



نخاع العظام يجدد الكبد



روما / متابعة :

اكتشف فريق من الباحثين الإيطاليين أن عذراً هنائلاً من الخلايا الجذعية يخرج من نخاع العظم إلى الكبد لعلاج في حال مرضه أو استئصال جزء منه. ونقلت وكالة الأنباء الإيطالية "آكي" عن رئيس الفريق وهو أستاذ الطب الباطني في جامعة كاتوليك أنتونيو غاسباريني قوله أن "جيشاً من الخلايا الجذعية يزحف من نخاع العظم عبر الدم للذهاب لمعالجة الكبد عندما يكون متضرراً من شدة الأمراض أو عندما يتم استئصال جزء من نسيجه جراحياً لإزالة أورام أو غيرها من الإصابات". وأضاف أن "هذه الخلايا الجذعية تساعد الكبد

تعدد ألوان الفواكه سر المناعة قوية

أنواعه.

الرابعة.. مجموعة الألوان الحمراء: وهي الأطعمة الغنية بمادة "اللوتين" التي تحمي بشكل أساسي من أمراض القلب وبشكل ثانوي من السرطان مثل: الطماطم، البطيخ الأحمر، الكرز والفراولة وغيرها.

الخامسة.. مجموعة

الألوان البيضاء:

وهي المأكولات

والطبيعية

البيضاء

اللون

وتحتوي

على

مزايا

مضادة

للسرطان

إذ أنها

تشكل

مصدراً

جيداً

لفيتامين "سي"،

وكذلك تساعد على

الوقاية من أمراض المعدة

وسرطان القولون. وهي مصدر مهم لمادة

بروتينية فائقة الأهمية ويمكن أن نذكر

منها، القرنبيط والبصل والثوم

ولحم الدجاج المسلوق والجبن قليل الدسم

والبيض.

أكد الدكتور محمود سعيد استشاري الغذاء

بمعهد التغذية القومي، أن هناك 5 مجموعات

من الأغذية حسب ألوانها وهي كالتالي:

الأولى.. مجموعة الألوان الصفراء

والبرتقالية: وهي تخفف من خطر الإصابة

بالسرطان مثل، المانجو، والليمون

والحمضيات والذرة والجزر.

الثانية.. مجموعة

الألوان الخضراء:

ويتوافر بها مادة

"اللوئين"

التي تحمي

العيون

وتحافظ

على

بصر ثابت

وواضح،

مثل السبانخ

والبقدونس

وبساق

الأعذية الورقية

الخضراء الغنية بالماء

والفيتامينات، طبقاً لما ورد

بـ"جريدة الأهرام".

الثالثة.. مجموعة الألوان الأرجوانية:

وهي تساعد على الوقاية من تكون الأورام

المختلفة والتخفيف منها والشفاء بشكل

أسرع، مثل الباذنجان والتين والعنب بمختلف



دخل لصاً وخرج خالاً

يحكى أن أحد اللصوص تسلل إلى داخل بيت في طرف قرية، وأخذ يجمع أشياء من متعة ذلك البيت، وهو يتحرك في داخله بحذر وهدهو في ضوء باهت يتسلل من ثقب جدرانته القصية.

كان قد فرش عباته الصوفية الكبيرة التي أخذ يضع تلك الأشياء فيها، شيئاً فشيئاً حتى صارت كومة كبيرة داخل تلك العباءة وغطتها، ولم يكن في البيت تلك الساعة من الليل غير امرأة صاحب البيت الذي كان مسافراً سافراً بعيداً عن قريته، فتنهت لوجود اللص، بعد أن أيقظها بكاء طفلها الذي يريد الرضاعة.

وحارت السيدة فيما تفعل.. فهل تصيح؟.. هل تكلمه وتتوسل إليه أن يترك أشياءهم ويخرج؟.. لكنها خافت أن تقول هذا، فربما كان اللص مسلحاً، أو كان بلا ذمة ولا ضمير وأذاها أو أدى طفلها.

أما اللص فكان مستمراً في جمع ما ينتقي من أشياء البيت، ثم رآه يحاول جمع أطراف العباءة وشدها، وبذل جهداً كبيراً حتى تمكن من شد أطرافها بعضها مع بعضها الآخر، غير أنه ارتبك أمام صعوبة جعلها، فقد حاول أن يرفعها عن الأرض عدة مرات، فلم يفلح كانت الأشياء ثقيلة جداً، فوقف حائراً، وتلفت، وبعد وقت فكر في سحبها إلى خارج الكوخ، لكنه ترك تلك الفكرة، فماداً سيطن به من سيراه وهو يسحب عباءة مملوءة بمتاع بيت!!.

وهكذا انطلق يجمع قوته كلها، ويشد يديه وساقيه لكي يرفعها، غير أنه لم ينجح إلا في تحريكها وزحزحتها، المرأة رآته وهي ترضع طفلها، ورات أن تسكت، فسياتي الصباح وعندئذ سيجد عباءته من تحتها ويهرب، لكنه قد يهرب بأفضل متاعهم بعد أن يترك الكثير الذي لا ينفعه من ذلك المتاع.

في هذه اللحظة جاءت للمرأة فكرة حسنة، أسرعت تنفيذها، فقرصت ولدها الذي يرضع، فصرخ، وأجابته: كف عن الرضاعة والبيك يا ولد.. دعني أساعد خالك على حمل عباءته.

فانتفض اللص متعجباً مما سمع، وأعاد المرأة: أهدأ يا ولد.. وساعدوك إليك وأرضعك بعد أن أعين خالك على حمل عباءته الثقيلة عليه، اللص نظر إلى المرأة وهي تتحرك في اتجاهه، وأخذ يفكر بكلمة خالك.. إنها إذن عدته أختها، فمن العار إذن أن يسرق أخ متاع أخته، وقبل أن تصل إليه، قال اللص: عودي يا أختي لولدك، وأكملي رضاعته.. وسأكون أختاً لك فعلاً.

وسحب عباءته من تحت الأشياء بعد أن فك عقدها، وعند الباب قال: المذرة يا أختي.. وأسرع ينسحب خارجاً، بعد أيام.. كان اللص يمشي في القرية ذات صباح، حين رأى رجلاً يضرب امرأة، ولما دنا منهما عرف أن المرأة هي التي عدته أختها، تلك الليلة، فتوجه إلى الرجل ليمنعه من ضربها، وهنا غضب الرجل، وصاح به: من أنت لتمنعني عن ضرب زوجتي.. قال الرجل: أنا أخوها.

فوجى الزوج بما سمع، وراح ينظر إليه متعجباً، غير مصدق ما يسمع، ثم هتف غاضباً وهائزاً ومستكراً: أنت أخوها!.. وضحك.. وأكمل: أنا لم أعرف لزوجتي أختاً قبل هذه اللحظة. وعندئذ حكى الرجل، وحكت المرأة ما حصل تلك الليلة، فوقف الزوج مندهشاً وحائراً، ثم أقبل عليه بصفاحه وهو يقول: أهلاً وسهلاً بخال ابني.. أهلاً وسهلاً بأخي زوجتي.. تفضل إلى دارنا.

وهتف بزوجه: هيني لي وأخيك ما نأكله، وانطلقا يتجاذبان أطراف الحديث.

خير الأمور أوسطها

إذا كنت تشعر بألم لأي سبب اعمل في الصمت على إزالة أسبابه ولا تجلس طول الوقت في شكوى منه وخير الأمور أوسطها حتى في حديثك فلا يكن صوتك عالياً مزعجاً ولا هادئاً لا يسمع.



إضاءة

هذه غرفة

الزجاج المرعبة

التي تطل من

ارتفاع يضاها

الغيوم لو كنتم

مكأنها هل كنتم

ستقفون فيها



طرفة الكاميرا

"ماسح الوجه" في المدارس البريطانية

لجأت بعض المدارس البريطانية إلى تقنية "ماسح الوجه" المستخدمة في المطارات الدولية للتعرف على الهوية الحقيقية للأشخاص، للتأكد من التزام الطلبة بالحضور في المواعيد المحددة، وذكرت صحيفة "ديلي ميل أون لاين" أن شركة "أرور" لخدمات الكمبيوتر وفرت جهاز "ماسح الوجه" بمبلغ 9 آلاف جنيه إسترليني فقط، حتى يكون في متناول المدارس المختلفة، التي بدأت الحصول عليه، للتأكد من حضور الطلبة شخصياً في أوقاتهم المحددة.

نوادير



أجاد فشهد له

غنى رجل في المسجد الحرام، وهو مستقل على قفاه، ورجل من قريش يصلي بجواره. فسمعه خدام المسجد فقالوا: يا عدو الله، اتعني في المسجد الحرام! ورفعه إلى صاحب الشرطة، فتجوز الجار القرشي في صلاته. ثم سلم واتبعه، فقال لصاحب الشرطة: كذبوا عليك أصلحك الله، إنما كان يقرأ، فقال: يا فساق، أتأتون برجل قرأ القرآن، تزعمون أنه غني! خلوا سيبله فلما خلوه، قال له القرشي: والله لولا أنك أحسنت وأجدت ما شهدت لك.



أمثال شعبية

بوري الحزمة ما يلصاح

الحزمة أعواد رديئة من الحطب، والمعنى أن الضعيف لا يقوم بالواجب.

بعد خراب البصرة

يقال لمن أدرك مقصده بعد فوات الألوان وخراب لحقه كما قال الشاعر:

أنت وحياس الموت بيني وبينها وجدات بوصل حين لا ينفع الوصل. بنانة في العرض ولا نراع في الطول

يتفاعل البعض بمساحة العرض توهم بأنها أكثر بركة من مساحة الطول.

جأزها كما يجازي الحمير أمه

يقال للذي يعمد إلى الإساءة إلى أقربيه أو من كان قد أفاده أو علمه. جزع بساعتك يومك

أي أن ما حصل من القليل يكفي ليومك. يقول المتنبي: فلا تعش دهرك إلا غير مكترث. مادام يصحب فيه روحك البدن.

جمل يعصر وجمل يأكل عصار

أي أن أحدهما ينصب ويتعب بينما يستفيد الآخر من جهد الأول دون تعب.

جاعل للدنيا ضحكة

يقال عن من يستهتر في أموره ولا يتهاون بها ولا يكثر حتى يتضرر في حقوقه ومصالحه.

طول سيدة بقصر بنتها

يقال عن الشيء الذي ينقص من جهة ويزيد في جهة أخرى، أو كان نقصه تمة خصلة حميدة تعوضه.

طاسة تبرع بلاد

أي أن واحداً يكفي لكثير أو يشغل، وإن كلمة يتمد وقعا إلى البعيد.

ما هو الشيء المليء بالثقوب ولكنه يحتفظ بالماء؟

حل العدد الماضي: الحفرة



| التاريخ | الحدث |
|---------|--|
| 1940 | الحرب العالمية الثانية: حكومة فيشي تلغي مرسوم كريميو الذي منح في 1870 يهود الجزائر الجنسية الفرنسية. اعيد العمل به في 1943. |
| 1943 | غولدا مائير تعلن ان اسرائيل مستعدة للاقتصاص من مهاجميها بنفسها بسبب عجز الامم المتحدة. |
| 1945 | اليابان تقرر ان الشينوتية لم تعد ديانة الدولة. |
| 1945 | اعلان جمهورية المانيا الديمقراطية. |
| 1951 | حكومة النحاس باشا في مصر تعلن الغاء المعاهدة المصرية البريطانية ل 1936 واتفاقية 1919 الخاصتين بالحكم المصري البريطاني للسودان. |
| 1959 | الرئيس العراقي عبد الكريم قاسم يتعرض لمحاولة اغتيال من قبل مجموعة من بين اعضائها صدام حسين. |

AFP

| الحمل | الثور | الجوزاء | السرطان | الأسد | العذراء |
|--|--|--|---|--|--|
| 3/21 إلى 4/19 | 4/20 إلى 5/20 | 5/21 إلى 6/21 | 6/22 إلى 7/22 | 7/23 إلى 8/22 | 8/23 إلى 9/22 |
| قد تفقر في إلى المهارة الفكرية التي تتمتع بها غالباً أو تعيش جواً من التردد وعدم الثقة بالنفس قد يصعب عليك التفاهم مع المحيط وربما تواجه انقطاعاً لحوار أو لنقاش ينصلح الفلك بمراجعة الطبيب إذا شعرت بتعب في القلب أو في المعدة. | تكون بداية هذا اليوم جيدة ولا بل ممتازة ولا توجي بما قد يأتي لاحقاً تتحمس ثم تقع في القلق وتشعر أن أفكارك مشوشة أنت الذي يثق بنفسه ويقدراته وخياراته ولا يتأثر بأحد عادة نميل إلى الاستسلام وتفقد العزيمة القوية التي تميزك. | تسير بخطى ثابتة نحو إنجاز بعض الأعمال والتوقيع على عقود أو الارتباط بعمل جديد تبصر مشاريع عديدة النور ويكون لإشراكك الشخصي أثر في ترك انطباع جيد أينما حللت قد تتحمل مسؤوليات جديدة أو تلعب دوراً مهماً مهماً. بالإضافة إلى ذلك ترى بوضوح الأساليب الواجب اعتمادها في العمل. | قد يخدم هذا اليوم موهبتك وافتتاحك على الاعتبارات الجديدة. تحسن التعاطي مع الآخرين وتعبر عن نفسك بعذوبة قصوى. أما فضولك الأسطوري فيجعلك تهتم بالناس وحاجاتهم وأوضاعهم النفسية، وتلتقط بدسك الممتاز التفاصيل وما وراء النظرة أو النبيرة أو الكلمات. | قد تهتم بقضايا مالية مرتبطة بأحد المقربين منك وتتعلق بعقارات أو ديون أو عملية بناء أو مناصب رسمية وإدارية وربما سياسية. تدعم هؤلاء و يدعمونك وتعيش ظروفًا استثنائية. تلاحق دراسات جديدة أو نشاطات تتطلب الكثير من الاعتناء والمثابرة، وقد تطلب مساعدة بعض الأصدقاء في الأوقات الدقيقة. | كن دقيقاً وانتبه للتفاصيل حاذر العداوية والتصرفات الفجة تجنب التحدي والاستفزاز في التصرف لا توجه الانتقاد ولا الملاحظات حاذر الشجار مع الشريك. إنها فترة مثالية قد تولد جواً من سوء التفاهم أو من الالتباس تعيش نوعاً من التغييرات وقد تخوض حرباً لإقناع الآخرين بوجهة نظر أو بعملية مالية أو بخيار. |