



المرحون يكتبون أيضاً

المرح لا يتوقعون أن يصاب بالاكتئاب ما سيؤدي إلى تشخيص حالته بشكل خاطئ ويترتب على ذلك نتائج خطيرة. يذكر أن الدراسة شملت 191 شخصاً تجاوزوا الستين من العمر ويخضعون للرعاية الصحية وغالبا ما يحضرون إلى العيادات مع شخص مقرب.

روشيستير / متابعة : قال بول دوبرستين من مركز "روشيستير" الطبي في نيويورك إن أصدقاء وعائلات الأشخاص المرحين قد يفوتون الإشارات التي تدل على الاكتئاب. وأوضح دوبرستين في دراسة نشرت في دورية "علم النفس الدولي" أن المقربين من الشخص



إعداد / ابتسام العسيري

قراءت تلك



سميزدين محمد بنوفيتش

غريب

ذات يوم سأرحل أنا أيضاً، وحدي إلى ظلام القبر أوي تل آخر، في المدينة التي كنت أعرف كل من فيها ولم يبق منهم سوى اثنين أو ثلاثة أنظر من الماضي إلى ظلام المدينة من بيت شخص آخر، أنا الغريب



معالم وآثار

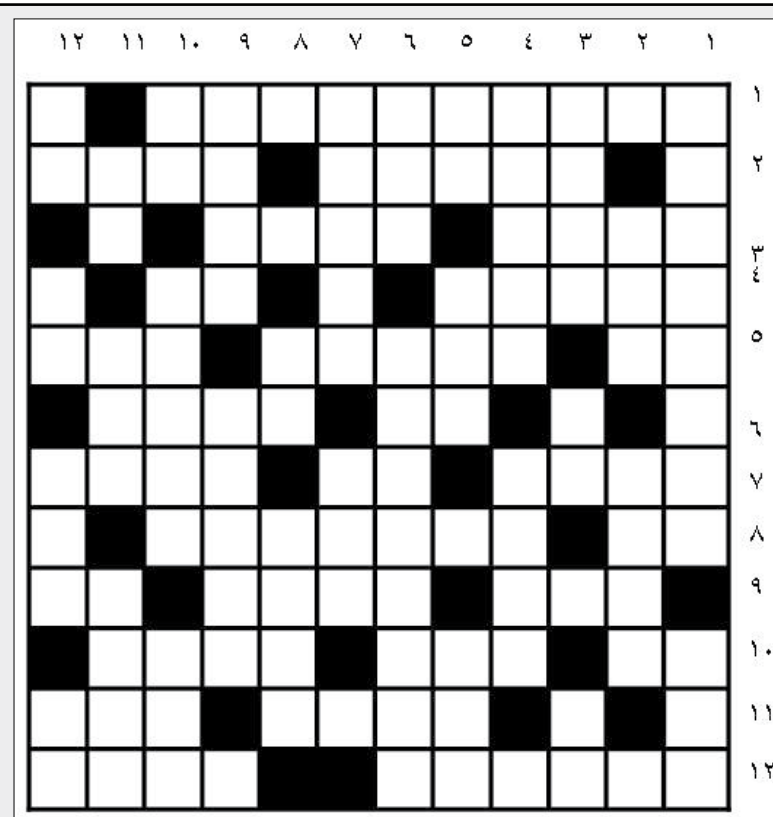
تونغشاي التي تمثل حدوداً طبيعية بين تايلند وميانمار. ويعد المنظر الطبيعي الخلاب والجمال الفائق لكانشانابوري سبباً رئيسياً لجذب السياحة في تايلند، ويشمل ذلك العديد من الشلالات المشهورة، المغارات (الكهوف) التي كان يسكنها رجال من العصر الحجري، منتزهات وطنية أصيلة، أنهار هادئة، غابات عذراء، وخزانات مياه، جميعها تقدم تجربة مثيرة للاهتمام للزوار الحدد.

تقع مدينة كانشانابوري القديمة بالقرب من قرية (بان لات يا) في تايلند. تتكون معظم مدينة كانشانابوري من تضاريس جبلية تغطي مساحاتها حوالي 19,473 كيلومتر مربعاً، وهي ثالث أكبر مقاطعة في تايلند بعد شيانغ ماي وناكون راتشاسيما. وتقع تحديداً غربي بانكوك بحوالي 129 كيلومتراً، وتشترك في الحدود مع ميانمار من جهة الغرب، ومع مقاطعتي تاك وأوتايثاني من جهة الشمال، ومع مقاطعتي سوفان بوري وناكون باتوم من جهة الشرق، ومع مقاطعة راتشابوري من جهة الجنوب. تشمل تضاريس كانشانابوري من الشمال والغرب على جبال وسهول عالية، بالإضافة إلى سلسلة ثانون

	7								
5				6		7			
6					1				4
	9					4			
		1	9			5			
	2		8			7			
4			5						6
		3		9					2
									1

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق). - عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. - الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

1	5	3	4	8	9	6	7	2
9	7	8	2	3	6	4	5	1
6	4	2	5	7	1	8	9	3
2	3	6	7	4	8	9	1	5
5	1	7	6	9	2	3	8	4
4	8	9	3	1	5	2	6	7
7	6	5	8	2	4	1	3	9
8	2	1	9	5	3	7	4	6
3	9	4	1	6	7	5	2	8



كلمات متقاطعة / اعداد / اشواق ناجي

أفقياً
1- مؤرخ له مشاركة في المنطق والكيمياء عاش في اصفهان، خدم بني بويه، من كتبه (تجارب الأمم وتعاقب الهمم) في التاريخ و(تهذيب الأخلاق وتطهير الأعراق).
2- نهر في شرقي العراق من روافد دجلة طوله 450كم - من الطيور.
3- اسم فارسي معناه الغصن - اتجاه جانبي.
5- مدينة يابانية في شمال هونشو - دك.
4- لنداء - مدينة إيرانية - يفهم ويدرك.
5- بحر - مطلوب.
6- يعاتب - مرض رئوي - مضى.
7- غير ناضج - أحد الكتب السماوية.
8- اله موسيقية - بقايا الجمر - شتم.
9- للنفى - ميثاق - وضوح.
10- ماهر - نادي كرة قدم فرنسي.
11- أحد أبناء النبي صلى الله عليه وسلم - قريب، عموديا
1 - كاتب وروائي عربي توفي في البصرة عام 729م اشتهر بتفسير الأحلام - خاصتنا.
2 - اسم إشارة - من انهار الاتحاد السوفيت.
3 - محبة - للتمني - نقيض الباطل.

حل العدد الماضي



همسة

لا يوجد جمال من دون صانع . عادل خدشي



لأنه حمار

شيخ ينصح سكران : النفس دائما تستطيب الحلال حتى أغيب الحيوانات الحمار إذا حظيت قدامه دلو ماء ودلو خمر ماذا سيسهر ؟ قال السكران : أكيد الماء . الشيخ (فرحان) : طيب ليش ؟؟ السكران : لأنه حمار يا شيخ !!!



جين يتسم داخل بطن أمه



"لقد رأيت وجهاً لجنين يبكي، ولكن لم أر هذه الابتسامة اللطيفة من قبل". بهذه الكلمات عبر "ستيوارت كامبل" دكتور النساء والتوليد بكلية سان جورج بلندن عن دهشته جراء الصورة النادرة التي التقطها جهاز الموجات فوق الصوتية لجنين في بطن أمه وهو يتنفس سعيداً. وقال الطبيب في تصريحات أبرزتها صحيفة "دايلي ميل" البريطانية : إنها متعة (يقصد لقطة الجنين) ولكني لا أعرف سبب الابتسامة، موضحاً أن ظهور بعض الأجنة بوجه يحمل ردود أفعال معينة مثل الوجه العابس الباكي يكون نتيجة التناوب حيث ينقبض الوجه من جراء عملية التنفس وحركة الجفون. وقد عبر والدا الطفل " لويزا و"سام

إعلان