



## اختراعات

### مسماير كوتنشر النخاعي

غيرهارد كوتنشر (جراح عظام ألماني) هو أول من أدخل استخدام المسماير النخاعي في علاج كسور العظام .  
فقد أجرى كوتنشر الذي كان أستاذاً بجامعة كييل أول عملية لتثبيت مسماير النخاعي سنة 1939 في قسم الجراحة بمستشفى جامعة هامبورغ . وقد قوبل مسماير كوتنشر النخاعي في البداية بالرفض من جانب الجيش الألماني وأيضاً من جانب جراح العظام الألماني الرائد لورنز بوهلر الذي انتقد هذا الابتكار بشدة، فقام بين عامي " 1943 و1944 " بتعليم الجراحين الفنلنديين هذه التقنية خلال حرب ليلاند الفنلندية، ما أدى إلى اعتراف زملائه من جراحي العظام بهذه التقنية على نطاق واسع بعد أن أثبتت نجاحها بالمقارنة بالتقنيات التقليدية التي كانت مستخدمة آنذاك ، ونظراً لظروف الحرب فقد حُرمت طريقة كوتنشر هذه من الخروج من ألمانيا واقتصر استخدامها - بعد الاعتراف بصلاحياتها، على الجيش الألماني الذي استخدمها بكثافة في علاج الجنود لإعادتهم إلى ميادين القتال في زمن قياسي للغاية مقارنة بالأساليب التقليدية التي سادت قبل استخدام مسماير كوتنشر النخاعي. ولم يعرف العالم هذه التقنية بشكل واسع إلا عندما عاد أسرى الحرب الذين كانوا محتجزين في ألمانيا وفي أرجل بعضهم ذلك المسماير النخاعي المصنوع من الصلب .  
كان مسماير كوتنشر قاسياً وكان شكل قطاعه العرضي مثلثاً وكان يستخدم للحفاظ على وضعية صحيحة للعظام المكسورة لحين التئامها.



## طبيب مصري يحذر من التعرض للشمس أثناء الصيام

توصلت دراسة حديثة إلى أن الإكثار من تناول السوائل قد يقلل من مخاطر ضربة الشمس، ومنها نقص الصوديوم الذي يؤدي إلى فقدان الوعي والغيبوبة والتشنجات الصرعية والإرباك في التفكير والنعاس، في حين أن نقص البوتاسيوم في الدم يؤثر على عضلة القلب والنبض وعلى الوظائف الدماغية والعضلية في الجسم.  
وقد حذر الدكتور ياسر سعيد استشاري أمراض الباطنة والسكر من نوبات التشنجات الحرارية وضربة الشمس الناتجة عن الارتفاع غير المسبوق في درجة حرارة الجو ناصحاً بشرب كميات كبيرة من المياه والسوائل.  
وأوضح سعيد في لقاء مع برنامج «صباح الخير يا مصر» بالتلفزيون المصري الجمعة أن التشنجات الحرارية هي تقلصات لا إرادية تحدث للعضلات بسبب ارتفاع درجة حرارة الجو وبصاحبها صداع وغثيان وقيء يؤدي إلى غيبوبة، ناصحاً بالإكثار من شرب المياه وتناول الخضروات لأنها تحفظها لفترات طويلة بالجسم.  
وناشد الطبيب المصري المواطنين بعدم التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة لتجنب الإصابة بضربة الشمس التي من أعراضها توقف الغدد العرقية مع احمرار بالوجه وغثيان وقيء يؤدي إلى الوفاة.  
ونصح استشاري الباطنة بالجلوس في مكان بارد وشرب كميات كبيرة من السوائل، مشيراً إلى أنه في حالة الإصابة بضربة الشمس أو التعرض للحرارة يجب لف المريض في فوطة مبللة بالماء البارد وتعرضه للهواء البارد. وحذر سعيد من إعطاء المصاب بتشنجات حرارية «الأسبرين» لأنه



### عرض للديوك



### أمثال شعبية

لا تدق أبواب الناس يكسروا بابك

أي لا تتبع عورات الناس يكشفوا عوراتك ، وقال الإمام الشافعي :  
لسانك لا تدرك به عورة امرئ فكلك عورات للناس السن وعينك إن أبدت إليك معليةا فسنها وقل يا عين للناس أعين.

لا تحقر شيئاً من الخير وإن كان صغيراً

وفي الحديث " يانسء المسلمات لا تحقرن جارة لجارتها ولو فرست شاة" .  
للأقدام أحكام

يقال عندما يتأخر شخص عن موعد وصوله لالتماس عذر له .

لولا المري ما عرفت ربي

يقولها ممتن من تربية تلقاها وسره وأسعده الالتزام بها.

من أكرمك بالزاد أكرمه بالأكل

أي أن إجابة الدعوة وجبر خاطر مما يدعو إليه الإسلام، ويقال: لا يأبى الكرامة إلا لئيم ويقال في من يمنح للترف والتعالي ويروى عن عمر بن الخطاب أنه كان إذا تكلم أسمع وإذا ضرب أوجع وإذا أكل أشبع وإذا مشى أسرع .

من زرع الحيلة حصد الفقر

إنما الحيلة في تركها ولقد قال الوردى .  
واترك الحياة فيها واتند .إنما الحيلة في ترك الحيل .

ما ضاع حق وراءه مطالب

يقال للحق الذي أخرجته عن طريق الشدة بعد أن طال أمده.

ما رجال إلا برجال

يقال حين ينتصر شخص بفضل رجاله وأتباعه .

### حزر فزر

شيء موجود في السماء إذا أضفت إليه حرفاً أصبح في الأرض؟  
حل العدد الماضي : الخس



### ابحث عن يزرع البسمة فيك

لا تبحث في من تحب عن الجمال الخارجي .. ف ( قد ) يخدعك !!  
ولاعن الثروة لأنها ( قد ) تزول ..  
ابحث عن من يجعلك - تبتسم !  
لأن - الابتسامة - فقط ..  
قادرة على قلب اليوم المعتم إلى نهار.



### تسعينى تركي يطلب عروساً مقابل التصويت على الدستور

طالب رجل شارف على المائة في بلدة تركية احد السياسيين بعروس مقابل التصويت لمصلحة التعديلات الدستورية المقررة في 12 سبتمبر المقبل. وكان عمر سوسال (96 سنة) قد توجه إلى النائب سوات كينيكليوغلو من حزب العدالة والتنمية وقال له: "إن ثمن تصويتي هو تأمين زوجة مناسبة لي، فلا احد يساعدني في ذلك ولأنني لا أستطيع أن أعيش وحدي بعد الآن". وتبين أن الرجل تقدم بالطلب عنه من وزير الزراعة التركي مهدي ايكر في السنة الماضية



### نوادير المسكين والأعرابي

سأل مسكين أعرابياً أن يعطيه حاجة فقال : ليس عندي ما عطيه للغير فالذي عندي أنا أحق الناس به  
فقال السائل : أين الذين يؤثرون على أنفسهم؟  
فقال الأعرابي : ذهبوا مع الذين لا يسألون الناس إلحافاً.

**هذا اليوم في التاريخ**

- 1994 الحرب العالمية الأولى: اليابان تعلن الحرب على ألمانيا
- 1994 الحرب العالمية الأولى: النمسا السجرتغزو النمسا الروسي من يوتلندا.
- 1927 اعدام الفوضويين الإيطاليين ايكولاس ساكو وبارتولوميو فانزيقي المتهمين بديون كيل يقتل موظف وحارس محترف في الولايات المتحدة.
- 1939 توقيع معاهدة اعتداء بين الاتحاد السوفياتي وألمانيا النازية.
- 1951 توقيع اتفاق صداقة بين الولايات المتحدة وإسرائيل.
- 1956 أزمة السويس: الزعيم السوفياتي نيكيتا خروشوف يعلن استعداد بلاده لإرسال مندوبين إلى مصر في حال تعرضها لهجوم.

**23 أغسطس**

إعلان فيصل ملكاً على العراق

شعبين مصري كوسيدسجر وزيراً للخارجية في الولايات المتحدة.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تتشكو من تحفظ عاطفي يبلغ حد البرودة في بعض الأحيان ولو أن الوضع لا يشير إلى خطورة ما قد يتأرجح الجو العاطفي بين الجمود والملا أو القلق ربما تكون مشاغلك واهتماماتك في مكان آخر.	قد تعيش ارتباكاً وضغطاً قد لا يحدث ما تتوخى وتضطر إلى كبت بعض العواطف أو إلى إخفاء بعض الحاجات حتى لا تولد البلبلة قد لا تنسجم رغباتك مع إرادة بعض المقربين منك انتبه للمظاهر حاول أن تنسجم مع الظروف والتطورات تجنباً لبعض سوء التفاهم.	سترافك التأثيرات الإيجابية والحلوظ في مختلف الجلسات واللقاءات سواء كانت اجتماعية أو تجارية إذ تسجل المفاوضات تقدماً كبيراً تنتهي بصفقة أو توقيع عقد ثمين أن فرص الأدهار متنوعة وفي متناول يدك فلا تفتك مكتوف اليدين مراقباً قطار الحظ يمر بالقرب منك دون أن تحرك ساكناً.	يبود هذه اليوم ضاغطاً يحمل بعض الهزات والأوضاع العامة المعاكسة أنت بحاجة للهدوء والحفاظ على السلامة وعدم التسرع في حسم الأمور مهينة كانت أم عاجلية قد يستعجلك القدر لقرار حاسم وفوري ويجعلك تخضع لبعض الظروف الاستثنائية كأن تعرف إلى شخص وتتركه فجأة.	قد لا يساعدك الحظ هذا اليوم لإيجاد الحلول وإبعاد الشكوك والهموم من رأسك. بل على العكس يساهم في إضرار النار، أو التنسب ببعض المواجهات والمشاكل ويهددان حتى سلامتك. انتبه كي لا ترتكب الأخطاء، أو تواجه بعض الحوادث. اصغ إلى متطلبات صحتك، وعالج كل العوارض كبيرة كانت أم صغيرة.	تملك كل الحكمة لكي ترضى بما لا تستطيع تجنبه. تتقبل المتغيرات وتتكيف مع الأوضاع. تكثر الاتصالات والمحادثات وتجرؤ على التعبير عن أرائك تتحمس للانطلاق وتعلن عن تغيير إيجابي وعن أحداث مفاجئة تطرا وتغير المنحى بادره لترجم بفرصة يجب أن تستغلها أو عرض يستحق التوقف عنده أو مشروع يدخل حيز التنفيذ.
<b>الميزان</b>	<b>العقرب</b>	<b>القوس</b>	<b>الجدي</b>	<b>الدلو</b>	<b>الحوت</b>
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
يدعم أبحاثك ويزيد من أرباحك المالية، ويساعدك على الانطلاق بمشروع جديد أو لاتخاذ قرار حاسم ، وقد تسع جواباً ساراً. قد تنعم ببارت أو تعويضات مالية تكون الإغراءات كثيرة، تمارس سحرك وتعرف خيراً أو مفاجأة قد تناقش قضية زواج أو خطوبة أو تشارك بمناسبة مهمة جداً.	حاذر من التباس وغموض وعدم ثقة بالنفس تجنب المشاعر العاصفة وابتعد عن النقاشات الحامية كن عنصراً إيجابياً اهتم بالتفاصيل ولا تهملها أنت تعلم القول المأثور يكمن الشيطان في التفاصيل حافظ على الأصول والتقاليد ولا تزح عنها.	تعرف من بعض الظروف معرفة كبرى وتتلقى خبراً مهماً لا بل ممتازاً. تفيض حيوية ورغبة في التحرر من قيود لم تعد تطيقها، فتمارس جاذبيتك لتكسب قضاياك وتحاول استمالة بعض الأشخاص أو الجهات لجانبك.	عليك ان تكون أكثر صبراً وتعتقلاً وأقل تعرضاً لفقدان أعصابك، تتكيف مع بعض الأوضاع التي تفرض نفسها وقد تتأقلم مع تغييرات أو تساهم أنت في إحداثها. يدعوك الفلك إلى الاستعانة بأراء الآخرين والتفاهم معهم قبل أية مبادرة، وعدم الذهاب وحيداً في قرارات قد لا تستطيع تحمل نتائجها.	يتسبب لك هذا اليوم بعض الأحداث المزجة والتراجع المعنوي، ويشير إلى بعض التغييرات في العمل أو في حياة بعض الأقارب والأهل، أو بالنسبة إلى صحتك أو صحة أحد المحيطين، حاول أن تخفف من الضغوطات وأن تواجه كل أمر بإيجابية.	لا تتهرب من المسؤولية بل احم مصالحك، حاذر من سوء تفاهم قد تواجهه أمراً صعباً لا تعبر عن أفكارك فرق بين علاقاتك المهنية والشخصية. يسود الغموض تطلع على معلومات سرية وتعتبر عن رغباتك وميولك إياك والتطرف أنتبه لما يجري حولك لا تعط سرك إلا لمن تثق به.

## مخلك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا