

أول جراحة لزراعة يدين في العالم



نجاح العملية. يذكر أن مدير المستشفى تقدم من وزير الصحة بطلب زراعة الأعضاء في الربيع الماضي وحصل على الموافقة آنذاك لكن لم تجر الجراحة إلا بعد العثور على المتبرع.

شديدة من التعفن في الدم أصابت كل جسمه. وأضاف الأطباء أن المريض موجود في غرفة العناية المركزة وحالته الصحية تصنف طبيياً بالجدية، لكن لا بد من الانتظار لمدة أسبوع على الأقل للتأكد من

العمر 52 عاماً. ونقلت وكالة "اكي" الإيطالية للأخبار عن مصدر طبي قوله أن هذه الجراحة التي تعتبر الأولى من نوعها في العالم، والتي استمرت ست ساعات، أجريت لمريض فقد ذراعيه ورجليه نتيجة إصابته بحالة

روما / متابعات : نجح فريق من الأطباء بقيادة البروفيسور ماسيمو ديل بيني في مستشفى سان جيراردو بمدينة مونزا بشمال إيطاليا بإجراء جراحة هي الأولى من نوعها في العالم : زرع كلتا يدي مريض يبلغ من

الكزاز الأعراض المسببات الوقاية

الكزاز الوليدي داء بكتيري خطير يصيب الأمهات نتيجة الولادة غير النظيفة

الكزاز الوليدي داء بكتيري خطير جداً وقاتل.. يمكن أن يصيب الأمهات نتيجة الولادة غير النظيفة، وبدرجة أعلى وأشد يصيب الأطفال حديثي الولادة جراء تلوث الحبل السري بجراثيم هذا المرض المروع عند الولادة أو أثناء الختان الذي تستخدم فيه أدوات أو مواد ملوثة.

تتميز جراثيم هذا المرض بأنها لا هوائية، قادرة على العيش والتكاثر في الأوساط المختلفة، بوجود الهواء أو من دونه، فلا فرق بين هذا أو ذاك. كما أنها تتحمل الجفاف وارتفاع درجة الحرارة وتقلبات الأجواء لمدة طويلة.

وليس بالغريب على مرض بضراوة الكزاز وشناعته أن تتخذ الجراثيم أمعاء الحيوانات مستودعاً لها ، وأيضاً أمعاء الإنسان، وهذا بطبيعة الحال لا يسبب ضرراً طالما هي في الأمعاء، وإنما تبدأ ضرورتها بعد خروجها مع روث الحيوانات أو الإنسان ويقاها في هذه المخلفات، وأيضاً إذا انتشرت في التراب والغبار والأشياء والأسطح غير النظيفة.

ممارسات خاطئة تسبب الداء

ومن الهولة الأولى لا تبدو على الوليد المتلقي لعدوى الكزاز بعد تلقيه لعدوى المرض مباشرة أية أعراض أو علامات مرضية، بل يبدو طبيعياً لا يشكو من شيء حتى اليوم الثالث على العدوى، وتحديداً خلال الأيام الواقعة بين اليوم الثالث والثامن على العدوى. وكل ذلك بسبب الممارسات الخاطئة وغير الصحية أثناء التوليد - كما

أسفلت- كقطع الحبل السري أو الختان باستخدام أداة غير نظيفة، وغير معقمة، مثل (السكين - شفرة الحلاقة - المستخدمة - المقص الملوث)، أو نتيجة ربط الحبل السري بخيط غير معقم لم يتم غليه في الماء لمدة نصف ساعة على أقل تقدير، أو جراء مداواة موضع القطع بمواد ملوثة (كالتراب - الكحل - الرماد - السمن).

تنتقل سموم جراثيم الكزاز بسهولة إلى جسم الوليد ومنه وصولاً إلى جهازه العصبي خلال فترة تمتد من (3-8 أيام) بعد الولادة. وتبدأ الأعراض بالظهور، فتتصلب عضلات القدم والكفين والوجه، ومعها يصعب على الوليد الرضاعة، وبعدما تتصلب الرقبة ومن ثم الجسم كاملاً، وتتقيض أصابع اليد بإحكام، مع ارتفاع درجة حرارة الجسم والتعرق وتسارع ضربات القلب وضعف عملية التنفس.

وتسوء المشكلة أكثر وأكثر لدى ظهور نوبات التشنج في الجسم وعجز الطفل عن فتح فمه

إعداد / وهيبه العريقي

ومعقم بغليه في الماء قبل استخدامه لمدة نصف ساعة، وألا يتم وضع أي مادة ملوثة على سرة المولود، مثل (الملح - الكحل - الرماد - التراب - السمن) أو غيرها من المواد.

تحصين الفتيات وسائر النساء

الجانب المكمل للوقاية هو تحصين الفتيات وسائر النساء في سن (45-15 عاماً) بالجرعات الخمس ضد الكزاز الوليدي اللازمة لإعطائهن مناعة مدى الحياة ولحماية المواليد لشهرين بعد الولادة، سواءً حصلن عليها في الحملات التي تنفذها وزارة الصحة العامة والسكان، أو ضمن ما يسمى بالتحصين الروتيني في المراكز الصحية ومراكز الأمومة والطفولة للفتيات والنساء في سن الولادة.

إلى جانب التحصين الروتيني للأطفال دون العام باللقاح الخماسي في مواعيد أخذ الجرعات - على النحو المرسوم في كروت التطعيم الممنوح للطفل من المركز الصحي أو الوحدة الصحية - المستمر إعطائها بشكلٍ دائم في المرافق الصحية.

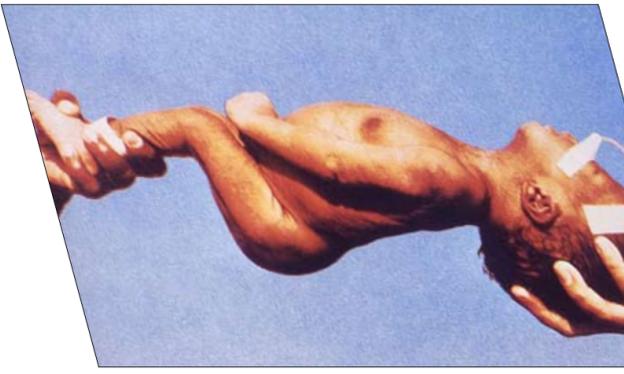
لا تعاد الجرعة أو الجرعات مطلقاً بسبب الفاصل الزمني الأطول بين الجرعة والأخرى ؛ كما ليس للنساء المستهدفات التخلي عن بقية جرعات اللقاح إذا تأخرن عن أخذ الجرعة اللازمة. بيد أن الأخرى والأضمن للوقاية أن تستكمل كل الجرعات في مواعيدها، لنضمن بذلك المضي قدماً في تطبيق إستراتيجية التخلص من داء الكزاز الوخيم. فإذا أخذت النساء خمس جرعات من لقاح الكزاز، فمعنى هذا أنهن سيحصلن على وقاية وحماية من المرض مدى الحياة. كذلك يولد أطفالهن محميين ضد الكزاز الوليدي لفترة وجيزة تمتد إلى شهرين من عمره. ويمكن للعامل الصحي استخدام عبوة اللقاح

وعن الرضاعة. وبهذا التدهور الكبير لصحة الوليد، لا يمكن من العيش وقد وصل إلى مرحلة صعبة خطيرة، يعجز بسببها عن فتح فمه وعن الرضاعة، أو لدى عجزه تماماً عن التنفس. وعليه، لا أفضل من الوقاية بصورها

التحصين الروتيني للأطفال دون العام باللقاح الخماسي في مواعيد أخذ الجرعات

تعاد الجرعة أو الجرعات مطلقاً بسبب الفاصل الزمني الأطول بين الجرعة والأخرى

تلافياً لتلك المأسى والألام من خلال اللجوء إلى استخدام الأدوات النظيفة والمعقمة أثناء التوليد ولقطع الحبل السري للوليد لكي لا تنتقل عدوى المرض إليه وإلى أمه. وهذا يعني توافر شروط ومعايير الولادة النظيفة ومتطلباتها، كالفراش النظيف وقطع القماش النظيفة، وأن تكون يدا المولدة نظيفة، فلا تقوم بالتوليد إلا بعد غسل يديها بعناية فائقة بالماء والصابون، ولا يكون قطع الحبل السري إلا بأداة معقمة، كالموس الجدي وكذلك ربطه يجب أن يكون بخيط نظيف



المفتوحة لمدة شهر ما دامت ضمن فترة الصلاحية، بشرط أن يحافظ عليها بدرجة حرارة تتراوح ما بين (2-8 درجات مئوية) وأيضاً بعيدة عن التلوث. إذ أن لقاح الكزاز عبارة عن سائل في عبوة تحوي الواحدة منها على عشر جرعات، ومقدار الجرعة الواحدة منه نصف ملي. تسحب في حقنة صغيرة، ومن ثم تحقن بها المرأة في أعلى الذراع الإيسر (العضد). أما الآثار الجانبية للقاح فهي نادرة جداً؛ فقد تحدث حمى خفيفة في اليومين التاليين للتطعيم وفي حالات نادرة يحدث ألم موضعي واحمرار خفيفين.

ختاماً

أعود لأؤكد بأن الجرعة الواحدة من اللقاح لا تكفي لتأمين الوقاية الكاملة من الكزاز الوليدي مدى الحياة، بل يجب تحصين كل النساء في الفئة العمرية من (45-15 عاماً) بلقاح الكزاز الوليدي، بجرعته الخمس لتتوالى المناعة الأكيدة من المرض طوال حياتها الإنجابية ويولد أطفالها محميين من المرض بشكل مؤقت يمتد إلى شهرين كاملين على ولادتهم.

عصير اليوسفي يساعد على الهضم

أفاد باحثون بأن عصير اليوسفي يساعد على الهضم وينعش الجسد ويهدئ الأعصاب، وينصح بتناوله في حال القلق بالليل وعدم المقدرة على النوم. وأوضح الباحثون أن اليوسفي ينعش الجهاز العصبي، ويقاوم التسوس والتهاب القولون وترقق العظام والروماتيزم. وبين سائر الحمضيات تعتبر كمية فيتامين «إي» في اليوسفي هي الأعلى، إذ إن به ما يزيد على ثلاثة أضعاف ما هو موجود في بقية الحمضيات، ويحتوي من فيتامين «هـ» (إي)، إلا أنه أقلها بفيتامين «ج»، وبه نسبة أعلى من السكريات العديدة التي تسمى اليوسفي.



تناول البطاطا أثناء الحمية يخفف الوزن

وقسم الأشخاص الذين تناولتهم الدراسة إلى 3 مجموعات أعطيت كل منها نظاماً غذائياً يحتوي على تناول البطاطا بين 5 و7 مرات في الأسبوع. وأكد الطبيب بريت بورون فريمان المستول عن الدراسة أن «تائج هذه الدراسة تؤكد ما قاله خبراء التغذية قبل سنوات، بأنه عندما يتعلق الأمر بخسار الوزن، فذلك ليس له أية علاقة بالامتناع عن نوع معين من الطعام، بل المسألة تتعلق بخفض السعرات الحرارية. وأضاف فريمان أن لا دليل على أن البطاطا، لدى تحضيرها بطريقة صحية، تساهم في زيادة الوزن، «بل في الواقع فإننا نرى أنها يمكن أن تكون جزءاً من برنامج لخسارة الوزن».

واشنطن / متابعات : توصل علماء أمريكيون إلى أنه ليس ضرورياً الامتناع عن تناول البطاطا أثناء اتباع حمية غذائية لتخفيف الوزن. ووجد الباحثون في جامعة «كاليفورنيا» والمركز الوطني لأمن الغذاء والتكنولوجيا في معهد إيلينوي، أن تناول البطاطا خلال اتباع نظام غذائي لتخفيف من الوزن لا يؤثر على النتيجة.

عصير الرمان يحميك من تراكم الدهون حول المعدة

لندن / متابعات : توصل علماء إلى فوائد جديدة لعصير الرمان غير مساعده في تفادي السرطان وقوائده للقلب وللقدرة الجنسية، وهو أنه يساعد في تخفيف توسع البطن مع التقدم في العمر. وذكر باحثين من جامعة أدنبره وجدوا أن عصير الرمان يخفف الدهون حول المعدة، وقام متطوعون بتناول قنينة عصير رمان يوميا لمدة شهر، وتبين أنهم أقل عرضة لتشكّل خلايا دهنية حول بطونهم. وتبين أن هؤلاء لديهم ضغط دم أقل ما يقلص خطر إصابتهم بنبوبات قلبية وجلطات أو أمراض في الكبد. وخلص الباحثون إلى أن عصير الرمان يقلص كمية الحمض الدهني في الدم

