

العنصر الثالث للسعادة الزوجية

ضيق وتوتر، وألا تتفوه بألفاظ جارحة أو تظهر عدم تحملها لطروفه.

وأوضحت الدراسة أن الزوج يجب أن يشعر بأنه مسئول عن الأسرة، وأن يعلم بأن صمته داخل المنزل قد يكون سبب الخلافات وليس اتهامه لزوجته بالثرثرة، فالحوار بينهما يجب ألا يكون من طرف واحد، خاصة فيما يتصل بأمور الأسرة والأولاد والحياة وكل ما يهمهما، كما يجب عليه أن يشعر بها ويحس بالأمر ولو لم يتحدث عنها، وأن يدللها من وقت لآخر.

وحتى تستمر الحياة يجب أن تتوافر الثقة وأن تتسم علاقتهما بالمرونة والتقدير والاحترام والتعاون والانسجام والتفاهم والبشاشة في اللقاء وتفادي أسباب الخلاف وإضفاء البهجة على عيش الزوجية.

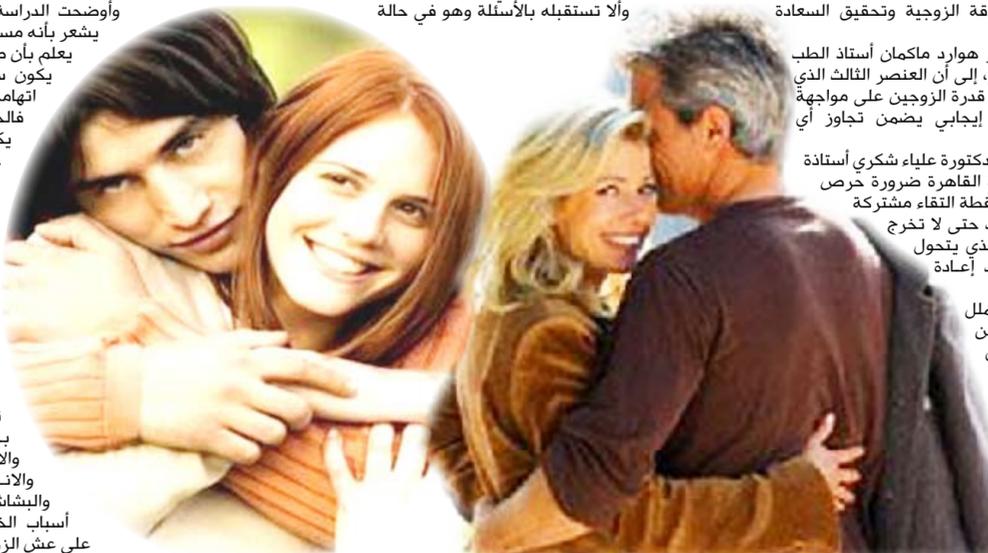
فالزوجة يمكنها مناقشة ما تريده مع زوجها في لحظات الهدوء لإزالة أسباب أي مشاكل تعكر حياتهما، وألا تستقبله بالأستلته وهو في حالة

لا واشنطن / ماتيبيات : توصلت دراسة أمريكية إلى أن الوفاء والحب لا يكفيان وحدهما لإنجاح العلاقة الزوجية وتحقيق السعادة للأسرة.

وتوصل البروفيسور هوراد ماكمان أستاذ الطب النفسي بجامعة دنفر، إلى أن العنصر الثالث الذي يحقق هذا النجاح هو قدرة الزوجين على مواجهة أي خلافات بأسلوب إيجابي يضمن تجاوز أي أزمات.

ومن جانبها، تؤكد الدكتورة علياء شكري أستاذة علم الاجتماع بجامعة القاهرة ضرورة حرص الزوجين على وجود نقطة التقاء مشتركة وبحيث أسباب الخلافات حتى لا تخرج السعادة من بيتها الذي يتحول إلى أنقاض وتضعب إعادة بنائه.

وحتى لا يتسلسل الملل أو الخلاف بين الزوجين يجب أن ينتبه كل منهما إلى ما قد يسببه للآخر من منغصات وأن يتناقس الزوجان بصفة دائمة ويتفهم كل منهما الآخر حتى يكون هناك توازن في حياتهما



اختراعات

الطائرة

داعبت أحلام الطيران مخيلات المخترعين عبر قرون طويلة قبل الوصول إلى أول محاولة تحليق ناجحة، وقد تضمنت الخطوات الأولى في هذا المجال بعض اللامعات التي قادت فيما بعد إلى معرفة كيفية تحريك الجسم في الهواء، وكان العلماء آنذ يعتقدون أن أجنحة صناعية تماثل أجنحة الطيور قد تمكن أي جسم من التحليق في الهواء.

أما أول جسم صناعي يحلق في الهواء فكان الطائرة الورقية التي عرفتها الصين منذ القرن الخامس الميلادي، وتتأيد محاولات المفكرين والمخترعين نظرياً وعملياً لإيجاد وسيلة للتحليق في الجو، بالاعتماد أساساً على ملاحظة الطيور، وطريقة طيرانها في الجو، وكيفية تركها الأرض وعودتها إليها، أي ما أطلق عليه الإقلاع والهبوط. ومن تلك المحاولات نموذج طائرة السير جورج كايالي الإنكليزي، ونموذج طائرة الألماني ليلينثال الشراعية، ونموذج الأمريكي أوكناف شينوت المزودج الأجنحة، والنموذج الأهم الأثقل من الهواء والمزود بمحرك انفجاري يعمل على الوقود السائل الذي صممه لانغلي، وكان سبب نجاح الأخوين رايت، وقد جرت تجارب عديدة على نماذج مختلفة التصميم انتهت بالفشل وسقط من جرائها ضحايا عدة، وتوج بعضها بنجاح كبير، وفي مقدمتها طائرة الأخوين رايت اللذين استطاعا التحليق بها سنة 1903. وحدثت هذه المحاولة بداية دخول عصر الطيران

في يوم 23 مارس من عام 1903 تقدم شقيقان أميركيان إلى مكتب براءات الاختراع في ولاية أوهايو بطلبان تسجيل اختراع توصلتا إليه. وحسب ما تقضي به اللوائح والإجراءات البيروقراطية في الولاية الأمريكية أرفقا بالطلب المقدم. وطبعاً بعد استيفاء الطابع الحكومية المفروضة، رسماً تخطيطياً (كروكيا) بعالم ذلك الاختراع العجيب مهوراً في أسفل يمين الصفحة بتوقيع كل من الأخوين: أورفيل رايت وويلبور رايت. أما إلى يمين الصفحة نجد توقيعين لشاهدين لزوم تصديق الواقعة الأول اسمه بوير والثاني اسمه ميلر.

الاختراع المذكور أعلاه كان اسمه ببساطة: الطائرة، طبعاً كان الأمر يتعلق بأبسط أنواع الطائرات وأشدها ساذجة أو حتى بدائية كما قد نقول، ولو نظرت إلى استمرار طلب تسجيل البراءة لتطلعت مستطيلاً طويلاً حافلاً بالخطط المستقيمة المتشابكة، ويحمل كل منها رقماً، ورايت نفسك بلاء مخطط لا يكاد المرء يصدق أنه يجسد تحقيق أكبر حلم راود الإنسان على مر الحقب والعصور.

في تاريخنا العربي نقرأ عن العربي المسلم في الأندلس عباس بن فرناس (888 م) الذي حلم بالتحليق يوماً في أجواء الفضاء بعد أن أمضى سنوات في تأمل حركة الطيور. تمضي خماساً على لحم بطنها وتؤوب بطناً وقد امتلات حويصلاتها بكل ما رزقها خلقها به من صنوف الغذاء. وبعد رحلة طيران دفعت ابن فرناس الشغوف إلى أن يقلدها حين اتخذ لنفسه جناحين لعله يقلع مخلقاً من الأرض إلى السماء.



الفنون جنون ..
الرسم بواسطة
أشرطة كاسيت
قديمة !.



أمثال
شعبية

رائد علي يخلق

يقال للذي يريد تحقيق ما هو غير ممكن ويفوق طاقته .

زنج الدهر عمارة وإيجين شيكون السكون

يقال في من يصنع استغراقه وانهمائه في عمارة الدنيا عن إصابة قسط من الراحة .

رجع البحر يشرب من الزمزية

الزمزية القرية التي تملأ ماء وتحمل على الكتف وتقال حين يبدو الكبير صغيراً .

رحم الله قبرا لا يعرف صاحبه

حديث جرى مجرى الأمثال وتداولته الألسنة بتعميم معناه وهو حث على حسن إلقاء عمل الخير وعدم التظاهر به بين الناس ويقال لمن يتواضع في عمله أو لمن يتستر في قدرته تواضعا .

جاور بحر ولا ملك

المعنى أن جوارك لهما قد يعود عليك بشيء من خيره وطمأننتهما .

تقول للقمر غيب وأنا مكانك

كناية عن شدة جمال المرأة .

تفرقوا أيدي سبأ

أي أنهم انتهوا وكانهم لم يكونوا .

الحسن لمن صانه

صانه: أي حماه بالحنمة والحياء ويقال للمرأة الجميلة التي تتبال به .

الحر حر وإن مسه الضر

المعنى أن أي ضرر للحر لا يغيره عن مبدئه وسلوكه .

مذبةعة ترويجية تستقبل على الهواء لعدم وجود أخبار مهمة

استقالت مذبةعة ترويجية كانت تعمل في إحدى المحطات الإذاعية من وظيفتها وأعلنت ذلك على الهواء بعد أن رفضت قراءة النشرة لاعتقادها أن جميع الأخبار المقدمة غير مهمة نهائياً لهذا اليوم.

وقالت المذبةعة: "لم يحدث أي شيء مهم هذا اليوم"، واتهمت مالك محطة "إن آر كيه" وهي هيئة بث عامة بوضع ضغوط على العاملين وقالت: "قررت الاستقالة وترك هذا المكان لأنني أريد أن أكل وأتنفس بشكل طبيعي".



الخوف من الموت

كان جحا يجلس تحت شجرة يأكل عنباً فطارت حبة عنب من بين يديه بينما كان يهم بابتلاعها .
وقال في دهشة : عجيب! كل شيء يهرب من الموت ..حتى الفواكه.

ما هو اللقب الشعبي الذي يطلق على الولايات المتحدة ويرمز إليه بالرمز U S ؟
حل العدد الماضي : كلهما أسماء أشخاص .. الزقازيق نسبة إلى إبراهيم زقزوق أول من استوطن منطقة الزقازيق في مصر، واليوسفي نسبة إلى يوسف أفندي أول من جلب البذور إلى مصر، وواشنطن نسبة إلى جورج واشنطن أول رئيس للولايات المتحدة الأمريكية.

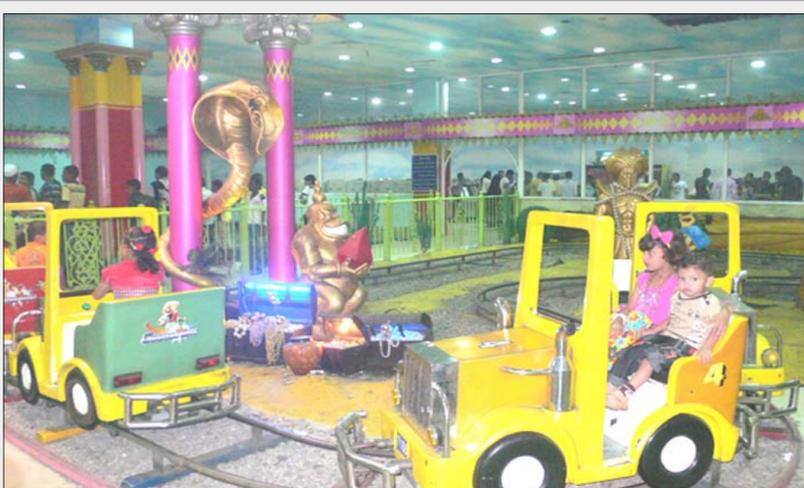


عامل الناس كما تحب أن يعاملوك

عامل الناس بالطيب وبالحسن، لكي يكونوا طبييين معك ومع غيرك..
الزم الأمل ، فالأمل موجود في كل شيء.. به نحيب..
وبه نواجه مصاعب الحياة .. وافتح قلبك لنفسك ، لكي تعيش بسعادة.



إضاءة



الأطفال مبتهجون بالعيد

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
يتميز هذا اليوم بعلاقات ودية مع المحيط، وبصداقات مميزة تلعب دوراً في توجيهاتك واتزانك العاطفي. تعيش تواطؤاً مع الحبيب وتقارباً وتفاهماً، وإذا كنت وحيداً فقد يلتفت انتباهك شخص يلوح في الأفق، أو تنشأ صداقة تتحول إلى حب وتتطور رويداً رويداً، كذلك قد تكون الصداقة لبعض مواليد الحمل ملاذاً في الأوقات الصعبة.	خفف النمط وسر بتكتمك وهدوء قد لا يكون الأمر دراماتيكيًا لكن التوتر قد يطرأ ويضعف من مقاومتك الفكرية والجسدية على السواء نصيحتي إليك هي في اعتماد الروتين وعدم مصارعة الأقدار لأن النتائج قد لا تأتي على مستوى الأحلام والجهود.	تعيش يوماً حامياً لكن انتظار هبوب العاصفة أمر غير مقبول على الإطلاق ويضر بمصالحك لذلك يتوجب عليك التحضير مسبقاً لمنع حصول أي تراجع ولتدراك الخطر وأحسب كل خطوة تقوم بها.	تخاف على علاقة ما أو تعيش بعض الهواجس اطلب منك التحفظ والتعامل برقة ودقة مع الحبيب دون إثارة المشاكل ولا النعرات تصرف بوعي وهدوء واستقامة إذ قد تفسر كلماتك أو تصرفاتك بطريقة سلبية .	ترتفع المعنويات وتحصل على فرصة لتلطيف الأجواء بينك وبين الأحباء وجه دعوة للقاء أو للتعرف إنها فترة إيجابية ومثمرة. الحب يحتل المقام الأول على لائحة اهتماماتك، وتبدو منسجماً مع نفسك قد تباشر بعلاقة عاطفية مميزة وقوية وتتاح لك فرص للمشاركة والتوقيع على العقود.	خفف من العداثية في كلامك وتعابيرك، عزز الناحية الإبداعية لديك ما يجعلك أكثر قدرة على فهم ما يجري على الصعيد الرومانسي، لا تضعف أمام الضغوط ولا تشترك بمنافسة اسلك درب الليونة وارك دور الرئيسي للأخريين لا تبدأ مشروعاً ولا تستعجل قراراً تدق في التفاصيل ولا تترك للغموض مكاناً .
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
وجود كوكب مارس في البيت الثاني والقمر في برج القوس يتحدثان عن ممتلكات وعائدات وظرف مناسبه حيث تبدأ الاتصالات بإعطاء النتائج وتبدأ عجلة العمل بالدوران السريع. توقع سفراً أو رحلة لتصور مؤتمراً أو للمشاركة في ورشة عمل. لا أعدك بالأرباح الطائلة لكن هذا اليوم سيطمئن بالك فتمتاز بقرار العین وتقوم بأداء واجباتك مسروراً ونشيطاً.	وصول كوكب مارس إلى برجك يلتقي فينبؤس هذا الحدث الاستثنائي قد يتبع لك فرصاً كبيرة إذا كنت تعمل في المجال التجاري. قد تحقق أرباحاً تأتي بطريقة سريعة أو تشعر أنك تسيطر أكثر على الأوضاع وأنك تسير التغييرات بشكل جدي وجاد وتتحذر من بعض القيود.	يتحدث القمر في برجك عن جواب وحل فأنت تتمتع بسرعة خاطر وذكاء حاد تعبر عن أفكارك بوضوح وسهولة. تفاوض بمهارة وتحقق نجاحاً دبلوماسياً أو علمياً لن ترضى بالحلول الوسط فأنت تريد الأفضل والأنسب وهذا أمر ممتاز لأنك بالفعل تستطيع الحصول على معظم ما تريد بمجرد التحضير والتخطيط له.	تتجاوز معك السماء وتبدأ بتحليل وضعك المهني وتتوضح لك الصورة تدريجياً فتكتشف نقاط الضعف وتتجلى لك الحلول تلقائياً. ففرح لاكتشافاتك وتصمم على اتخاذ التدابير اللازمة لتحسين وضعك. سيجالك الحظ ربما بأرباح أو مكاسب جيدة أو بالتوصل إلى عقد معاهدة تحلم بها وتخطط لها منذ أشهر.	قد تختلط الأمور عليك في هذا اليوم لتجد نفسك ضائعاً بين اختلاف المعطيات والواقع. تعلق أهمية كبيرة على تصرف الحبيب وأرائه لكنك تصدم ببعض الأفكار التي تفرض عليك قيوداً وشروطاً، وقد يصل الأمر بينكما إلى الجدل وعدم التوافق على رأي مشترك.	يسافر مارس وفينوس معا في العنقرب ما يعني انفجالات شديدة وأحداثاً استثنائية تشعرك بالقوة والنفوذ حيث يجعلك الجو العام مرتاحاً ومنطلقاً تستعيد ثققتك بالنفس وتجتاز العراقيل بسرعة هائلة.