الترابط مع الأسرة والأقارب والأصدقاء يطيل العمر

دمشق / متابعات:

ذكر الباحثون أن ((الترابط الاجتماعي (social conne-tions) مع الأسرة والأقارب والجيران والأصدقاء، عامل يرفع من احتمالات فرص البقاء على قيد الحياة (odds of survival) بنسبة 50 ٪، كما أن وجود حالة من تدني التفاعل الاجتماعي لدى إنسان ما هو أمر سلبي يمكن مقارنته بالتساوي مع التأثيرات الصحية السلبية لكل من: تدخين 15 سيجارة في اليوم، أو أن يكون الشخص مدمناً لشرب الكحول. وأيضاً أكثر ضرراً من عدم ممارسة الشخص للرياضة البدنية اليومية. وإذا ما أردنا الاستطراد في المقارنة، يقول هؤلاء الباحثون إن تدني مستوى التواصل الاجتماعي يفوق بمقدار الضعف ضرر السمنة على صحة الإنسان.

وكان الباحثون قد تناولوا بالتحليل العلمي نتائج 148 من الدراسات الطبية التي تميزت بطول المدة الزمنية في المتابعة، درست العلاقة بين نوعية التفاعلات الاجتماعية والتأثيرات الصحية لها. وبلغ عدد المشمولين فيها نحو 309 آلاف شخص من مختلف المراحل العمرية، ومن الجنسين. كما بلغ متوسط مدة المتابعة في مجمل الدراسات تلك نحو سبع سنوات ونصف السنة. وبالمحصلة لاحظوا تلك العلاقة التي تقدم ذكرها.

وبالفعل تم التعرف على مجموعة من العوامل التي انتشرت في عصرنا ومنها الكسل وعدم بذل الجهد البدني في الحركة اليومية، وهو ما أصبح سمة لحياتنا، السمنة التي انتشرت بين الصغار والكبار، ومنها تناول الأطعمة غير الصحية وغير الطبيعية التي تعد بطرق غير التي كانت في السابق. والتواصل الاجتماعي في الأفراح وفي الأتراح كان سمة تميز حياة السابقين، وفي حياتنا اليومية المعاصرة جرفتنا عوامل شتى نحو تدني التواصل الاجتماعي، وبحجج واهية. وأمسينا اليوم لا ندفع ثمنها فقط من صحتنا وراحتنا النفسية، بل من أعمارنا أيضاً.

الإنترنت وأخباره

سعي أمريكي لتسهيل عمليات التنصت عبر الإنترنت

نيويورك/متابعات:

تسعى أجهزة الأمن الفدرالية الأميركية ومسئولو الأمن القومي من أجل ضوابط جديدة للانترنت بدعوى أن قدرتهم على التنصت على "المجرمين" والمشتبه بهم "كإرهابيين" تتراجع مع زيادة تواصل الناس عبر الإنترنت بدلاً من أجهزة الهاتف. ووفقاً لوكالة "يو بي آي" ذكرت صحيفة "نيويورك تايمز" الأميركية أن هؤلاء المسئولين يريدون أن يطلب الكونغرس من كل الأجهزة التي تقدم خدمات الاتصالات بما فيها الهواتف الذكية مثل "بلاك بري"، ومواقع التواصل الاجتماعي مثل "فيسبوك"، والبرامج التي تسمح بالاتصالات المباشرة مثل "سكايب" أن تتيح عمليات التنصت إن طلب منها ذلك.

وأضافت أن إدارة الرئيس باراك أوباما تخطط لأن تقدم للنواب في العام 2011 مشروع القانون المختص بهذه المسألة، والذي يطرح تساؤلات جديدة حول الموازنة بين الاحتياجات الأمنية من جهة وحماية الخصوصية وتعزيز الابتكار من جهة أخرى. ولفتت إلى أن المسئولين الأمنيين يعتبرون أن فرض هذه التنظيمات الجديدة منطقي وضروري لمنع تدهور قدراتهم في التحقيق.

وقال المستشار العام لمكتب التحقيق الفدرالي "أف بي آي" "نحن لا نتحدث عن توسيع السلطة. نحن نتحدث عن الحفاظ على قدرتنا في تنفيذ سلطتنا لحماية الأمن العام والوطني". وأشارت الصحيفة إلى أن المحققين بقوا لسنوات قلقين من أن يضر تغير تكنولوجيا الاتصالات بقدرتهم على إجراء عمليات التنصت، والتقى خلال الأشهر الأخيرة مسئولون من "أف بي آي" ووزارة العدل ووكالة الأمن القومي والبيت الأبيض ووكالات أخرى لتطوير حل مقترح لهذه المسألة. ونقلت عن مسئولين على اطلاع بالمسألة أنه لم يتم التوصل بعد لاتفاق على العناصر المهمة.

ووفقاً للقانون الأميركي العائد للعام 1994، فإن على شركات الهواتف وشبكات الاتصالات أن تمتلك قدرات على تعقب الاتصالات، إلا أن ذلك القانون لا يشمل حالياً كل شركات الاتصالات بل إن بعضها لا تمتلك هذه القدرات وهي بانتظار أن تتلقى أوامر لتطوير ذلك.

(جوجل) وخدمة البحث عن الأماكن

الجزيرة نت /متابعات:

أطلق محرك البحث الشهير جوجل خدمة جديدة تسمح لمستخدميها بالاطلاع على أماكن وجود ما يبحثون عنه مثل المطاعم الصينية في لندن وغيرها، وتظهر للمستخدم لائحة بالنتائج وخارطة (لجوجل) تبين النتائج على الخارطة بحيث يمكن للمستخدم الضغط لإيجاد ما يريد وفقاً لصحيفة "ديلي تلغراف".

وكتبت مديرة إنتاج البحث عن الأماكن في (جوجل) جاكي بافارو في مدونة تابعة لمحرك (جوجل) حسبما ذكر موقع "الجزيرة نت" أنه تم إطلاق خدمة الأماكن التي يمكنها تنظيم المعلومات المتخصصة بشأن الأماكن المختلفة حول العالم، بحيث يتمكن المستخدم من المقارنة بين النتائج واتخاذ القرار المناسب في البحث.

وأضافت أن نتائج البحث عن الأماكن ستظهر بشكل تلقائي عندما يتبين أن المستخدم يبحث عن معلومات محلية، وأنه ستظهر وصلة متعلقة بـ"الأماكن" على يسار الشاشة في صفحة (جوجل).

وأوضحت أنه في حال البحث عن الأماكن فإن (جوجل) قامت بالتوصيل فيما بين مئات المواقع التي تحوي أكثر من 50 مليوناً من المواقع الحقيقية للأماكن حول العالم، وأن الخدمة ستكون متوفرة بأكثر من 40 لغة حول العالم.

وتركز الشركة العملاقة على خدمات البحث عن الأماكن في محاولة لزيادة أرباحها بعيداً عن تلك التي تجنيها من الدعاية والإعلان، وأضافت أن المستخدمين في العديد من الدول حول العالم سيتمكنون من الإعلان عن مواقعهم للآخرين بانتظام عبر استخدام الخدمة الجديدة.

النصب والاحتيال الإلكتروني.. من هم الضحايا؟

(الوطن الليبية) / أحمد المجذوب:

كلنا يعرف ان للتكنولوجيا جوانب مظلمة يستغلها من حاد عن طريق الصواب وترك الضمير خلف الظهر، من يطلع على ما ينشر سواء بوسائل الإعلام المكتوبة أو الالكترونية أو المسموعة أو المرئية حول هذا الموضوع يجد العديد والعديد من المقالات والمواضيع ذات الصلة، والنصب الالكتروني يتم بشكل عام عن طريق الحاسوب أي الانترنت والبريد الالكتروني وعن طريق الهاتف المحمول، و في هذه السطور سيتم التركيز على البريد الالكتروني فقط.

ومن البديهي أن من ينصب باستغلال البريد الالكتروني يتميز بالذكاء وقد يكون على دراية بعلم النفس ناهيك عن استخدام الإمكانيات الفنية المتاحة بالحاسوب. ومن خلال الدراسات والتقارير والمقالات فان الأمر يتمحور حول نوعيات من البشر يتم وقوعها في شرك النصب وخاصة الساذج والبسيط والغبي والمغفل والأكثر منهم الطماع الساعي إلى الثراء السريع دون أي مجهود.

ويتم اختيار الضحايا المستهدفين وفقا لأسس معينة أو عشوائيا والاتصال بهم عبر البريد الالكتروني وإيهامهم بوجود جوائز أو مبالغ مالية أو ودائع بأسمائهم لدى بعض المصارف العالمية. جل تلك الرسائل ذات المحتوى المتعلق بالنصب والاحتيال ترد باللغات الأجنبية وخاصة الانجليزية، ومن بين ما يرد بها من عبارات كالتالي:

تم إدخال بريدك الالكتروني في السحب على مبلغ ... وقد كنت من بين الفائزين فيرجى الاتصال بـ .... لإنهاء الإجراءات.

تهانينا فقد فزت معنا بجائزة قيمتها ... فيرجى الاتصال بـ .. لإنهاء الإجراءات.

نفيدكم بان وديعتكم بفرع مصرف .. قد ربحت مبلغ .....

مبروك، ربحت معنا سيارة اتصل على الرقم التالي (.....) للحصول على الجائزة بعد سداد الرسوم المقررة... (مبروك). ربحت شيكاً، الرجاء الاتصال على الرقم (....) .

والدي في المستشفى، وبحاجة إلى مساعدة طبية عاجلة. أرجو المساعدة ... وسيحتسب ذلك في ميزان حسناتك ..

ومن المحتويات الأخرى ما يعني:

عرض المساعدة في الحصول على خدمات أو مميزات أو مبالغ مالية مقابل تحويل مبلغ مالي صغير نسبياً كعمولة .

ابن أو ابنة أو زوجة احد المسئولين ممن تم إعدامهم أو موتهم ولديهم مبالغ مالية كبيرة في أحد المصارف يطلب المساعدة في اتخاذ الإجراءات ... مقابل نسبة من المبلغ ..

أمير من دولة... مطرود ويرغب في تحويل أموال للخارج...

رجل أعمال يرغب في شراكة وفتح شركات استثمارية ...

الزواج من مواطنة أوربية للحصول على الإقامة أو توفير العمل ...

أدرج اسم صاحب البريد الالكتروني ضمن قائمة الفائزين في إحدى الجوائز التي تقدمها الشركة لزبائنها ....

وقد يقع ممن تمت الإشارة إليهم في شرك تلك الادعاءات ويتصل بهم ويقدم لهم المعلومات التي يطلبونها مثل المعلومات الشخصية ورقم حسابه المصرفي إلى جانب تسليمهم المبالغ التي يطلبونها وعادة تبدأ بمبلغ بسيط يزداد بشكل مستمر دون الحصول على أي مقابل بل وعود ووعود وفى النهاية تقع المصيبة.

وقبل أن انهي هذه السطور فانه وكما ذكر بأحد المقالات المنشورة على الانترنت والتي تنصح بأهمية تحكيم العقل في التمييز بين ربح جائزة حقيقية وربح أخرى وهمية، واستلام بريد إلكتروني من أشخاص مجهولي الهوية وعروضهم المغرية فكيف يربح الشخص جائزة دولية أو محلية وهو لم يشترك سلفاً في أي مسابقة.

أتمنى ممن لهم تجربة أو يعرف حالة نصب أو احتيال عن طريق البريد الالكتروني المساهمة بالتوعية والنصيحة.

ألعاب إلكترونية

(3.4) مليون هجمة احتيال يومياً عبر ألعاب الإنترنت

نشرت شركة "كاسبر سكاي لاب" مقالة بعنوان "الاقتصاد الخفي للاحتيال بواسطة ألعاب الانترنت" من تأليف محلل الفيروسات كريستيان فانك، وجاء في المقالة أن المجرمين الالكترونيين حققوا خلال السنوات الثلاث أو الأربع الأخيرة أرباحاً ضخمة من خلال بيع اشتراكات في ألعاب الانترنت وملحقات الألعاب المسروقة وأدرك المجرمون الإلكترونيون بسرعة أن هذا النشاط قد يكون مصدراً جيداً لجني الأرباح الطائلة.

ويؤكد فانك في مقالته "لقد تطورت الألعاب في الانترنت وتحولت إلى اقتصاد مؤهل ومكتمل مع زيادة الطلب عليه، كما أصبحت للمستهلكين متطلبات خاصة، وعلاوة على ذلك أوجدت فيه درجات تميز مستويات مختلفة من المستهلكين مثل (النخبة)". وقد أصبح تداول ملحقات اللعبة جزءاً أساسياً من أي لعبة. ولا يتجاهل مطورو الألعاب هذه السوق بتاتاً، وهم مشغولون بتطوير التحديثات والإضافات التي تتضمن أجزاء من اللعبة قابلة للتداول. وبهذا الشكل لا نستغرب من أن الغش والاحتيال العلني على المشاركين في ألعاب الانترنت لم يعد شائعاً لدى المجرمين الإلكترونيين".

وإرسال الرسائل الالكترونية التصيدية هي تقنية قديمة كانت تستخدم من قبل المجرمين الالكترونيين للحصول على إمكانية الاستيلاء على بيانات المشتركين. ولم تتغير هذه التقنية كثيراً منذ عدة سنوات. وكان من السهل الكشف عن رسائل التصيد، وذلك لوجود الكثير من الأخطاء الإملائية والنحوية فيها. وعلى كل حال تمكن المجرمون الإلكترونيون من حل هذه المشكلة حتى أن المستخدمين المدركين للمسائل الأمنية قد يقعون فريسة للرسائل الالكترونية التصيدية التي نصادفها اليوم.

وخلال السنوات القليلة الفائتة كثف المجرمون الإلكترونيون جهودهم على تحديث جودة هجمات التصيد بدلاً من زيادة عدد الرسائل التصيدية المرسلة. وبالنهاية تطور شكل ومحتوى هذه الرسائل بشكل ملحوظ.

وهناك أداة أخرى تستخدم في مجال الألعاب الالكترونية، وهي حصان طروادة الذي صمم لحصد بيانات الدخول من ألعاب مختلفة. وكون منصات تشغيل الألعاب عبر الانترنت منصبة على جزء صغير من الحواسيب في العالم كله، فهي تستهدف أكثر من لعبة في وقت واحد، وتزيد بذلك من فرص نجاح الهجمات بعدة أضعاف. هذا النوع من البرامج الضارة يسمى Trojan (GameThief.Win32.OnLineGames). وقد سجلت "كاسبر سكاي لاب" 1.2 مليون حالة إصابة بمثل هذه البرنامج وذلك حسب المعطيات المتوفرة في الشركة ليوم 10 أغسطس/آب 2010.

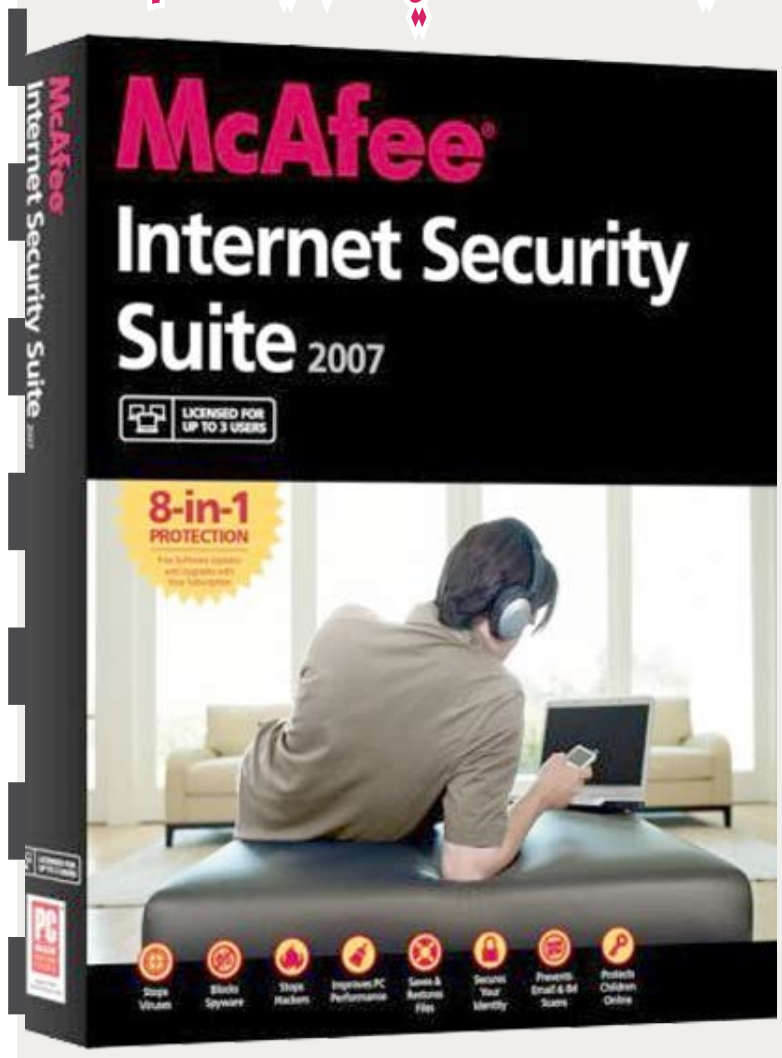
وإذا ما نظرنا إلى التوزع الجغرافي للهجمات باستخدام البرامج الضارة الخاصة بالألعاب، فإننا نلاحظ أن هذه البرامج منتشرة بشكل كبير في آسيا. وفي ما يتعلق بالمخاطر الصادرة عن الألعاب، فإنها الآن في تراجع. وفي النصف الثاني من العام 2009 أصبح سوق الألعاب الالكترونية الخفي مشبعاً، وتحول بسرعة من سوق البائعين إلى سوق المشترين.

ووجد بائعو السلع المسروقة أنفسهم يخوضون "حرب الأسعار" بهدف التخلص من سلعهم ما أدى إلى هبوط الأسعار. ومع ذلك لا تزال الهجمات التي تستغل البرامج الضارة الخاصة بالألعاب تسجل 3.4 مليون هجمة كل يوم وهو عدد مرتفع للغاية ما يعني أن اللاعبين لا يزالون عرضة للخطر. وعلى الرغم من ذلك، فإن الاقتصاد الخفي يميل إلى الانتعاش في المستقبل القريب بفضل إطلاق حزم الألعاب وإضافاتها مثل " Cataclysm" الخاصة بـ (World of Warcraft).

يذكر أن "كاسبر سكاي لاب" تعد إحدى أكبر شركات مكافحة الفيروسات في أوروبا. وهي توفر بعضاً من الحماية الفورية في العالم ضد التهديدات الأمنية، بما في ذلك الفيروسات وبرامج التجسس وبرمجيات الجريمة والقرصنة والاصطياد و الرسائل المزعجة.

الكمبيوتر وبرامجه

(مكافي) تحذر من تحميل الأفلام والأغاني المجانية من الإنترنت



أعلنت شركة مكافي المتخصصة في مجال تقنية الحماية الإلكترونية نتائج تقريرها للعام 2010 الذي حمل عنوان: "مخاطر تحميل الموسيقى والأفلام رقمياً: الثمن الباهظ للخدع المجانية" وقد أظهر التقرير التنامي المتصاعد للأخطار الناتجة عن تزايد عمليات تحميل الملفات الموسيقية والأفلام ومقاطع الفيديو عن طريق الإنترنت. وقد توصل الباحثون والخبراء في مكافي إلى أن إضافة كلمة "مجاناً" Free إلى عبارات البحث التي يكتبها المستخدمون لمحركات البحث تزيد من احتمالات تحويل المستخدم إلى مواقع إلكترونية خادعة.

كما أظهر تقرير مكافي إخفاء مجرمي الإنترنت للمحتويات المشبوهة ضمن الملفات الموسيقية والأفلام التي يتم تحميلها من المواقع الإلكترونية المطلوبة، أو حتى من المواقع الإلكترونية المخصصة للمعجبين والمشجعين. وخلال السنوات القليلة الماضية، ومع تزايد أعداد المستخدمين الذين يحملون الملفات الموسيقية والأفلام، نقل مجرمو الشبكة العنكبوتية تركيز هجماتهم على استخدام المزيد من المواقع الإلكترونية الخطرة، والمقاطع الإعلانية الموبوءة، والأدوات غير الآمنة المخصصة لمشاهدة مقاطع الفيديو.

واستناداً إلى تقديرات "شركة كوم سكور (ComScore) لأبحاث الإنترنت" فقد شاهد أكثر من 177 مليون مستخدم أمريكي مقاطع فيديو متنوعة على شبكة الإنترنت خلال شهر يونيو هذا العام، مقارنة مع 157 مليوناً في الشهر نفسه من العام 2009، وبالنتيجة فإن زيادة كمية ما يتم تحميله من المحتوى الرقمي على شبكة الإنترنت، يعني بالضرورة تصاعد المخاطر المرتبطة به.

ابتسم معي

السيرفر اللي من غير (security) يعلم الـ (hacking)

منجزات الثورة ترقى إلى مستوى المعجزات.. ومسيرة صاعدة إلى ذرى الطموحات

علي عبدالله صالح
رئيس الجمهورية