كتابة الرسائل القصيرة تتلف الإبهام

ريجينا / متابعات :

حذرت جمعية طبية كندية من الإفراط في توجيه الرسائل من الهواتف الخلوية. وقالت كيلي بيرسون من جمعية التهاب المفاصل الكندية لصحيفة "بوست ميديا نيوز" الكندية انه من المتوقع أن يصاب 20 ٪ من الكنديين بالتهاب المفاصل خلال السنوات الـ20 المقبلة.

وأشارت إلى انه مع تزايد شعبية توجيه الرسائل القصيرة من الهواتف الخلوية، باتت أصابع الإبهام شديدة الهشاشة ويحتمل أن تصاب بمرض يعرف باسم "الفصال العظمي".

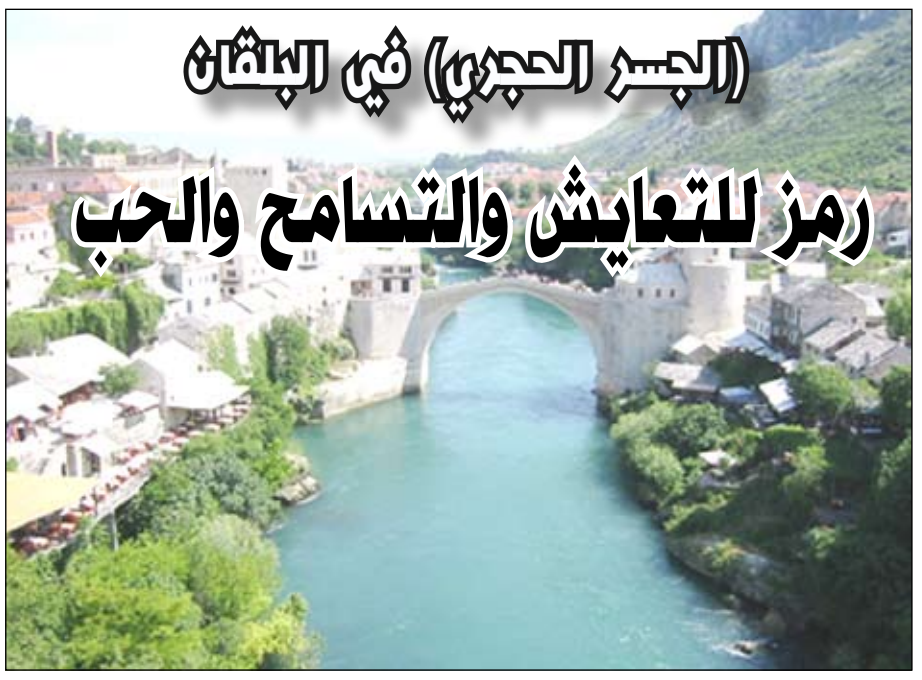
يشار إلى أن "الفصال العظمي" هو تلف غير قابل للتجدد يصيب الأنسجة الغضروفية المفصلية التي تعمل على تقليل الاحتكاك الناتج من حركة المفاصل الدائمة وتعمل كوسادة لحماية العظام، وتآكل هذه الطبقة الواقية بسبب المرض يؤدي إلى احتكاك الأنسجة العظمية وما يصحبه من التهابات تصيب جوف المفصل.

وقالت بيرسون " لدى ولدان يوجهان الرسائل القصيرة باستمرار وأشعر أن الإفراط في استعمال مفصل "الإبهام " يتلفه".

وتوقعت الجمعية أن تشهد نسبة الإصابة بالتهاب المفاصل ارتفاعاً مع بلوغ جيل الطفرة الفجائية في الولادات الخمسينات من العمر، وهو العمر الذي يظهر فيه عادة هذا المرض.

معالم وآثار

(الجسر الحجري) في البلقان
رمز للتعايش والتسامح والحب



يعتبر الجسر الحجري في مدينة موستار البوسنية الجنوبية ـ حسبما ذكرت صحيفة «دار الحياة» اللندنية ـ أحد أهم المعالم الأثرية والسياحية في منطقة البلقان، وظل يتحدى المصائب الطبيعية والبشرية منذ اكتمال بنائه عام 1566، التي كان أشدها إيلاماً في نوفمبر 1993، عندما دمرت قذائف الكروات خلال الحرب البوسنية الجزء الأكبر من قوسه الأعلى.

ووفقا للصحيفة فقد عاد الجسر رمزاً للتعايش والتسامح والحب بعد انتهاء ترميمه قبل ثلاث سنوات، مستقبلاً عروضه التقليدية الصيفية التي يشترك فيها السباحون البوسنيون وغيرهم، بالقفز من فوقه على ارتفاع 30 متراً إلى مياه نهر (ميريتفا) وسط مهرجانات موسيقية وفنية تراثية وفعاليات أخرى متنوعة تشكل طقوساً سنوية لهذه الاحتفالات.

وكان المعماري العثماني سنان الملقب بـ«المهندس العظيم» قد وضع تصميم الجسر بأمر من السلطان العثماني سليمان القانوني (1520 - 1566) الذي كان يود افتتاحه بنفسه، وأن يكون أول عابريه، لكن رغبته لم تتحقق لوفاته قبل فترة وجيزة من انتهاء البناء.

وتولى المعماري العثماني خير الدين ميمار الإشراف على تشييد الجسر البالغ طوله 27 متراً، ليربط جانبي نهر (ميريتفا) بحسب تصميم أستاذه سنان، وبلغت نفقات البناء في حينه ما يعادل 300 كجم من الفضة وانتهى بناؤه خلال عام، ليكون نموذجاً للفن المعماري، وهو ما دعا منظمة اليونسكو التابعة للأمم المتحدة إلى تصنيفه ضمن التراث العالمي.

وبعد انتهاء الحرب البوسنية (1992 - 1995) تم إنفاق أكثر من 13 مليون دولار لترميم الجسر والمباني التراثية المحيطة به، ساهم في تقديمها العديد من الدول، إضافة إلى اليونسكو وغيرها من المنظمات العالمية، وتطلبت تقويته نحو 14 طناً من الحديد، رغم أن البناء الأصلي اقتصر على الحجر.

وقد نقلت الحجارة التي استخدمت في الترميم من المحجر نفسه الذي اختاره الأتراك في القرن السادس عشر، وجرى إعدادها يدوياً بأدوات تقليدية شبيهة بتلك التي كانت مستخدمة في زمن بنائه.

ونقلت وسائل الإعلام البوسنية عن مصطفى أليبندار المسؤول الإعلامي لهيئة موستار السياحية قوله: «يزور هذا الجسر سنوياً منذ ترميمه، أكثر من ثلاثة ملايين سائح من أنحاء العالم، وتعمل الهيئة السياحية على أن يحافظ الجسر باستمرار على شكله القديم، وعدم السماح بأي إضافات أو استحداثات أو كتابات، غير موجودة فيه أصلاً».

جوع وعطش

جوع وعطش ينقلاننا
إلى الشاطئ المهجور.
لا شيء سوى رماد
مخلوط
بحجارة محروقة
وقصب منحنٍ
تحت نسيم النسيان.
وحدها زنبقة توقع
الضفة الأخرى .

فرنسوا شانغ

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

4					8		1	
6				9				
		7				2		
	3						8	
7					5			4
	1				2		6	
		1				5		
				4				6
	8		9					3

4	9	6	5	8	1	2	3	7
7	3	2	9	6	4	5	8	1
8	1	5	2	7	3	4	9	6
5	6	8	4	1	9	7	2	3
9	4	1	7	3	2	6	5	8
2	7	3	6	5	8	1	4	9
3	2	9	1	4	6	8	7	5
6	5	4	8	9	7	3	1	2
1	8	7	3	2	5	9	6	4

أقوال مأثورة

أفضل أن أفشل بشرف على أن أنجح عن طريق الغش.

سوفوكليس

أضحك

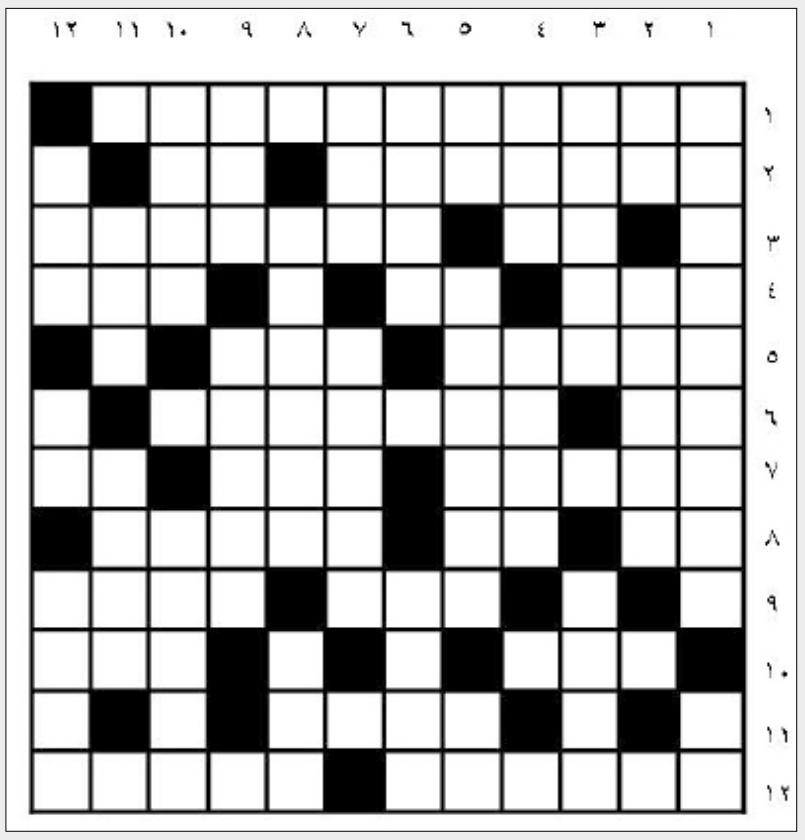
مذكر أم مؤنث

المدرس : البيضة .. مذكر أم مؤنث؟

التلميذ : هـذا يتوقف على ما بداخلها .. ديك أم دجاجة ؟

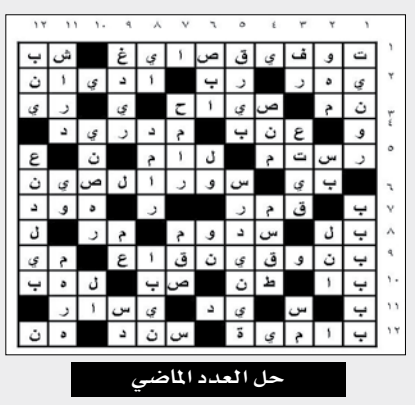
كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق ناجي



أفقيا :
1-كتاب لابن عبد ربه هو مجموعة ادبية من خطب وشعر وأقوال الحكماء والعلماء في قواعد العمران والاجتماع وعلم العروض وهي 25 باباً سمي كل منها باسم جوهرة .
2-بلد أفريقي – كف .
3-ارتفاع البحر – أحرف متشابهة .
4-من أودية بلادنا – حرف جر – غطى وغلب .
5-مدينة فرنسية – بيت .
6-من حركات البحر – من سور القرآن الكريم .
7-أقدم مدينة مأهولة في العالم – خبر – قلوي .
8-خاصته – حرف نصب – يسيطر .
9-بطه – صوت الرعد .
10-من الحواس – مدينة فلسطينية .
11-عملة .
12-الداني – بلد أسيوي .

عموديا :
1-الصحابي الذي خدم الرسول صلى اللّه عليه وسلم عشر سنوات – للنفي .
2-خاصتي – فريدة .
3-إمارة عربية – المدينة التي تلقب بالفيحاء .
4-كبل – شاطئ.
5-جواب (معكوسة) – مدينة إيطالية – جزيرة في غرب فرنسا في الأطلسي .
6 -نقيض أيسر – العنب المجفف .
7-عاتب – قريبة .
8-مقاتلة – أداة حصر .
9-الظبي الأبيض – اهتمام .
10-يحطم – بستان .
11-نقود – التام الطول والحسن .
12-سلام – من الحبوب – الاسم الأكثر انتشارا في العالم .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

ستينية تنجو من الموت بعد ابتلاعها طقم الأسنان

نجت ستينية أردنية بأعجوبة من الاختناق جراء ابتلاعها لطقم أسنان أثناء نومها في حالة هي الأندر من نوعها وفقا لأطباء أسنان.

ونقلت صحف أردنية عن السيدة الستينية قولها "كان اختصاصي طب الأسنان قد وضع لي طقم الأسنان بشكل مؤقت على أن أعود له بعد ثلاثة أيام غير أنني استفقت فجر أحد الأيام على إحساسي بوجود شيء وقد علق في حلقي يكاد يخنقني ولم أدرك ماهيته بالضبط ".

وأضافت "عبثا حاولت والعرق يتصبب مني أن أعرف ما الذي حدث لي أو ما الذي يخنقني وشعرت بأنني قد أفارق الحياة بين لحظة وأخرى غير أنني التقطت أنفاسي بعد أن ابتلعت ذلك الشيء الذي لم أدرك بأنه طقم الأسنان إلا بعد حين.

وتابعت أنها تأكدت من ذلك لاحقاً عبر صورة شعاعية بينت وجود الأسنان بالمعدة، وقالت " لقد استطعت عد أسنان الجسر واحداً تلو الآخر من خلال الصورة الشعاعية".

تصوير وتعليق / علي الدرب :
القمامة وراء عمارة باذيب بالخساف مديرية صيره تعرض البيئة إلى مخاطر وبائية من جراء تراكمها وعدم انتشالها وتثير الخوف بين الساكنين بجوارها من تكاثر الحشرات الضارة والروائح الكريهة.. فإلى متى سيظل هذا الوضع؟.

منجزات الثورة ترقى إلى مستوى المعجزات .. ومسيرة صاعدة إلى ذرى الطموحات

علي عبدالله صالح
رئيس الجمهورية