مضادات الالتهاب.. تحمي الذاكرة

واشنطن / متابعات :

اكتشف باحثون أميركيون وبريطانيون أن مضادات الالتهاب، التي يتم تناولها لعلاج أمراض مثل التهاب المفاصل، يمكن أن تساعد في تفادي مشاكل إدراكية بعد الخضوع لجراحات معينة.

وذكر موقع " ساينس ديلي" الأميركي أن الباحثين من جامعة كاليفورنيا ومعهد لندن الملكي أجروا دراسة كشفت للمرة الأولى أن ردة فعل التهابية محددة يمكن أن تفسر لماذا يشكو بعض المرضى من فقدان الذاكرة أو غيرها من الأمور الإدراكية بعد الخضوع لجراحة أو الإصابة بمرض حساس .

وأشار الباحثون إلى أن الدراسة، التي أجريت على فئران، يمكن أن تؤدي إلى تجارب بشرية خلال سنة واحدة.

وذكروا أن بحثهم أسفر عن اكتشاف جزيئات ينتجها نظام المناعة في الجسم وهي تصدر إشارات من خلية إلى أخرى وتعرف باسم " cytokines".

وأشاروا إلى أن ثمة أدوية تستخدم حالياً في علاج التهابات المفاصل وتستهدف نشاط هذه الجزيئات، لذا من الممكن أن تكون فعالة ضد تراجع القدرة الإدراكية.

وأوضح الباحثون أن حقن فئران في المختبر بهذه الأدوية قبل إخضاعها لجراحة ساهم في انخفاض ضغط الدم وحد من الالتهاب في الدماغ ما حال دون معاناتها من تراجع المؤشرات الإدراكية.

ضمن إنجازات محافظة عدن في مجال الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة

تطبيق أفضل الممارسات الصحية في مستشفى الوحدة التعليمي وأربعة مراكز بعدن

على الرغم من كون اليمن هي إحدى الدول الموقعة على الأهداف التنموية للألفية ، إلا أن التقييمات التي أجريت مؤخرا حول التقدم نحو تلك الأهداف تظهر أنه من غير المتوقع أن تصل اليمن إلى تحقيق الهدف الخاص بصحة الأمومة بحلول عام 2015م فمازالت اليمن تعاني من معدل مرتفع وغير مقبول من وفيات الأمهات حيث يبلغ معدل وفيات الأمهات 365 امرأة من كل 100000 ولادة حية ، كما إن معدل الوفيات بين حديثي الولادة يبلغ 37من كل 1000 مولود حي (مسح صحة الأسرة,2003) .

ولأن 82 ٪ من هذه الوفيات تحدث عند الولادة كانت هناك جهودا متزايدة خلال السنوات القليلة الماضية لتوفير خدمات طوارئ توليدية ، وخدمات رعاية حديثي الولادة ذات جودة للأمهات اليمنيات ومواليدهن ، وقد أدت هذه الجهود إلى ظهور العديد من المبادرات في مجال صحة الأم والوليد سواء كان من قبل الجهات الحكومية اليمنية أو الجهات المانحة كاليونيسيف والبرنامج اليمني الألماني للصحة الإنجابية والبنك الدولي .. إلخ .. ومن خلال التقرير التالي نستعرض ما تم من تطور في مجال الصحة الإنجابية بمحافظة عدن .

عرض / هبة الصوفي

تطبيق أفضل الممارسات

في واحدة من أهم هذه المبادرات قام مشروع الخدمات الأساسية للصحة الممول من قبل الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID) وبالتنسيق مع قطاع السكان بوزارة الصحة العامة والسكان ، ولأول مرة بتبني إدماج أفضل الممارسات في خدمات صحة الأم بعد الولادة وحديثي الولادة في عشر محافظات ، وقد أثبتت هذه الممارسات فائدتها وأثرها سواء في الجوانب الإدارية أو التنظيمية أو السريرية وشكلت مدخلا سليما في تحسين الوضع الصحي وتعزيز التنمية الصحية على المستوى الوطني , حيث يمكن تبني هذه الممارسات وتطبيقها بتقنيات وموارد متاحة , كما أنها يمكن أن تحدث أثرا واضح في زمن اقل . وفي الاجتماع التشاوري الذي عقدته وزارة الصحة العامة والسكان بالتعاون مع مشروع الخدمات الأساسية للصحة وحضره جميع مدراء عموم مكاتب الصحة والصحة الإنجابية خلال الفترة من 7 إلى 8 ابريل بمدينة عدن تم مناقشة تجربة اجتماع بانكوك 2010 واهم الدروس للأمونة المأمونة وصحة الوليد والتدخلات الفعالة في مجال صحة الأم والطفل وتم إقرار أهمية التوسع في تطبيق تجربة أفضل الممارسات والبدء بإدماجها في المرافق الرئيسية في جميع المحافظات .

بدأ تطبيق أفضل الممارسات في محافظة عدن في مستشفى الوحدة التعليمي بعدها ونظرا لأهمية تقليل وفيات الأمهات والمواليد تم التوسع ليشمل التطبيق :

مستشفى الشعب للولادة .
مركز التوليد بير احمد .
مركز التوليد البريقة .
مركز التوليد التواهي .
مركز التوليد حاشد .

مع التركيز على :

تقديم خدمة المشورة للنساء حول تنظيم الأسرة بعد الولادة وبعد الإجهاض .

الحصول على وسيلة تنظيم الأسرة بعد الولادة وبعد الإجهاض .

أعطاء فيتامين (أ) للأمهات بعد الولادة ، والحصول على المشورة حول حضن الكنغر وأهمية تطبيقه للمواليد ناقصي الوزن ، وعدد ونسبة المواليد ناقصي الوزن أهمية الرضاعة الطبيعية المباشرة خلال الساعة الأولى من الولادة الحصول على المشورة حول الرضاعة الطبيعية والخالصة ، كذلك عدد ونسبة المواليد الذين تم إنعاشهم .

وعدد ونسبة المواليد الذين تم تطعيمهم ضد السل وشلل الأطفال قبل خروجهم من المستشفى .

عدن وتنظيم الأسرة خلال (2009 – 2010م)

قطعت محافظة عدن شوطا كبيرا في جانب تقدم خدمات الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة خلال العامين (2009 – 2010م) ، في المديريات الثمان ، ففي مديرية صيرة افتتح مركزان ، وفي مديرية التواهي أيضا تم افتتاح مركزين ، وفي مديرية المعلا مركز واحد ، أما في مديرية خور مكسر ثلاثة مراكز ، ومثلها مديرية المنصورة وفي مديرية الشيخ عثمان ثلاثة مراكز ووحدة صحية ، ودار سعد مركزان ووحدة صحية ، والبريقة ثلاثة مراكز .

تسويق وسائل تنظيم الأسرة يتم عن طريق مشروع التسويق الاجتماعي

المستفيدات من خدمات تنظيم الأسرة بعدن

بلغ العدد الإجمالي للمستفيدات من تقديم خدمات الصحة الإنجابية 2008م 46052 ، و2009م 47576 و2010 م 48996

جمعيات ناشطة في مجال الصحة الإنجابية

نتيجة للتطور الحاصل في جانب الصحة الإنجابية في محافظة عدن برزت عدد من الجمعيات غير الحكومية الناشطة في مجال الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة هي :

- جمعية رعاية الأسرة اليمنية التي تقدم الخدمات أيضا إلى - المناطق البعيدة والفقيرة عن طريق العربة المتنقلة
- جمعية الإصلاح الخيرية .
- جمعية ماري ستوبس .
- كما يتم تسويق وسائل تنظيم الأسرة عن طريق مشروع التسويق الاجتماعي .

طب بديل

الكاري يمنع الإصابة بتلف الكبد

واشنطن / متابعات :

أظهرت دراسة أمريكية جديدة أن مادة في نبتة الكركم التي يستخرج منها مسحوق الكاري و تدعى " كوركومين" تعد واعدة في منع الإصابة بتلف الكبد نتيجة مرض الكبد الدهني .

وذكر موقع "ساينس ديلي" الأمريكي أن باحثين في جامعة "ساينت لويس" وجدوا قدرة كبيرة للكاري على محاربة نوع سائد من مرض الكبد الدهني يؤدي إلى تفتت الكبد أو السرطان والموت.

وقال انبينج شين الطبيب المسئول عن الدراسة "فيما لا يزال البحث على الحيوان والإنسان بحاجة للاختبار، إلا أن دراستنا تشير إلى أن "الكوركومين" قد تكون علاجاً فعالاً ومانعاً لتلف الكبد المرتبط بمرض الكبد الدهني".

وأوضح شين أن ارتفاع مادة "اللبتين" في الدم يظهر عند المصابين بالسمنة ومرض السكري النوع "2" ما قد يساهم في تلف الكبد، مؤكداً أن "اللبتين تلعب دوراً خطيراً في التلف الكبدي".

الطماطم تفاح الفقراء

14 اكتوبر / متابعات :

أكد الدكتور مجدي بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة واستشاري الأطفال زميل معهد الطفولة بجامعة عين شمس ، أن ارتفاع درجات الحرارة مؤخراً أدى إلى ارتفاع أسعار الطماطم في مصر وأغلب الدول العربية، وذلك نتيجة انخفاض الإنتاجية وتعرضها للتلف خلال عملية النقل.

وأوضح بدران ضرورة ألا تمنعنا أزمة الطماطم من الاستفادة بالليكوبين الصبغة الحمراء المسئولة عن لون الطماطم، حيث أكدت العديد من الأبحاث أن مادة الليكوبين تقوي لمناعة وتمنع السرطانات، وتفيد القلب .

وأشار بدران إلى أن الطماطم هي تفاح الفقراء، مؤكداً أهمية تناول الطماطم يومياً لفوائدها الغذائية، حيث أنها غنية بمادة "الليكوبين" التي تعد مضاداً طبيعياً للأكسدة، بالإضافة إلى الألياف الغذائية التي تمنع الإمساك والسرطانات، مؤكداً أن الطهو يزيد من فعالية مادة "الليكوبين" وقدرة الجسم على امتصاصه بإضافة زيت الذرة له، موضحاً أن البالغين يحتاجون من 20 إلى 40 ملليجراماً من الليكوبين يومياً وأن ثمرة الطماطم الناضجة تحتوي على 5 ملليجرامات منه.

وأضاف أن "الليكوبين" يحمي الجلد من التأثير الضار لأشعة الشمس، حيث يزيد من تماسك خلايا الجلد مع بعضها مع بعض يؤخر ظهور تجاعيد الشيخوخة، كما تخفض مادة "الليكوبين" النمو السرطاني بنسبة 77 ٪ وتحمي من سرطان الرئة والثدي وسرطانات القناة الهضمية.

ويحذر بدران من التدخين حيث يقلل من تركيز الليكوبين في الجسم، وتزداد فعالية الليكوبين وتركيزه بغلي الطماطم.