



اختراعات

مكيفات الهواء

في عام 1906، استكشف ستيفورت دبليو كيريم من مدينة شارلوت في كارولينا الشمالية، الولايات المتحدة الأمريكية، السبل الكفيلة لتكييف رطوبة إلى الهواء في مصنع النسيج الذي يملكه. صاغ كيريم مصطلح "تكييف الهواء"، واستخدمه في طلب الحصول على براءة الاختراع الذي قدمه في ذلك العام باعتبارها



تأخرية إلى "تكييف المياه"، وبعد ذلك كعملية معروفة في صنع منسوجات أسهل في التنفيس. وأضاف الرطوبة والتهدية إلى "التكييف"، وغير الهواء في

المصانع، والتحكم في الرطوبة الضرورية في مصانع النسيج. واعتمد ليس كارير المصطلح وأدمجه في اسم شركته. وتبرخ المياه في الهواء، لتوفير تأثير التبريد، يعرف الآن باسم التبريد التبخيري.

استخدمت أول مكيفات الهواء والتجارات غازات سامة أو قابلة للاشتعال مثل الأمونيا، كلوريد ميثيل، والبروبان التي يمكن أن تؤدي إلى الحوادث القاتلة إذا تسربت. أنشأ توماس ميدجلي الأب أول غاز كلوروفلوروكربون، غاز الفريون، في عام 1928. كان المبرد أكثر أماناً بالنسبة للبشر ولكن تبين فيما بعد أنه مضر للغلاف الجوي ويستنفد طبقة الأوزون في الستراتوسفير. وشملت الآثار البيولوجية الناتجة عنه الزيادة في سرطان الجلد، والأضرار التي لحقت النباتات، والنقص في عوالم المحيطات.

يستمر الابتكار في مجال التكنولوجيات وتكييف الهواء، مع التركيز الكبير الآن على كفاءة الطاقة، وتحسين نوعية الهواء الداخلي. والحد من آثار تغير المناخ هو أحد المجالات الهامة للابتكار، لأنه بالإضافة إلى انبعاثات غازات الدفيئة المرتبطة باستخدام الطاقة، مركبات الكربون الكلورية فلورية، ومركبات الكربون الهيدروكلورية فلورية ومركبات الهيدروفلوروكربون هي غازات دفيئة قوية إذا تسربت إلى الغلاف الجوي. على سبيل المثال، 22 (المعروف أيضاً باسم الهيدروكلوروفلوروكربون 22) لديه إمكانية للاختراع العالمي نحو 1.800 ضعف أكسيد الكربون (2) وكبدل للمبردات التقليدية، اقترحت البدائل الطبيعية مثل أول أكسيد الكربون (2) (744).

الصلاة في وقتها تتوافق وفسولوجية أنشطة الجسم.. والمواظبة عليها تطيل العمر



ما يحدث في الدماغ من تنظيم لتدفق الدم في مناطق محددة.

المواظبة على أداء الصلاة تطيل العمر

كشفت دراسة علمية، نشرها الباحث الطبي الأمريكي دانيال هال أن المواظبة على أداء الصلاة، تطيل الأعمار. وأوضح الباحث أنه أجرى تجارب على مئات الأشخاص، واكتشف علاقة إيجابية بين طول العمر وممارسة الشعائر الدينية. وأضاف أن المصلين يعيشون 3 سنوات وشهراً واحداً زيادة كمعدل عن الذين لا يصلون «مع أن ظروفهم الصحية واحدة». كما ذكر الباحث أن تادية الصلاة تبعث نوعاً من المكافحات في الجسم، كقيلة بالقضاء على الكوليسترول المرتفع، وهي أرخص علاج لهذا المرض. وتكمن فوائد الصلاة في أنها تقوي عضلات البطن، وذلك لأنها تمنع تراكم الدهون التي تؤدي إلى البدانة والترهل، فتمنع تشوهات الجسم وتزيد من رشاقته، حيث أن الصلاة بحركاتها المتعددة تزيد من حركة الأمعاء فتقلل من حالات الإمساك، بالإضافة إلى أن السجود الطويل يؤدي إلى عودة ضغط الدم إلى معدلاته الطبيعية في الجسم كله.

أكدت الأبحاث العلمية والطبية أن مواظبة صلاة المسلمين تتوافق تماماً مع أوقات النشاط الفسيولوجي للجسم، ما يجعلها وكأنها هي القائد الذي يضبط إيقاع عمل الجسم كله، الأمر الذي يجعلها تعمل على تنشيط عمل الخلايا وتمنع انقسامها بل وتحمي من الإصابة بالسرطان والأزمات القلبية وتنظم عمل الهرمونات والدورة الدموية.

وأشار الدكتور سعيد شلبي أستاذ الطب البديل بالمركز القومي للبحوث في القاهرة، إلى أن الأبحاث المتطورة أكدت فائدة صلاة الفجر بانتظام حيث تكون جميع أعضاء الجسم في قمة نشاطها في ذلك التوقيت فيزداد إفراز الهرمونات خاصة «الادرينالين» المعروف باسم هرمون الخوف وينشط جميع الجسم ويحميها من الأورام السرطانية ويفرز ذلك الهرمون من الغدة «الجاركلوية» ويسري في الدم.

وأشار خيرة في جمعية أطباء القلب في الأردن، إلى أن أداء صلاة الفجر في موعدها المحدد يومياً خير وسيلة للوقاية والعلاج من أمراض القلب وتصلب الشرايين، بما في ذلك احتشاء عضلة القلب المسببة للجلطة القلبية وتصلب الشرايين المسببة للسكتة الدماغية.

وأوضحت نتائج أحدث دراسة علمية حول أمراض القلب وتصلب الشرايين التي أجرتها جمعية أطباء القلب في الأردن، أن مرض احتشاء القلب وهو من أخطر الأمراض، ومرض تصلب الشرايين وانسداد الشريان التاجي، سببها الرئيسي هو النوم الطويل لعدة ساعات سواء في النهار أو الليل وعدم الانتظام في مواظبة الصلاة.

وأثبتت العديد من الدراسات أن المؤمن الذي يؤدي الصلاة وهو في حالة خشوع تحدث في جسمه تغيرات عديدة، أهمها



أمثال شعبية

من خرق رقع

خرق أي خرق، أي أن من ارتكب خطأ فعليه إصلاحه والتكفير عنه.

من تعلم لغة قوم أمن مكرهم.

حديث شريف جرى مجرى الأمثال، واللغة الأجنبية من الأهمية بمكان تعلمها فإنها تؤمنك وتعينك على قضاء مصالحك إذا ارتبطت بأصحابها، واللغة هي لغة التخاطب والتفاهم بين أبناء العمورة.

ما تلد الحية إلا حنش.

الحنش: الثعبان، والمعنى أن العدو يورث ويخلف عدواً مثله.

ما فضة إلا قديمي.

يقال وصفاً للقديم بأنه حسن وجيد.

ما يجزعهش عليه باطل.

يقول الشاعر حافظ إبراهيم فمن ضاع حقه لم يبق منه أهله ولا نام له في العالمين مقصر أي أنه لا يقبل الضيم على نفسه.

مش مال يهوني

يقال عن المال الذي للغير ينفق بدون اكتراث ويبذر فيه لانعدام الرقابة من قبل صاحب المال.

وصي الفتى ولا تعنوه

لا تعنوه أي لا تؤكد عليه التوصية، ويقال عن من يعتاد قضاء الأمور بسرعة.

واحد يخزخ واحد يربط

المعنى واحد يقبل الشيء والثاني يرفضه.

وجه تصالجه كيف تقابحه

أي أن من ساعدك في حاجتك كيف تعاديه بعد ذلك، ويقال في من قطع صلته بمن سبق وأعانته.

حزر فزر

تري كل شيء..

ولكن ليس لها

عيون.. فما هي؟

حل العدد الماضي: التلفزيون



يا عيني على الأطفال لما يتسلطنوا بالموسيقى



كاميرون يؤجر منزله لتحسين دخله

قرر رئيس الوزراء البريطاني ديفيد كاميرون وزوجته سامانتا تأجير منزلهما في لندن الذي تتخطى قيمته 4 ملايين دولار بنحو تسعة آلاف دولار شهرياً. ويعيش الزوجان حالياً في مقر رئاسة الحكومة "10 دونينج سترت" ومقره الرئاسي الرسمي بشيكرز. وتأتي هذه الخطوة بعدما أعلن كاميرون تخفيض الرواتب بنسبة 5% وهذا يعني أن راتبه لن يزيد على 19 ألف دولار.



خير الأشياء

قيل حكيم: أي الأشياء خير للمرء؟

قال: عقل يعيش به

قيل: فإن لم يكن

قال: فأخوان يسترون عليه

قيل: فإن لم يكن

قال: فمال يتحلب به إلى الناس

قيل: فإن لم يكن

قال: فأدب يتحلب به

قيل: فإن لم يكن

قال: فصمت يسلم به

قيل: فإن لم يكن

قال: فموت يريح منه العباد والبلاد.

كن فاصلة ولا تكن نقطة

-كن فاصلة إذا تعرضت لعائق من عوائق الحياة لتستمر الحياة ولا تكن نقطة تتوقف عند أي مشكلة تصادفك.
-كن فاصلة تبسم عندما تكون دموعك على وشك السقوط، ولا تكن نقطة تتوقف وتنتهار دموعك معلناً استسلامك.



تاريخ	هذا اليوم في التاريخ
1941	الحرب العالمية الثانية: القوات البريطانية والسيوفياتية تحتل إيران بعد رفض حكومتها تسليمها مواطنيها المانح من قبلها بالجنسية ومنح هذه القوات حق عبور أراضيها.
1952	القوات البريطانية تسحب من آخر مواقع لها في منطقة السويس.
1955	توشين أول تفكير في العالم في شامونيكس (فرنسا).
1970	بدء مفاوضات السلام بين مصرين والاردن وامرئيل علي أساس حلقة رابحة.
1990	العراق العراقي للتكوير قرار في مجلس الأمن الدولي يصبح باستنتاج القوة ضد العراق.
25 أغسطس	وفاة الفيلسوف الألماني فريدريش نيتشه (ولد في 1844).
1936	الامام غريغوري زينويفيف وليف كامينيف في ختام محاكمة 16 من كبار المسؤولين السوفيات في إطار القضية "الترينسكين" اعموا جميعاً بتهمة الخيانة العظمى.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تجنبي أرباباً وتعززي أوضاع المؤسسة أو الشركة التي تنتمي إليها، أو تنقذها من ورطة أو مأزق مادي. قد لا تحدث الأمور بدون اشتباكات الآن وتغييرات مفاجئة وتبديل لبعض المواقع والبرامج والأساليب.	تذكر أن ليس كل ما يعرف يقال، وأن بعض الحقائق يجب أن تحتفظ بها لنفسك، خاصة في الوقت الحاضر. أسع إلى المصالحة والهوء، وعلى التفاوض اللائق والذكي ومحاوره الآخرين، أياً كانوا، بلباقة وقوة اقتناع.	يؤمن لك هذا اليوم السعادة والنجاح والانتصار. تسع في الضوء، وتترعب على عرشك ملكاً، فتذهل الجميع بمزايك الاستثنائية وقدراتك الهائلة على المتابعة والتبات وكسب المعارك، مهما كانت التحديات لا شيء يستطيع أن يخفف من عزيمتك أو يحد من تطورك، شرط أن تكون مستعداً للغطاء والعمل والا فوات على نفسك فرصة استثنائية لا تكرر في كل مرة.	تعيش هذا اليوم بليلة عاطفية حيث يعود هاجس ما ليوظم مخالوفاً ويثير الغيرة أو الشكوك. قد تعرف تغييرات في حياتك العاطفية وتخشي على علاقة أو ارتباط ما من قطعية وفراق أو طلاق. بعض مواليد السرطان يعيشون عقدة ذنب تجاه شريك أو زوج أو حبيب، ويحاولون التعويض بشكل من الأشكال.	لا تتورط في مجال لا يرتاح إليه قلبك. أيث إليك أشد التحذيرات، وإن لم يكن الأمر خطيراً، لكن الوقاية أفضل من العلاج. ترضخ لضغط كبير، وتعيش التوتر الذي يؤثر سلباً على صحتك، ما يستدعي الهوء والابتعاد عن الإرهاق إذا استطعت.	تبلغ أوج عطائك وتستعيد قدراتك المعنوية والجسدية، فطرد ما يزعجك وتكتشف الداء، لكي تباشر بالدواء تدخل دورة كبيرة من الحظ، فتقوم بالمساعي اللازمة لتحسين أوضاعك المهنية، مغموراً بالتفاؤل والانفتاح على فترة من الأحداث الغنية والمؤاتية لنجاحك المادي والاجتماعي كما المهني.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الجوزاء
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تكثُر النشاطات والمشاريع ويرافق الحظ بعض الخطوات، خاصة إذا كنت تطلق جديداً في هذا اليوم. تعالج مشاكل سابقة كانت عالقة في الشهر الماضي وتجاهر بواقفك ومطالبك وحقوقك، مذكراً أن الانتظار لن يجدي نفعاً. قد تجد مخرجاً لقصة دقيقة، يهزل الجميع، وتطرح أفكاراً جديدة ولافنة.	ما الأجل من أن تبدأ يومك مع الحب والإشراق إنه الدواء والضمان لحياة رغيدة، مليئة بالسعادة واللقاءات العذبة والحب والتضامن. تعقد عواطف حارة، وتبدو محموساً جداً لعلاقة ناشئة أو قديمة، بكل اختصار، تشرق بلعان بيهز الجميع. تبحث عن الود أكثر من العلاقة الجسدية، وتبدو سعيداً بحضور من تراح إلى جانبه.	تتبدل أمور كثيرة وبطريقة مفاجئة يعرضك هذا اليوم إلى الارتجاجات والأجواء الدقيقة تظهر خلالها مزاجياً غير قادر على التبات مرهف الحس تخلق حالة خاصة حولك وتعيش لحظات من الانفجالات الشديدة.	وإذا كنت خالياً فقد تلقي بمن يخفف له قلبك، ويجعلك أكثر سعادة من السابق. من الممكن أن يتعلق الأمر بولادة تحصل في العائلة، تخصك أو تخص أحد المقربين، أو بتطور سعيد في حياتك الشخصية، بكل بساطة قد نفسر الأمر بارتياح للمحيط القريب وعلاقات سليمة مع الأشقاء والشقيقات والأبناء والوالدين.	تعمل بحماسة شديدة واندفاع قل نظيره كأنك تريد إثبات أمر ما أو الذهاب حتى النهاية قد تطور فكرة خلافة تؤدي إلى تعاون مع بعض الأصدقاء أو الجهات لتحقيق أرباح سريعة، تبدو سعيداً ببعض اللقاءات والأحداث والنقاشات مع حبيب أو شريك.	قد يتغير قدرك وتفرح ببعض المستجبات إذ أن القمر المكتمل في برجك يضيء على بعض القضايا الشخصية ويجعل أخباراً إيجابية إذ أنه يشكل طالعاً جيداً مع بلوتون ويتحدث عن ثلاثة أيام من النفوذ والقوة وممارسة النجومية.

كذب المنجمون ولو صدقوا