



## همسات رمضانية

### عليك بالدعاء

أحرص على استغلال الأوقات والأحوال التي يستجاب فيها الدعاء ، ومن تلك الأحوال حال الصيام ، خصوصاً إذا كان وقت دعائك من أوقات الإجابة كما بين الأذان والإقامة ، وأخر ساعة من نهار الجمعة ، أو في حال من أحوال الإجابة كحال السجود . فإن مظنة الإجابة عند ذلك تكون أكبر والله أعلم .  
وربما تدعو دعوة واحدة تصدر منك في لحظة صفا وتجد وتوجه وإبتها وإتكسار بين يدي الله عز وجل تحول مجرى حياتك تحولاً جذرياً ، وتتفكك من دركات الشقاء إلى مراتب السعادة ، وتعتقق بها رقيبتك من النار فإن الله في كل ليلة من ليالي رمضان عتقه من النار كما جاء في الحديث ، إذا فلتجته في الدعاء ، ولعل من المناسب هنا أن نذكر بأهم أدب من آداب الدعاء وهو يدؤه وختمه بحمد الله والثناء عليه ثم الصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم ، وتخير من الدعاء أعمه وأجمعه .



# رمضانيات

## افتتاح أول جامعة إسلامية للفنون في كاليفورنيا



### لاواشطن متابعات ،

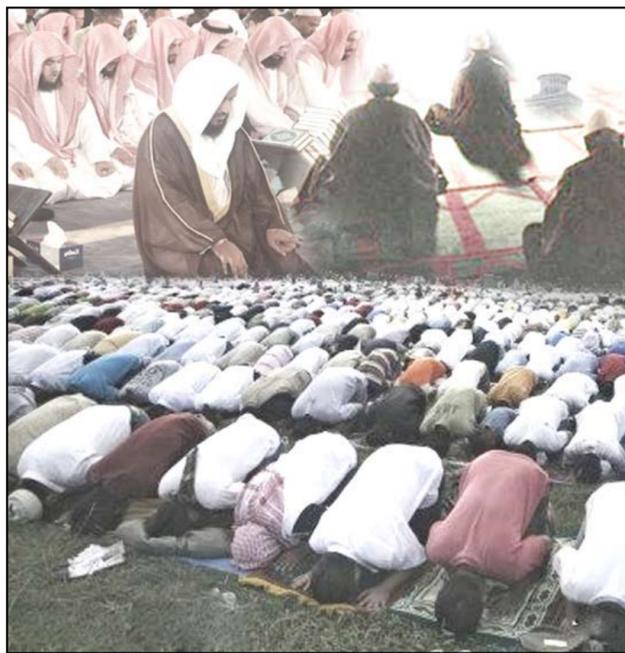
رحبت أول كلية إسلامية للفنون في ولاية كاليفورنيا بالولايات المتحدة رحبت بالدفعة الأولى من الطلاب هذا الأسبوع ، تحت شعار "كلية زيتونة حيث يلتقي الإسلام وأمريكا" ، ومن المقرر أن تبدأ بتدريس مادتين في البداية ، وهما اللغة العربية والشريعة الإسلامية .  
ويحسب صحيفة لوس أنجلوس تايمز الأمريكية ، قال مؤسسو كلية "زيتونة" إن المسلمين في الولايات المتحدة شديداً الكثير من المدارس والمساجد والمنظمات الدينية ، ولكنهم يريدون اعتماد هذه الكلية كإحدى كليات مدينة بريكل ، لتصبح بذلك أول كلية إسلامية معتمدة في الولايات المتحدة . وقالت لوس أنجلوس تايمز إن مؤسسو الكلية يريدون محاكاة تقليد قديم اتبعته الديانات الأخرى ممثلاً في تشييد مؤسسات تعليمية ودينية خاصة بهم .  
ورأت لوس أنجلوس تايمز أن زيتونة ليست مجرد مؤسسة دينية ، فهي نتاج حاجة متزايدة في أماكن متفرقة من المجتمعات الإسلامية للزماء الدينيين والأئمة الذين يستطيعون الدمج بين التعاليم الإسلامية السامية والعادات والتقاليد الغربية .

## فلنكيا الخميس 9 سبتمبر أول أيام عيد الفطر في ليبيا

### عمان / متابعات ،

أعلن المشروع الإسلامي لرصد الأهلة ومقره العاصمة الأردنية عمان أن يوم الجمعة 10 سبتمبر القادم هو أول أيام عيد الفطر في معظم الدول الإسلامية ، مشيراً إلى أن الدول الإسلامية التي بدأت شهر رمضان يوم الأربعاء 11 أغسطس الحالي ستستحيل رؤية الهلال من جميع مناطقها لغروب القمر قبل غروب الشمس وبذلك يفترض أن تكتمل هذه الدول شهر رمضان 30 يوماً ليكون العيد يوم الجمعة 10 سبتمبر القادم ، وأشار البيان إلى أنه بالنسبة للدول التي بدأت شهر رمضان يوم الخميس 12 أغسطس الحالي فإن يوم 29 منه سيوافق يوم الخميس 9 سبتمبر القادم وفي هذا اليوم يمكن رؤية الهلال من معظم مناطق العالم الإسلامي إما بالعين المجردة أو باستخدام التلسكوبات ، وبناء على ذلك فإنه من المتوقع في معظم هذه الدول أن يكون العيد يوم الجمعة 10 سبتمبر القادم .  
وأوضح البيان أنه بالنسبة للدول التي تشترط رؤية الهلال بالعين المجردة من داخل أراضيها مثل باكستان فإن إمكانية رؤية الهلال فيها يوم الخميس تكون صعبة جداً بالعين المجردة وتكتمل هذه الدول عدة رمضان 30 يوماً ويكون فيها العيد حينئذ يوم السبت 11 سبتمبر القادم .  
وأضاف أنه بالنسبة لليبيا فهي لا تعتمد رؤية الهلال بل تكتمل بحدوث الاقتران قبل الفجر وسيتحقق شرطها هذا يوم الخميس 9 سبتمبر القادم وبالتالي سيكون أول أيام عيد الفطر عندها هو يوم الخميس .

# فضائل العشر الأواخر من رمضان



ذنبه) "متفق عليه".  
وقيامها إنما هو إحيائها بالتوجه والصلاة ، وقد أمر عائشة بالدعاء فيها أيضاً . فقد قالت عائشة رضي الله عنها للنبى صلى الله عليه وسلم :  
أرأيت إن وافقت ليلة القدر ، ما أقول فيها؟ قال :  
«قولي : اللهم إنك عفو تحب العفو فاعف عني» .  
والعفو من أسماء الله تعالى ، وهو المتجاوز عن سيئات عباده ، المأخوذ عنها ، وهو يحب العفو ؛ فيجب أن يعفو عن عباده ، ويجب من عباده أن يعفو بعضهم عن بعض ؛ فإذا عفا بعضهم عن بعض عاملهم بعفوه ، وعفوه أحب إليه من عقوبته . وكان النبي صلى الله عليه وسلم يقول : «أعوذ بربناك من سخطك ، وعفوك من عقوبتك» . [رواه مسلم] .  
وقال سفيان الثوري : " الدعاء في تلك الليلة أحب إلى من الصلاة " . ومراده أن كثرة الدعاء أفضل من الصلاة التي لا يكثر فيها الدعاء ، وإن قرأ ودعا كان حسناً . وقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يتجهد في ليالي رمضان ، ويقرأ قراءة مرثلة ، لا يمر بأية فيها رحمة إلا سأل ، ولا بأية فيها عذاب إلا تعود ، فيجمع بين الصلاة والقراءة والدعاء والتفكير . وهذا أفضل الأعمال وأكملها في ليالي العشر وغيرها .

ففي حديث أنس رضي الله عنه : «وطوى فراشه ، واعتزل النساء» .  
وفي الصحيحين عن عائشة رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يعتكف العشر الأواخر من رمضان حتى توفاه الله تعالى . وفي صحيح البخاري عن أبي هريرة رضي الله عنه : «كان رسول الله يعتكف في كل رمضان عشرة أيام ، فلما كان العام الذي قبض فيه اعتكف عشرين» . وإنما كان يعتكف النبي صلى الله عليه وسلم في هذه العشر التي يطلب فيها ليلة القدر ، قطعاً لأنشغاله ، وتفرغاً لباله ، وخلوة لمنجاة ربه وذكره ودعائه .  
قال الشيخ ابن عثيمين : "وإنه لمن الحرمان العظيم ، والخسارة الفادحة أن ترى كثيراً من المسلمين يمضون هذه الأوقات الثمينة في ما لا ينفعهم . يسهرون معظم الليل في اللهو والباطل ، فإذا جاء وقت القيام ناموا عنه وفوتوا على أنفسهم خيراً كثيراً ، لعلهم لا يدركونه بعد عامهم هذا أبداً ، وهذا من تلاعب الشيطان بهم ، ومكره بهم ، وصده إياهم عن سبيل الله وأعدائه لهم . قال تعالى : (إن عبادي ليس لك عليهم سلطان إلا من اتبعك من الغاوين)) الحجر : (42) .

### فضائل العشر الأواخر من رمضان

أن فيها ليلة القدر التي هي خير من ألف شهر .  
قال الرسول صلى الله عليه وسلم : (( من قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من

ها هو شهر رمضان شارف على الرحيل ولم يبق منه إلا العشر الأواخر فلنستبق ونجتهد في قيامه ونيل ثوابه .  
قال الحسن : " إن الله جعل شهر رمضان مضماراً لخلقه ، يستبقون فيه بطاعته إلى مرضاته ، فسبق قوم ففازوا ، وتخلف آخرون فخابوا " .

وللعشر الأواخر من رمضان فضائل على ما سبقها من أيامه ولياليه .

فعن عائشة -رضي الله عنها- : "كان رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يجتهد في العشر الأواخر ، ما لا يجتهد في غيره" (رواه مسلم) .

وقد كان رسولنا الكريم -صلى الله عليه وسلم- يخص العشر الأواخر من رمضان بأعمال لا يعملها في بقية الشهر .

### إعداد / دنيا هاني

ومن أعماله عليه الصلاة والسلام في العشر الأواخر :  
1- إحياء الليل ، فيحتمل أن المراد إحياء الليل كله . روي عن عائشة ، قالت : «ما أعلمه قام ليلة حتى الصباح» .  
2- وكان يوقظ أهله للصلاة فيها دون غيرها من الليالي . قال سفيان الثوري : «أحب إلى إذا دخل العشر الأواخر أن يتجهد الرجل بالليل ،

ويجتهد فيه ، وينهض أهله وولده إلى الصلاة إن أطافوا ذلك . وقد صح عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يطاق فاطمة وعلياً ليلاً فيقول لهما : «ألا تقومان فصلين» . [رواه البخاري ومسلم] .  
3- وكان -صلى الله عليه وسلم- يشد المززر ، والصحيح أن المراد اعتزاله النساء ، ذلك بالاعتكاف .

## استشارات دينية

### حكم من مضى عليه أشهر من رمضان لم يصمها

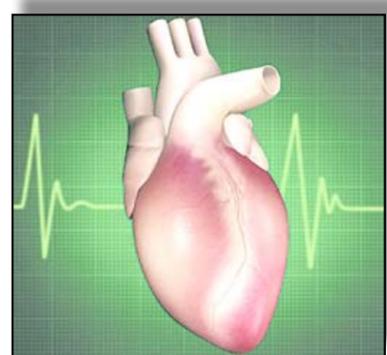
س : ما الحكم في المسلم الذي مضى عليه أشهر من رمضان يعني سنوات عديدة بدون صيام مع إقامة بقية الفرائض من غير عذر من الصوم يلزمه القضاء إن تاب ؟

ج : الصحيح أن القضاء لا يلزمه إن تاب لأن كل عبادة مؤقتة بوقت إذا تعمد الإنسان تأخيرها عن وقتها بدون عذر فإن الله لا يقبلها منه ، وعلى هذا فلا فائدة من قضاؤه ، ولكن عليه أن يتوب إلى الله عز وجل ويكثر من العمل الصالح ، ومن تاب الله عليه .

[الشيخ ابن عثيمين]

## الصيام يحمي مرضى القلب والضغط

ونصح مرضى القلب باتباع نظام غذائي خاص في شهر رمضان وعدم الإكثار من تناول الأطعمة الدسمة وتقليل الملح بالطعام والإكثار من شرب الماء والمرطبات ، مثل العرقسوس والزبادي نظراً لأنهم في حاجة للاحتفاظ بالماء في أجسادهم أطول فترة ممكنة .



القاهرة / متابعات ،  
أكد الدكتور محمد حجازي استشاري أمراض القلب أن الأجواء الروحانية المصاحبة للصيام تقي من أزمات القلب ناصحاً مرضى القلب الذين يعانون من قصور في الشرايين التاجية ويعتمدون على عقاقير بعدم الصيام .  
وأوضح حجازي في لقاء مع "برنامج صباح الخير يا مصر" بالتليفزيون المصري ، أن مرضى هبوط القلب نوعان أحدهما متكافئ الذي يتعاطى عقاقير للقلب بشكل منتظم وقلبه يعمل بكفاءة فهؤلاء يمكن أن يصوموا بينما لا يمكن أن يصوم مرضى النوع الثاني غير المتكافئ الذين يعتمدون على العقاقير بشكل تام .  
وأوضح حجازي أن الصيام يفيد مرضى ارتفاع ضغط الدم والأصحاء الذين هم عرضة للإصابة بالشرايين التاجية ، حيث يرفع نسبة الكوليسترول النافع ويقلل نسبة الأحماض الأمينية الضارة التي تنتج في الجسم وتؤدي إلى تصلب الشرايين وانسدادهما ما يسبب الجلطة الدماغية ومرض الزهايمر إذا زاد تركيزه عن معدله الطبيعي في الدم .  
وأضاف حجازي أن الصيام أيضاً ينظم نسبة الأنسولين في الدم وبالتالي تنظيم تركيز السكر ، مشيراً إلى أن الأجواء الروحانية المصاحبة للصيام تقي من أزمات القلب والأوعية الدموية داعياً مرضى القلب لاستشارة طبيب مختص بشأن إمكانية الصيام ، نظراً لأن حالة كل مريض تختلف عن الآخر .

## أوقات الصلاة لشهر رمضان 1431 هـ لعموم محافظات الجمهورية اليمنية بجزء من الألف من الثانية

22 رمضان 1431 هـ الموافق 1 سبتمبر 2010 م

الفلكي اليمني أحمد محسن الجوبي

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الشرق	الفجر	العبدية
7:28-18.235	6:22:44.074	3:19:06.805	12:05:15.792	5:43:34.153	4:37:54.677	صغاء
7:22:24.503	6:11:08.527	3:11:13.612	12:01:55.774	5:48:32.648	4:37:10.730	عن
7:27:10.069	6:20:34.634	3:16:41.285	12:05:56.367	5:47:06.810	4:40:25.720	نعر
7:07:45.023	5:55:36.266	2:58:00.105	11:45:32.059	5:31:16.473	4:19:02.844	المخلا
7:26:58.407	6:21:21.650	3:16:48.729	12:05:20.676	5:45:07.441	4:39:24.087	اب
7:16:58.327	6:04:41.498	3:07:13.289	11:54:45.333	5:40:39.112	4:28:15.140	عق
7:23:47.268	6:16:03.302	3:14:37.303	12:00:40.217	5:41:04.652	4:33:14.637	مارب
7:24:32.307	6:12:33.862	3:14:10.680	12:03:09.780	5:49:33.592	4:37:29.097	الضلع
7:32:43.418	6:20:58.853	3:23:10.132	12:10:15.009	5:55:20.256	4:43:29.180	الحديدة
7:23:16.531	6:13:14.344	3:12:21.045	12:02:31.204	5:47:38.154	4:37:31.125	الحوطة
7:26:41.554	6:21:38.712	3:16:56.177	12:04:27.012	5:43:04.256	4:37:56.370	نمر
7:10:37.057	5:57:46.815	3:01:46.749	11:46:57.763	5:31:56.644	4:18:58.366	سبون
7:21:21.579	6:09:35.753	3:10:30.202	12:00:32.055	5:47:19.409	4:35:27.756	زنجبار
7:29:38.434	6:23:58.694	3:20:38.216	12:06:16.547	5:44:22.237	4:38:35.762	عمران
7:31:05.211	6:24:37.408	3:22:05.433	12:07:40.278	5:46:31.830	4:39:57.765	حجة
7:31:03.596	6:25:11.540	3:21:55.546	12:07:53.545	5:46:21.182	4:40:24.206	المحويت
7:21:23.371	6:15:53.361	3:11:13.672	11:59:44.789	5:39:24.246	4:33:48.100	البيضاء
7:26:20.581	6:18:18.550	3:17:36.164	12:02:28.750	5:42:24.315	4:34:16.160	حزم الجوف
7:31:45.462	6:24:52.698	3:23:25.714	12:07:00.048	5:44:54.587	4:37:55.517	صعدة
6:57:18.054	5:44:38.258	2:48:37.089	11:33:20.427	5:17:49.385	4:05:02.124	الغضنة
6:46:18.064	5:35:12.313	2:35:01.262	11:25:56.594	5:12:30.307	4:01:18.605	حليو سقطري