



«نجدة الطفل» أول خط مجاني لحماية الأطفال في دولة الإمارات

سنوات، اتصلت للإبلاغ عن تعرض صديقتها لإيذاء جسدي حرقاً من قبل والدتها. وقال مدير إدارة حماية حقوق الطفل في دائرة الخدمات الاجتماعية بحكومة الشارقة جاسم الحمادي «إن الدائرة قامت بتخصيص مستشار مختص، تحال إليه كل حالة من الحالات التي يتم اكتشافها، ومتابعتها من قبل الدائرة. ويعمل المختص على وضع الخطط العلاجية والطرق التي تساعد على حل هذه المشكلات، وأدت هذه الطرق العلاجية إلى تخليص الأسر من مشكلات كثيرة واجهتها في تربية أبنائها، حيث هيأت الدائرة خطاً مجانياً خاصاً سهل التذكرة للراغبين في التواصل، وفريقاً مختصاً للرد على المكالمات، والتحرر من صحة المعلومات التي ترد إليهم لتسهيل العملية، وذلك بهدف حماية بناء الأسرة على نحو سليم بعيداً عن المشكلات النفسية أو الصحية أو القانونية.

14 أكتوبر/متابعات: يلقى خط «نجدة الطفل» التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة أصداء ترحيبية وتفاعلاً كبيراً في أوساط المجتمع، إذ يعد الأول من نوعه لاستقبال استفسارات وحالات تخص الطفل، سواء كانت من الأطفال أنفسهم، أو أولياء أمورهم، أو من الأفراد الراغبين في الإبلاغ عن حالات اعتداء أو اضطهاد ضد أطفال، وذلك ضمن فريق مختص يعمل على التحري والتدخل عند الحاجة والعلاج. وتغطي خدمة خط «نجدة الطفل» غالبية المناطق في إمارات الدولة، التي عملت على نشرها حملة ترويجية شملت الإعلان على سيارات الأجرة في ملصقات تحمل عبارة «كف عن إيذائي»، إضافة إلى رقم خط النجدة المجاني. واستقبل الخط خلال النصف الأول من العام 2010، حوالي 2700 اتصال على الخط الساخن، منها العديد من الاتصالات الصامتة والاستفسارات والبلغات، منها اتصال من طفلة تبلغ من العمر 6



قوس قزح

إعداد/ محمد فؤاد

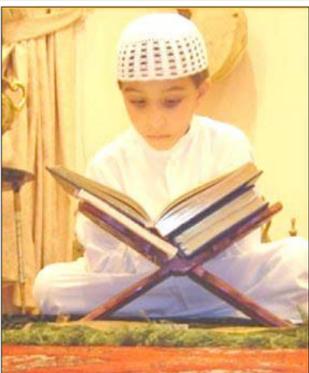
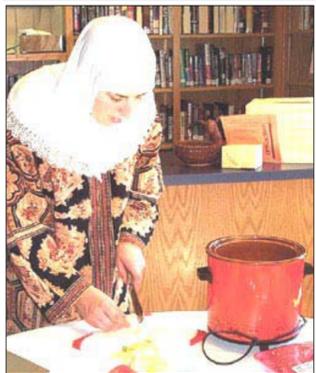


فرحة رمضان في عيون الأطفال

تعويد الأطفال أن يصوموا من الفجر حتى أذان الظهر وبالتدريج حتى يصوموا اليوم كاملاً

شرب الماء المثلج مباشرة ساعة الإفطار يربك الجهاز الهضمي للطفل

الأم عليها مراقبة طفلها أثناء صومه لتسارع بإفطاره إذا شعرت بتوعكه



الفاكهة مع الماء لتعويض الحرمان منها طوال اليوم. وإن كان لا بد من تناول حلويات رمضان (كناقة- قلايفس... إلخ) فيفضل تناولها بعد وجبة الإفطار، وليس في السحور حتى لا تسبب العطش للطفل في اليوم التالي.

والمكرونه) وقليل جدا من الدهون. سادساً: يراعى تأخير وجبة السحور بقدر الإمكان امتثالاً لأمر النبي -صلى الله عليه وسلم- حين قال: «لا تزال أمتي بخير ما أخرجوا السحور وعجلوا الفطور» . ويجب أن تكون دسمة ومشبعة، وأن تحتوي على البروتينات والسكريات والبيض، والفول، والخضراوات، والزبادي، والخضراوات، والفاكهة. وينصح هنا بتناول الألبان لاحتوائها على نسبة عالية من البروتينات والدهون والسوائل التي تؤمن للطفل احتياجاته، وهي غذاء كامل وتغطي فترة طويلة من وقت الصيام.

وأخيراً، يجب على الأم الحرص على إيقاظ طفلها وقت السحور، وتعوده على رؤية أفراد الأسرة وهم يمارسون هذا السلوك الديني العظيم، حتى يصبح ملماً بالأصول الدينية المعمول بها في هذا الشهر الكريم، كما يجب عليها أيضاً أن تنتهز فرصة شهر رمضان لإلزام طفلها بالصلاة في أوقاتها إلى جانب الصيام، وتعليمه قراءة القرآن الكريم، ويجب ألا تنسى أن تعلمه معاني الصوم السامية لترسخ في نفسه أسس الرحمة والعطف على الضعيف والفقير.

الهضمي، ويعمل الهضم، ويفضل تناول السوائل الدافئة مثل الشوربة كبدائية فهي تنبه المعدة. **توازن وجبات الإفطار** خامساً:



يجب أن يكون غذاء الإفطار متوازناً، وأن يحصل الطفل على السعرات الحرارية اللازمة له، وينصح باحتواء وجبة الإفطار على البروتينات مثل الفول واللحوم ولحوم الدواجن التي تساعد على بناء الأنسجة الجديدة وتعويض ما ينفق منها، إلى جانب الخضراوات والفاكهة والنشويات (كالخبز والأرز

إعداد/ محرم الصفحة: دلت الدراسات والأبحاث الميدانية الحديثة التي أجريت على مجموعات من الأطفال الذين يصومون شهر رمضان على أن نموهم النفسي والبدني أحسن بكثير من غيرهم، وأنهم أكثر قدرة على تحمل المسؤولية. وتعد سن العاشرة أنسب سن لصيام الطفل، فالطفل يمكنه الصيام عند هذه السن وصيامه لن يشعره بأي متاعب صحية، وننبه هنا إلى خطورة صيام الطفل عند السابعة أو ما قبلها؛ لأنه عند هذه السن سيكون في أمس الحاجة إلى المواد الغذائية، وينسب معينة تلاحق نمو جسمه السريع وتحميه من الأمراض التي قد يتعرض لها. وثمة طريقتان لصيام الطفل:

اجتماع العائلة حول مائدة الإفطار والسحور، ناهيك عن التقاليد الشعبية التي يميز بها شهر رمضان في كل بلد من بلداننا الإسلامية.

رابعاً: يجب أن نجعل بوجبة الإفطار تناول بعض الرطب أو التمر أو عصير الفاكهة أو الماء المحلى بكميات قليلة



ويتمهل اقتداء بالنبي -صلى الله عليه وسلم-، فعن أنس بن مالك قال: «كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يفطر على رطبات قبل أن يصلني فإن لم تكن فعلى تمرات، فإن لم تكن حسا حسوات من الماء». ويجب ألا يعجل الطفل بشرب الماء المثلج مباشرة ساعة الإفطار؛ لأن ذلك يربك الجهاز

يجب على الأم مراقبة طفلها أثناء صومه، فإذا شعرت بإرهاقه الواضح أو مرضه وعدم تحمله الصيام، عليها أن تسارع بإفطاره، وهناك بعض الأمراض التي تمنع الطفل من الصيام، كأمراض الكلى لاحتياج الطفل دائماً للسوائل، وكذلك أمراض السكري والسيل، والالتهاب، وقرحة المعدة وغيرها من الأمراض التي يشخصها الطبيب المختص.

ثانياً: يراعى التدرج في صيام الطفل، فكلما تدرج الطفل في عدد ساعات الصوم يوماً بعد يوم، وعاماً بعد عام، نتج عن ذلك توازن من الجسم مع التغيرات التي تحدث نتيجة للصيام. وبالتالي يستطيع الطفل الصيام، وهو في حالة صحية سليمة دون تعب أو مشقة وفي إيمان وخشوع.

ثالثاً: يجب ألا تخاف الأم على طفلها من الصيام بدعوى أنه لا يزال صغيراً؛ لأنها سوف تفاجأ بطفلها مقيلاً على الصيام بحماسة شديدة تشبه بوالديه وأخته الكبار، ولما يحويه الشهر الكريم من عادات وتقاليد محببة وبخاصة

صباح الخير



للصغار
في رمضان!!

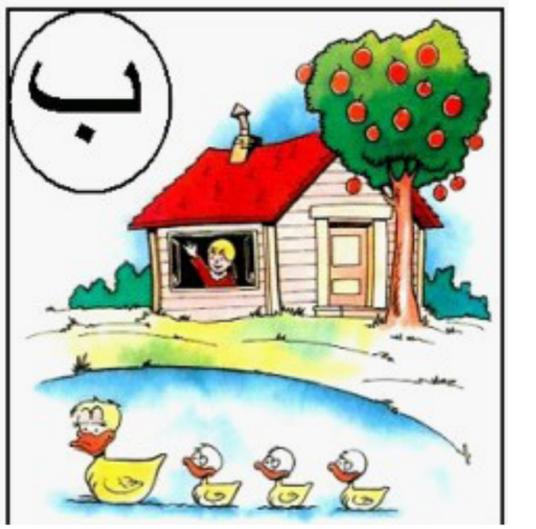
محمد فؤاد راشد

في هذه الأيام نعيش روحانية شهر رمضان المبارك الذي تسعد أرواحنا للقاءه.. فهو شهر الطيبة والمحبة والعطاء. لا أريد أن أظلم عليكم في الحديث فأقول إنه في هذا الشهر الكريم تحصل بعض المخالفات والممارسات غير الأخلاقية وبالأخص بين الأولاد الصغار في الشوارع حتى يصل الأمر إلى استهتارهم في أروقة المساجد وأثناء الصلاة. إنهم مخالفات تتكرر كل يوم وتتفاقم في هذه الأيام العظيمة. وبغض النظر عن غياب الرقيب تقع هذه السلوكيات بين أطفالنا لانعدام التوعية الإرشادية سواء من الأسرة أو البيئة المحيطة بالطفل، فالعديد منهم وللأسف لا يحترمون خصوصية هذا الشهر بل يقومون بافتعال المشاكل في الطريق والسب والشتم والتلفظ بكلمات غير أخلاقية سواء في هذا الشهر أو غيره من الشهور الأخرى. وفي شهر الغفران يجب أن نكبح عاداتنا السيئة سواء من الكبار أو الصغار فهم يتأثرون كثيراً بمن يكبرهم سناً سواء في البيت أو الشارع، فتصوروا أعزائي إذا كان أفراد الأسرة يتفطرون أمام أبنائهم بمثل هذه الأقاويل والألفاظ غير المحمودة فإن الطفل يصبح نسخة طبق الأصل من ذويه وعالمه المملء بالشغب والتعنيف المستمرين. إنها لفرصة ثمينة من الأهل والأصدقاء لجدية استغلال هذا الشهر المبجل بالتخلي بالأوصاف والسلوكيات الحميدة لكي ننشئ جيلاً يتحلى بالصبر وقوة التحمل وترويض النفس عليها. فإله شرع الصوم لغاية عظيمة، هي تعميق تقوى الله جل وعلا، وتزكية النفوس، وتهذيب الأخلاق، فليست الغاية من الصوم الضرر أو المشقة على العباد، وكلما كان الصوم موافقاً للأحكام الشرعية والآداب المرعية كان أكثر ثمرة وأعظم أجراً، ومع الأسف الشديد فإن بعض الصائمين سواء الكبار أو الصغار لا يلتزمون بهذه الأحكام والآداب فتصدر منهم الأخطاء والمخالفات التي تؤثر على صومهم أو تنقص أجره وثوابه، وهناك بعض الأخطاء الشائعة التي ينبغي للصائم التنبيه لها والحذر منها: فمن الأخطاء عدم إدراك البعض فضائل هذا الشهر الكريم، فيستقبلونه كغيره من شهور العام، وقصارى اهتمام بعضهم به أن يستقبله بشراء الأطعمة والمشروبات بدلاً من الاستعداد للطاعة والاقتصاد ومشاركة الفقراء والمحتاجين. وأيضاً خرج البعض من بلع الريق في نهار رمضان لظنه أنه إذا بلع لعابه فقد فسد صومه، وهذا ليس بصحيح، إذ لم يثبت في الشرع أن بلع البصاق من المفطرات التي يبطل الصوم بها. ومن الأخطاء أيضاً -التأفف من دخول شهر رمضان، وتمني ذهابه وسرعة مروره، وذلك لما يشعر به من ثقل الطاعة على نفسه وغيابه من شهاواتها، فلا يستشعر معنى العبادة وحلاوة الطاعة، وربما صام مجازة للناس وتقليداً وتبعية، فيكون بذلك قد حرم نفسه الاستفادة المثلى من أجر هذا الشهر الكريم. لذا ينبغي عليك عزيزتي الأم في رمضان تدريب طفلك على الصيام بعد سن السابعة، وتعتبر السنة العاشرة السنة النموذجية لصيام الطفل، ولا يجوز ضربهم أو إجبارهم على الصيام، لأن ذلك قد يدفع الطفل إلى تناول الطعام سراً، وتكبر معه هذه الخيانة، ويراعى التدرج في صيام الطفل عاماً بعد عام، وعلى الأم أن تراقب طفلها أثناء صيامه، فإذا شعرت بمرضه أو إرهاقه وجب عليها أن تسارع بإفطاره، وهناك عدد من الأمراض التي تمنع الطفل من الصيام كمرض السكر وقرحة الدم وأمراض الكلى وغيرها، وينصح الآباء والأمهات بأن يحتوي طعام الطفل على العناصر الغذائية كافة، وأن يحرصوا على إعطائه وجبة السحور.



قصيدة الحرث ((ي))

تسكن بتول في بيت جميل
بحديقة جميلة، قرب البيت هناك
شجرة برتقال كبيرة وبركة ماء
تسبح فيها البطلة الأم وبطاتها
الصغار.



اتفاقية حقوق الطفل

المادة (30) الفقرتان (1-2)

١) تعترف الدول الأطراف بحق الطفل في الراحة ووقت الفراغ، ومزاولة الألعاب وأنشطة الاستجمام المناسبة لسنة والمشاركة بحرية في الحياة الثقافية وفي الفن.

٢) تحترم الدول الأطراف وتعزز حق الطفل في المشاركة الكاملة في الحياة الثقافية والفنية وتشجع على توفير فرص ملائمة ومتساوية للنشاط الثقافي والفني والاستجمام وأنشطة أوقات الفراغ.

لعبة (الكف)

لعبة يلعبها الأطفال وبالأخص الفتيات الصغيرات، حيث تقابل طفلتان، وتفر كل واحدة كفيها مقابل كفي الأخرى وتتبادلان ملابس الكف وهما تردان أهزوجة أثناء ذلك.