



اختراعات

النابلون

النابلون مادة تعتمد على حمض الأبييك في تصنيعها وتدخل مادة النابلون في كثير من الصناعات وأهمها الأكياس وأغلفة الأطعمة والحقائب.

مخترع النابلون هو والاس كاروتز ومساعدوه في شركة دوونت. ففي عام 1928 قام كاروتز (1896 - 1937) والمولود في ولاية أيوا الأمريكية بترك وظيفته كمحاضر للكيمياء العضوية في جامعة هارارد ليقيم فريق الأبحاث بمختبرات شركة دوونت في ديلاوير. وهناك بدأ برنامج أبحاث عن البوليمرات بدراسة تشكّلها والعوامل المؤثرة على خواصها، ويغضون عدة سنوات اكتشف هو ومساعدوه أن بلورة مزيج من حمض الأبييك و 6,1 ثنائي أمينو الهكسان ينتج مادة وليمرية يمكن سحبها إلى خيوط حريرية قوية. وتم إطلاق اسم ولي أميد 6,6 على هذا الناتج البوليمري قبل أن يتم إيجاد اسم النابلون 6,6.

كان أول تطبيق عملي للنابلون كمنسج للزيارات في عام 1938 عندما تم استخدامه في صناعة شعيرات فرشاة الأسنان. إلا أنه وجد تطبيقاً كبيراً له في أكتوبر 1939 عندما استخدم في صناعة الجوارب النسائية وذلك بسبب مشابهته لملمس الخريف ولرخص ثمنه.

تم اشتقاق اسم النابلون من الصفة الجاذبة للجوارب النسائية المصنوعة من النابلون وهي مقاومتها للتمزق، فبدل استخدام الاسم التقني الولي أميد 6,6 تم اقتراح اسم (NO RUN) إلا أنه لم يقبل من قبل شركة دوونت التي أرادت اسماً تجارياً، فاقترح عكس اللفظ أي NURON إلا أنه لم يقبل أيضاً إلى أن تم الاتفاق على اسم نايلون NYLON.

وتمكن فريق باحثي شركة "ديونت" برئاسة دلاس كاروتز من تطوير أول نسج أنتج صناعياً بشكل كامل أطلق عليه اسم (النابلون) وقدم الفريق النسيج لصنع الجوارب النسائية التي عرضت أولى تصاميمها في المعرض الدولي في نيويورك 1939 وفي معرض البوابة الذهبية في سان فرانسيسكو، ثم عرض الجوارب النسائية العام الذي تلاه وحقق نجاحاً كبيراً وغزاً الأسواق، ثم بوش باستخدام النابلون في صناعات السيارات والمفروشات وأصبح النابلون علامة فارقة في تاريخ الأنسجة الصناعية الجديدة في القرن العشرين، أما الاسم الذي أعطي لهذا المنتج فهو ناتج عن دمج اختصار لكلمتي نيويورك "NY" ولندن "LON" فأصبح الاسم "NYLON" نايلون.

المشي نهاراً يكافح الشيخوخة ويقي من نزلات البرد

حراري في الساعة وإذا زادت السرعة يفقد 400 سعر حراري، كما يفيد المشي في تقوية عضلات الفخذين والبطن. وخلصت الدراسة إلى أن العظام تكون في طبيعتها مسامية ولكن مع التقدم في السن تصبح أكثر مسامية، فضلاً عن الانخفاض الطبيعي في إنتاج هرمون الاستروجين الأنثوي خلال ما يسمى بسن اليأس عند السيدات، ولذا تنصح الدراسة بأن تحصل السيدات على الكثير من الكالسيوم من مصادره الطبيعية مثل حبوب الصويا والحليب، والجبن بالإضافة إلى مضغ حفنة من بذور السمسم الأبيض الغني بالكالسيوم الطبيعي دون التأثير بالكوليسترول الموجود في منتجات الألبان.

المشي يحميك من نزلات البرد

كما أكد باحثون أمريكيون أن رياضة المشي السريع تحمي من الإصابة بنزلات البرد في فصل الشتاء، وذلك لما لها من فوائد تفوق تناول الأدوية والعقاقير. وأشار الباحث دافيد نايمان من الكلية الأمريكية للطب الرياضي، إلى أن التمارين المعتدلة مفيدة للمصابين بنزلات البرد، مؤكداً أن التمارين الرياضية المعتدلة تعزز مناعة الجسم على المدى الطويل.

وأوضح نايمان أن الأشخاص الذين يمارسون رياضة المشي السريع لمدة 45 دقيقة بمعدل أربع أو خمس مرات أسبوعياً تنخفض معدلات غيابهم عن العمل بنسبة تتراوح ما بين 25% و 50%.

الذراعين عكس حركة القدمين، وأن يكون الظهر مشدوداً أثناء المشي حتى لا يسبب بروزاً في منطقة البطن، وأن يلامس مشط القدم الأرض قبل الأصابع والكعب، ويكون المشي بصفة منتظمة مع زيادة مدته تدريجياً، كما يفضل أن يكون المشي قبل الأكل أو بعده بثلاث ساعات ففي حالة امتلاء المعدة بالطعام تنشط الدورة الدموية في منطقة الجهاز الهضمي، والمشى هنا يضر ولا يفيد.

ويضيف الدكتور بيومي أن أثر المشي يستمر يومين بعد

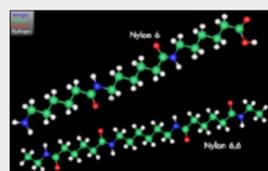
نصح باحثون أمريكيون المسنين بممارسة رياضة المشي نهاراً والرقص ليلاً إذا أرادوا الحفاظ على لياقتهم والتمتع بروح معنوية عالية وإبطاء زحف السنين والشيخوخة التي تنتظرهم.

وأوضح الباحث تروبي مور هاريسون من جامعة نورث كارولاينا شارلوت أن كلفة برامج ممارسة رياضة المشي متدنية جداً لأنها لا تتطلب الاستعانة بأية معدات ونتائجها ممتازة لأنها تجنبهم الإعاقة البدنية وتمنحهم الحيوية والنشاط.

كما كشفت أحدث الدراسات العلمية أن ممارسة الرياضة تفيد في العلاج والوقاية من بعض الأمراض، ومنها هشاشة العظام والسمنة خاصة لدى المرأة، ولكن مع الالتزام ببعض الشروط عند ممارسة المشي. وأكدت الدراسة أن ممارسة رياضة المشي لمدة نصف ساعة يومياً تقي من هشاشة العظام دون الحاجة إلى استخدام العلاجات الهرمونية الصناعية.

ومن جانبه، أوضح الدكتور علي بيومي أستاذ الباطنة ورئيس وحدة الطب التكميلي

بممارسته، حيث أن العضلات تظل بعد المشي في حالة انقباض ما يزيد من معدل حرق الدهون، مؤكداً أن المشي بسرعة متوسطة يساعد على تخلص الجسم من نحو 300 سعر



بدون تعليق



أمثال شعبية

غذاء متضيفين

أي أن أهل البيت إذا اجتمعوا إلى الغذاء وكان دسماً من مختلف الأصناف قالوا : غذاء ضيوف بينما لا يوجد عندهم ضيوف .

غلوية المرأة ولا غلوية أهلها

المعنى أنه إذا حدث خصام بين زوجين فالأفضل للزوج أن يسترضي زوجته بمفردها دون أن يجعل الأمر إلى أهلها الذين سيطول معهم التفاهم .

غلس الليل يشتي خرجة

المعنى أن الرجولة تحتاج إلى شجاعة وقوة وإقدام ويقال في من يشك في رجولته ، غلس تعني آخر الليل . يشتي خرجة : المعنى الخروج من البيت ليلاً .

غريم سلقه كريم

أي أن الله قد ساق إليه من كان يطلبه ويريد كي ينال منه ما يريه .

شيء خير من لا شيء

العطاء القليل أفضل من عدمه .

صين ثوبك ونقي ، وخصم حبيبك وبقي

قال الشاعر :

أحب حبيبك نوعاً ما لعله عدوك يوماً ما .

غرر على غيري

يقولها المرأة للمخادع والغشاش أي: غش وأخدع غيري .

كم سعيدة بسوق البيض

أي كم اناس مثله في العمل والوصف .

حزر قزر

صف من البط ، بطلة بين بطتين وبطة خلفها بطتان وبطة أمامها بطتان ، كم عدد البطات ؟

حل العدد الماضي : النعامة..

لأنها تستطيع أن تظل أياماً بدون أن تشرب ماء بالإضافة إلى مشيتها التي تشبه مشية الحمل.

حزر قزر

حزر قزر

كن ذا قلب نظيف

عامل الجميع بلطف وتهذيب حتى الوثقين معك، ليس لأنهم غير لطيفين بل لأنك أنت لطيف وقلبك نظيف.



شهر العسل تحت مياه المحيط الهندي

أعلن أحد الفنادق الكبرى في جزر المالديف تدشين جناح شهر العسل للعمرسان الجدد تحت مياه المحيط الهندي ، والجناح الجديد عبارة عن غرفة زجاجية مكيفة الهواء وبها سرير وكنبتان تتضمن عدة أدراج لحفظ الملابس ومائدة صغيرة ولوحة ، وأباجورتين . أما المنظر الطبيعي الذي يطل عليه الجناح فهو أسراب السمك التي تتجمع خاصة مع إضاءة الجناح ليلاً ، ولم تتضح بعد تكاليف الإقامة في هذا الجناح.

نوادر

الرشيد وزبيدة

تحاكم الرشيد وزبيدة إلى أبي يوسف القاضي في الفالوذج واللوزينج أيهما أطيب؟ فقال أبو يوسف: أنا لا أحكم على غائب. فأمر الرشيد بإحضارهما وقدماً بين يدي أبي يوسف فجعل يأكل من هذا مرة ومن هذا مرة حتى نصف الجامين ثم قال: يا أمير المؤمنين ما رأيت أعدل منهما ! كلما أردت أن أحكم لأحدهما أتى الآخر بجذته .

هذا اليوم في التاريخ

3 أيلول

استقالة وزير الدولة الفرنسي فرانسوا ميتران عن منصبه بسبب سياسة فرنسا في المغرب.

1993 ياسر عرفات ينادي بعمليات الغريرين لتفكيك يهودي إسرائيلي للقمة الأولى.

1999 الحكومة الإيطالية توافق على منح المرأة حق التصويت.

1941 الحرب العالمية الثانية الجيش النازي يبدأ عمليات الإعدام بمرافق الغاز في معسكر الاعتقال في أوشفيتز في بولندا حيث قتل أربعة ملايين شخص بين 1941 و 1945.

1948 الحرب العربية الإسرائيلية: هدنة جديدة في فلسطين.

1953 دخول الاتفاقية الأوروبية لحقوق الإنسان التي وقعت في ثلثين في 12 كانون الأول/يناير 1950 بين الدولتين.

1957 اتفاق الوحدة الاقتصادية بين مصر وسوريا.

1958 أول حكومة اشتراكية في مرحلة ما بعد صدام حسين تأسس في العراق.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الوزن	العقور	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
خفف النمط، واحم نفسك من الأخطار لا تقدم على تحديات أو تصرفات عشوائية بدون تفكير وصبر وحكمة. إن أفضل أسلوب يجب اعتماده الآن هو الليونة والرؤية وعدم فرض إرادتك على أحد، إن الفلك يطلب منك التروي، وبذلك الجهود من أجل محاصرة النزاعات والمشاكل.	لاشك أن الأوضاع الفلكية تهدد أوضاعك الشخصية أكثر من المهنية . ف (فينوس) في الميزان ملتقياً ب (ساتورن) قد يثير بعض المشاكل العائلية، أو مسألة تتعلق بأحد المرهقين أو الأصغر منك سناً قد تعيش انفصالات وبعض الخشية من تفاهم وضع ربما. أما أكثر المتأثرين بهذا الأمر فهم مواليد الدائرة الثانية. يتركز الاهتمام على المحافظة على سلام عائلتي وانسجام بعيداً عن التشنج والمخاطر.	تغمرك الكواكب بحنانها هذا اليوم وتحقق لك الأمنيات، بل تحملك إلى السير في الطريق الصحيح، فتحقق مبتغاك وتبدأ بجديد أو تغير اتجاهاتك كلياً. مستجيباً لنداء القلب، تتحدى من يشكك بك وتذهب بعيداً في إنجازاتك. قد تتجسد أحلامك وتنتقل إلى مرحلة أخرى من مهماتك.	قد تشعر ببعض القلق والبلية في اتصالاتك واجتهاداتك في هذا اليوم ، حتى بدون أسباب وجهية. ربما لأن العمل يبدو متراكماً ويتطلب منك جهوداً كثيرة، لكن الوقت قد حان لكي تقيم حساباتك وتدرس أوضاعك بهدوء.	تيتسم لك السماء، وتأخذ بيدك نحو آفاق جديدة ومحطات مهمة من حياتك وانتصارات وحظوظ وفرص سعيدة، قد تتجسد بمنصب كبير للبعض أو مركز استثنائي أو انقلاب في الأوضاع، يؤمن الانتصار والمجد والأرقاء الاجتماعي والأرباح المالية أو النتاج المهني .	تدخل يوماً عاصفاً ومليئاً بالمشاكل والمهموم، يحمل إليك أوضاعاً مبليلة تختبر صبرك وقدرة على السيطرة والانضباط. قد تواجه حواجز جديدة تتطلب منك تضجياً في التعامل وترفعاً وتماسكاً. قد تلغي بعض المناسبات الغالية على قلبك، أو تؤجل مواعيد في الدقيقة الأخيرة، ما يولد الغليان والثورة في قلبك.