقفك أو تقديم عرض أو فكرة أنصحك بالتروي وعدم التسرع والابتعاد عن القلق والهواجس خاصة إذا كنت تخوض مجالا للمرة الأولى سواء تعلق الأمر بشأن مهني معهود أو بإجراءات غير اعتيادية.	11/22 إلى 12/21	لا تسمح للفواتير بالتراكم ولا تبالغ بمصروفك تخوض مجال الاستثمار وتصرف الأموال وتفقد صبرك في بعض الأحيان حاذر من تراجع صحي لا تتخذ قرارات سيئة تحفظ عن بعض التوظيفات.	5/21 إلى 6/21	الجوراء
بفتح الحظ أمامك صفحة جديدة فتتحسن الأمور وترتفع المعنويات وتدخل يوماً بناءً جداً تستفيد منه لإحداث تغييرات في حياتك المهنية والعاطفية على السواء فيدعمك المقربون ويقفون إلى جانبك وتكون واثقا من نفسك تدرك ما تريده فعلا وتطالب بحقوقك.	12/22 إلى 1/19 <b>حر</b>	تعيش لحظات عذبة وجميلة فلا تقف مكتوف اليدين أن الفلك يزودك بقوة وحيوية وأفكار خلاقة كذلك يتحدث عن موعداً مع كواكب عدة في أبراج مائية تعزز حدسك وسحرك وأحاسيسك وقدرتك على الحوار والانفتاح والتألق.	6/22 إلى 7/22	السرطان
يتغير الجو العام ليصبح ثقيلا ومشحونا بالطاقة السلبية وبالتوتر ستظهر مسؤوليات جديدة أو طارئة تتعلق بأحد أفراد العائلة أو ربما تتلقى أخبارا من الخارج تبدو الضغوط متنوعة ولا تجد الوقت الكافي لحلها حاول ألا تعرض استقرارك العاطفي للمخاطر ولا تأخذ قرارا تحت وطأة الغضب.	1/20 إلى 2/18	يشير هذا اليوم إلى ضغوط أو شائعات أو تحديات حافظ على أجواء مهنية مقبولة وأعد النظر ببعض الحسابات والعلاقات الحالية انه يوم فارغ من الحيوية والنشاط وقد تخيب آمالك.تسلط الأضواء على أخطائك فلا تتدخل في شؤون الآخرين ولا تثر المشاكل حتى ولو تعرضت إلى استفزازات كثيرة أو إساءة امتنع عن ردود الفعل.	7/23 إلى 8/22	2
تعيش يوماً ايجابياً جداً يحالفك الحظ بقوة وبدون تردد تنتصر على الفشل وتقلب المعطيات لصالحك. تسترجع قواك وموقعك, وقد تعيد النظر ببعض القناعات الفكرية وتسافر في رحلة مثمرة.	2/19 إلى إلى 3/20 ألى	تشعر بالحاجة على تغيير موقعك أو التجاوب مع بعض العروض وإن كانت تحمّل كمسؤوليات أكبر. تتردد وتخشى التغيير إلاً أنَّ الوقت يسمح لك بالحسم والقرار أما السؤال الذي يحيّرك، فهو كيف المحافظة على استقلاليتك وتفرّدك، مع حاجتك الدائمة إلى الارتباط بالآخرين.	8/23 إلى 9/22	نخب انجون ونوصنوا