

الكوابيس مؤشر للإصابة بالشلل الرعاش وأنواع من الخبل



الطبيعي يكون أشبه بالمشلول خلال النوم لأن الدماغ يوقف عمل العضلات لإتاحة الراحة للجسم، لكن هذا الأمر لا يحدث للمصابين باضطرابات نوم حركة العين السريعة الذين يتصرفون بحركات عنيفة خلال أحلامهم. ويصاب نحو 120 ألف شخص سنوياً في بريطانيا بمرض باركنسون ومعظمهم فوق سن الخمسين ولا يمتلكون الذين يعانون من المرض ما يكفي من مادة كيميائية تدعى "دوبامين" لأن بعض الخلايا العصبية في أدمغتهم ماتت.

مدير / مناجات : أكد باحثون أسباب أن الكوابيس المرعبة أول مؤشرات الإصابة بمرض "باركنسون" المعروف بالشلل الرعاش وأنواع من الخبل. ونقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية عن الباحثين قولهم إن أولئك الذين يصرخون خلال نومهم ويعانون من حالة تعرف باسم اضطرابات نوم حركة العين السريعة وتتضمن الكوابيس وحركات الركل المفاجئة معرضون أكثر للإصابة بمرض "باركنسون". وأشار الباحثون إلى أن الإنسان



علوم وتكنولوجيا

إعداد / أماني العسيري

علوم

ابتكارات

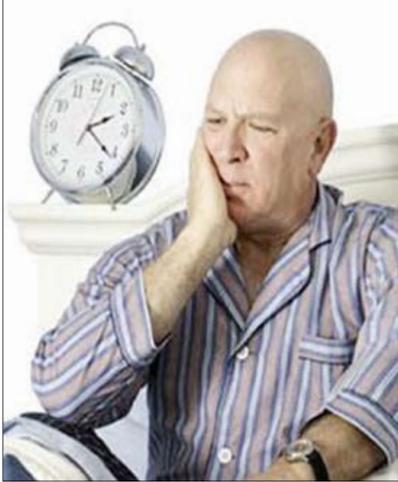
قلة النوم والإصابة بـ (أمراض العصر)

أكد الأطباء أن النوم أحد العوامل المهمة في صحة الإنسان واحتمال تعرضه للأمراض بسبب نقصه، إذ أن هناك علاقة ارتباط ما بين النوم الصحي وبين سلامة حياة الإنسان وإصابته بأمراض من فصيلة السكري وارتفاع ضغط الدم والسمنة وأمراض شرايين القلب. ويحاول الباحثون فهم الآليات نشوء تلك الأمراض نتيجة لممارسة مستوى رديء من النوم، وأن يوظفوا تلك العلاقات المرضية المرتبطة بالنوم، في وضع وسائل علاجية أو وقائية للتغلب على التشنج الوباي لتلك النوعية من الأمراض الموصوفة عادة بـ "أمراض العصر". وأفادت نتائج دراسة جديدة بأن النساء اللاتي يمتن أقل من 7 ساعات يومياً ربما تزيد لديهن مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

الدم. ووجد الباحثون، انه من بين أكثر من عشرة الاف بالغة جرى تتبعهن على مدار خمس سنوات، كانت النساء اللاتي يمتن في المعتاد 6 ساعات أو أقل أكثر تعرضاً من نظرائهن اللاتي يمتن جيداً للإصابة بارتفاع ضغط الدم. ومقارنة مع النساء اللاتي قلن إنهن يمتن في المعتاد 7 ساعات يومياً، زادت احتمالات الإصابة بارتفاع ضغط الدم بين النساء اللاتي يمتن 6 ساعات بواقع 42 ٪، بينما أولئك اللاتي لا يمتن أكثر من ست ساعات في المعتاد زادت لديهن احتمالات الإصابة بارتفاع ضغط الدم بواقع 31 بالمائة، لكن لا توجد علاقة واضحة بين ساعات النوم وضغط الدم لدى الرجال، كما كتبت الباحثون في دورية أمراض ضغط الدم.

قلة النوم تسبب الكآبة

كما أفادت دراسة حديثة أن عدم الكفاية من النوم يؤدي إلى اضطرابات نفسية وجسدية مثل، الكآبة وزيادة الوزن، كما يؤثر على جهاز المناعة. ومن خلال الدراسة التي أعدتها مؤسسة النوم الوطنية في أمريكا، اتضح أن 74 ٪ من سكان العالم يعانون من صعوبات في النوم خلال مرحلة ما في حياتهم ويمكن أن يكون السبب الرئيسي للمشكلة هو أسلوب الحياة المتبع يومياً. وأشارت الدراسة إلى أن القلق والأرق الليلي قد يؤدي إلى قلة الانتباه وعدم التركيز وضعف الذاكرة، كما أنه يؤثر سلباً على الناحية الاجتماعية.



قريباً.. هواتفكم النقالة ستحفظ نقودكم إلكترونياً



طبقاً لما ورد بـ "جريدة الأهرام". وأوضح مصدر مسئول بشركة المحمول الأولى أن إجراءات فتح حساب لمستخدم المحمول، ستتم من خلال منفذ التوزيع بعد التأكد من هوية بطاقة الرقم القومي، ويتم فتح الحساب بالجنيه المصري ويحد أدنى عشرة جنيهات. ويتم إبرام عقد رسمي معه لتحويل الأموال المودعة إلى وحدات إلكترونية يمكن التعامل معها عبر شركات المحمول، ومن ثم يتمكن الشخص من تحويل الأموال نقداً من هاتفه المحمول إلى مستخدم آخر، بعيد عنه حتى ولو كان في قرية صغيرة في جنوب مصر. ويقوم الشخص المستخدم بسحب هذه الأموال من أقرب منفذ لتوزيع خدمة المحمول.

القاهرة / مناجات : قريبا هاتفك المحمول قد يتحول إلى مخفضة إلكترونية تضع فيها مبالغ مالية تتراوح ما بين عشرة جنيهات وحتى خمسة آلاف جنيه شهرياً، دون أن يكون لديك أي حساب بنكي، وفقاً لتصريحات ياسر رضوان نائب الرئيس التنفيذي للشركة المصرية لخدمات المحمول الأولى، مؤكداً أن الجهاز القومي لتنظيم الاتصالات سوف يبدأ هذه الخدمة الجديدة بعد عيد الفطر المبارك مباشرة، بعد أن استقرت دراستها ثلاث سنوات.

وأصدر البنك المركزي مجموعة من الضوابط التي تسمح بتداول ونقل الأموال عبر شبكات المحمول في مصر، أسوة بتجارب ناجحة في كينيا والفلبين.

ابتكار أول غرفة عناية مركزة فوق دراجة بخارية

غرف العناية المركزة والتي قامت بإنتاج جيل جديد من أجهزة الرعاية المركزة وتشمل أجهزة القلب وقياس الأكسجين في الدم والتي أصبحت كيلو جراماً واحداً بعد أن كانت 20 كيلو جراماً، فضلاً عن أجهزة تحاليل الحالات الطارئة التي وصلت إلى 750 جراماً فقط بعد أن كانت 20 كيلو جراماً. وأضاف الطبيب المبتكر أن الدراجات البخارية يمكن تزويدها بأجهزة تنفس إلكترونية تعمل بالكمبيوتر وشاشات مراقبة لوظائف القلب والتنفس والأكسجين وثاني أكسيد الكربون وجهاز صدمات القلب الكهربائية، بالإضافة إلى احتوائها على أدوات جراحية للتعامل مع الإصابات والنزيف، ومعمل تحاليل مصغر، وبذلك تصبح غرفة عناية مركزة كاملة تسهم في إنقاذ حياة المصاب.



القاهرة / مناجات : ابتكر طبيب مصري غرفة عناية مركزة تسير فوق دراجة بخارية لإسعاف المصابين في الحوادث على وجه السرعة، حيث تتغلب على ازدحام المرور بدلاً من سيارة الإسعاف. جاءت الفكرة عندما فشلت سيارة الإسعاف التي كان تقل والدته التي تصفها التيار الكهربائي في الوصول إلى المستشفى لإنقاذها بسبب زحمة المرور، وكانت النتيجة وفاتها داخل السيارة. وأشار الدكتور محمود الشربيني أستاذ العناية المركزة وحالات الطلج الحرجة إلى أنه توصل إلى تصميم متكامل للغرفة، مؤكداً أنه أرسل فكرة ابتكاره إلى عدد من الشركات العالمية المتخصصة في تجهيزات

فضاء

مرور (105) أيام على الرحلة الافتراضية للمريخ

ويعتبر تجاوز مدة 105 أيام منها اختراقاً مهماً. وقال يوري بوبييف وهو عالم نفسي : لقد قمنا سابقاً بتجربة مماثلة استمرت 105 أيام لكن التجربة الحالية ستستمر 520 يوماً. وقطعت المركبة الفضائية الخيالية حتى الآن نحو 20 مليون كيلو متر باتجاه الكوكب الأحمر أي ما يعادل 10 ٪ من مجمل الطريق ومن المتوقع أن تصل إلى المريخ بعد أربعة أشهر ونصف ليستمر النزول على سطحه نحو شهر أما الآن فيواصل الرواد تنفيذ برنامج الرحلة الذي يضم أكثر من 100 تجربة علمية في مجال البيولوجيا والعمق وعلم النفس وقبل كل شيء دراسة حالة الإنسان النفسية في عزلة طويلة.

موسكو / مناجات : مرت مئة وخمسة أيام على تجربة المريخ 500 التي تحاكي رحلة افتراضية فضائية إلى كوكب المريخ في معهد الفضاء الطبية والبيولوجية في العاصمة الروسية موسكو بمشاركة ستة متطوعين من روسيا وفرنسا وإيطاليا والصين.

وذكرت قناة روسيا اليوم في تقرير لها أن المتطوعين في هذه الرحلة التي لا تزال مستمرة حتى الآن يعيشون في عزلة تامة وكانهم في طريقهم إلى المريخ في رحلة تحاكي تحليق رواد الفضاء إلى الكوكب الأحمر. ولا تختلف حياة الرواد الستة في مركبتهم عنها خلال تحليقهم في الفضاء أو خلال إقامتهم في المحطة الفضائية الدولية والفرق الوحيد هو أنهم لا يعيشون في ظروف انعدام الجاذبية طبقاً لما ورد بـ "الوكالة العربية السورية".

وانطلقت هذه التجربة العلمية في الثالث من يونيو الماضي بمبادرة وكالة الفضاء الروسية "روسكوسماس" ووكالة الفضاء الأوروبية "إيسا".

العام المقبل الصين تطلق أول قمر لرسم الخرائط المجسمة

مستمر، وموثوقاً بها، لأغراض المسح ورسم الخرائط بمقياس رسم 1 إلى 50000 ". وسوف يقدم القمر بيانات لرسم الخرائط تستخدم في قطاعات واسعة النطاق، مثل الوقاية من الكوارث والحد منها، والحفاظ على المياه، والزراعة، والغابات، وحماية البيئة، والبناء الحضري، والاتصالات، والدفاع الوطني، طبقاً لما ورد بوكالة الأنباء الصينية "شينخوا".

كما يعمل المكتب أيضاً مع "الشركة الصينية للعلوم وتكنولوجيا الفضاء"، بشأن بحث وتطوير الجيل القادم من الأقمار الصناعية بعد إطلاق القمر "زد واي-3".

وتم إطلاق مشروع "زد واي-3"، في مارس 2008، وستقوم ثلاث محطات أرضية في كل من "بيكين"، و"كاشجار" بمنطقة "شينجيانج" الإيجورية ذاتية الحكم في أقصى الغرب، و"سانيا" بمقاطعة "هاينان" الجزيرة في أقصى الجنوب، باستقبال وبث بيانات القمر.

بكين / مناجات : كشفت السلطات الصينية الجدية عن خطة لإطلاق أول قمر صناعي عالي التردد، لوضع الخرائط المجسمة للاستخدام المدني، في النصف الثاني من عام 2011 المقبل.

وأشار مكتب الدولة الصيني للمسح ورسم الخرائط إلى أنه سيتم إطلاق القمر "زد واي-3" إلى الفضاء بواسطة الصاروخ الحامل "لونج مارش-4 بي"، من مركز إطلاق الأقمار الصناعية في "تايبوان" شمال الصين.

ومن المتوقع أن يقدم القمر الأول من نوعه "بيانات



سيارات

سيارات المستقبل تتصل بالطوارق بنفسها



التحكم الإلكتروني داخلها". وأوضح وانرايت أن السيارة تحتوي في المتوسط على 25 - 30 وحدة تحكم إلكتروني بالفعل وعلى الأرجح سوف تبلغ عدد هذه الوحدات في لسيارة الذكية حوالي 80 وحدة. وأضاف أن هذه الوحدات الكمبيوترية الصغيرة هي المسئولة عن العديد من أنظمة السيارة، مثل السيطرة على الاستقرار، وتوزيع الطاقة، والسلامة وغيرها. كما تساعد هذه الوحدات على نحو متزايد، على زيادة مهارات الشخص في القيادة، وسيستمر الاتجاه نحو تكثيف استخدام الوحدات الكمبيوترية مع التقدم التكنولوجي في أنظمة الرادار وكشف التصادم والتوسيع في استخدامهما. ويعتقد وانرايت أن العلاقة الوطية المتزايدة بين السيارات وأجهزة الكمبيوتر ستجعل القيادة أكثر أماناً وأكثر ملاءمة للبيئة.

واشنطن / مناجات : يمكن للسيارات قريباً أن تتصل بخدمات الطوارئ بنفسها إذا ما تعرضت لحادث حسب الدراسات التي تجريها حالياً الشركات الكبرى المتخصصة في تكنولوجيا السيارات. ومن الممكن أيضاً للمجسات أو أجهزة الاستشعار التي ستزود بها سيارات المستقبل القريب، أن تتيح لخدمات الطوارئ تقدير مدى شدة الحادث وعدد الأشخاص الذين تعرضوا له أو أصيبوا فيه. وقد ترددت هذه الأفكار أو التنبؤات في ندوة حول التغييرات التي ساهم في إدخالها الانتشار الكبير لأجهزة الاستشعار الصغيرة والذكية، طبقاً لما ورد بموقع "البي بي سي".

ومن الممكن أن يساهم وجود عدد متزايد من أجهزة الكمبيوتر على متن السيارات في إحداث تغييرات كبيرة في طريقة قيادة الناس للسيارات.

ومن جانبه، يؤكد ستيف وانرايت مدير الفروع الأوروبية لشركة فريسكالي المتخصصة في صنع رقائق تنظيم الرقابة داخل السيارات: "على الأرجح ستصبح السيارة هي السلعة الأكثر استفادة من وجود العديد من المعدات الكمبيوترية أو أجهزة

طلب قوي على (نيسان جوك)

في قطاع السيارات الصغيرة بأوروبا". وأضاف: "السيارة متميزة بمظهرها الفريد على الطريق. إنها مثيرة حقاً، ومنتظر بفارغ الصبر تسليم السيارات للعملاء ورؤيتها على الطرقات". ومع "نيسان جوك" الجديدة، تقدم نيسان مئة جديدة من المركبات، وهي "الكروس أوفر" الرياضية المدمجة. وهي تجمع رشاقة السيارات الرياضية المدمجة مع أمان ومثانة السيارات الرياضية متعددة الاستخدامات، وفقاً لما أوردته صحيفة (الخليج).

وجذبت "جوك" اهتمام مجموعة كبيرة من العملاء بفضل أدائها العالي والصدى للبيئة، بالإضافة إلى سعرها المعقول. كما تجمع السيارة ميزة الاستعمالات المتعددة في السيارات الرياضية متعددة الاستخدامات مع الشكل الرياضي.

طوكيو / مناجات : سجلت طلبيات العملاء لشراء سيارة "نيسان جوك" الجديدة التي تنتمي لفئة الكروس أوفر الرياضية المدمجة، أرقاماً تفوق التوقعات، حيث بلغ عددها 15000 في أوروبا، و10000 في اليابان خلال شهر واحد تقريباً. وقال فينسينت ويجنين، نائب الرئيس للتسويق في أوروبا: "كنا نشعر بتفاؤل كبير بإمكان نجاح جوك في أوروبا، ولكن حصولنا على طلبيات تزيد على 15000 سيارة خلال أربعة أسابيع فقط، لم تكن نتوقعه. هذا الطلب على جوك يؤكد نيتنا الأولية المتمثلة في تلبية احتياجات العملاء الذين لا يرغبون بالمنتجات التقليدية المتوافرة حالياً في الأسواق

