



عصير البصل.. أحدث علاج للصلع

في غياب دليل قوي على فائدتها.. وأضاف سلادين إن نصف عدد الأشخاص الخاضعين للدراسة، والذين استخدموا عصير البصل وكانوا يعانون من صلع خفيف في بقع من رؤوسهم نما شعرهم مرة أخرى. يشار إلى أنه ليس هناك طريقة علاج تعيد أكثر من نصف الشعر الذي يفقده المريض.

كانبيرا / مباحث: أكد باحثون استراليون أن عصير البصل قد يكون مفيداً لإعادة نمو الشعر في المناطق التي تصاب بالصلع في الرأس. وقال الدكتور مايك سلادين من جامعة تسمانيا- وفقاً لجريدة الراية القطرية- إنه "على الرغم من عدم وجود دواء مضمون النتائج لعلاج هذه الحالة فقد يرغب البعض باستخدام دواء آمن مثل المراهم التي تدعك بفروة الرأس حتى



بيير جان جوف

دمعة

ما تشتهر العين لؤلؤة ظل حارة مع نار تنطفئ في أودية هادئة.. فوق الغبار المبهم وعلى الحجر، والحتول، والاسنت والهواء، أو المنديل القهيري في أيد مرتعشة وهي تبقى إذ يتمخض عنها الموت الأساسي والذي من الداخل يكبر.



رأس الحد عش السلاحف الخضراء بسلطنة عمان

معالم وآثار

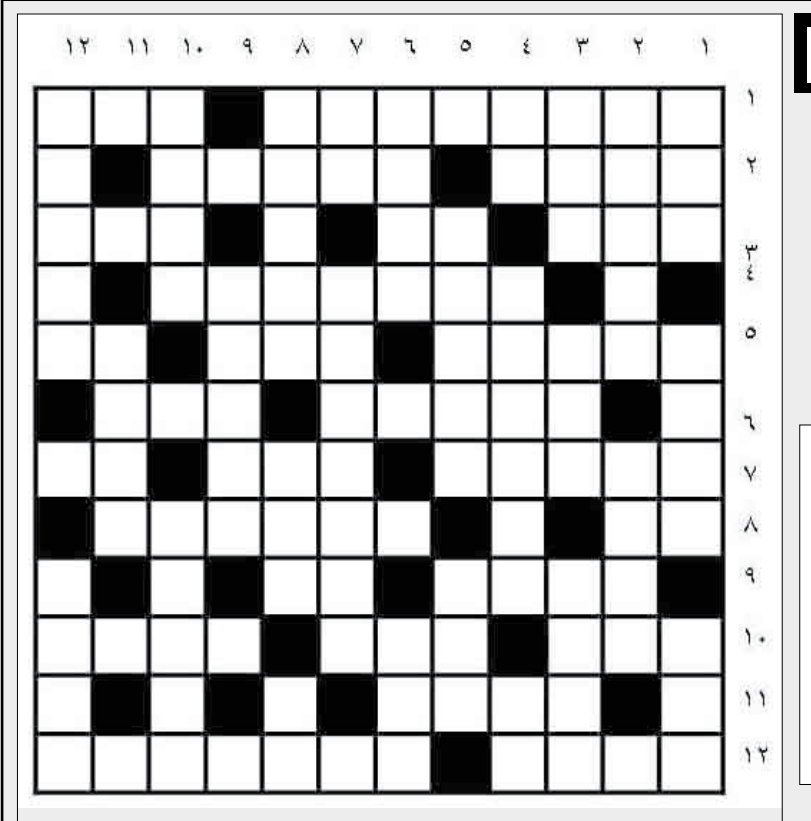
275 موقعاً على امتداد شواطئ السلطنة. وتضع السلاحف بيضها ليلاً في فصل الصيف وتتم هذه العملية على حوالي ثلاث دفعات في الموسم الواحد تفصل بين كل دفعة والأخرى فترة أسبوعين تقريبا وعادة ما تعود السلاحف إلى نفس الشاطئ للتعشيش، وهي تحفر حفرة كبيرة في الرمال ناتجة التراب على مسافة بعيدة. يستطيع السياح في رحلات سياحية إلى المحمية، مشاهدة السلاحف أثناء التعشيش ليلاً ولكن يحظر على الزوار استخدام الأضواء أثناء الزيارة أو التقاط الصور لأن الضوء يحول دون تعشيش أنثى السلاحف ويربكها. ويقوم الأدلاء السياحيون في المحمية بتوزيع الزوار على مجموعات صغيرة تذهب كل منها في اتجاه وبواسطة مصباح صغير يتلمس الزوار طريقهم على الشاطئ الرملي، حيث يعتبر الضوء أحد العوامل الضارة إذ يؤدي انتشار الضوء في شواطئ التعشيش إلى الإضرار بالسلاحف. وتعرض السلاحف لبعض المخاطر مثل الصيد الجائر، بالإضافة إلى قيام البعض بجمع أعداد كبيرة من بيض السلاحف وأكلها، لذا تسعى إدارة مجموعات السلاحف البحرية للتحكم في التأثيرات البشرية والتقليل من تأثيراتها السلبية قدر المستطاع.

لعل اختيار السلاحف شواطئ سلطنة عمان لتكون بيئتها وعشها هو ما جعل لهذه المناطق شهرة وصيتاً سياحياً، حيث الهواء والطبيعة التي تجذب السياح إلى أحد أندر الأماكن في العالم التي تسمح لهم بمشاهدة الحياة الطبيعية لهذه المخلوقات. ومن أشهر هذه المحميات "محمية رأس الحد" للسلاحف، والتي تعد واحدة من مجموعة محميات طبيعية أنشئت بموجب مرسوم سلطاني صدر عام 1996، حيث تستقطب العديد من السلاحف البحرية التي حولت شواطئها إلى أماكن للتعشيش ووضع بيضها فيه. وتمتد المحمية على مساحة 120 كيلومتراً مربعاً من الشواطئ والأراضي الساحلية وقاع البحر وخورين (خور الحجر وخور جراما) وذلك بهدف الحفاظ على تلك الأنواع الفريدة من السلاحف. وتجذب محمية رأس الحد والتي تقع شرق مدينة صور العمانية، أكبر عدد من السلاحف الخضراء المعششة في السلطنة ما جعلها ذات أهمية كبرى لاستمرار حياة وبقاء هذا النوع من السلاحف المهددة بالانقراض. وتعشش في هذه المنطقة في كل عام حوالي 6000 إلى 13000 سلحفاة، تُفقد إلى السلطنة من مناطق أخرى بعيدة مثل الخليج العربي والبحر الأحمر وشواطئ الصومال، وقد بلغ عدد السلاحف الخضراء حسب التقديرات المتاحة حوالي 20 ألف سلحفاة تعشش في أكثر من

8			4		6
5			7		4 8
	3		5	2	
	9		5		4
	6	9	3		1
7			6	3	
	1	6		4	
8	7	1			6
	2	5			7

سودوكو لعبة بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

1	9	6	4	5	8	2	3	7
5	2	4	7	3	1	8	9	6
8	3	7	2	9	6	1	5	4
3	4	1	9	2	7	5	6	8
2	5	8	3	6	4	9	7	1
6	7	9	1	8	5	3	4	2
9	8	2	6	4	3	7	1	5
7	6	3	5	1	2	4	8	9
4	1	5	8	7	9	6	2	3



كلمات متقاطعة

أفقياً:
1- سياسي مصري. وزير الخارجية 1894م. رئيس مجلس النظائر وأمين عام للأمم المتحدة اغتيل عام 1910م.
2- أحد شعراء المثلث الأموي - من الأمراض.
3- جمع عزلة - لنداء القريب - عنصر يوجد في الملح.
4- بلد أوروبي.
5- اسم علم مذكر معناه الذباب الأزرق - كلمة ترحم وتوجع - أبو الأب.
6- في الفم - من أودية بلادنا.
7- من سور القرآن الكريم - من الأسماء الخمسة - والدة.
8- متشابهان - مدينة سعودية.
9- قريب - أرشد.
10- ضمير منفصل - حرف أبجدي - صوت الديك.
11- تقيض أيسر.
12- نهر في روسيا - أول كوكب يكتشف في الأرض بواسطة المقرَّب الفضائي.
عمودياً:
1- من الطيور - بلد عربي - رجاء.
2- شخصية كرتونية شهيرة - عاصمة

حل العدد الماضي



جهاز لتنظيف الكلاب في اليابان

كسر سوبر ماركيت في العاصمة اليابانية طوكيو قاعدة النظافة الآلية المقتصرة على السيارات والملابس وقام بتخصيص ماكينة لغسيل الكلاب والحيوانات. وتتولى الماكينة غسل الحيوان بالشامبو إضافة للشطف والتجفيف وذلك خلال 30 دقيقة فقط... فكل ما عليك أن تقوم بوضع كلبك المهدل في الغسالة وتغلق الباب عليه ثم تختار البرنامج الملائم. الماكينة آمنة تماماً بدءاً من المياه التي تحتوي على الأوزون ويتم ضبط درجة حرارتها عند درجة البحر الكاربي إضافة للشامبو اللطيف على العين ثم مرحلة التجفيف التي سيخرج منها كلبك منفوش الشعر.



كديا كاميرا

تصوير وتعليق/ علي الدرب: تمنى أن تقوم جهات الاختصاص بقيادة محافظة عدن بإعادة بناء أسواق مدينة عدن أسوة بسوق التواهي الذي تم افتتاحه بعد أن أعيد بناؤه من جديد مع الحفاظ على الطابع المعماري السابق - الذي يتميز به عدن - بطريقة تشرف الجميع، والجهة المنفذة تستحق الشكر وتمننى الحفاظ على هذا السوق حتى يظل بهذه الصورة الجميلة.

