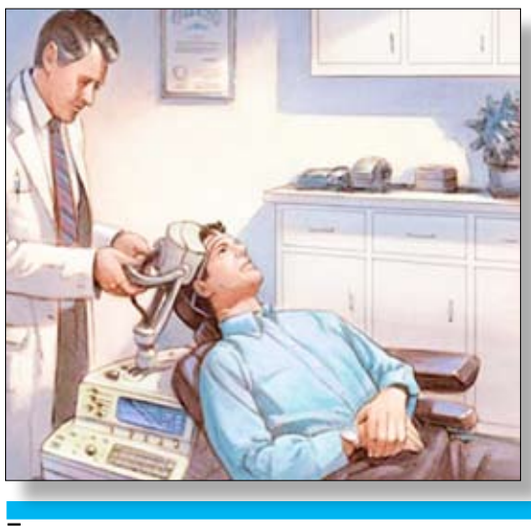
الصدمة الكهربائية تحسن الذاكرة



لندن / متابعات :

وجد باحثون أميركيون أن صدمة كهربائية صغيرة لأجـزاء محددة من الدماغ يمكن أن تساهم في تحسن الذاكرة.

وذكرت صحيفة " ديلي تلغراف " البريطانية أن دراسة في جامعة " تامبل " بفيلادلفيا أظهرت أن العلاج في بالصدمات الكهربائية الخفيفة يحفز بعض العصيبات الدماغ فتبدأ في العمل ما أن يحاول شخص ما تذكر اسم معين .

واعتبرت الصحيفة أن هذا الاكتشاف قد يؤدي إلـى اكتشاف علاجات للمصابين بالجلطات والذين يشكون من فقدان الذاكرة نتيجة التقدم في السن أو الأمراض التي أصابتهم.

وقالت إنغريد أولسون وهي عالمة نفس أشرفت على الدراسة " نحن نعرف الكثير حول كيفية زيادة تدهور الذاكرة لكننا لا نعرف كثيرا عن كيفية تحسين ذاكرة الناس".

وأوضح الباحثون أن قوة الصدمة الكهربائية خفيفة جداً وهي أقل بكثير من التي تستخدم في علاج المصابين بمرض عقلي .

وأشاروا إلى أن هذا العلاج ساهم في تحسين الذاكرة بنسبة 11 ٪، وإنما لمدة ساعة واحدة فقط بعد تلقيه.

معالم وآثار

جولة فنية وسياحية تحيي تاريخ (طريق الحرير)

اختتم المئات من الفنانين والإعلاميين العرب والأجانب في دمشق جولة فنية وسياحية بدأت من حلب وأعادت إحياء "طريق الحرير" التاريخي القديم وذلك خلال فعاليات مهرجان الحرير الذي أقيم في محيط قلعة حلب تحت شعار " سوريا قبلة العالم "، وشاركت القافلة في فعاليات فنية عديدة أبرزت تلاقي حضارات الشعوب عبر هذا الطريق وتفاعلها من خلال التجارة وتبادل السلع، كما شهد أفراد القافلة الفنية والإعلامية مسرحيات في عدد من المدن والمواقع السورية، عكست التفاعل الحضاري والثقافي والاقتصادي بين الشعوب.

حطت قافلة الفنانين والإعلاميين في مدينة " تدمر" عروس الصحراء، حيث شاركت في "قافلة الجمال" التي تحاكي قافلة من قوافل الحرير القديمة، ووقف المشاهدون بإعجاب أمام المنطقة الواقعة بين سور تدمر الدفاعي وسـور الجمارك، حيث كانت تقوم منطقة التجارة الحرة، وتجري التبادلات التجارية بين القوافل برعاية من التدمريين، مما جعل تدمر أقدم منطقة حرة للتجارة العالمية في التاريخ.

وحصلت تدمر على هذه الميزة الاقتصادية لأن طريق الحرير عبرها يعتبر الأقصر مسافة والأكثر أماناً، ولأن التدمريين كانوا يقدمون خدمات كثيرة للقوافل، فضلاً عن توفير الأمن لها وتسهيل عمليات التبادل التجاري.

وفي محطة تدمر شهد الفنانون والإعلاميون على المسرح التدمري القديم عرض مسرحية "زنوبيا ملكة الشرق" التي قدمتها بإبهار فرقة " إنانا " السورية الشهيرة، وبعد أن تجولوا بين آثار مملكة تدمر العربية الخالدة، اتجهت القافلة نحو ريف دمشق، حيث حطت رحالها في معلولا، فزار أفرادها فج البلدة الشهير والكنائس القديمة التي لا تزال تؤدي صلواتها بالآرامية لغة السيد المسيح.

كانت فعاليات مهرجان الحرير في دورته التاسعة قد انطلقت في محيط قلعة حلب تحت شعار "سوريا قبلة العالم"

وتعتبر الخانات عنصراً أساسياً في مكونات طريق الحرير التاريخي القديم، فهي موانئ التجارة القديمة، وكانت تشكل فنادق اليوم وأسواق الحاضر.

وفي دمشق وحدها وصل عدد الخانات في العصر المملوكي إلى 150 خاناً، أضيف إليها في العهد العثماني 83 خاناً، ولا يقل عدد خانات حلب عن خانات دمشق، وأقل منها في حمص وحماة وبقية المدن السورية الواقعة على طريق الحرير، لكن دور هذه الخانات بدأ بالتلاشي في بداية القرن العشرين مع تطور وسائل المواصلات وبناء الفنادق الحديثة وتقدم وسائط التجارة والحياة بشكل عام.

لن أنسى

بيت عائلتي
صوت أمي القبلة الأولى
والفرار من الحرب الكونية
ومعاناة الكتابة ،
التي لا زالت حتى الآن
أسجل حروفها .
وفي مكان آخر تكتب :
" نحن نفهم بعضنا حتى
الكلمة
نحن نحب بعضنا البعض
أتلمس طول .. عرض "
الكلمة أبحث .. أعثر
على أنفاسها» .

روزا آوسلندر

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	2			5			3	
	5							
7			4			8		
8				1				4
		1	2			7		
2								9
		5			8			7
							1	
	1			3			5	

4	1	5	8	3	9	7	6	2
8	6	3	7	2	5	4	9	1
2	7	9	1	4	6	3	8	5
6	9	1	5	7	4	2	3	8
3	2	4	9	1	8	5	7	6
5	8	7	2	6	3	1	4	9
1	3	2	6	8	7	9	5	4
9	4	8	3	5	2	6	1	7
7	5	6	4	9	1	8	2	3

أقوال مأثورة

أجاثا كريستي

لا يستوعب المرء اللحظات ذات الأهمية الحقيقية في حياته إلا عندما يكون الأوان قد فات .

أضحك

الحمير تعرف بعضها

كان جحا راكبا حماره حين مر ببعض القوم فأراد احدهم أن يمزح معه فقال له: يا حجا لقد عرفت حمارك ولم أعرفك.

فرد علية جحا بهدوء : هذا طبيعي لأن الحمير تعرف بعضها.

عجائب وغرائب

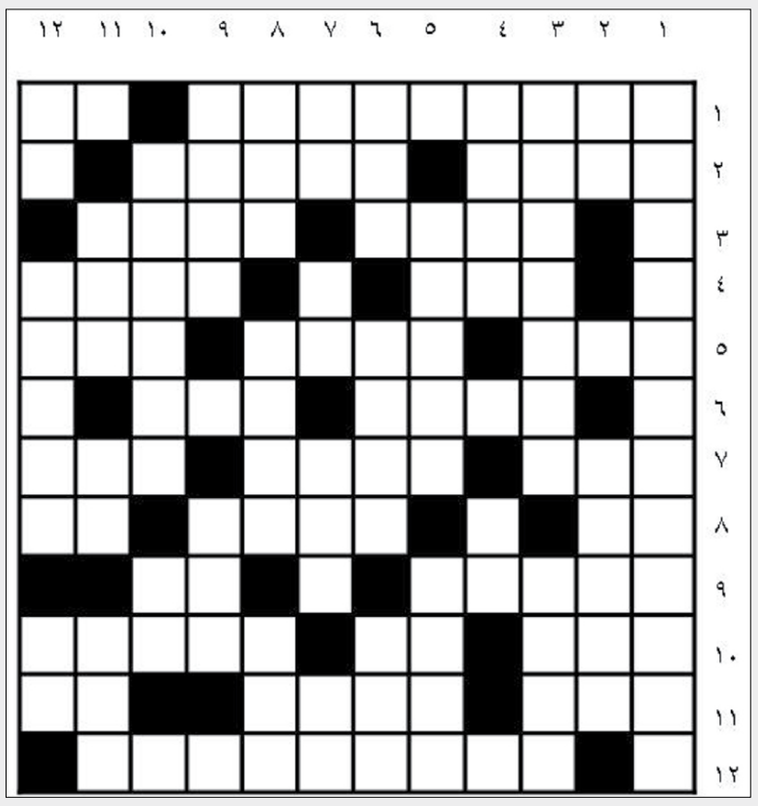
الرجال ينفقون على مستحضرات التجميل أكثر من النساء !

يعتبر الجمال أكثر تكلفة بالنسبة للرجال البريطانيين بصورة تفوق ما يتصوره البعض فقد أظهرت دراسة أجريت على رجـال تتراوح أعمارهم ما بين 18 عاما و35 عاما، أنهم ينفقون أموالا أكثر من النساء على مستحضرات التجميل.

فعلى سبيل المـثـال ، يستخدم 20 ٪ من الرجال الكريمات المرطبة للبشرة ، إلا أن النساء ، وفقا للدراسة ، مـازلـن يستغرقن وقتا أطول للاستعداد في الصباح للخروج من المنزل حيث يحتجن إلـى نصف ساعة في المتوسط بزيادة قدرها خمس دقائق عن الرجال .

كلمـات متقاطعـة

إعداد/ أشواق ناجي



أفقيا

1-منظمة دولية انشأتها في 28 نيسان 1919م الـدول الموقعة على معاهدة فـرسـاي ,غايتها إنـمـاء روح التفاهم والتعاون بين الأمـم وضمان السلام والأمـن في العالم كان مركزها جنيف حلت محلها منظمة الأمم المتحدة – من أنواع الخيول.
2-أنـثـى الأسـد – أبـعـد كـوكـب عن الشمس.
3-أسير – عملة .
4-نسيان – نقيض الكسل .
5-صنف – صوت الحمار – حيوان .
6-اتجاه جانبي – حجز.
7-نقيض قرب – حاكم – خبر.
8-بحر – مدينة أفغانية – عدد انجليزي (معكوسة) .
9-عاصمة أسيوية – كف .
10-تهذيب – والدة – دول .
11-نادي كرة قدم فرنسي – فتيات – ارتفاع البحر.
12-إعلامية ومقدمة برامج مصرية .

عموديا

1-أحـد الخلفاء الراشدين رضـي اللّه عنهم .
2-سكب – رأسي .
3-مدينة مصرية – قيده .
4-أحرف متشابهه – ضمير منفصل .
5-شهر ميلادي – كثير .
6-حليب – اسـم اشـارة للمكان – الإحسان والإنعام.
7-للتعريف – سقي النبات – عاتب – حرف انجليزي .
8-من أودية بلادنا – دان – قطع .
9-قوي – يتبع النهار .
10-عاصمة دولة عظمى – متشابهان.
11-حرف ابجدي – قهوة – سلام .
12-اله – دروب – كفء .

حل العدد الماضي

تصوير وتعليق / علي الدرب :

سـقطت احدى الاشـجار الكبيرة بعد قطعها من قبل القائمين على المركز الصحي في المعلا على هذا السياج الحديدي الذي يعتلي سور المركز من اتجاه السـوق والطريق العام و تركت قضبان السـياج على حالها فوق رصيف المشـاة دون اصلاح مسـببة الاذى للمارة لخطورة موقعها حيث اصطدم بها الكثيرون فمن المسؤول عن هذا الاهمال الذي يهدد العامة؟!.