الامتحانات الدراسية تحسن قدرات الدماغ

واشنطن / متابعات :

الامتحانات الدراسية ليست وسيلة لتعذيب الطلاب بل هي وفقا لدراسة جديدة تحسن القدرات الدماغية على التعلم بطريقة أفضل.

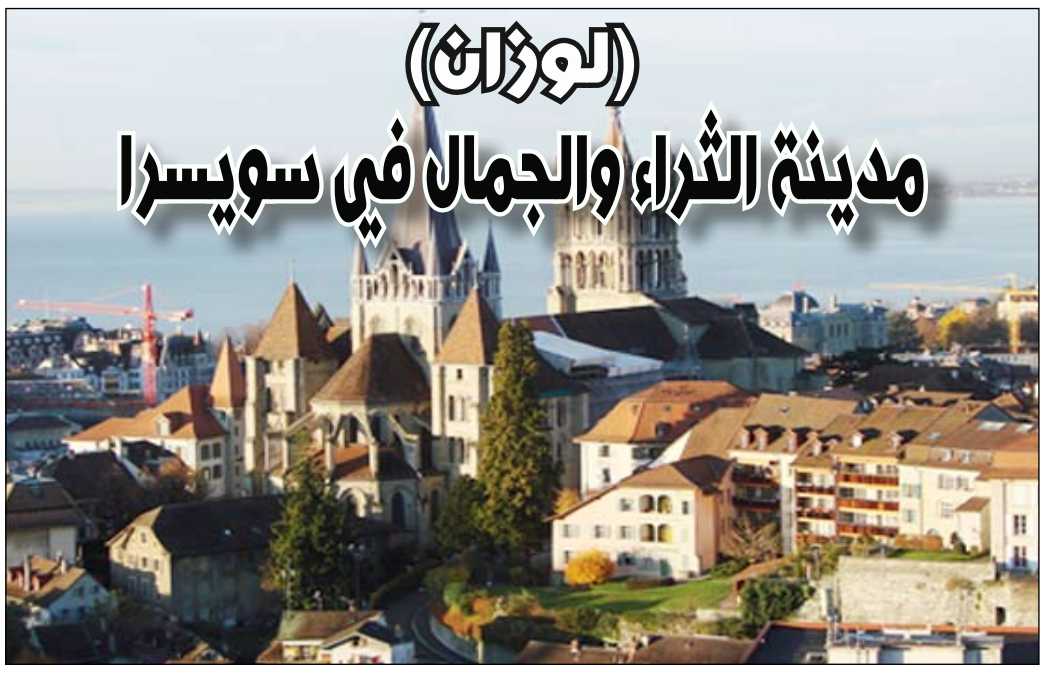
وذكر موقع "لايف ساينس" الأميركي أن الباحثة في جامعة "واشنطن" ماري بيك توصلت من خلال دراستها إلى انه رغم اعتبار كثير من الأشخاص للامتحانات طريقة لتقييم تقدم الطالب فقد تبين أن العمل على استعادة المعلومات من الذاكرة يجعل التذكر حقاً أسهل، أي بعبارة أخرى تحسن الامتحانات القدرة على التعلم.

وأشارت الباحثة إلى أن الآلية الكامنة وراء هذا التحسن ما زالت غير معروفة.

وقالت بيك " سيكون أمراً جيداً إجراء مزيد من الامتحانات في الصفوف، وأيضا جعل التلاميذ يختبرون أنفسهم بشكل متكرر عند دراستهم ".

معالم وآثار

(لوزان) مدينة الثراء والجمال في سويسرا



لا يختلف اثنان على جمال سويسرا وروعتها حيث تشاهد فيها أجمل المناظر، تقع المدينة على الضفة الشمالية لبحيرة جنيف الجميلة، وتهيمن على أفقها جبال الألب الشاهقة، وهي تشتهر بتراثها الثقافي والتاريخي العريق .فهي عبارة عن متحف طبيعي في الهواء الطلق، كل ما فيها جميل فالحديقة النباتية تستحق الزيارة فعلا، لما تزخر به من نباتات وأشجار غريبة وفريدة كما يجدر بك زيارة منطقة ريبون القديمة ولا بد أن تعرج على كاتدرائية نوتردام ومتحف الاليزيه وقلعة أوشي.

تتميز لوزان بأنها مناسبة لجميع أفراد الأسرة، بمن فيهم الصغار، فلديهم حصة كبيرة من أماكن التسلية والترفيه مثل مدينة الملاهي في أوشي وحديقة الحيوان وقصر شيون في مونترو.

وللكبار، وبالأخص الأمهات الحصة الأكبر من التسوق، فهناك شارع يسمى شارع دو بورج وجاليري سان فرانسوا حيث تنتشر المتاجر الكبرى والبوتيكات الصغيرة التي تضم الثياب والحاجيات الراقية، ولكن أنصح بزيارة الأسواق الشعبية التي تنتشر في الطرقات فهي موسمية (خاصة في الصيف)، يمكنك الاستفسار عنها عند وصولك إلى هناك من خلال مكتب السياحة أو الفندق.

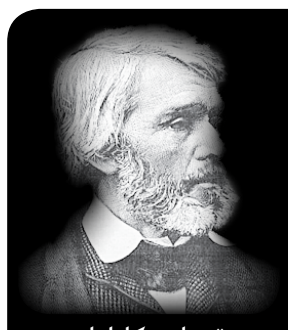
ولمحبي الرياضة، تؤمن لوزان فرصة كبيرة للرياضيين لممارسة السباحة ورياضة ركوب الزوارق الشراعية، وإذا كانت زيارتك خلال موسم الشتاء فلا بد من التزلج وممارسة لعبة الهوكي على الجليد.

الجرح

تحمل جرحها المتخفي بعناية شديدة تحت ملابسها الداخلية .
ما زال ينزف .
إنها غلطة أمها ،
حين تصورت أن طفلتها لن تخطئ .

فريدا هيوز

أقوال مأثورة



السؤال الحقيقي في كل مجالات الحياة ليس ما نربحه، بل ما نفعله.

توماس كارليل

أضحك

يشبه القرد

كان الطفل برفقة أمه وخاله في حديقة الحيوانات ولما شاهد الطفل القرد قال : انظري أمي انه يشبه خالي .

فخجلت الأم وقالت اسكت ما هذا الكلام؟ فقال الطفل :لا تخافي يا أمي لأ القردة لا تفهم .

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

7							2	
9			8				4	
	1			5				
	5			1		4		
	6						1	
		3		6			5	
				7			6	
	8				6			2
	9							8

9	1	4	2	3	6	7	8	5
5	8	3	1	9	7	2	6	4
6	2	7	8	5	4	3	1	9
8	3	9	6	4	2	5	7	1
1	7	2	5	8	3	4	9	6
4	6	5	7	1	9	8	3	2
2	4	8	3	6	1	9	5	7
3	9	6	4	7	5	1	2	8
7	5	1	9	2	8	6	4	3

عجائب وغرائب

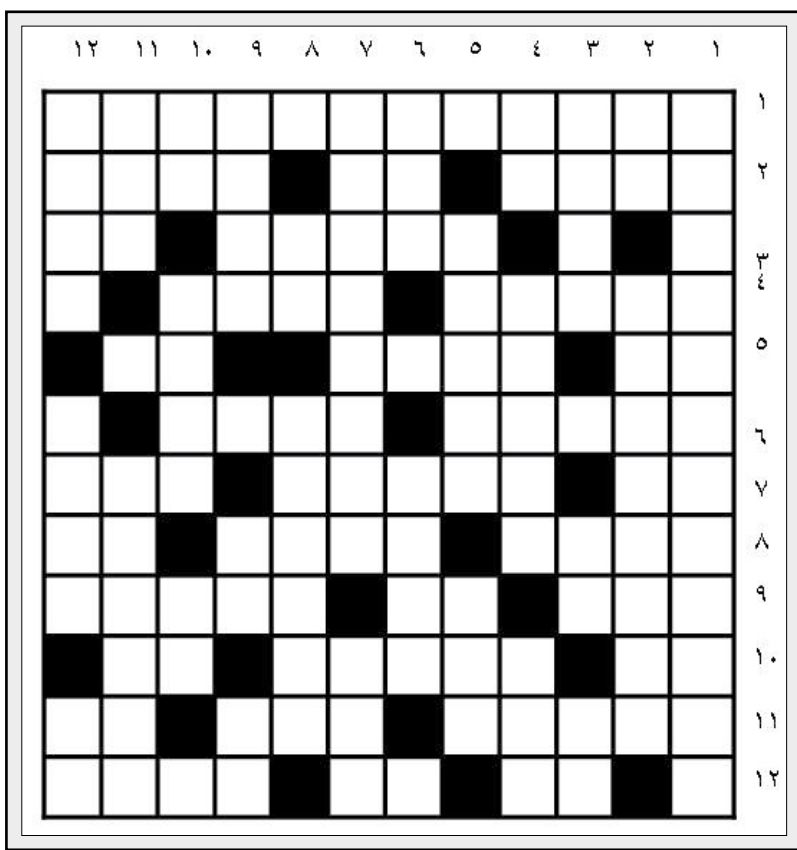
شاب ينجو من قفزة من الطابق الـ 39

باءت محاولة انتحار شاب في مدينة نيويورك بالفشل، بعدما قفز من الطابق الـ39 من ناطحة سحاب،حيث حط على الزجاج الخلفي لسيارة كانت مركونة فتحطم وأنقذ حياته، ونقلت صحيفة " نيويورك دايلي نيوز" عن شهود عيان كانوا في موقع الحادث حين قفز الشاب توماس ماغيل (22 عاماً)، إنهم سمعوه يصرخ " ساقي! ساقي! " بعد أن قفز من الدور الـ 39 وحط على زجاج سيارة رياضية ، ووصف أحد الشهود ما جرى بالمعجزة

وتقول مصادر الشرطة إن الشاب قفز من نافذة أو شرفة في الدور الـ 39 وقد حطم الزجاج الخلفي لسيارة رياضية وحط على المقعد الخلفي والصندوق ، وذكرت صحيفة " نيويورك بوست " أن الشاب نقل إلى المستشفى وهو في حالة مستقرة ولكن خطيرة بعدما عانى من كسور في ساقيه وتضررت رئته.

كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق ناجي

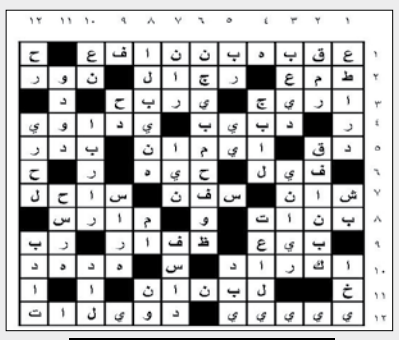


أفقيا :

1-من الشعراء العباسيين ولد في الكوفة لقب بصريع الغواني، مدح هارون الرشيد والبرامكة، أكثر من البديع في شعره اتصل بالفضل بن سهل وزير المأمون فولاه البريد في جرجان .
2-اتجاه جانبي – جواب المسألة – رواسي .
3-ابن نوح الذي غرق في الطوفان ومات وهو كافر – حرف موسيقي .
4-شهر ميلادي – مدينة سعودية .
5-للنفي – مطلوب – طليق .
6-من مقامات الموسيقى العربية – حمام بري.
7-حرف نصب – جمع حالة – شك .
8-فيلسوف فرنسي ولد سنة 1915م وتوفي في 1983م – معبود مصري كان هيكله في منف هوراس الثالوث المكون منه ومن زخمه وأبنهما نفرتوم رب الصناعات وحامي الصناعيين – للتمني .
9-مدينة سويسرية سكانها 65,000 نسمة – عايش – أمانة .
10-عملة – نقيض ادبار – حيوان .
11-شهر سرياني – صغير الفرس – للتعريف.
12-للنفي – عمر – عمار .

عموديا :

1-أفضل لاعب كرة قدم في أوروبا للأعوام 1983م ,1984م ,1985م على التوالي هو حاليا رئيس لاتحاد كرة قدم .
2-مادة قاتلة – لاعب كرة قدم في صفوف مانشستر يونايتد .
3-مدينة فرنسية – عدد انجليزي – مرض رئوي .
4-حرف جر – يختبر – أحرف مكررة .
5-بلد آسيوي – جمع حقنة .
6-ضمير – ذكي .
7-من سور القرآن الكريم – سلام واستقرار .
8-والد- لقب يطلق على الشيعة بلبنان .
9-خد – فاصل – إله .
10-عقل – من الألوان – كف .
11-يصلي بالناس – مثنى يلعب .
12-برهان – أنثى الأسد – خاصتي .



حل العدد الماضي

حديقة الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:

ينتظر سكان حي كاسترو في المعلا استكمال مشروع رصف طرقات شوارعهم والممرات التي لم يستكمل العمل فيها منذ أن توقف المشروع رغم انها ضمن بنود اتفاقية المشروع.

منجزات الثورة ترقى إلى مستوى المعجزات .. ومسيرة صاعدة إلى ذرى الطموحات

علي عبدالله صالح
رئيس الجمهورية