14 أكتوبر
Email: 14october@14october.com

معركة الاقتصاد والتنمية هي رهاننا لصنع المستقبل الأفضل للوطن

علي عبدالله صالح

التربية القاسية تؤثر على أدمغة الأطفال

مونتريال / متابعات :

أظهرت الدراسات أن التربية القاسية واستخدام الضرب والصراخ مرتبطة بالقلق عند الأطفال لكن باحثين كنديين يبحثون في كيفية تأثير هذه التربية على الأدمغة.

وأجرت الباحثة فرانسيوز ماهيو وفريقها في جامعة مونتريال الكندية دراسة لمعرفة كيفية تأثير التربية القاسية على بنية ووظائف الأدمغة عند الأطفال.

وقالت ماهيو إنها وفريقها سيتمكنون من ربط نشاط الدماغ بالخوف والقلق لدى الأطفال، مضيفة "نحن نعلم بأن الممارسات الشائعة مثل الصفع والمعاقبة المفرطة لا تفرض تهذيباً قوياً بل على العكس لها أثر نفسي طويل الأمد على الأطفال".

وتوقع الباحثون أن يكون لمنطقتين دماغيتين مسؤولتين عن دائرة الخوف العصبية دوراً في التحكم بالقلق المرتبط بالتربية القاسية.

معالم وآثار

تقع مدينة "دهب" على خليج العقبة عند البحر الأحمر جنوب شرق شبه جزيرة سيناء على بعد حوالي 81 كلم إلى الشمال من منتجع شرم الشيخ.

سميت دهب بهذا الاسم نسبة إلى اللون الذهبي الذي يميز رمال شواطئها الصافية ، ويعد أكثر ما يميز هذه المدينة هو الأكشاك المصنوعة من الأخشاب وجريد النخيل والموجودة بصفة أساسية في منتجع دهب السياحي ، بالإضافة إلى القرى السياحية والفنادق.

كما أنها مشهورة بمواقعها المدهشة التي تصلح للغطس وهو من أبرز الأنشطة التي يمكن لزوار مدينة دهب ممارستها بجانب السياحة، وهناك أيضاً رياضة القفز بالمظلات التي أصبحت مرتبطة بالمنطقة لما تضمه من مراكز لتعليم القفز وبمختلف أنواعها.

وتضم دهب خليجين هما القورة الذي يقع وسط المدينة، وغزالة, وتتكون من قريتين، القرية الأولى وهي القرية البدوية واسمها العسلة وتقع في النصف الجنوبي، بينما تعتبر القرية الثانية هي الجزء التجاري والإداري لدهب، وتقع إلى الشمال, كما يوجد أيضاً ناحية الحدود الفلسطينية المحتلة جزيرة كورال حيث قام الصليبيون ببناء قلعة يمكن مشاهدة بقاياها.

تتميز دهب أيضاً برياضة مائية لا توجد في شرم، وهي ركوب الأمواج, أو ركوب المراكب الشراعية, حيث الرياح سريعة فيها لأن الجبال تحيط بها من جهات كثيرة, فتحدث أماكن ضغط منخفض وأخرى ضغط مرتفع ما يساعد على سرعة حركة الرياح.

في البعد

إذا داهمتك الحياة فعشها
كما ينبغي أن تعاش
إذا اجتاحك الحب
فاعشق كما يقتضي العشق
تمتع بما يفرش البدر
من ذهب في انحسار الغسق
ولكن .. إذا شئت أن تحلم
أن تنحني للقبور
فلا ينبغي أن تسمم
بالحلم هذا نفوس البشر

سيرغي يسينين

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		1	2					7
5			8				9	
	4			9		3		
		5		1			4	8
		3	5	2		1		
1	9			6		2		
		7		8			1	
	1				4			3
8					2	9		

4	3	1	8	7	6	9	5	2
5	9	7	4	3	2	8	1	6
6	2	8	5	1	9	3	4	7
7	4	9	1	5	3	2	6	8
2	8	5	6	4	7	1	3	9
1	6	3	2	9	8	4	7	5
8	5	4	7	2	1	6	9	3
3	1	2	9	6	5	7	8	4
9	7	6	3	8	4	5	2	1

أقوال مأثورة

لا يستوعب المرء اللحظات ذات الأهمية الحقيقية في حياته إلا عندما يكون الأوان قد فات.

أجاثا كريستي

أضحك

أجمل وأتعس يوم

قال الابن لأبيه : لماذا ترتدي العروس؟.

دوما لباسا أبيض في العرس فرد الأب: لأنه اسعد يوم في حياتها. فقال الابن : الآن عرفت لماذا يرتدي العريس حلة سوداء.

عجائب وغرائب

نهر بلون الدم في كندا !

تمكنت المصورة المحظوظة " روشيل كوفي " من الانفراد بصور فريدة من نوعها رسمتها الطبيعة الخلابة بأيدي الخالق البديع، وذلك عندما سجلت كاميراتها الخاصة لقطات لشلالات كاميرون في ألبرتا بكندا وقد تحول لونها للأحمر.

ووفقاً لصحيفة " دايلي ميل" البريطانية فقد استمر تدفق الماء بهذا اللون الأحمر لمدة ساعتين بسبب ظاهرة الترسبات الحمراء التي تكونت منذ 1500 عام وأزاحتها المياه من الصخور وجرفتها في طريق النهر.

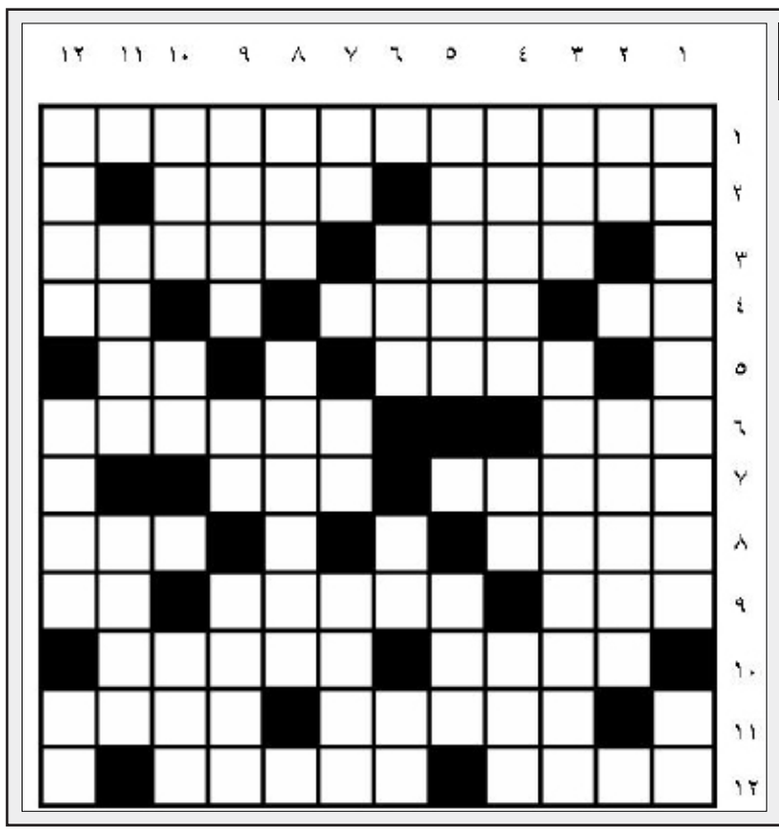
ومن جانبها قالت "روشيل": في وقت مبكر لاحظت سقوطاً كثيفاً للمطر على غير العادة.. قررنا التوجه بالسيارة لرؤية ما الذي سببه الإعصار فقد كنا نذهب مرات عديدة إلى نفس المكان ونرى المياه واضحة كريستالية.

وتابعت : في المساء صدمت عندما وجدت أن النهر تحول إلى لون حساء الطماطم الأحمر .. زوجي اقترح أن نذهب عند منطقة الشلالات لتحرى الأمر .. في هذه اللحظة كان الماء مازال شفافاً حيث استغرق وصول الماء إلى الجدول ساعتين ثم تحول للون الأحمر وكان السريان بطيئاً بشكل لم نكن نتوقعه.

واختتمت حديثها : الشيء المثير للسخرية أننا لم نتمكن من التقاط الكثير من الصور في وقتها المناسب ومكانها المناسب.

كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق ناجي



أفقياً :

1_ أهم أنهار آسيا طوله 5,797كم ينبع من هضبة التبت ويصب في بحر الصين الشرقي .
2_ ولد الأرنب – شهر ميلادي .
3_ عملة بلادنا – عكس ننتهي .
4_ إله – ذكاء – نصف (ساحة) .
5_ أحطم – في العروق .
6_ عملة كمبوديا – أطول سورة في القرآن الكريم .
7_ عاصمة النمسا – يم .
8_ من الأنبياء – أحرف متشابهة .
9_ من الفواكه المذكورة في القرآن الكريم – مذياع – للتعريف .
10_ عكس يمين – جمع دور .
11_ جزيرة يمنية – محبة .
12_ جمع سيل – عاصمة عربية .

عمودياً :

1_ رئيس عربي راحل – متشابهان.
2_ للتعريف – أحرف متشابهة .
3_ ضياء – منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة .
4_ صحيفة – قهوة (معكوسة) – رجاء.
5_تنظر – أحرف متشابهة .
6_ حرف أبجدي – للنداء – والد .
7_ بحر – محافظة يمنية – قريب .
8_ فعل ماض ناسخ – من سور القرآن الكريم .
9_ يفوز – يابسة – أحرف متشابهة .
10_ سبع – طرق – عملت .
11_ من الألوان – مطربة لبنانية .
12_ من الجراءة – صوت الحمام – حيوان قطبي .

حل العدد الماضي

تصوير وتعليق/ علي الدرب:

عودة انتشار الحفر في الشارع الخلفي في المعلا(فتحة حافون) تثبت عدم جدوى الترقيع المتكرر حيث يعود الوضع إلى ما كان عليه..حفر في حفر، مع استمرار معاناة مستخدمي الطريق التي تسبب إرباكاً لحركة السير و أضرار للمركبات .

فهل من حل لهذه الحفر التي تنتشر أيضا في كثير من طرقات محافظة عدن؟؟

العيد الـ 48 والـ 47 للثورة اليمنية سبتمبر وأكتوبر:

إن مشاعر الإيمان في وطن الإيمان والحكمة تتعاظم بانتصار الحياة الحرة الكريمة