

# الصيام مقو طبيعى للخصوبة



## اختراعات

### الغواصة

الغواصة سفينة متخصصة يمكنها أن تغوص تحت سطح الماء وكذلك أن تطفو وبإمكانها التنقل تحت سطح الماء تم استعمالها لأول مرة على نطاق واسع أثناء الحرب العالمية الأولى لأغراض عسكرية، وتستخدم بشكل واسع في سلاح البحرية للدول العظمى كروسيا والولايات المتحدة وفرنسا والمملكة المتحدة.

أول غواصة صممت في عام 1620 على يد الهولندي فون دريل حيث صمم غواصة صغيرة لها 12 مجدافاً غاصت في نهر التايمز على عمق 3.5 - 4.5 متر وسارت 15 ساعة. وفي عام 1776 قام الأمريكي دافيد بوشنيل ببناء غواصة صغيرة مصنوعة من البلوط بيضاوية الشكل لها ذراع تقوم بتشغيل محرك لولبي وأسمائها السلفا استخدمت في أثناء الحرب الأهلية الأمريكية.

أما الغواصة الحديثة فقد ظهرت عندما أمكن من تجهيز القوارب بمحرك كهربائي صممه الأمريكي جون فيليب هولند وبإضافة الجهاز الذي صممه السويدي ثورستين نوردفلت إلى جهاز هولند وهو

يعمل على قذف الطوربيد داخل السفينة وأصبحت الغواصة سلاحاً مؤثراً وقد سميت هذه الغواصة هولند وقد أنزلت في ميناء إليزابيث بولاية نيو جيرسي عام 1897 وسارت فوق الماء بألة تعمل بالجازولين وعندما تقوص تعمل بمحركات كهربائية تغذيها بطاريات في مجاميع وقد تم استبدالها لاحقاً بألة الديزل بسبب قابلية الجازولين للاشتعال. خلال الحرب العالمية الأولى تمكن الألمان من صنع غواصات تدعى قوارب بوت التي كان طول الواحدة منها 87.3 متر وعرضها 8 أمتار. وفي عام 1929 تم بناء الغواصة الفرنسية سوركوف كان طولها 120 متراً وعرضها 9.8 أمتار وكان يوجد في مقدمة الغواصة مدفعان عيار 203 مم. وقد اخترع الألمان جهازاً يعرف باسم شنوركل يسمح بإدخال الهواء إلى الغواصة أثناء وجودها تحت سطح الماء وقد أدى ذلك إلى زيادة سرعة الغواصة زيادة كبيرة. ومع مرور الوقت أصبحت الغواصة تعمل بالطاقة النووية حيث تم عام 1954 ظهور الغواصة نوتيلوس وقد بلغ حجمها 103.3 متر طولاً و8.6 أمتار عرضاً وتستطيع الغواصة العمق 229.3 متر. وفي عام 1958 كانت الغواصة نوتيلوس أول غواصة تصل إلى القطب الشمالي وقد تم من خلالها اكتشاف ممر بحري شمالي غربي.

الذكورة "التستوستيرون"، كما زاد حجم المنى وعدد الحيوانات المنوية، وتحسناً في نسبة المنويات الحية، وانخفاضاً في نسبة تلك الميتة أثناء شهر الصيام.

ورافق هذا التغيير في مستوى "التستوستيرون" أثناء الصوم، حدوث ارتفاع في مستوى الهرمون المنبه "F.S.H" الذي له علاقة بقوة "الستيرويدات" في نسيج الخصية، فيما ارتفع معدل هرمون "البرولاكتين" وهرمون "المولتن LH" الذي له علاقة بتكوين المنى.

وخلصت الدراسة إلى أن الصيام مفيد لخصوبة الرجل عن طريق تأثيره الهرموني وتأثيره المباشر على الخصيتين.

وفي دراسة مماثلة للدكتور حسن نصرت والدكتور منصور سليمان من جامعة الملك عبدالعزيز حول تأثير صيام رمضان في هرمون المرأة لتحديد مدى تأثير صيام رمضان في خصوبة المرأة، تم قياس مستوى "البروجسترون" و"البرولاكتين" في الدم لنساء تتراوح أعمارهن ما بين 22 و 25 عاماً.

وقد أظهرت النتائج أن الصيام يسبب انخفاضاً في مستوى "البرولاكتين" لدى 80٪ منهن، فيما لم يتغير مستوى "البروجسترون".

يذكر أن ارتفاع معدل هرمون "البرولاكتين" المسئول عن ادراج حليب الثدي يؤدي إلى عقم المرأة، مما يؤكد أهمية الصوم لعلاج عقم المرأة الناتج عن زيادة في هرمون "البرولاكتين".

### محيط / مروة رزق:

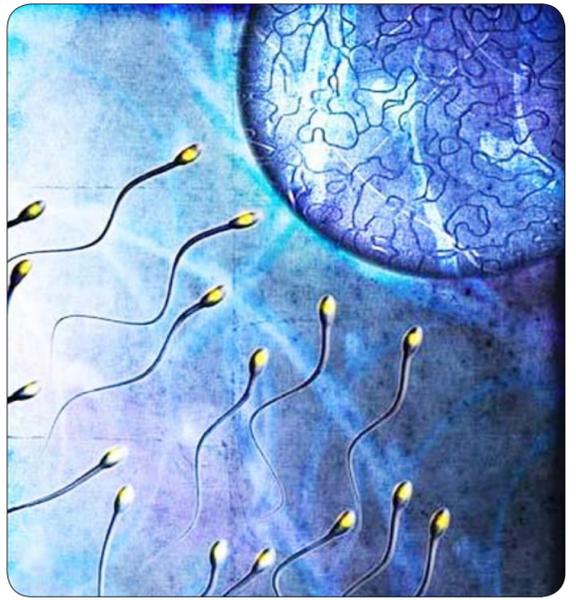
تناولت العديد من الدراسات الحديثة الفوائد الكثيرة للصيام بالنسبة للإنسان، وأكدت أن الصوم ليس مجرد فريضة دينية يتقرب بها العبد إلى ربه فقط، بل هو أيضاً وسيلة فعالة لوقاية الإنسان من أمراض خطيرة عجز الطب الحديث عن إيجاد علاج نهائي لها، كأمراض القلب والسرطان وغيرها.

وكشف العلم الحديث عن فائدة جديدة للصيام، حيث توصلت دراسات طبية سعودية أجريت في كلية الطب في جامعة الملك عبد العزيز، إلى أن الصوم يساهم في تحسين خصوبة المرأة والرجل.

وأظهرت إحصائيات مستشفيات السعودية ارتفاعاً في عدد حالات الحمل في شهر شوال "التالي لشهر رمضان"، وقد عزا الباحثون ذلك إلى تأثير الصوم المحسن للإخصاب لدى هرمونات المرأة والرجل.

وأجرى الدكتور سمير عباس والدكتور عبد الله باسلامة دراسة لمعرفة تأثير صيام شهر رمضان في خصوبة الرجل، حيث قاما بأخذ عينات من الدم والمنى خلال وبعد شهر رمضان من واحد وعشرين رجلاً، ثمانية منهم أصحاء، والباقي لديهم خلل في عدد المنويات، وذلك لتقييم أي تغييرات في معدلات المنى والهرمونات لدى الرجال.

وقد بينت النتائج وجود تحسن في أداء هرمون



## صلاة الجمعة تحت الثلوج المتساقطة في كازاخستان



### ابن مصلح ولا عشرة ملاحق

المحقوق : السنين عديم البركة . والصالح قد تصلح به أمة .

أحسن إلى المحسن ، والمسيء بكفك الله إساءته .  
إن الله مع الذين اتقوا والذين هم محسنون .

ابرد يا مرق لما يجيك اللوح .  
يقال تهدة لمن يشتد به الغضب لأوهى الأسباب .

### ما بعد الموت عاقبة

أي أنه بعد انقضاء الشيء لا فائدة من العمل .

### رحم الله قبرا لا يعرف صاحبه

حديث جرى مجرى الأمثال وتداولته الألسنة بتعميم معناه وهو حدث على إخفاء عمل الخير وعدم الظاهر به بين الناس، ويقال في من يتواضع في عمله أو في من يستتر في قدرته تواضعاً .

### صبر من صبر يوديك القبر

يوديك أي يبوي بك أو فوكوك ، أو أن مصيبتك عظيمة وتحملها سنهيه من الحياة كالصبر على مس العرض، والصبر في القرآن قد ذكر في أكثر من آية منها : (وبشر الصابرين) وقال الشاعر :

الصبر في أول مراتبه مر قطع المر والصاب وغبه أعذب للمرء من رسائل الصاحب والصابي

### صلح أعوج ولا شريعة سابر

سابر معناه صالح : والصلح ورد في القرآن الكريم ، والمعنى إن الصلح يقطع النزاع وحقد القلوب والقطيعة التي نهى عنها الإسلام ، ولقد قال عز وجل ( لا خير في كثير من نجواهم إلا من أمر بصحة أو معروف أو إصلاح بين الناس ) .

### طاسة تبرع بلاد

أي أن واحدا يكفي لكثير أو يشغل ، وإن كلمة يمتد وقعها إلى بعيد .

### حزر قزر

إننا أربعة إخوة ،  
لنا رأس واحد فمن  
نحن ؟



حل العدد الماضي : الجوع

## افتح قلبك

للإنسان الذي يعطيك ولا يسأل كيف أو كم أو لمن أو لماذا أو ما المقابل ويحمل على ظهره كل همومك ويدعو لك قبل نفسه ويشترك أحلامك وطموحاتك مهما كانت بعيدة المنال أو سخيبة.



### إضاءة

## طفل حي .. قربان الحصول على كنز فرعونى ثمين

أقدم خمسة من اليهوديين بالتنقيب عن الآثار المصرية بصعيد مصر على خطف طفل لتقديمه قربانا حيا لفتح كنز بمنزل أحدهم كما أوصاهم أحد الدجالين بذلك كشرط للوصول إلى الكنز الثمين.

وكان والد الطفل قد قدم بلاغا عن اختطافه فقامت الشرطة بإجراء تحرياتها إلى أن تبين أن المختطفين كانوا ينوون أن يقدموا الطفل كقربان حي لفتح كنز يحوي الذهب والآثار الفرعونية طبقا لوصية دجال لأحدهم وقد تحرر محضر بالواقعة وقدم المتهمون إلى النيابة التي تولت التحقيق.



## نوادر

## من الأدب العربي

وقف أعرابي معوج الفم أمام أحد الولاة فألقى عليه قصيدة في الثناء التماسا لمكافأة، ولكن الوالي لم يعطه شيئا وسأله :

ما بال فمك معوجاً؟

فرد الشاعر :

لعله عقوبة من الله لكثرة الثناء بالباطل على بعض الناس .

## هذا اليوم في التاريخ

أغسطس ٢٠

١٩٤١ • الحرب العالمية الثانية: بدء حصار لينينغراد.

١٩٥٣ • تفجير أول قنبلة هيدروجينية سوفياتية.

١٩٦٣ • الأمم المتحدة تقرض وقفا لاطلاق النار بين سوريا وإسرائيل اللتين تنوجهان في منطقة طبرية.

١٩٧٣ • ١٧ ألف قتيل في فيضانات في الهند وباكستان.

١٩٨٨ • الحرب العراقية الإيرانية: دخول وقف إطلاق النار حيز التنفيذ بين البلدين.

١٩٩٨ • الولايات المتحدة تقصف بالصواريخ مصنع الشفاء السوداني الذي تشبته بأنه ينتج مواد كيميائية سامة.

١٩٧٧ • الولايات المتحدة تطلق المركبة "فوياجر ٢" لاستكشاف النظام الشمسي.



١٩٩٩

الزعيم الليبي معمر القذافي يدعو إلى إقامة "ولايات متحدة أفريقية" لحل مشاكل القارة.

AFP

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تسيطر على نفسك وتحديث تطورا في كل المجالات، فتشعر أنك أقوى من أي وقت سابق. كثيرون من مواليد الحمل يظرفون أبوابا جديدة خلال هذا اليوم المليء بالوعود، وقد يبدأون بأعمال لها علاقة بالخارج وبالعوالم السياحي أو الإعلامي.	تحاول استعادة ثقة الآخرين فأنت تتمتع بسرعة خاطر وقدرة على التفاوض والإقناع تعالج مختلف المواضيع وتقدم أفضل الأبحاث سلاقي مساعيك ترحيبا وقبولا واسعين وستشهد اتصالاتك اللقاءات مثمرة تعود على مصالحك بالمنفعة والخير.	تجد نفسك، عزيزي الجوزاء أمام مشاكل لا بد من حلها إن على الصعيد المهني أو على الصعيد العائلي. يهدد بعض الأحداث وضعت المهني الذي يشهد انقلابات ربما، وذلك على أثر بعض التصرفات التي تصدر عنك. أو قد يفرض عليك خيار ما، وتوجه جديد ترضخ له أو تتعاظمي معه بليوننة.	يخيم على هذا اليوم جو من التأخير والتسويف والتأجيل، سواء كان السبب شائناً شخصيا، مهنيا أو أوضاعا عامة. تعيد النظر ببعض الارتباطات والمشايخ، وقد يساعدك التفاني الفلكي على قلب بعض المواقف، على أثر طارئ أو وضع لم يعد يحتمل التسوية.	تبدل الأمور كلياً، وتحدث ربما في شراكة مهنية كبيرة هذا اليوم أو يسعى إليك الآخرون بغية تحقيق هذا الأمر. تشير الحسابات الفلكية إلى أرباح مالية وفترة مليئة بالمستجدات والانفعالات الإيجابية والأفراج الشخصية والمهنية.	اصغ إلى متطلبات صحتك، وعالج كل العوارض كبيرة كانت أم صغيرة. لا تتورط في مجال لا يرتاح إليه قلبك. أبعد إليك أشد التحذيرات، وإن لم يكن الأمر خطيرا، لكن الوقاية أفضل من العلاج. ترضخ لضغط كبير، وتعيش التوتر الذي يؤثر سلبا على صحتك، ما يستدعي الهدوء والابتعاد عن الإرهاق إذا استطعت.
تقديم دراسة أو جدول مالي، وتفاوض بشأنه مع إحدى الإدارات أو المراجعيات.	تغرب في التحرك من أي قيد والإقدام على قرارات تحمل إليك تجارب جديدة. تكثف النشاطات والمشاريع ويرافق الحظ بعض الخطوات، خاصة إذا كنت تطلق جديدا في هذه الأثناء.	تبتسم لك السماء وتواصل التزاماتها ووعودها لك بالنجاح. فلا تضع الوقت الثمين في طرح الأسئلة العقيمة، بل اتعلق وثاقا من نفسك، وقم بالجهود التي تلاقى ثمارها السريعة، والتي تخدم مصالحك على المدى البعيد. يبدو المناخ الفلكي رائعا، ويحمل إليك الحوافز الكثيرة والحماسة والإرادة في النجاح والتألق.	تدعم الكواكب هذا الشهر كل محاولة للتطوير في أعمالك ومهنتك، أو كل اتجاه جديد تتخذه هذه الأعمال، كالتنقل إلى مركز أفضل أو منصب يسدي إليك وتبدو فورا به. قد توقع على عقد يضطرك إلى مضاعفة العمل، والقيام بنشاطات جديدة تعزز عائداك المالية. كما يبدو السفر مناسباً لإنجاز بعض المهمات.	مازلت تسير على طريق جيدة، ويمكن القول إنك تقترب من أهدافك ولو بسرعة أقل. تبدو مرهف الحس، فتتأثر بمشاعر المحيطين بك وترتبط من أجهم وتعيش مشاكلهم. بعض مواليد الدلو يخشون من اهتزاز العلاقات في المحيط العائلي، ومن سوء تفاهم قد يسود، أو إلى انفصال أو بعض الأحداث الطارئة.	تقدم أطروحات مهمة للمحيط الذي يقدرك ويعترف بتفوقك. تزداد الإمكانيات فتحقق أرباحا وتناقش قضايا مالية بصورة طارئة تضطر معها للتنقل والسفر. تنشغل بلقاءات وارتباطات مالية قد تهتم بدفع قسط مرتب عليك أو تبحث في موضوع قرض جديد فترة جيدة واعدة بتقدير ونجاح. إنه يوم مناسب لإعادة إحياء الاتصالات والمفاوضات.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الجوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20

## حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا