



## الضفدعة وتحدي البئر!



هذه القصة بها مغزى عميق لكل إنسان يشعر بالإحباط ولكل إنسان يصنع الناس الشعور بالإحباط والوصول إلى النهاية لكي تعرف كيف تسير الأمور في الحياة. تابع هذه القصة القصيرة...

كانت مجموعة من الضفادع تقفز مسافرة بين الغابات، وفجأة وقعت ضفدعتان في بئر عميق، تجمع جمهور الضفادع حول البئر، ولما شاهدا مدى عمقه صاح الجمهور بالضفدعتين اللتين في الأسفل أن حالتهم ميئوس منها وأنه لا فائدة من المحاولة. تجاهلت الضفدعتان تلك التعليقات، وحاولتا الخروج من ذلك البئر بكل ما أوتيتا من قوة وطاقمة، واستمر جمهور الضفادع بالصياح بهما أن تتوقفا عن المحاولة لأنهما ميتتان لا محالة.

أخيرا انصاعت إحدى الضفدعتين لما كان يقوله الجمهور، وحل بها الإرهاق واعتراها اليأس، فسقطت إلى أسفل البئر ميتة، أما الضفدعة الأخرى فقد استمرت في القفز بكل قوتها.

واستمر جمهور الضفادع في الصياح بها طالبين منها أن تضع حدا للألم وتستسلم لقضائها، ولكنها أخذت تقفز بشكل أسرع وأقوى حتى وصلت إلى الحافة ومنها إلى الخارج وسط دهشة الجميع.

عند ذلك سألهما جمهور الضفادع: نعتقد أنك لم تكوني تسمعين صياحنا.. شرحت لهم الضفدعة أنها مصابة بصمم جزئي، لذلك كانت تظن وهي في البئر أنهم يشجعونها على إنجاز المهمة الخطيرة طوال الوقت.

### ثلاث عظام يمكن أخذها من القصة

- 1 - كلمة مشجعة لمن هو في الأسفل قد ترفعه إلى الأعلى وتجعله يحقق ما يصبو إليه.
- 2 - أما الكلمة المحيطة لمن هو في الأسفل فقد تقلقه، لذلك انتبه لما تقوله، وامنع الحياة لمن يعبرون في طريقك ولو بكلمة طيبة.
- 3 - يمكنك أن تنجز ما قد هيات عقلك له وأعددت نفسك لفعله، فقط لا تدع الآخرين يجعلونك تعتقد أنك لا تستطيع ذلك.

## شباب أوروبا حتى سن 34 يفضلون (فندق ماما)



كشفت بيانات أوروبية أن الشباب في أوروبا يفضلون البقاء لفترات أطول في منازل الأسرة وعدم الانتقال لمنازل مستقلة. وذكر مكتب الإحصاء الأوروبي "يوروستات" أن نصف الرجال وما يزيد على ثلث النساء البالغين الذين تصل أعمارهم إلى 34 عاما كانوا يعيشون في منازل الأبووين خلال عام 2008. ووفقا للإحصاء فإن 75 في المائة من الشباب الذين تصل أعمارهم إلى 25 عاما في مراحل الدراسة الجامعية أو التدريب المهني يعيشون تحت سقف واحد مع الأبووين. وفي ألمانيا يعيش 47 في المائة من الشباب حتى سن 25 عاما في منزل الأسرة في حين تبلغ النسبة 33 في المائة فقط بين الشباب.

## الإنسان يتأهب ربع مليون مرة في حياته



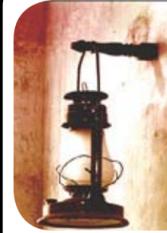
هل تعلم أن الإنسان يتأهب في المتوسط ربع مليون مرة في حياته بواقع خمس مرات في اليوم الواحد، كما أنه يبدأ في التأهب في بطن أمه عندما يبلغ أسبوعه الحادي عشر ليواصل التأهب بعددات أكبر في سنوات عمره الأولى عن سنوات عمره الأخيرة. وقال باحثون أن التأهب ليس فقط علامة على الرغبة في الخلود إلى النوم، لكنه ردة فعل تتأهب الإنسان عندما يقع فريسة القلق والتوتر، فمثلا عندما يمثل إنسان أمام لجنة امتحان أو عندما يقتر برياضي من أداء مباراة مهمة فإنه يبادر أيضا إلى التأهب.

## السائل قبل الشارب



طرائف الكاميرا

## أمثال شعبية



اسلم بجلدك منه .

يقال في من يطلب من لئيم مساعدة، أنه يكفيه أن يجتنبه ويسلم منه ومن لؤمه .

إذا بكر مغوي اعمل لك مظلة .

الغوى خفيف السحاب الذي يبشر بنزول المطر، والمظلة ما يتقى به من المطر أو الشمس، والمعنى أن تستعد بالمظلة إذا توقعت المطر وعليه فقس .

العصا لمن عصى .

أي أن القوة والعنف قد يلزمان أحيانا كما قال الشاعر: والخير إن تلقه بالخير صفت به ذرعا وإن تلقه بالشر ينحسم .

الضعيف لا تدخله سبلك .

أي أن الضعيف لا يمكن أن يعتمد عليه في شيء يهملك.

الرجل على الركاب .

أي أننا سنسير سويا لا احد يتخلف عن الآخر .

«أح» قال لداخل .

أي انه يكتم غيظه ويخفيه عن غيره .

لا وجه ولا قفا ولا صواب ملاح .

أي أن كل صفاته قبيحة، والصواب الحدود .

لا يأبى الكرامة إلا لئيم .

خير الناس من يألف ويؤلف، أي يعطي ويعطى. الكرامة هنا هي السخاء والعطاء. وفي الحديث "من دعي إلى وليمة ولم يجب فقد عصى أبا القاسم".

## طر فطر

مرت امرأة على صديقة لها تتحدث مع شاب، فسألتها من هذا؟ فأجابت: أمي جابت أمه، وأخو زوجي يكون عمه فمن يكون؟

حل العدد الماضي: رمان



## شروق وغروب

شروق

عندما تشعر بوجود أعز الناس بجانبك  
يساندك في وقت الشدة  
ويمسح دمعك في وقت الغربة.

غروب

عندما تعلم إن هذا الشخص مجرد منافق قد مر بحياتك  
ومسح دمعك عن طريق الخطأ.



## إضاءة

## شتاء 2011 الأكثر برودة في أوروبا

توقع علماء أرصاد بولنديون أن يكون فصل الشتاء القادم الأكثر برودة في أوروبا منذ ألف عام مرجحين أن تنخفض الحرارة خلال شهري يناير، وفبراير المقبلين إلى ثلاثين درجة تحت الصفر.

وارجع العلماء البولنديون في دراسة أجروها إلى أن السبب في ذلك يعود إلى ضعف تيار الجولف الذي يشكل في الشتاء موازيا معادلا للتيارات الهوائية الباردة القادمة من الشمال.

## نوادير



## من نوادر المتبئين

ادعى رجل النبوة في أيام المأمون، فأحضره المأمون وقال له: ما دليل نبوتك؟ قال: أن أعلم ما تفقد عليه ضميرك. فقال: ما هو؟ قال: في نفسك أصلحك الله أنني كاذب؛ فضحك منه وتركه.

وأتى المعتصم برجل ادعى النبوة. فقال: ما آيتك؟ قال: آية موسى؛ قال: فآلق عصاك تكن ثعبانا مبينا؟ قال: حتى تقول: أنا ربكم الأعلى.

وادعى آخر النبوة بالكوفة، فأدخل على واليها. فقال: ما صناعتك؟ قال: حائك، قال: نبي حائك؟! قال: أفأردت نبييا صيرفيا؟ الله يعلم حيث يجعل رسالته.

**هذا اليوم في التاريخ**

11 أكتوبر

- 1945 - الأميركيون يقرضون إصلاحا زراعيا في اليابان.
- 1947 - الولايات المتحدة تعين ثايداما نقطة تصدير قسطنطين.
- 1959 - بداية تطاهرات شعبية ضد البريطانيين في مصر انتهت بمواجهات بين جنود الجنابيين في منطقة السويس.
- 1960 - انضمام إيران إلى حلف بغداد.
- 1974 - حرب فنتان: قصف عسكري يدمر السفارة الفرنسية في صانوي.
- 1999 - مجلس الأمن الدولي يتبنى القرار 714 الذي يخضع الصناعات العسكرية العراقية لرقابة الأمم المتحدة بعد اكتشاف وإثبات تلبث وجود برنامج لإنتاج قنبلة هيدروجينية.
- 1963 - وفاة المغنية الفرنسية ديث بياف وولدت في 1915.
- 1992 - البابا يوحنا بولس الثاني يحتفل خلال زيارته إلى سان بومينغو للتجارات التي ارتكبت عند استعمار العالم الجديد في الذكرى الـ 500 لتخصيصها.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تكشف طريقك وتطل على الساحة وتبرز أمام إعجاب الآخرين إذا كنت تبحث عن عمل فقد تجده الآن أو إذا كنت ترغب بتحقيق أمنية أو تجد طريقة أخرى لكسب المال بعض مواليد الحمل يغفرون مواعيمهم أو يفضلون عن عمل لعمال آخر.	حاذر التنافر الفلكي يبدو قاسيا تتعقد الصلات مع الآخرين لا تثر المواجهة وتحفظ بحكمة إذا طرأ خلاف ابتعد عن الساحة قليلا لا تتخذ قرارات ولا تفقد الأمل بأفكار سوداء تنتابك.	يعدك الفلك بأوقات جيدة ومنتجة، حيث تستعيد التفاؤل ويحالفك الحظ لشق طريقك. قد يهز هذا اليوم بمفاوضات سرية واجتماعات تساهم في نجاحك من الأفضل الا تسلط الضوء على قضاياك، بل أن تعمل بتكتم شديد حتى تتيح أمامك فرصا استثنائية للنجاح. قد تتسلق الأدراج المهنية وتبوا مركزا أو منصبا إداريا.	تخف وطأة الضغوط ويساهم هذا اليوم المشرق الذي يلون حياتك بالسلام وفي إنجاح المساعي وتجسيد الطموحات تناقش قضايا مهنية وقد تتلقى مفاجأة حلوة ربما قد يعود أصدقاء لملاقاتك من جديد أو يتدخلون لإنقاذك من ورطة أو لحل قضية قضائية عالقة.	تقبل الأمور بهدوء وبعيدا عن المواجهات أن الوضع الفلكي يجعله يدعو إلى الانتظار وطلب الضمانات، والمحافظة على الاستقرار بعيدا عن الفدكات. اصغ إلى الأخبار والتوجيهات العامة التي تصدر عن سلطة فاعلة، وكن واعيا لمجرى الأمور!	إلى أي مجال مهني انتميت، تبرهن عن قدرات هائلة وتقزز إلى الأمام مستعينا ببعض المقربين والأصدقاء، الذين يلعبون دورا كبيرا في تطورك. قد تستشيرهم لقراء تتخذ، أو يستهلونك لتزويدك بمزيد من المعلومات. كذلك يكون المسؤولون كما الزبائن أو الزملاء متجاوبين مع تطلعاتك.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
إذا راوحت أعمالك مكانها، فلن يكون الأمر دراماتيكيًا، بل قد تدرك فيما بعد أن هذا الوضع كان ملائما. الأفضل عدم تقديم التنازلات أو القبول بتسويات، على أثر ظروف ما. على كل حال قد تبدي شكوكا وريبة وعدم ثقة بالطرف الآخر المفاوض أو المعارض لبعض الاقتراحات.	يشد التوتر وتواجه طارئا يجعلك تقاوم تيارا ما أو ضغطا يأتي من سلطة كما يعلن هذا اليوم عن بعض الحروب الصغيرة التي تخوضها في حياتك الشخصية وتتفاوت بين الحب العاصف والمشاكل الكثيرة المتلاحقة.	انتبه لاستقرار ميزانيتك ولا تحمل نفسك أكثر ما تستطيع علاج الأمور بصورة دائمة ولا تسمح لها بالتراكم، ونتيجة هذه الضغوط المتنوعة قد تهمل شؤونك عائلية أو شخصية ضرورية فحاول تنسيق الواجبات وابتعد عن الأجواء المشحونة التي تستفرك.	تبدو في أحسن حالاتك في بداية هذا اليوم، فتمتع بحيوية ممتازة لا بل لملته، رغم بعض الضغوطات والقلق. تحسن المعنويات، ويطرا ما يجعلك تزداد تفاؤلا وشجاعة. تبدو كثير الطموحات، قادرا على تحقيق الرغبات.	حاذر من الارتباك وحضر نفسك لمواجهة ربما وبعض الانفعالات والتغيرات قد تقرر انفصالا أو تواجه حبيبا بعض الحقائق قد تضطر لمعالجة مشكلة عائلية شائكة، إذا شعرت ببعض الإحراج فإن الأمر لن يطول تهتم ببعض القضايا المالية وتناقش وضعها دقيقا تشدك التفاصيل.	قد تضطر إلى مراجعة الذات أو الانزواء والابتعاد عن بعض الأجواء حاول أن تقوم بجهد لتغير عادة أو أسلوبا كن منفتحًا على أفكار وآراء جديدة لا تجادل ولا تعارض ولا تنتقد عزيزا كن كوتوما ولا تفض بأسرارك.

## حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا